

บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม “ทำงานให้สนุก เป็นสุขเมื่อ(นั่ง)ทำงาน”



22 มีนาคม 2556

บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม “ทำงานให้สนุก เป็นสุขเมื่อ(นั่ง)ทำงาน” ซึ่งจัดขึ้นโดย
หน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2556 ระหว่างเวลา 10.00 –12.00 น. ณ
ห้อง 207 อาคารราชรัตน์ โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.วันที พันธุ์ประสิทธิ์ และ อาจารย์ ดร.วรมล บุญยโยธิน
ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มาเป็นวิทยากรบรรยายในโครงการนี้
ซึ่งโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจสุขภาพที่ดีในการทำงานของบุคลากรและป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรคออฟฟิศซินโดรม
(Office Syndrome) นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องการยศาสตร์ (Ergonomics)
และโรคออฟฟิศซินโดรมแล้ว ยังได้รับเกียรติจากคณะวิทยากรในการเดินสำรวจสภาพแวดล้อมการทำงานภายในสำนักงาน และทำทาง
อิริยาบถในระหว่างการทำงานนั่งทำงานของบุคลากรในคณะเภสัชศาสตร์ทุกคน เพื่อวิเคราะห์สาเหตุ แนวทางการเปลี่ยนแปลง
และแนวทางป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆภายในสำนักงาน รวมทั้งยังได้รวมกิจกรรมสนุกๆ อาทิ
การบริหารร่างกายระหว่างการทำงาน ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ทั้งในการปฏิบัติงานได้อย่างแท้จริง
เพื่อขับเคลื่อนสู่การเป็นองค์กรแห่งความสุข เป็นไปตามแผนยุทธศาสตร์ที่วางไว้ได้สำเร็จอย่างยั่งยืน