

## คณะกรรมการนักสร้างสุขฯ จัดกิจกรรมบรรยายพิเศษ



31 พฤษภาคม 2565

เมื่อวันอังคารที่ 31 พฤษภาคม 2565 เวลา 13.30-15.30 น. คณะกรรมการนักสร้างสุขของคณะเภสัชศาสตร์ จัดกิจกรรมบรรยายพิเศษภายใต้โครงการ Fat Down Firm Up ณ ห้องบรรยาย 202 อาคารเพชรรัตน์ และถ่ายทอดผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex ซึ่งมี อาจารย์ ดร.ถาวรีย์ ถิละเวช ภาควิชาอาหารเคมี และ อาจารย์ ดร.ยั้งรัก บุญดำ ผู้ช่วย ภาควิชาสารวิทยา ร่วมให้เกียรติเป็นวิทยากรบรรยายในครั้งนี้

ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นภายใต้โครงการ กล้วยชิมติดล งานได้ผล คนเป็นสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรของคณะฯ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง เป็นแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต และมีความสุขในการทำงาน ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการทำงานที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ตลอดจนได้รับพลังใจในการสร้างสรรค์ผลงานที่โดดเด่นเพื่อความสำเร็จขององค์กร นอกจากนี้ โครงการดังกล่าวยังจัดให้มีการประกวดแข่งขันลดสัดส่วนเป็นรายบุคคล พร้อมลุ้นรับของรางวัล อาทิ Smart watch อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์สนับสนุนการออกกำลังกาย เป็นต้น

นอกจากนี้กิจกรรมดังกล่าวยังช่วยส่งเสริมสวัสดิภาพให้บุคลากร (SDGs) เป้าหมายที่ 3 คือสร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย