

บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่องโรคอ้วน

นางสาว นฤมล ศุภวรรณะกุล

นางสาว ภัทริยา แก้วหนู

โครงการพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2545

OBESITY
COMPUTER ASSISTED
INSTRUCTION

MISS NARUMOL SUPAWANTANAKUL
MISS PHATTHARIYA KAEONU

A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN PARTIAL
FULFILMENT
OF THE REQUIREMENT FOR
THE BACHELOR DEGREE OF SCIENCE IN
PHARMACY
FACULTY OF PHARMACY
MAHIDOL UNIVERSITY

2002

โครงการพิเศษ

เรื่อง บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่องโรคอ้วน

.....

(นางสาวนฤมล ศุภวรรณะกุล)

.....

(นางสาวภัทริยา แก้ว

หนู)

.....

(รศ.ดร.นพ.ภก.ปราโมทย์ ชีรพงษ์)

อาจารย์ที่ปรึกษา

.....

(ภก.ชาติชาย คັນสนียะสิน)

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนเรื่อง : โรคอ้วน

นฤมล ศุภวรรณะกุล , ภัทรียา แก้วหนู

อาจารย์ที่ปรึกษา : ปราโมทย์ ชีระพงษ์*, ซาติชาย ศันสนียชีวิน**

* ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

** แผนกยาเม็ด 1, องค์การเภสัชกรรม

คำสำคัญ : โรคอ้วน, ดัชนีมวลกาย, บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน

โรคอ้วนเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญ และทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นทุกปี ส่งผลให้เกิดการตายและความเจ็บป่วยจากโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ มากมาย เช่น เบาหวาน , ความดัน , โรคหัวใจ , ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น การรักษาโรคอ้วนจำเป็นต้องรักษาอาการและโรคอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นด้วย ปัจจุบันมีการใช้ยาลดความอ้วนมากขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่มีผลต่อจิตและประสาท การใช้ยาส่วนใหญ่ผู้ป่วยยังขาดความรู้และขาดข้อมูลในด้านประโยชน์และโทษที่ถูกต้อง โครงการพิเศษครั้งนี้ได้รวบรวมเนื้อหา รายละเอียด ถึงสาเหตุการเกิดโรค ประเภทของโรค วิธีการรักษา การออกกำลังกาย การลดน้ำหนัก รวมถึงรายละเอียดของยาลดความอ้วน โดยจัดทำเป็นบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนด้วยโปรแกรม Microsoft Visual Basic 6.0 และตกแต่งเพื่อให้เกิดความสวยงามและน่าใช้ด้วยโปรแกรม Adobe Photoshop 5.5 และ 3D Studio Max 5.0 ซึ่งสามารถตอบสนองแบบปัจเจกบุคคล เพื่อให้นักศึกษา บุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งผู้ที่เป็นโรคอ้วน และผู้ที่สนใจ ได้รับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคอ้วน โดยนำเสนอในลักษณะสื่อที่สวยงาม น่าสนใจด้วยเทคนิคในคอมพิวเตอร์

Abstract

Computer Assisted Instruction: Obesity

Narumol Supawantanakul, Phatthariya Kaeonu

Project advisor: Pramote Teerapong*, Chartchai Sansaneeyashewin**

* Department of Pharmacology, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

** Department of Tablet 1, Government Pharmaceutical Organization

Keyword: Obesity, Body Mass Index, Computer Assisted Instruction (CAI)

Obesity is a chronic disease, which is an important health problem, and the prevalence rate increases each year. It caused mortality and co - morbidities such as diabetes mellitus, hypertension, coronary heart disease, dyslipidemia etc. Treatment of obesity must include treatment of other associated co - morbidities. Most patients are often lacking of informing of drug information, using the anti obesity drugs without knowing the side effects and the toxicities of the drugs. These computer assisted instruction (CAI) contents include the cause and the classification of obesity. The management of obesity includes dietary management, exercise and the details of each drug. The program we used are the Microsoft Visual Basic 6.0, the Adobe Photoshop 5.5, and the 3D studio Max 5.0 programs.