

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงวัย

นางสาวกมลจันทร์ รัตนพรเจริญ
นายธีรภัทร์ เสนนະเปรม

โครงการพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2556

NEUTRACEUTICALS FOR THE ELDERLY

MISS KAMOLCHAN RATANAPORNCHAROEN
MISTER TEERAPAT SENAPREM

A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF DOCTOR OF PHARMACY
FACULTY OF PHARMACY
MAHIDOL UNIVERSITY

2013

โครงการพิเศษ
เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงวัย

.....
(นางสาวกมลจันทร์ รัตนพรเจริญ)

.....
(นายธีรภัทร์ เสนาะเปรม)

.....
(รศ.ดร.อ้อมบุญ วังลิสุต)
อาจารย์ที่ปรึกษา

.....
(รศ.ดร.สุจิตรา ทองประดิษฐ์โชติ)
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงวัย

กมลจันทร์ รัตนพรเจริญ, ชีรภัทร์ เสนะเปรม

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ้อมบุญ วลลิสุต*, สุจิตรา ทองประดิษฐ์โชติ**

*ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คำสำคัญ: ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร, ผู้สูงวัย, สูงอายุ

จากข้อมูลสถิติประชากรของศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ พบว่า จำนวนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอัตราการเพิ่มขึ้นทุกปี กล่าวคือ ประเทศไทยได้เริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ พ.ศ.2547 โดยข้อมูลการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2547 จะมีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ต่อประชากรทั้งหมดทุกช่วงอายุคิดเป็นร้อยละ 10.20 และจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ.2570 ซึ่งในอนาคตจะมีผู้สูงอายุจำนวนมากที่มีปัญหาสุขภาพต้องได้รับการดูแลจากครอบครัวและรัฐ นอกจากนี้เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้นการทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกายย่อมเสื่อมถอยลงส่งผลให้เกิดโรคเสื่อมในระบบต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งประกอบด้วย ระบบประสาท ระบบผิวหนัง ระบบฮอร์โมน ระบบหลอดเลือด ระบบภูมิคุ้มกัน และ ระบบกระดูกและข้อ เป็นต้น

อย่างไรก็ตามมีผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำนวนมากที่สามารถนำมาใช้บำรุงสุขภาพผู้สูงวัย จากการสืบค้นข้อมูลพบว่ามีผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่น่าจะเป็นประโยชน์ เช่น แปะก๊วย เลซิติน และ น้ำมันปลา ช่วยลดความเสี่ยงในโรคสมองเสื่อม โคเอ็นไซม์คิวเทน และ คอลลาเจน ช่วยลดปัญหาความเสื่อมของผิวหนัง แคลเซียม สารสกัดจากถั่วเหลือง โสม และ น้ำมันรำข้าว ช่วยลดความเสี่ยงในโรคที่สัมพันธ์กับระบบฮอร์โมน น้ำมันปลา น้ำมันรำข้าว และ ชาเขียว ช่วยลดความเสี่ยงในโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบหลอดเลือด น้ำมันรำข้าว เบต้ากลูแคน และ ชาเขียว ช่วยลดความเสี่ยงในโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกัน กลูโคซามีน คอนดรอยตินและRose Hip ช่วยลดความเสี่ยงในโรคที่เกี่ยวข้องกับ ระบบกระดูกและข้อ

Abstract

Neutraceuticals for the elderly

Kamolchan Ratanaporncharoen, Teerapat Senaprem

อาจารย์ที่ปรึกษา: Omboon Vallisuta*, Suchitra Thongpraditchote**

*Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

**Department of Physiology, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

คำสำคัญ: Food supplement, elderly, aging

The information from the Ministry of Social Development and Human Security showed that the number of population above 60 years are increasing continuously. Thailand has entered into the Elderly Society since 2004, with the number of population over 60 equal to 10.20% of total population. This increment is continuous and will make Thailand as a complete Elderly Society by the year 2027. It is very likely that a large number of these elderly will need some healthcare and attention from their families and the government. In addition to this, as people grow older the physiological functions are deteriorated, resulted in certain degenerative diseases in various systems such as nervous system, skin, hormonal system, vascular system, immune system, bone and joints.

Fortunately, there are many food supplements which can be used to nourish the elderly. Our studies revealed that there are certain food supplements which should be beneficial to the elderly as follow. Ginkgo, lecithin and fish oil may help lower the risk of Alzheimer. Coenzyme Q-10 and collagen may help lower the risk of skin problems. Calcium, Soy bean extract, ginseng and rice bran oil may help lower the risk of hormonal disturbances. Fish oil, rice bran oil and green tea may help lower the risk of vascular diseases. Rice bran oil, beta-glucan may help lower the risk of diseases related to immunity. Glucosamine, chondroitin and Rose Hip may help lower the risk of osteoarthritis.