

สวนบำบัดลอยฟ้า ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



15 พฤษภาคม 2561

เมื่อวันอังคารที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 รองศาสตราจารย์ ดร. สุวัฒนา จุฬารัตนพล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ เฝ้าฯ รับเสด็จ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสที่เสด็จพระราชดำเนินมาเป็นประธานการประชุมใหญ่มูลนิธิรามาธิบดีฯ ประจำปี 2561 และในการนี้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้เสด็จฯ ทอดพระเนตร “สวนบำบัดลอยฟ้า” ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 10 ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่าง คณะเภสัชศาสตร์ กับ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาเครือข่ายการให้บริการทางการแพทย์

และสร้างความพึงพอใจให้กับผู้รับบริการตามมาตรฐานการให้บริการระบบคุณภาพสถานพยาบาล (Hospital Accreditation)

และพัฒนาความร่วมมือกันในการให้โอกาสความรู้เชิงวิชาการ โดยการจัดทำสวนสมุนไพรของอาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เพื่อใช้เป็นแหล่งส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสมุนไพรแก่บุคลากรต่างๆ รวมทั้งนักศึกษา ผู้ป่วย

และผู้มารับบริการ ☐☐☐☐ ทั้งนี้ “สวนบำบัดลอยฟ้า” กลางเมืองที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

เป็นโครงการที่เกิดจากความมุ่งมั่นของโรงพยาบาลรามาธิบดีที่จะสร้างโรงพยาบาลสีเขียว (Green Hospital) อย่างเป็นรูปธรรม

โดยได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิรามาธิบดีฯ ในการก่อสร้างสวนดังกล่าว ภายใต้แนวคิด “สวนบำบัดคน สวนบำบัดเมือง”

ให้เป็นสวนหลังคาเขียวเพื่อการบำบัด (Healing Garden) ซึ่งนอกจากจะก่อให้เกิดผลดีโดยตรงต่อการบำบัดรักษาพยาบาลแล้ว

ยังเป็นพลังเล็กๆ ในการช่วยกอบกู้สิ่งแวดล้อมในเมืองใหญ่ ด้วยการลดปริมาณพื้นดาดแข็ง เพิ่มพื้นที่สีเขียวให้กับเมืองหลวง

ช่วยลดซับน้ำฝนและความร้อนจากบริเวณโดยรอบ

ตลอดจนลดอุณหภูมิของอาคารและลดการปล่อยความร้อนสู่ภายนอกอาคารและช่วยฟอกอากาศด้วย” ภายในพื้นที่ 1,500

ตารางเมตรของสวนบำบัดลอยฟ้า ประกอบด้วย ห้องไม้ดอกไม้ (Flower Room) ห้องอเนกประสงค์ที่ตกแต่งด้วยภาพวาดพรรณไม้งาม

และดอกกันภัยมหิดล ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยมหิดล วาดมือโดยบุคลากรชาวรามามา ถัดมาคือ ซุ้มไม้เลื้อย (Under

The Pergola) เพื่อเป็นร่มเงาในทางเดินที่โอบล้อมเป็นอุโมงค์และซุ้มบังแดด บนลานกิจกรรม Open Field ที่รองรับการใช้งานได้ถึง

200 คน จากนั้นเดินต่อไปกับ ผนังถ่วงน้ำเกลือ (Recycle Wall) ที่นำถ่วงน้ำเกลือกว่า 700 ถัง

ที่ได้รับการแปรรูปเป็นขยะปลอดภัยมาสร้างสรรค์เป็นผนังต้นไม้ที่ทรงคุณค่า อีกหนึ่งโซนไฮไลท์ คือ สวนไม้หอมและอักษรคนตาบอด

(Aroma Garden and Braille Railing) ที่สอดแทรกกุศโลบายในการบำบัดไว้อย่างแยบยล ด้วยการออกแบบเส้นทางเดินกายภาพบำบัด

ให้ตลอดทางเต็มไปด้วยกรวดหลายขนาด เพื่อช่วยเปลี่ยนน้ำหนักในการกดจุดจากการทิ้งน้ำหนักลงบนเท้าขณะเดิน

พร้อมมีราวจับเขียนอักษรเบรลล์สำหรับคนตาบอดเป็นกลอนชื่อว่า “เพลงรัก” อันเป็นพระราชนิพนธ์ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี นอกจากนี้ ยังประกอบด้วย สวนเกษตรลอยฟ้า (Urban Farming) ซึ่งมีพืชพรรณที่ได้รับความนิยมจาก

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อพัฒนาเป็นห้องเรียนสมุนไพรสำหรับนักศึกษา ตลอดจนผู้มาใช้บริการ ปิดท้ายด้วย

อัมฟิเธียตรวงกลมกลางแจ้ง (Healing Circle Amphitheatre) สำหรับจัดการแสดงขนาดกลางและเล็ก

โดยสวนบำบัดลอยฟ้าของโรงพยาบาลรามาธิบดี พร้อมให้ประชาชนเข้ามาใช้ประโยชน์ได้เร็วๆ นี้

นับเป็นอีกมิติหนึ่งของการสร้างเสริมสุขภาพของคนไทยให้ดียิ่งขึ้นด้วยธรรมชาติ ☐☐☐☐ ขอขอบคุณข้อมูลจากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี