

บทนา

โรคข้อเสื่อมเป็นโรคที่เกิดจากกระดูกอ่อนบริเวณผิวข้อ และกระดูกทอยใต้กระดูกอ่อนมีการเสื่อมสภาพ ส่งผลให้ลักษณะทางจลภาพ และการทำงานของกระดูกอ่อนเกิดการเปลี่ยนแปลง รวมทั้งเกิดการกระตุ้นกระบวนการอักเสบที่เยื่อข้อจนเกิดการเปลี่ยนรูปของข้อในที่สุด ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย โดยทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดข้อ การทำงานของข้อลดลง และเกิดการยึดติดของข้อ จนอาจเกิดภาวะพิการของข้อ ยาที่ใช้ในโรคข้อเสื่อมส่วนใหญ่เพื่อบรรเทาอาการปวดและการอักเสบ เช่น ยาพาราเซตามอล NSAIDs เป็นต้น แต่ในปัจจุบันได้มีงานศึกษาถึงยาที่สามารถชะลอการดำเนินของโรค (Disease modifying drugs) ซึ่งได้มีการศึกษาประสิทธิผลของกลูโคซามีน ซัลเฟตถึงผลดังกล่าว ผู้ทำการวิจัยจึงได้ทำการทบทวนวรรณกรรม (Systematic Review) และทำการวิเคราะห์ห้กमान (Meta-analysis) ถึงประสิทธิผลของกลูโคซามีน ซัลเฟตในการชะลอการดำเนินของโรคข้อเสื่อม