

สื่อการเรียนรู้บนเครือข่ายคอมพิวเตอร์ :  
การคุมกำเนิด

นางสาว นภาพร เสถียรนพแก้ว  
นาง ศิริธร มิสรัตน์

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2546

**COMPUTER ASSISTED  
INSTRUCTION :  
CONTRACEPTION**

MISS NAPAPORN SATHIANNOPPHAKAO  
**Mrs. SIRITORN MISSARAT**

**A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN  
PARTIAL FULFILMENT  
OF THE REQUIREMENT FOR  
THE BACHELOR DEGREE OF SCIENCE OF  
PHARMACY  
FACULTY OF PHARMACY  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2003**

โครงการพิเศษ  
สื่อการเรียนรู้บนเครือข่ายคอมพิวเตอร์ : การคุมกำเนิด

.....  
(นางสาว นภาพร เสถียรนพเก้า)

.....  
(นาง ศิริพร มิสรัตน์)

.....  
(รศ. สมใจ นครชัย)  
อาจารย์ที่ปรึกษา

.....  
(รศ. สุภาภรณ์ พงศกร)  
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

## บทคัดย่อ

# สื่อการเรียนบนเครือข่ายคอมพิวเตอร์ : การคุมกำเนิด

นภาพร เสถียรนพเก้า, ศิริธร มิสรัตน์

อาจารย์ที่ปรึกษา: สมใจ นครชัย, สุภาภรณ์ พงศกร

ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คำสำคัญ: การคุมกำเนิด, ยาเม็ดคุมกำเนิด

การคุมกำเนิดเป็นหัวใจสำคัญของการวางแผนครอบครัว การคุมกำเนิดโดยวิธีรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นวิธีที่มีผู้นิยมใช้มากที่สุด เพราะใช้ได้สะดวกและมีประสิทธิภาพ การคุมกำเนิดสูง แต่มักจะพบปัญหาความไม่เข้าใจวิธีรับประทานยาที่ถูกต้อง เนื่องจากการค้นข้อมูลผ่านเครือข่ายคอมพิวเตอร์ในปัจจุบันทำได้สะดวกและเป็นที่นิยมกันมาก โครงการพิเศษนี้จึงได้จัดทำสื่อการเรียนบนเครือข่ายคอมพิวเตอร์เรื่อง “ การคุมกำเนิด “ เพื่อเป็นแหล่งให้ข้อมูลสำหรับนักศึกษาเภสัชศาสตร์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ มีเนื้อหาเกี่ยวกับการคุมกำเนิดประเภทต่าง ๆ โดยเน้นที่ยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นสำคัญ หัวข้อต่าง ๆ ในสื่อการเรียน ได้แก่ ประโยชน์ของยาเม็ดคุมกำเนิด ประเภทของยาเม็ดคุมกำเนิด ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้ วิธีรับประทาน และอาการข้างเคียงของการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด ซึ่งโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการจัดทำสื่อการเรียนนี้ ได้แก่ Macromedia Dreamweaver MX ใช้ในการสร้าง web page, Adobe Photoshop 7.0 ใช้ในการตกแต่งภาพประกอบบทเรียน

# **Abstract**

## **Contraception, a web based instruction**

Napaporn Sathiannopphakao, Siritorn Missarat

**Project advisor:** Somjai Nakornchai, Supaporn Pongsakorn

Department of Pharmacology, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

**Keyword:** Contraception, oral contraceptive

Birth control is the main issue for family planning. Oral contraceptive is the most popular method used for birth control. Using oral contraceptive is convenient. However, to achieve high efficiency, user should understand how the drug acts and use it correctly. In this study, we provide a full knowledge of oral contraceptive as web based learning tool. The scope of information are: types and usages of oral contraceptives, mechanism of action, therapeutic use, side effect, precaution. The following computer software were used to create this learning tool: Macromedia Dreamweaver MX, Adobe Photoshop 7.0