

## โครงการ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง เพื่อสุขภาพ” ครั้งที่ 2



30 มิถุนายน 2554

กลับมาพบกันอีกแล้วค่ะ กับกิจกรรมดีๆ สำหรับพี่น้องชาวบุคลากรเภสัชฯ มหิดลอย่างโครงการ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง เพื่อสุขภาพ” ซึ่งจัดโดย คณะทำงานเครือข่ายบุคลากรสายสนับสนุนคณะเภสัชศาสตร์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (คบ.สสส.) เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2554 เวลา 12.00 - 13.00 น. ณ ห้องประชุม 409 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สำหรับครั้งนี้เป็นกิจกรรมครั้งที่ 2 แล้วค่ะ โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์วัลลา ตั้งรักษาสัตย์ อาจารย์ประจำภาควิชาอาหารเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มาร่วมเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง พร้อมทั้งพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นด้านสุขภาพกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างเป็นกันเอง นอกจากนี้ยังมีการสาธิตวิธีคำนวณค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) อีกด้วย สำหรับกิจกรรมครั้งหน้าจะเป็นเรื่องอะไรต้องคอยติดตามนะคะ