

## โครงการเผยแพร่ความรู้เรื่อง “การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ”



2 กรกฎาคม 2554

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมกับ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล และ สโมสรนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกันจัดโครงการเผยแพร่ความรู้เรื่อง “การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ”

ขึ้น เพื่อให้ประชาชนผู้ที่สนใจ ผู้ป่วยเบาหวาน หรือครอบครัวผู้ป่วย ตลอดจนผู้ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ได้มีความรู้ความเข้าใจในการรักษาหรือสมุนไพร การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพเท่าที่ถูกต้อง

โดยโครงการนี้จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554 เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องบรรยาย 202 อาคารเพชรรัตน์ และบริเวณลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โดยโครงการดังกล่าวนี้เป็นการจัดหนึ่งในวาระของสัปดาห์เภสัช ประจำปี 2554 ซึ่งมีคำขวัญของงานว่า “บันทึกเรื่องราว รักษาต่อเนื่อง ลดปัญหาเรื่องยา ปรีक्षाเภสัชกร” อันจะเป็นโอกาสให้มีการเผยแพร่ชื่อเสียงของมูลนิธิฯ และคณะเภสัชศาสตร์ ในหน้าที่ต่อสังคมไทย  ภายในงานแบ่งเป็น 2 รูปแบบ

ในช่วงเช้าเป็นการบรรยายเผยแพร่ความรู้เพื่อการดูแลรักษาเบาหวาน&#61656;

โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิหลายท่าน อาทิ ภก.จตุพร ทองถิ่น ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 23 ปัจจุบันเป็นเภสัชกร ประจำศูนย์บริการสาธารณสุข 51 ซึ่งมาบรรยายในหัวข้อ “เบาหวาน...ฉบับประชาชน” ภญ.รศ.จงจิตร์ อังคทะวานิช ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 7 ปัจจุบัน ดำรงตำแหน่ง รองศาสตราจารย์ ภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ต่อจากนั้นช่วงบ่ายเป็นกิจกรรมเรียนรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และการดูแลสุขภาพเท่า

พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เดินชมนิทรรศการและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยา)

คณะเภสัชศาสตร์ตามความสนใจ โดยมีผู้เข้าร่วมงานเป็นจำนวนทั้งสิ้น 130 คน