

การใช้การรักษาแบบทางเลือกในผู้ป่วยเบาหวาน

นางสาว นฤมล สมบัติพล

นางสาว สุภา กชชา

โครงการพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

พ. ศ. 2541

The Use of Alternative Therapies in Diabetics

Miss Narumon Sombutpo

Miss supa Kotcha

A Special Project Submitted in Partial Fullfillment of

the Requirement for the Degree of

Bachelor of Science in Pharmacy

Faculty of Pharmacy

Mahidol University

1998

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้จึงได้จัดทำขึ้น โดยมีจุดประสงค์เพื่อต้องการทราบว่า มีปัจจัยใดบ้างที่มีผลต่อผู้ป่วยเบาหวานในการเลือกใช้วิธีการรักษาแบบทางเลือก โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยเบาหวานที่มาทำการรักษาที่โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี มีนบุรี กรุงเทพมหานคร จำนวน 128 คน ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง คือ มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 30-80 ปี โดยมีอายุเฉลี่ย 60.21 ปี เป็นเพศหญิงร้อยละ 68.75 เป็นผู้ที่ใช้วิธีการรักษาแบบทางเลือกอยู่ร้อยละ 19.53 เคยใช้แต่ปัจจุบันเลิกใช้แล้วร้อยละ 42.97 และเป็นผู้ที่ไม่เคยใช้วิธีการรักษาแบบทางเลือกเลยร้อยละ 37.50 กลุ่มที่ยังคงใช้และกลุ่มที่เคยใช้เปรียบเทียบกับผู้ที่ไม่เคยใช้วิธีการรักษาแบบทางเลือกพบว่าเป็นเพศหญิงมากกว่า มีอายุเฉลี่ยน้อยกว่า มีระดับการศึกษาต่ำกว่า ไม่ได้ประกอบอาชีพมากกว่า และมีความเคร่งครัดในการควบคุมอาหารต่ำกว่าแต่มีความสม่ำเสมอในการรับประทานยามากกว่า ส่วนกลุ่มที่มีประวัติความเจ็บป่วยได้แก่ มีระยะเวลาการป่วย ชนิดของภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง มีประวัติการเคยนอนโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวานมากที่สุด คือ กลุ่มที่เคยใช้และเป็นกลุ่มที่มีความรู้เรื่องโรคมากที่สุด ส่วนกลุ่มที่มีความพึงพอใจในด้านต่าง ๆ ได้แก่ การบริการของโรงพยาบาล ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ความเชื่อมั่นต่อตัวแพทย์มากที่สุดคือกลุ่มที่ไม่เคยใช้วิธีการรักษาแบบทางเลือกแต่ไม่พบความแตกต่างของทั้งสามกลุ่มในเรื่องการเดินทางและแรงสนับสนุนทางสังคมการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทางการแพทย์ให้ตระหนักถึงการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่อาจมีการใช้วิธีการรักษาแบบอื่น ๆ ร่วมกับการใช้ยาแผนปัจจุบัน เพื่อให้เกิดความสอดคล้องกันของการรักษาซึ่งจะเป็นผลดีต่อผู้ป่วยที่จะได้รับประโยชน์สูงสุด

ABSTRACT

The objectives of this study were to determine what factor that affect diabetic patients in choosing alternative medicine. By interviewing the diabetic patients who were attended at Nopparat Ratchatani Hospital Minburi , Bangkok. The sample are 30-80 years , average age is 60.21 years, female 68.75% . 19.53% of the sample were still used alternative medicine , ever used (stop using at present) 47.92% and never used 37.5%. When the still used group and the ever used group compared with the never used group found that mostly female , lower the average age , lower level education , does not have occupation , less dietary control but have more regular drug intake than the last group. Finding the ever used group have the history of the seriousness of the disease; for example, having most the period of an illness, most seriously the type of complication and most knowledge. And finding the never used group feel most satisfied with several things in this hospital, such as the hospital service, medical fee, the believed in doctors. But no difference in the term of social support and travelling convenience. This study might be useful for medical personal to realize the behavior of chronicle patients that might have other treatments with conventional medicine so that patients will receive the best treatment.