

การศึกษาแบบย้อนหลังของการใช้ยากลุ่มสเตติน
ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

นางสาว ชัญญา เหมเมตตา
นาย สุภธัช ธีรภัทรสกุล

โครงการพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาเภสัชศาสตร์บัณฑิต
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2547

A RETROSPECTIVE EVALUTION OF STATINSS
THERAPY IN DIABETIC PATIENTS

MISS CHANYA HEMPETRA
MISTER SUPATAT TEERAPATSAKUL

A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT
OF THE REQUIREMENT FOR
THE BACHELOR DEGREE OF SCIENCE IN PHARMACY
FACULTY OF PHARMACY
MAHIDOL UNIVERSITY

โครงการพิเศษ

เรื่อง การศึกษาแบบย้อนหลังของการใช้ยากกลุ่มสเตตินในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

.....
(นางสาวชญญา เหมภตรา)

.....
(นายสุภวัช ธีรภัทรสกุล)

.....
(ผศ.ดร.เนติ สุขสมบูรณ์)

อาจารย์ที่ปรึกษา

.....
(ผศ.ดร.ปรีชา มณฑกานติกุล)

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ
การศึกษาแบบย้อนหลังของการใช้ยาในกลุ่มสแตติน
ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ชัญญา เหมเกตุรา, สุภรัช ธีรภัทรสกุล

อาจารย์ที่ปรึกษา : เนติ สุขสมบูรณ์^{*}, ปรีชา มณฑานติกุล^{*}, ชัยชาญ ติโรจนวงศ์^{**}

^{*}ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

^{**}กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี

คำสำคัญ : สแตติน โรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ

ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติพบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด ปัจจุบันมีการนำยาลดไขมันในเลือดมาใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อลดความเสี่ยงดังกล่าว อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีข้อสรุปเกี่ยวกับชนิดและขนาดยาลดไขมันในเลือดที่ผู้ป่วยควรได้รับและอัตราในการบรรลุเป้าหมายตาม NCEP/ATP guideline โครงการพิเศษนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการสั่งใช้ยาลดไขมันกลุ่มสแตตินในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลย้อนหลังจากเวชระเบียนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ณ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลราชวิถี จากข้อมูลของผู้ป่วยที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกจำนวน 170 คน มีผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจและหลอดเลือดจำนวน 27 คน (ร้อยละ 15.90) พบว่าผู้ป่วยสามารถบรรลุระดับไขมันตามเป้าหมาย NCEP/ATP III ฉบับ ค.ศ. 2001 (ระดับแอลดีแอลเป้าหมายควรน้อยกว่า 100 มก./ดล.) จำนวน 131 คน (ร้อยละ 77.06) โดยผู้ป่วยจำนวนมากที่สุด 53 คน (ร้อยละ 40.46) สามารถบรรลุเป้าหมายโดยยาซิมวาสแตตินปริมาณ 20 มก. เมื่อ NCEP/ATP III ฉบับ ค.ศ. 2004 ถูกตีพิมพ์ ซึ่งมีการเพิ่มรายละเอียดของเป้าหมายระดับไขมันในผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหัวใจและหลอดเลือดหรือมีความเสี่ยงดังกล่าว คือ ให้มีระดับแอลดีแอลเป้าหมายควรน้อยกว่า 70 มก./ดล. ผู้ป่วยจึงมีการเปลี่ยนแปลงการได้รับยาโดยได้รับยาในขนาดที่สูงขึ้น ซึ่งพบว่า ผู้ป่วยสามารถบรรลุระดับไขมันตามเป้าหมาย NCEP/ATP III ฉบับ ค.ศ. 2004 จำนวน 60 คน (ร้อยละ 58.25) โดยผู้ป่วยจำนวนมากที่สุด 33 คน (ร้อยละ 55.00) บรรลุเป้าหมายโดยยาซิมวาสแตตินปริมาณ 20 มก.

A retrospective evaluation of statins therapy in diabetic patients

Chanya Hempetra, Supatat teerapatsakul

Project advisors: Naeti Suksomboon^{*}, Preecha Monthakarntikul^{*}, Chaicharn Deerochanawong^{**}

^{*}Pharmacy Department, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

^{**}Diabetes and Endocrinology unit, Rajavithi Hospital

Keywords: Statin, Diabetic Patients, Dyslipidemia

Dyslipidemia often found in diabetic patients and was a crucial effect on diabetes mellitus complications such as Coronary Heart Disease (CHD). At a present time, antidyslipidemic agents are routinely used in diabetic patient to compromise the risk of its complications. However, that is no conclusion of these agents and appropriately dosage which patients should be taken. The objective of this study were to evaluate the pattern of statins therapy in diabetic patients and rate of achievement goal according to the NCEP/ATP guideline. Data was retrospectively collected from medical records in diabetic out patients at Rajavithi hospital. One hundred and seventy patients were recruited per the inclusion and exclusion criteria. Of these, 27 patients (15.90%) had CHD. There were 131 patients (77.06%) could achieve the goal of NCEP/ATP III 2001 (LDL-C < 100 mg/dL). Fifty-three patients (40.46%) who could achieve the goal took simvastatin 20 mg. In 2004, the new NCEP/ATP III was published, LDL-C target in diabetic patients who had CHD or CHD risk was added (LDL-C goal < 70 mg/dL). The data showed that 60 patients (58.25%) could achieve LDL-C new target. Of these 33 patient (55.00%) received simvastatin 20 mg.