



การประชุมวิชาการ เรื่อง Diabetes Educator Training Program for Pharmacist

วันที่ 25-27 มกราคม พ.ศ. 2555

ณ ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง 2-000-MDU-000-1201-01

จำนวนหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง 11.875 หน่วยกิต

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นหนึ่งในโรคเรื้อรังที่มีอัตราเพิ่มสูงขึ้น ในปัจจุบันพบผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานในประเทศไทยมากกว่า 2 ล้านคน เบาหวานก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งในหลอดเลือดแดงขนาดเล็กและหลอดเลือดแดงขนาดใหญ่ ส่งผลเสียต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนทำให้ประเทศสูญเสียงบประมาณในการรักษาเป็นจำนวนมาก เกษษกรซึ่งเป็นหนึ่งในทีมสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวานจึงควรมีความรู้ในเรื่องยาเบาหวาน ทั้งยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือดและยาฉีดอินซูลิน ตลอดจนสามารถวางแผนการติดตามประสิทธิภาพ ความปลอดภัยจากการใช้ยา รวมถึงป้องกันและแก้ไขอาการไม่พึงประสงค์ของยาที่อาจเกิดขึ้นได้ ทั้งนี้ เกษษกรควรมีความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อสามารถให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์แก่ผู้ป่วยได้

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยเบาหวานจึงนำเสนอการประชุมวิชาการจำนวน 3 วัน การประชุมใน 2 วันแรก นำเสนอหัวข้อหลักที่เภสัชกรควรรู้ ได้แก่ พยาธิสรีรวิทยาอาการและอาการแสดง เกณฑ์การวินิจฉัยโรค เกษษวิทยาคลินิกของยาที่ใช้ในผู้ป่วยเบาหวานและการประยุกต์ใช้ การใช้ยาเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การดูแลการติดเชื้อที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน การออกกำลังกายและการเลือกรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน การประชุมในวันสุดท้ายเนื้อหาการประชุมมุ่งเน้นให้สามารถนำความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงาน โดยความรู้ทั้งหมดที่เภสัชกรได้รับการเข้าร่วมประชุมวิชาการในครั้งนี้จะได้นำไปใช้เพื่อการดูแลผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

1. อธิบายความรู้พื้นฐานและองค์ความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน
2. ประเมินความเหมาะสมของการใช้ยาเบาหวาน เพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน
3. วางแผนการติดตามประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากการใช้ยาเบาหวาน และการให้คำแนะนำปรึกษาแก่ผู้ป่วย ป้องกันและแก้ไขอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้น
4. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และการเลือกรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน

วันเวลาและสถานที่ของการประชุม

วันที่ 25-27 มกราคม พ.ศ. 2555

ห้องประชุม 302 ชั้น 3 อาคารเทพรัตน์

ห้องประชุม 105 ชั้น 1 อาคารราชรัตน์

ห้องอาหาร อาคารราชรัตน์

(ไม่มีที่จอดรถสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม)

รูปแบบการประชุม

การบรรยาย และ workshop

จำนวนหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

11.875 หน่วยกิต

ผู้เข้าร่วมประชุม (ไม่รับลงทะเบียนนางาน)

วันที่ 25 และ 26 มกราคม พ.ศ. 2555 เกสเซอร์ และผู้สนใจ จำนวน 300 คน

วันที่ 27 มกราคม พ.ศ. 2555 เกสเซอร์ และผู้สนใจ จำนวน 50 คน

การสมัครและลงทะเบียน

ทำได้ 2 วิธี

1. สมัครด้วยตนเองพร้อมชำระเป็นเงินสดที่งานคลังและพัสดุ ชั้น 1 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2. สมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference พร้อม scan ไป pay in โอนเงินชำระค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-446270-1 ชื่อบัญชี Diabetes Educator Training Program for Pharmacist (ในวันประชุมโปรดนำไปนำฝากธนาคารด้วยจริงมาด้วยเพื่อตรวจสอบ)

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทรศัพท์ 0-2644-8677-91 ต่อ 1414

โทรสารหมายเลข 0-2644-4536

ค่าลงทะเบียน

การประชุมวันที่ 25 – 26 มกราคม 2555

1. สมัครและโอนเงินภายในวันที่ 23 ธันวาคม 2554 ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท
2. สมัครและโอนเงินตั้งแต่วันที่ 24 ธันวาคม 2554 ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

การประชุมวันที่ 27 มกราคม 2555 (รับจำนวน 50 คน)

1. สมัครและโอนเงินภายในวันที่ 23 ธันวาคม 2554 ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
2. สมัครและโอนเงินตั้งแต่วันที่ 24 ธันวาคม 2554 ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท

ผู้รับผิดชอบ

งานบัณฑิตศึกษาและการศึกษาหลังปริญญา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์หมายเลข 0-2644-8677-91 ต่อ 1131

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์หมายเลข 0-2644-8677-91 ต่อ 1121

การประเมินผล

1. ภาพรวมการประชุมวิชาการโดยใช้แบบสอบถามหลังสิ้นสุดการบรรยาย
2. ความรู้ของผู้เข้าร่วมประชุมโดยใช้แบบทดสอบหลังการประชุมวิชาการ เกณฑ์ผ่านคือร้อยละ 80 ซึ่งผู้ที่ผ่านจะได้รับประกาศนียบัตรรับรอง จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย



การประชุมวิชาการ เรื่อง **Diabetes Educator Training Program for Pharmacist**

วันที่ 25-27 มกราคม พ.ศ. 2555

ณ ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง 2-000-MDU-000-1201-01

จำนวนหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง 11.875 หน่วยกิต

วันที่ 25 มกราคม 2555

08.30 – 08.45 น.

พิธีเปิด

ภญ. รศ. ดร. จุฑามณี สุทธิสีสังข์

คณบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

08.45 – 09.15 น.

พยาธิสรีรวิทยา อาการและอาการแสดง เกณฑ์การวินิจฉัยโรค

ศ. (คลินิก) นพ. ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์

กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลราชวิถี

เภสัชวิทยาคลินิกของยาลดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทาน และการประยุกต์ใช้

09.15 – 10.00 น.

Sulfonylureas & Non-SUs

ภก. อ. ดร. ศุภโชค มั่งมุล

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

10.00 – 10.30 น.

พัก รับประทานอาหารว่าง

10.30 – 11.00 น.

Biguanides

ภก. อ. พงศธร มีสวัสดิ์สม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

11.00 – 11.30 น.

Alpha-glucosidase Inhibitors

ภก. อ. ชีรัตน์ เหลืองมั่นคง

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

11.30 – 12.00 น.

บรรยายพิเศษ 1

12.00 – 12.30 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 – 13.00 น.

บรรยายพิเศษ 2

13.00 – 13.30 น.

Thiazolidinediones

ภญ. รศ. ดร. จุฑามณี สุทธิสีสังข์

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

13.30 – 14.00 น.

Dipeptidyl Peptidase 4 Inhibitors & GLP-1 Analogs

ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- 14.00 – 14.45 น. **เภสัชวิทยาคลินิกของอินซูลิน และการประยุกต์ใช้**
 ภก. อ. ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 14.45 – 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.15 – 16.30 น. **เป้าหมาย และแนวทางการรักษาเบาหวานในปัจจุบัน**
 ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 26 มกราคม 2555

- 08.00 – 08.15 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.15 – 08.45 น. บรรยายพิเศษ 3

Prevention and Management of Diabetes Complications

- 08.45 – 09.45 น. **Macrovascular Complications: Prevention and Management**
 ภก. ผศ. ดร. สุรกิจ นาทีสุวรรณ
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 09.45 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 11.00 น. **Microvascular Complications: Prevention and Management of Retinopathy and Neuropathy**
 ภก. อ. พงศธร มีสวัสดิ์สม
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 11.00 – 11.30 น. **Microvascular Complications: Prevention and Management of Nephropathy**
 ภก. ผศ. ดร. สุรกิจ นาทีสุวรรณ
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 11.30 – 12.00 น. บรรยายพิเศษ 4
- 12.00 – 12.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 – 13.00 น. บรรยายพิเศษ 5
- 13.00 – 13.30 น. **ชี้แจงการเข้า workshop**

Non-Pharmacologic Management for Diabetes: Workshop (ห้องละ 100 คน)

	ห้อง 105 อาคารราชรัตน์	ห้อง 302 อาคารเทพรัตน์	ห้องอาหาร อาคารราชรัตน์
13.30 – 16.30 น.	การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน นพ. ดร. ฌกจ ผ่องอักษร คณะแพทยศาสตร์ศิริราช พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล อ. สิทธา พงษ์พิบูลย์ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	การดูแลการติดเชื้อที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน ภก. ผศ. ดร. ปรีชา มณฑาทิฏกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	อาหารในผู้ป่วยเบาหวาน ภญ. รศ. ดร. บุษบา จินดาวิจักษณ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภญ. รศ. ดร. จงจิตร อังคทะวานิช คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย

แบ่งเป็น 3 กลุ่มย่อย และหมุนเวียนเข้าให้ครบ (15.00 น. รับประทานอาหารว่างในกลุ่ม)

วันที่ 27 มกราคม 2555 (เปิดรับลงทะเบียน ไม่เกิน 50 คน)

ห้องประชุม 206 ชั้น 2 อาคารราชรัตน์

Intensive Workshop to Develop Diabetes Pharmacists

07.00 – 08.00 น.	ลงทะเบียน
08.00 – 08.30 น.	บทบาทของเภสัชกรในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
08.30 – 09.00 น.	เทคนิคการเข้าถึง และสื่อสารกับผู้ป่วยเบาหวาน ภก. ดร. ศรัณย์ กอสนาน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
09.00 – 09.30 น.	การติดตามประสิทธิภาพของการรักษาโรคเบาหวานด้วยตนเอง ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.30 – 10.45 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง (รับประทานอาหารว่างในระหว่างการฝึกปฏิบัติการ) คณาจารย์เภสัชกรรมคลินิก และเภสัชกรประจำบ้าน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.45 – 11.00 น.	ชี้แจงการฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาเรื่องยา ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.00 – 12.00 น.	ปฏิบัติการการให้คำปรึกษาเรื่องยา (กลุ่มละ 1 ชั่วโมง) กลุ่ม 1 การวิเคราะห์ใบสั่งยาผู้ป่วยนอกโรคเบาหวาน กลุ่ม 2 การบริหารยาฉีดอินซูลิน การคำนวณขนาดยา กลุ่ม 3 ฝึกให้คำแนะนำเรื่องยา การบันทึกข้อมูลผู้ป่วย คณาจารย์เภสัชกรรมคลินิก และเภสัชกรประจำบ้าน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 – 13.00 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาเรื่องยา (ต่อ)
14.00 – 15.00 น.	ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาเรื่องยา (ต่อ)
15.00 – 16.00 น.	สรุป ตอบคำถาม ทำแบบทดสอบ และประเมินผลการฝึกอบรม ภก. รศ. ดร. เนติ สุขสมบูรณ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล