

## KM Lunch ประจำเดือนกันยายน 2554 “เคล็ดลับการเสริมสร้างบุคลิกภาพให้งามสง่า น่าสนใจ”



14 กันยายน 2554

กลับมาพบกันอีกครั้งนะคะ กับกิจกรรม KM Lunch ที่หลายคนตั้งตารอคอย สำหรับเดือนกันยายนนี้ ทางทีมงานได้นำเสนอในหัวข้อ “เคล็ดลับการเสริมสร้างบุคลิกภาพให้งามสง่า น่าสนใจ” ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันที่ 14 กันยายน 2554 เวลา 12.00 –13.00 น. ณ ห้องบรรยาย 316 ชั้น 3 อาคารราชรัตน์ โดยได้รับเกียรติจาก รศ.พิมลพรรณ พิทยานุกุล และ รศ.ชะอรลีน สุขศรีวงศ์ มาร่วมเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเสริมสร้างบุคลิกภาพของตนเอง ตามหลักปฏิบัติและคุณสมบัติ 6 ประการที่ควรมีติดตัวไว้ ได้แก่   1.การรักษารูปร่างให้เหมาะสมตามโครงสร้างพื้นฐานของร่างกายตัวเอง  2.การแก้ไขจุดบกพร่องในร่างกายของตนด้วยเทคนิควิธีการต่างๆ เช่น เลือกใช้สีสกิน หรือลวดลาย ที่ช่วยพรางสายตาเพื่อเพิ่มจุดเด่นหรือลดส่วนเกิน  3.มีกิจวัตรที่สม่ำเสมอ เคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สง่างามตามกาลเทศะ  4.มีความมั่นใจในตนเองและแสดงออกอย่างเป็นธรรมชาติ  5.สร้างจุดเด่นด้วยการเลือกเครื่องแต่งกายที่ดูดีเหมาะสมตามรสนิยมที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตประจำวันมาแบ่งปันให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับฟังแล้ว ในช่วงท้ายของกิจกรรม ยังมีเกมส์สนุกๆ มาให้เล่น พร้อมมอบรางวัลพิเศษให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่โชคดีติดมือกลับไปบ้านด้วย ใครที่พลาดกิจกรรมดีๆ ครั้งนี้ไป ต้องขอบอกว่าน่าเสียดายเป็นอย่างยิ่ง ส่วนกิจกรรม KM Lunch ครั้งถัดไปจะเป็นหัวข้อใดนั้น ติดตามได้ในเร็ววันนะคะ