

เภสัชมหิดลจัดกิจกรรม Bogie99 MUPY



20 สิงหาคม 2559

เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2559 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดกิจกรรม เดิน-วิ่ง รถไฟสายสุขภาพ โบกี้ 99 ขึ้น เวลา 05.00-08.00 น. □□ เนื่องจาก ปัจจุบันคนเราขาดความเอาใจใส่ในการดูแลคุณภาพชีวิตของตนเอง ดังนั้นการออกกำลังกายจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง การออกกำลังกายมีหลายวิธีตามแต่ความเหมาะสม และความต้องการของแต่ละบุคคล แต่ที่เหมาะสมที่ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ คือการออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่ง ซึ่งจะทำให้เป็นผลดีต่อสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ และสร้างเครือข่ายมวลชน สิ่งสำคัญการวิ่ง หรือการเดิน จะทำให้ประหยัดทั้งเวลา และค่าใช้จ่าย □□ สำหรับปีนี้คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลครบวาระการก่อตั้งเป็นปีที่ ๔๘ ปี และได้ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมการออกกำลังกายจึงมีความประสงค์ที่จะให้คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา หน่วยงานภายนอกภาครัฐ-เอกชน และประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งเพื่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างกันของผู้เข้าร่วมกิจกรรม จึงได้จัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง “โบกี้ 99 รถไฟสายสุขภาพ” ขึ้น □□ และในกิจกรรมครั้งนี้บุคลากรทุกฝ่ายทุกหน่วยงานในคณะ รวมมือรวมใจ เตรียมงานรวมเดือน เพื่อผลลัพธ์ในวันนี้และในสุดท้ายก็สำเร็จผลลุล่วง เพราะได้รับการตอบรับและความร่วมมืออย่างล้นหลามจากผู้คน ประชาชนทั่วไป รวมทั้งศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน ที่เข้าร่วมกิจกรรมแล้วมีความสุข สนุกสนาน ทั้งยังได้รับสุขภาพที่แข็งแรงกลับบ้านไปอีกด้วย □□ #bogie99mupy