

บุคลากรสายสนับสนุน ร่วมกิจกรรมปิดโครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง เพื่อสุขภาพ”



28 สิงหาคม 2554

คณะทำงานเครือข่ายบุคลากรสายสนับสนุนคณะเภสัชศาสตร์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (คบ.สสส.) จัดกิจกรรมส่งท้าย ก่อนปิดโครงการ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง เพื่อสุขภาพ” เมื่อวันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2554 โดยในครั้งนี้เป็นการพานักวิชาการที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าวไปที่ทัศนศึกษา ณ วัดหน้าพระเมรุ วัดท่าการ้อง วัดกษัตริยาภิราม และวัดธรรมาราม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา พร้อมร่วมกันทำบุญเลี้ยงพระเพลเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต และในโอกาสนี้ยังได้ร่วมสนทนาธรรม พร้อมทั้งได้รับรู้ถึงวิถีชีวิตและการใช้ชีวิตแบบง่ายๆ ไม่เหมือนใคร ของพระอธิการประสาธต เขมะบุญโญ เจ้าอาวาสวัดธรรมารามอีกด้วย ภายหลังจากจบโครงการนี้แล้ว สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ และยังสามารถแสดงความคิดเห็นว่าควรมีการจัดกิจกรรมเช่นนี้ต่อเนื่องไปอีก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรับประทานอาหารมังสวิรัตร่วมกันทุกวันพระ นอกจากจะช่วยให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีขึ้นแล้ว ยังช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรให้ดียิ่งขึ้นด้วย