

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน ครั้งที่ 5
“การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ”

วันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554

ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

ด้วยปริมาณของเภสัชกรที่จะรับใช้สังคมในการดูแลการใช้ยาให้มีความถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย จึงพร้อมที่จะให้คำปรึกษาและเห็นสมควรให้ประชาชนมีการบันทึกเรื่องยา และรักษาต่อเนื่อง เพื่อลดปัญหาเรื่องยา อีกทั้งขอเป็นเสมือนคนในครอบครัวรับใช้ประชาชน มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมกับคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล และ สโมสรนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของวิชาชีพเภสัชกรรม จึงร่วมกันจัดโครงการเผยแพร่ความรู้เรื่อง “การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ” ขึ้น โดยเห็นว่าเบาหวานเป็นภาวะที่พบในครอบครัวจำนวนมาก เป็นโรคเรื้อรังแต่ควบคุมได้ ทั้งนี้ผลสัมฤทธิ์จะเกิดได้จากการใช้ยาอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ การรับประทานอาหารอย่างเหมาะสมตามหลักการ และการดูแลสุขภาพเท้าเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน เพียงเท่านี้ชีวิตครอบครัวก็เป็นสุข

โครงการนี้จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554 ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ โดยเป็นการจัดเนื่องในวาระของสัปดาห์เภสัช ประจำปี 2554 ซึ่งมีคำขวัญของงานว่า “บันทึกเรื่องยารักษาต่อเนื่อง ลดปัญหาเรื่องยา ปรึกษาเภสัชกร” อันจะเป็นโอกาสให้มีการเผยแพร่ชื่อเสียงของมูลนิธิฯ และคณะเภสัชศาสตร์ ในหน้าที่ต่อสังคมไทย

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชาชนผู้ที่สนใจ ผู้ป่วยเบาหวาน หรือครอบครัวผู้ป่วย ตลอดจนผู้ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ได้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้ยาหรือสมุนไพร การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพเท้าที่ถูกต้อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการจัดขึ้นด้วยความร่วมมือจาก

- มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์
- คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล
- สโมสรนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วัน เวลา สถานที่

วันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554 เวลา 08.00-16.00 น. ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

กิจกรรม

- การบรรยายเผยแพร่ความรู้เพื่อการดูแลรักษาเบาหวาน
- กิจกรรมเรียนรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และการดูแลสุขภาพเท้า
- ชมนิทรรศการและซื้อผลิตภัณฑ์จากสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยา) คณะเภสัชศาสตร์

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ประชาชน ครู นักเรียน ผู้สนใจ จำนวน 150 คน

การสมัคร

- ทางไปรษณีย์ ส่งมายัง หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
- ทางโทรสาร 02-6444536
- สมัครออนไลน์ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference
- สมัครหน้างานในวันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554

ค่าใช้จ่าย

ผู้สมัครไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ
มีบริการอาหารกลางวันและเครื่องดื่มฟรี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชน มีความรู้เกี่ยวกับยาหรือสมุนไพรและอาหาร และการดูแลสุขภาพเท้า ที่ถูกต้อง เพื่อนำมาใช้ดูแลตนเองหรือผู้ป่วยในบ้าน ด้วยทัศนคติที่ดี เข้าใจ และเห็นใจผู้ป่วย

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน ครั้งที่ 5
“การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ”
วันเสาร์ที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554
ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ

ห้องประชุม 202 อาคารเทพรรัตน์

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.45-09.00 น. พิธีเปิด

โดย ภญ. รศ. ดร. จันทรา ชัยพานิช

ประธานมูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

09.00-10.30 น. บรรยายเรื่อง “เบาหวาน ฉบับประชาชน”

โดย ภก. จตุพร ทองอ้อม

ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 23 ปัจจุบันเป็นเภสัชกรประจำ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 51 วัดไผ่ตัน สำนักอนามัย
กรุงเทพมหานคร

10.30-10.45 น. พักร

10.45-11.45 น. บรรยายเรื่อง “กินอย่างไรให้เบาใจ เมื่อเป็นเบาหวาน”

โดย ภญ. รศ. จงจิตร อังคทะวานิช

ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 7 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งรอง
ศาสตราจารย์ ภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

11.45-12.00 น. ชักถาม

ลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

ร้านยา, ลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

13.00-16.00 น. กิจกรรมตามความสนใจ จำนวน 4 กิจกรรม ณ 4 ลาน

บริเวณลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

ฐานที่ 1 นำยามาปรึกษาเภสัชกร

ฐานที่ 2 จัดเมนูอาหารสุขภาพและอาหารเบาหวาน

ฐานที่ 3 ฉลาดกินอาหาร อ่านฉลากก่อนซื้อ

ฐานที่ 4 เรียนรู้วิธีดูแลสุขภาพเท้าก่อนจะสูญเสี้ยวไป

ใบสมัคร

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชนครั้งที่ 5

“การดูแลเบาหวานด้วยตนเอง ทำได้ไม่ยาก ขอเพียงเรียนรู้และปฏิบัติ”

วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2554

ณ อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ข้อมูลผู้สมัคร (กรุณาเขียนตัวบรรจง)

ชื่อ (นาย นาง นางสาว ยศ) นามสกุล

หน่วยงาน :

ที่อยู่ : เลขที่.....ตรอก/ซอยถนนตำบล/แขวง

อำเภอ/เขต จังหวัด

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์ โทรศัพท์มือถือ

โทรสาร e-mail address: