

เภสัชมหิตลจัดงานประชุมวิชาการ Update สมุนไพร 1 : สารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ



01 ก.ค. 2559

เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2559 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงานประชุมวิชาการ Update สมุนไพร 1 : สารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ ขึ้น ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเนื่องจากในปัจจุบันด้วยสภาวะที่ต้องใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบกับการอุปโภคบริโภคในชีวิตประจำวันรวมถึงมลภาวะจากสภาพแวดล้อมทำให้ร่างกายมีความเสี่ยงที่จะเกิดการออกซิเดชันจากปัจจัยภายนอกดังกล่าว มีอนุมูลอิสระในร่างกายเพิ่มมากขึ้น อันเป็นสาเหตุในการเกิดโรคและพยาธิสภาพที่เป็นอันตราย เช่น โรคเกี่ยวกับระบบหลอดเลือดและหัวใจ มะเร็ง อัลไซเมอร์ การอักเสบและการแก่ชรา สารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ มีคุณสมบัติในการยับยั้งการเกิดอนุมูลอิสระ และต้านการเกิดออกซิเดชันของชีวโมเลกุลที่สำคัญในร่างกาย ได้แก่ โปรตีน ไขมัน และดีเอ็นเอ ทุกวันนี้มีผลิตภัณฑ์ต้านออกซิเดชันหลากหลาย ที่มีแหล่งที่มาจากรธรรมชาติทั้งในและต่างประเทศ และจากการสังเคราะห์โดยกระบวนการทางเคมี ที่ออกสู่ท้องตลาดและมีการโฆษณากันอย่างแพร่หลาย การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ต้านออกซิเดชันเหล่านี้ให้ปลอดภัย และถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นความสำคัญในการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทของสารต้านออกซิเดชันต่อสุขภาพ แหล่งที่มาของสารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ การตรวจสอบสารต้านออกซิเดชัน การทดสอบฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน การบริโภคผักผลไม้และอาหารในชีวิตประจำวันเพื่อการต้านออกซิเดชัน และผลิตภัณฑ์ต้านออกซิเดชันที่มีการวางขายในท้องตลาดจึงจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง "สารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ" ขึ้นในครั้งนี้ เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ เภสัชกร นักวิจัย อาจารย์ บุคลากรจากหน่วยงานรัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนที่มีความสนใจ ในการพิจารณาเลือกใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่มีคุณสมบัติช่วยในการป้องกันและรักษาอันตรายอันเกิดจากอนุมูลอิสระและขบวนการออกซิเดชันได้อย่างถูกต้องจนนำไปสู่การวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่มีประโยชน์ในการต้านออกซิเดชันต่อไปในอนาคต