

# วิตามิน อี ทางเภสัชกรรม และเครื่องสำอาง

นางสาว อรอนงค์      แสงสุภวานิช  
นางสาว อัจฉรา      เสนาทิพย์

โครงการพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปีการศึกษา 2538

# **VITAMIN E IN PHARMACY AND COSMETIC**

**MISS ONNANONG SANGSUPPAWANICH**

**MISS ATCHARA SAYNATHIP**

**A SPECIAL PROJECT SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENT FOR THE DEGREE OF  
BACHELOR OF SCIENCE IN PHARMACY  
FACULTY OF PHARMACY  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**1995**

วิตามิน อี ทางเภสัชกรรม และเครื่องสำอาง

อรอนงค์ แสงสุภวานิช อัจฉรา เสนาทิพย์ จิตต์กวี ปวโร\*

\*ภาควิชาเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Key Word: วิตามิน อี  $\alpha$ -tocopherol

โครงการนี้ทำการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับวิตามิน อี ที่ใช้ในทางเภสัชกรรมและเครื่องสำอาง โดยการค้นคว้าข้อมูลจากหนังสือ วารสาร และคอมพิวเตอร์ การนำเสนอได้กล่าวถึง ที่มาของวิตามิน อี ทั้งทางธรรมชาติ และการสังเคราะห์ โครงสร้างทางเคมีของวิตามิน อี จากคุณสมบัติการเป็นแอนติออกซิแดนท์ จึงมีการวิจัยถึงการนำวิตามิน อี มาใช้ในการป้องกัน และรักษาโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง โรคโลหิตจางในทารกคลอดก่อนกำหนด โรคเกี่ยวกับระบบประสาท โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคต่อกระจาก โรคผิวหนัง การชลอความแก่ ตลอดจนการนำวิตามิน อี มาใช้เป็นสารเพิ่มความชุ่มชื้น และบำรุงผิวในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางหลายชนิด เช่น แชมพู สบู่ ครีมบำรุงผิว ลิปสติก นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึง งานวิจัยเกี่ยวกับอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการได้รับวิตามิน อี จากการรวบรวม ข้อมูลต่างๆบางอย่างยังอยู่ระหว่างการวิจัยและพัฒนา และคาดหวังว่าจะทราบถึงประสิทธิผลที่แน่นอน เพื่อความปลอดภัยในการใช้ต่อไป

## **ABSTRACT**

A review of vitamin E in Pharmacy and Cosmetic is collected in this special project has been searched from textbooks , journals and computer. This project presents various sources of vitamin E from nature sources and chemical synthesis , Its chemical structure , chemical properties , biological properties and its antioxidant activity have also been reported. There is a great number of researches about vitamin E for prophylaxis and treatment of diseases ; such as cancer , hemolytic anemia in preterm baby , neuropathy , cardiovascular disease , cataract ,dermatitis , antiaging and use as moisturizer , UV protection and skin smoothness in cosmetic products. This project presents the report of vitamin E 's side effects as well. Most data from research are during the development and we expect to get certain effectiveness for safety use of vitamin E.