

ภาวะสุขภาพของบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในงานบริการ
เภสัชกรรมโรงพยาบาลด้านการผสมยาเคมีบำบัด

นาย จรินทร์ เกตุทอง
นางสาว นภัสสร สารศรี

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2548

Health status of personnel in hospital pharmacy
service of cytotoxic admixture

Mr. Jarin Ketthong

Miss Napatsorn Sarnsri

A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT
OF THE REQUEIREMENT FOR
THE BACHELOR OF SCIENCE IN PHARMACY
FUCULTY OF PHARMACY
MAHIDOL UNIVERSITY

2005

โครงการพิเศษ
เรื่อง ภาวะสุขภาพของบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในงานบริการเภสัชกรรม
โรงพยาบาลด้านการผสมยาเคมีบำบัด

.....
(นายจรินทร์ เกตุทอง)

.....
(นางสาวนภััสสร สารศรี)

.....
(รศ.ดร.บุษบา จินดาวิจักษณ์)
อาจารย์ที่ปรึกษา

บทคัดย่อ

ภาวะสุขภาพของบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในงานบริการเภสัชกรรม โรงพยาบาลด้านการผสมยาเคมีบำบัด

จรินทร์ เกตุทอง, นภัสสร สารศรี

อาจารย์ที่ปรึกษา: นุชบา จินดาวิจักษณ์

ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คำสำคัญ: ภาวะสุขภาพ, ยาเคมีบำบัด

จากผลการศึกษาหลายฉบับที่รายงานถึงอันตรายของยาเคมีบำบัด ทำให้บุคลากรผู้ผสมยาเคมีบำบัดมีความกังวลใจเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง การศึกษาครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อสำรวจปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นกับบุคลากรผู้ผสมยาเคมีบำบัด รวมทั้งสำรวจวิธีปฏิบัติงานของผู้ผสมยาเคมีบำบัดเพื่อหาปัจจัยที่มีผลต่อปัญหาสุขภาพ ทำการศึกษาโดยการส่งแบบสอบถามจำนวน 240 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามตอบกลับจำนวน 93 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 38.8 ผลการสำรวจพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 29.1 มีปัญหาสุขภาพที่เป็นบ่อยขึ้น/รุนแรงขึ้นในปีนีเมื่อเทียบกับก่อนเข้าทำงาน โดยปัญหาที่พบมากที่สุดคือปวดเมื่อย คิดเป็นร้อยละ 70.4 เมื่อสอบถามภาวะสุขภาพโดยรวมพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 83.7 ประเมินว่าสุขภาพของตนโดยรวมเหมือนกับก่อนเข้าทำงานและร้อยละ 88.2 ประเมินว่าเหมือนกับปีที่แล้ว ผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 13.9 ประเมินว่าสุขภาพแย่ลง โดยร้อยละ 23.1 คิดว่าการที่สุขภาพแย่ลงนั้นเป็นผลมาจากการปฏิบัติงาน ผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 17.2 มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นในระหว่างหรือทันทีที่ผสมยาเคมีบำบัด โดยอาการผิดปกติที่พบมากที่สุดคือ ผด, ฝืน, คัน บริเวณที่สัมผัสยา คิดเป็นร้อยละ 31.3 ในขณะที่ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ปฏิบัติงานผสมยาเคมีบำบัด 3-5 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 69.9 และทำงานผสมยาเคมีบำบัดมากกว่า 2 ชั่วโมงต่อรอบ คิดเป็นร้อยละ 50.5 โดยที่ร้อยละ 88.0 ของผู้ตอบแบบสอบถามมีความรู้เกี่ยวกับยาเคมีบำบัดตลอดจนอันตรายและผลข้างเคียง และร้อยละ 93.3 ได้รับการฝึกอบรมก่อนปฏิบัติหน้าที่จริง ผลการศึกษาสรุปได้ว่า ภาวะสุขภาพของบุคลากรผู้ผสมยาเคมีบำบัด ไม่แตกต่างจากก่อนเข้าทำงานด้านนี้ และวิธีปฏิบัติงานของบุคลากรผู้ผสมยาเคมีบำบัดน่าจะไม่ใช่ปัจจัยที่มีผลต่อปัญหาสุขภาพ

Abstract

Health status of personnel in hospital pharmacy service of cytotoxic admixture

Jarin Ketthong, Napatsorn Sarnsri

Project advisor: Busba Chindavijak

Department of Pharmacy, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

Keyword: health status, cytotoxic admixture

As many studies reported the adverse effect of cytotoxic drugs, the personnel who compounded cytotoxic admixture thus concerned about their health. This study was conducted in order to survey health problem of these personnel. The compounding technique was also determined to see whether it was the factor influencing health status or not. A questionnaire was designed and 240 questionnaires were sent. There were 93 responses (response rate=38.8%). The result showed that 29.1% of the respondents had more frequent/serious illness in this year as compared to the time before entering the work, and muscle pain was mostly occurred (70.4%). Concentrate on their health status this year, 83.7% and 88.2% of the respondents reported unchanged health status from before entering the work and last year, respectively. There were 13.9% of the respondents who had health problems and 23.1% thought that the problems were caused by compounding technique. It was founded that health problems mainly occurred during the period of cytotoxic admixing (17.2%) and the pruritus was mainly reported (31.3%). Most of the respondents (69.9%) compounded cytotoxic admixture 3-5 days per week and 50.5% compounded 2 hours per cycle. Eighty eight percent of the respondents had knowledge of cytotoxic drugs and their hazard and 93.3% were trained before starting their work. In conclusion, present health status of the compounding personnel were not different from the time before entering the work and the compounding technique seems to have no influence on health status.