

# โครงการอบรมวิชาการเรื่อง ยาสมุนไพรที่ควรมีไว้ในตู้ยาประจำบ้าน

วันที่ 8 พฤษภาคม 2558

ณ ห้องประชุม 302 ชั้น 3 อาคารเทพรัตน์

## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสมุนไพรเป็นที่นิยมในประชาชนชาวไทยมากขึ้น มียาสมุนไพรในท้องตลาด ทั้งในรูปแบบยาสามัญประจำบ้าน และยาแผนโบราณ แต่พบว่าในตู้ยาประจำบ้านของคนไทยส่วนใหญ่ ก็ยังมีแต่ยาแผนปัจจุบัน เนื่องจากความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยาไทยยังมีไม่มากนัก คนส่วนใหญ่รู้จักยาสมุนไพรเดี่ยว เช่น ขมิ้นชัน ฟ้าทะลาย แต่ยังขาดความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพรตำรับ ตำรับยาสมุนไพรจำนวนมากที่สามารถนำมาใช้ในการรักษาโรคภัยที่เป็นในบ้าน เช่น ยาเหลืองปิดสมุทร ยาธาตุบะเขย ดังนั้นการให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสม ตั้งแต่ข้อบ่งใช้ ข้อห้าม ข้อควรระวัง และอันตรกิริยาที่อาจเกิดเมื่อใช้ร่วมกับยาแผนปัจจุบันบางชนิด จะทำให้เกิดประโยชน์แก่ผู้บริโภค และเป็นการส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพรอย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเลือกใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ อย่าง

ถูกต้องเหมาะสม

## สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## ผู้เข้าร่วมประชุม

ประชาชนทั่วไป จำนวน 200 คน

## กำหนดวันจัดประชุม

วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2558

## หน่วยงานรับผิดชอบโครงการ

ภาควิชาเภสัชพิษวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 02-6448677-91 ต่อ 5551 หรือ 02-6448696

[www.pharmacy.mahidol.ac.th](http://www.pharmacy.mahidol.ac.th)

## อัตราค่าลงทะเบียน

ไม่เสียค่าใช้จ่าย

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเลือกใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ ได้อย่างเหมาะสม

หมายเหตุ : ขอยกเว้นค่าห้องประชุมตามมติคณะกรรมการประจำส่วนงานครั้งที่ 5/2557

วาระที่ 6 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา ข้อ 6.10

โครงการอบรมวิชาการเรื่อง ยาสมุนไพรที่ควรมีไว้ในตู้ยาประจำบ้าน  
วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2558  
ห้องประชุม 302 ชั้น 3 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

---

กำหนดการอบรม

- 08.30 - 9.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 9.10 น. กล่าวเปิดการประชุม  
โดย รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์  
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 09.10 - 10.15 น. ยาสมุนไพร แก้ไขหวัด ไอ และภูมิปัญญาในการป้องกันไข้หวัด  
รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล  
อ. ดร.นิศารัตน์ ศิริวัฒนเมธานนท์  
นางอุบลวรรณ บุญเปล่ง
- 10.15 - 10.30 น. พักร
- 10.30 - 11.15 น. ยาหอม ยาธาตุ เลือกใช้อย่างไร เก็บไว้ในตู้ยาได้นานหรือไม่  
รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล  
อ.ดร.ภาณุพงษ์ พงษ์ชีวิน
- 11.15 - 12.00 น. ดูแลตนเอง ด้วย ยานวด แก้ปวดเมื่อย และลูกประคบ ทำอย่างไร  
อ.ดร.เบญญากาญจน์ พงศ์กิจวิฑูร  
รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล  
พิธีกรดำเนินรายการ อ.ดร.ภาณุพงษ์ พงษ์ชีวิน  
ปิดการประชุม