

กิจกรรมประกวดการพัฒนาสูตรเครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพโดยนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5



6 สิงหาคม 2556

รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี กฤษณพันธ์ ภาควิชาเภสัชวินิจฉัยซึ่งเป็นอาจารย์ผู้สอนในรายวิชา “Phytopharmaceutical Products for Thai Spa” จัดให้นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5

ซึ่งลงทะเบียนเรียนในรายวิชาดังกล่าวแข่งขันการพัฒนาสูตรเครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2556

โดยกำหนดให้นักศึกษาแบ่งกลุ่มเพื่อคิดค้นและสร้างสรรค์สูตรเครื่องดื่มสมุนไพรที่อันจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

โดยการประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะที่ได้ศึกษาในรายวิชานี้เพื่อสร้างสรรค์น้ำสมุนไพรสูตรใหม่ สำหรับกลุ่มที่ชนะการประกวดในครั้งนี้ ได้แก่ “กลุ่มที่ 4 ซาชินใจ” โดยมีสมาชิกในกลุ่มประกอบด้วย 1. นศภ.ชญชิตา ปัญญาธนาคุณ 2. นศภ.ณัชชา กิตติวีรนนท์ 3.

นศภ.รัชสินี กาญจนอลงกรณ์ 4. นศภ.ปัทมาภรณ์ สุพัฒน์กุล 5. นศภ.พิชญา ทวีสุข 6. นศภ.วรรณภา อุณหังหาร 7. นศภ.ศิโรธร ประเสริฐสังข์ และ 8. นศภ.วิภาวรรณ ยิสารคุณ ซึ่งนักศึกษากลุ่มดังกล่าวได้สร้างสรรค์เครื่องดื่มสมุนไพรจาก “ชาขาว”

อันมีสรรพคุณมากมาย เช่น antioxidant, anti-inflammation, antibacterial และสามารถลดระดับคอเลสเตอรอลในกระแสเลือดได้อีกด้วย นำมาปรุงร่วมกับสมุนไพรอื่น อาทิ ดอกเก๊กฮวย ใบเตย วุ้นใส น้ำตาลและน้ำผึ้ง

เพื่อให้ได้น้ำสมุนไพรชาขาวที่มีรสชาติอร่อยมากยิ่งขึ้น โดยสรรพคุณหลักของเครื่องดื่มชนิดนี้ คือ สามารถต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ ลดไขมันในกระแสเลือด ช่วยดับกระหาย กำจัดสารพิษ แก้อ่อนใน และช่วยระบายและย่อยอาหารได้อีกด้วย

นอกจากนี้นักศึกษายังได้กล่าวถึงประโยชน์ของการศึกษาในรายวิชานี้ไว้ว่า

เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์และสามารถใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการคัดเลือกสมุนไพรมาทำเป็นเครื่องดื่ม

ได้ประยุกต์ใช้ความรู้ด้านต่างๆ เช่น เภสัชวิทยา คือ การศึกษาฤทธิ์ของสมุนไพรชาขาว เป็นต้น

รวมทั้งกิจกรรมนี้ยังสามารถนำไปพัฒนาต่อยอดด้านการสร้างผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสปาได้ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาในรายวิชานี้อย่างแท้จริง