



โครงการประชุมวิชาการ

เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : การดูแลภาวะวิกฤติแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ (Smart Aging: Critical holistic care in elderly)

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

วันที่ 5 – 6 มิถุนายน พ.ศ. 2568

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-018-06-2568 จำนวนหน่วยกิต 11.75 หน่วยกิต

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1400-207-2071/250605-01 จำนวนหน่วยกิต 15.00 หน่วยกิต

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้คนมีอายุยืนยาวขึ้น จำนวนประชากรที่อยู่ในภาวะสูงวัยจึงมีสัดส่วนที่เพิ่มขึ้น ภาวะสูงวัยเป็นกระบวนการตามธรรมชาติของร่างกายที่เสื่อมถอยลงทั้งในแง่ของโครงสร้างและการทำงาน ส่งผลให้การร่างกายและจิตใจอยู่ในสภาวะที่เปราะบาง ก่อให้เกิดความผิดปกติ และนำไปสู่การเกิดโรคชนิดต่าง ๆ ได้ง่ายกว่าวัยหนุ่มสาว จากข้อมูลของกองโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปี 2566 พบว่า โรคไม่ติดต่อ (Non-Communicable Diseases; NCDs) 5 อันดับแรกที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ คือ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องจะก่อให้เกิดความรุนแรงของโรคแทรกซ้อนมากขึ้น เช่น ภาวะไตวายเรื้อรัง ภาวะติดเชื้อ ความพิการ และถึงแก่ชีวิต เป็นต้น โดยโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อในผู้สูงอายุ 2 อันดับแรก

โดยโรคที่กล่าวมาในข้างต้นนั้นเมื่อเข้าสู่ภาวะวิกฤติจะมีการแสดงอาการจำเพาะของแต่ละโรคที่บ่งถึงภาวะวิกฤติของร่างกาย ซึ่งจะก่อให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญและอาจส่งผลต่อการเสียชีวิตได้ เช่น ภาวะหมดสติไม่รู้สีกตัว หายใจเร็วหอบเหนื่อย ซึมลง เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน แขนขาอ่อนแรง เป็นต้น นอกจากนี้ยังมียาหลายชนิดที่ใช้ในการรักษาโรคของผู้ป่วยที่อาจก่อให้เกิดอาการข้างเคียงและอันตรายจากการใช้ยาอย่างไม่ถูกวิธีซึ่งนำไปสู่ภาวะวิกฤติในผู้สูงอายุได้ การมีความรู้ความเข้าใจถึงสัญญาณอันตรายต่าง ๆ ของภาวะวิกฤติทำให้เกิดการช่วยเหลือได้อย่างถูกต้องและรวดเร็ว ลดความรุนแรงของอาการ และเพิ่มโอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยได้

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเห็นสมควรเปิดการประชุมวิชาการในหัวข้อ “รู้ทันการสูงวัย : การดูแลภาวะวิกฤติแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ (Critical holistic care in elderly)” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะวิกฤติที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทั้งสาเหตุ อาการแสดง การเฝ้าระวัง และแนวทางการปฏิบัติเมื่อเกิดภาวะวิกฤติดังกล่าว เพื่อสร้างความตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคที่ต้องเข้ารับการรักษาอย่างทันท่วงที ก่อนที่จะนำไปสู่ภาวะที่รุนแรงขึ้นจนถึงขั้นเสียชีวิต รวมทั้งการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องภายหลังจากที่ผู้ป่วยได้รับการรักษาจนพ้นจากภาวะวิกฤติแล้ว เพื่อให้ร่างกายและจิตใจกลับสู่สภาวะปกติ ทั้งในเรื่องของการรักษาด้วยยา การรับประทานอาหาร การทำกายภาพบำบัด และการฟื้นฟูจิตใจ ทำให้ผู้สูงอายุได้กลับมาใช้ชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป ทั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถใช้ความรู้ในการสังเกตอาการของผู้ป่วย คนใกล้ชิด รวมทั้งการส่งเสริมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้ป่วยหลังภาวะวิกฤติ และสามารถประยุกต์องค์ความรู้เพื่อใช้ในการทำงานด้านสาธารณสุขได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ร่วมประชุม

- 2.1 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังสัญญาณเตือนเข้าสู่ภาวะวิกฤติในผู้สูงอายุและแนวทางการจัดการเบื้องต้น
- 2.2 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพทั้งในด้านร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยหลังภาวะวิกฤติ
- 2.3 สามารถนำความรู้ที่ได้จากการประชุมไปปฏิบัติและเผยแพร่ได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกร และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สนใจ จำนวน 170 คน

4. วันเวลาและรูปแบบการประชุม

วันที่ 5 – 6 มิถุนายน พ.ศ. 2568

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

5. รหัสกิจกรรมและหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-018-06-2568 จำนวน 11.75 หน่วยกิต

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1400-207-2071/250605-01 จำนวน 15.00 หน่วยกิต

6. การสมัครและการลงทะเบียน

บุคคลทั่วไป

- ค่าลงทะเบียนหากชำระภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2568 คนละ 800.- บาท
- ค่าลงทะเบียนหากชำระหลังวันที่ 15 พฤษภาคม 2568 คนละ 1,000.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 3 มิถุนายน 2568

ศิษย์เก่า

- ค่าลงทะเบียน คนละ 800.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 3 มิถุนายน 2568

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/service-conference.php> พร้อมชำระเงินโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ บัญชีประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-462266-0 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการภาควิชาชีพสาธารณสุข พร้อมแนบไฟล์หลักฐานการโอนเงินชำระค่าลงทะเบียนลงในระบบลงทะเบียนเพื่อการตรวจสอบ ทางเจ้าหน้าที่จะดำเนินการส่งลิงก์เข้าร่วมงานประชุมให้ผู้เข้าร่วมประชุมทางอีเมลที่ลงทะเบียนไว้ 1 – 3 วัน ก่อนวันงานประชุม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และพนักงานมหาวิทยาลัย เข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเลือกใช้หรือให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลรักษาไต รวมถึงการป้องกันภาวะไตเสื่อมก่อนวัยอันควร ด้วยวิธีการต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 081-941-4220 Email: narumon.sak@mahidol.ac.th

หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 088-982-9049

งานเทคโนโลยีสารสนเทศและสื่อการเรียนการสอน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

งานคลังและพัสดุ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. ตัวชี้วัดระดับโครงการ

9.1 จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 80 คน

9.2 ความพึงพอใจจากการอบรมไม่น้อยกว่า 4 จาก 5



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : การดูแลภาวะวิกฤติแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ
(Smart Aging: Critical holistic care in elderly)

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

วันที่ 5 – 6 มิถุนายน พ.ศ. 2568

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-018-06-2568 จำนวนหน่วยกิต 11.75 หน่วยกิต
รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1400-207-2071/250605-01 จำนวนหน่วยกิต 15.00 หน่วยกิต

วันพฤหัสบดีที่ 5 มิถุนายน 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 น.	เปิดระบบออนไลน์	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการประชุม	รศ. ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.00-9.45 น.	ภาวะวิกฤติผู้สูงอายุ	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
9.45-9.55 น.	พัก 10 นาที	
9.55-10.25 น.	ภาวะแพ้	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ ผศ. ดร. ภก.ยิ่งรัก บุญดำ ช่วยบุญ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.25-11.10 น.	ภาวะวิกฤติจากโรคหลอดเลือดสมอง	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ ผศ. ดร. ภก.ยิ่งรัก บุญดำ ช่วยบุญ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.10-11.20 น.	พัก 10 นาที	
11.20-12.05 น.	ภาวะวิกฤติจากน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูงเกินไป	ผศ. ภก.ศุภทัต ชุมนุมวัฒน์ อ. ดร. ภญ.กัลยาณี โตนุ่ม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.05-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.45 น.	ภาวะวิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด	ผศ. ภญ.วิภากรักษ์ รัตนวิภาณนท์ ผศ. ดร. สพ.ญ.นรรธวี แสงกลับ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
13.45-13.55 น.	พัก 10 นาที	

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
13.55-14.40 น.	ภาวะวิกฤติจากไตวายเฉียบพลัน	ผศ. ญญ.ศยามล สุขหา ผศ. ดร. ภก.วสุ ศุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
13.40-14.50 น.	พัก 10 นาที	
14.50-15.35 น.	ภาวะติดเชื้อในเลือด (sepsis)	ผศ. ญญ.พิชญา ดิลกพัฒน์มงคล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
15.35-15.45 น.	พัก 10 นาที	
15.45-16.30 น.	วัคซีนไขหวัดใหญ่สำหรับผู้สูงอายุ	รศ. ภก.ปรีชา มณฑาทิกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ 6 มิถุนายน 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.45 น.	เปิดระบบออนไลน์	
09.00-10.00 น.	ภาวะขาดน้ำและเกลือแร่จากอาการท้องเสีย และ/หรือการอาเจียน	ผศ. ญ.พิชญา ดิลกพัฒน์มงคล อ. ดร. ญ.กัลยาณี โตนุ่ม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.00-10.10 น.	พัก 10 นาที	
10.10-11.10 น.	ภาวะวิกฤติที่เกิดจากการใช้ยา	รศ. ดร. ภก.ธีรภัฏ เหลืองมั่นคง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.10-11.20 น.	พัก 10 นาที	
11.20-12.05 น.	การหกล้มและกระดูกหัก	อ. ดร. ภก.พิมพ์พิมล แดงอินทวัฒน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ผศ. ดร. ภก.ยิ่งรัก บุญดำ ช่วยบุญ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.05-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.45 น.	ภาวะเปราะบาง (frailty) และยาที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
13.45-13.55 น.	พัก 10 นาที	
13.55-15.10 น.	โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและการฟื้นฟูภาวะวิกฤต	ผศ. ดร.ถาวรีย์ ธิละเวช อ. ดร. ญ.ชญาณิน กิรติไพบูลย์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
15.10-15.20 น.	พัก 10 นาที	
15.20-16.35 น.	การฟื้นฟูร่างกายและการดูแลจิตใจผู้ป่วยภาวะวิกฤติ	ผศ. ดร. ก.บ.ศุภลักษณ์ เข้มทอง คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ผศ. ดร. ญ.วรวรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
16.35-16.45 น.	ปิดการประชุม	ผศ. ดร. ภก.วสุ ศุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล