

บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม “มองเห็นตัวตนภายใน สร้างพลังใจในการทำงาน”



23 เมษายน 2556

บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม “มองเห็นตัวตนภายใน สร้างพลังใจในการทำงาน” ซึ่งหน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากรได้จัดขึ้น เมื่อวันอังคารที่ 23 เมษายน 2556 ระหว่างเวลา 13.00 -16.00 น. ณ ห้องบรรยาย 408 ชั้น 4 อาคารราชรัตน์ โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ พร้อมทั้งให้การต้อนรับท่านวิทยากร ภก.สุวิทย์ ชาญพิทยาธิรักษ์ Medical Affairs Manager ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาองค์กร จากบริษัท เอ็มเอสดี (ประเทศไทย) จำกัด ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ซึ่งประกอบไปด้วยบุคลากรสายสนับสนุนระดับหัวหน้างาน หัวหน้าหน่วย และผู้สนใจ จำนวน 26 คน นอกจากนี้ได้รับความรู้เกี่ยวกับจิตใต้สำนึก ความคิด ความเชื่อที่ส่งผลต่อพฤติกรรมของบุคคลแล้ว ท่านวิทยากรยังได้เตรียมกิจกรรมสนุกๆ อาทิ กิจกรรมจินตนาการยกถังน้ำ และกิจกรรมค้นหาตัวเอง ที่ช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้ฝึกฝนวิธีการให้คุณค่าในตนเอง การตั้งเป้าหมายในชีวิต ตลอดจนเทคนิคการใช้แรงจูงใจและการปรับเปลี่ยนทัศนคติของตนเองให้เป็นทัศนคติเชิงบวก เพื่อเป็นแรงกระตุ้นที่ช่วยดึงศักยภาพในตนเองออกมาใช้ทั้งในการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันให้ได้ประโยชน์อย่างสูงสุด