

ເກລືອແລະຄວາມດັນໂລທິຕຸງ

ນາງສາວ ຜັກສູການຕໍ່ ທ້າຄນາວິວັດນໍ້
ນາງສາວ ດວງກມລ ເລື່ຍວົກຕິກຸລ

ໂຄງການພິເສດຂນັນນີ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການສຶກໝາຕາມໜັກສູງ
ປະລຸງປາເກສັ້ນຄາສຕຣນັນທິດ
ຄະະເກສັ້ນຄາສຕຣ ມາວິທຍາລັຍມທິດ

ພ.ສ. 2537

Salt and Hypertension

Miss Nuttagan Tassanawiwat

Miss Doungkamol Leaokittikul

**A Special Project Submitted in Partial Fulfilment of
the Requirement for the Degree of
Bachelor of Pharmacy**

Faculty of Pharmacy , Mahidol University

1994

เกลือและความดันโลหิตสูง

ณัฐกานต์ ทัศนาวิวัฒน์, ดวงกมล เสี่ยงกิจติกุล, สุวรรณ ชีระวรพันธ์ *

*ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Key Word: Salt Hypertension Human

โครงการนี้เป็นการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับบทบาทของเกลือในโรคความดันโลหิตสูง จากการศึกษาทางระบาดวิทยาและทางคลินิกแสดงให้เห็นความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณเกลือโซเดียมที่บริโภคกับความดันโลหิต การบริโภคเกลือปริมาณสูงมีผลเพิ่มความดันโลหิตทั้ง systolic และ diastolic ในคนปกติและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในขณะที่การบริโภคเกลือลดลงจะช่วยลดความดันโลหิตทั้งในคนปกติและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้ เช่นเดียวกัน

กลไกที่น่าจะเป็นไปได้ในการที่เกลือมีส่วนทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง

เกี่ยวข้องกับไตรีบูร์โนน, สมอง, กล้ามเนื้อเรียบของหลอดเลือด พนักงานบริโภคเกลือโซเดียมโดยเฉลี่ยวันละ 100 มิลลิโนล (ประมาณ 1 ช้อนชา) จะช่วยลดความดันโลหิตโดยเฉลี่ยอย่างน้อย 2-3 มิลลิเมตรปรอท นอกจากนี้ยังมีหลักฐานที่ชี้ให้เห็นว่าการใช้การจำกัดเกลือส่งเสริมการลดความดันโลหิตของการใช้ยา.rกษาโรคความดันโลหิตสูงได้ ดังนั้น การจำกัดเกลือจึงมีประโยชน์ในการลดอุบัติการของโรคความดันโลหิตสูง และใช้ร่วมในการรักษาโรคความดันโลหิตสูงได้

Salt and Hypertension

Nuttagan Tassanawiwat, Doungkamol Leakittikul, Suwan Thirawarapan

*

*Department of Physiology, Faculty of Pharmacy, Mahidol University

Epidemiological observations and clinical trials supported a relation between dietary sodium intake and blood pressure. Both systolic and diastolic blood pressure increased in normotensive as well as hypertensive subjects on high salt intake. Salt intake reduction lowered blood pressure in normotensive and especially hypertensive subjects. There are various proposed mechanisms that associated between salt and hypertension via kidney, hormonal system, brain and vascular smooth muscle. The data indicated that on average consume of daily sodium intake 100 mmol (about 1 teaspoonful salt) would lower the average blood pressure at least by 2-3 mmHg. There were evidences that restricted salt intake enhanced the blood pressure reduction with various antihypertensive drugs. Thus, salt reduction could have a benefit in reducing the incidence of hypertension and using as adjunctive treatment of hypertension.