



## โครงการประชุมวิชาการ

### เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : Smart Kidney (เรารักไต)

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

วันที่ 23-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-013-05-267 จำนวนหน่วยกิต 7 หน่วยกิต

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1200-207-0207/240523 จำนวนหน่วยกิต 10.25 หน่วยกิต

\*\*\*\*\*

#### 1. หลักการและเหตุผล

โรคไตเป็นปัญหาทางระบบสาธารณสุขที่ทั่วโลกกำลังเผชิญอยู่ โดยอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคไตในประเทศไทยนั้นพบว่ามีสูงถึงประมาณ 11.6 ล้านคน และคิด 1 ใน 5 อันดับของประเทศที่มีอัตราการเกิดโรคไตสูงสุด ซึ่งแนวโน้มของผู้ป่วยที่เพิ่มสูงขึ้นนั้น เป็นผลจากการเพิ่มขึ้นของปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคในกลุ่ม Noncommunicable diseases (NCDs) อาทิ โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รวมถึงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการทำให้ไตบาดเจ็บ เช่น การรับประทานอาหารเค็ม การใช้ยา NSAIDs การใช้ยาไม่ถูกต้อง หรือการได้รับสารเคมีโลหะหนัก โดยมีการรายงานในปี 2565 พบ 1 ใน 25 ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลายเป็นผู้ป่วยไตเรื้อรังรายใหม่

จากสถานการณ์ของโลกปัจจุบันที่ดำเนินเข้าสู่สังคมสูงวัยส่งผลให้จำนวนของผู้สูงอายุมีสัดส่วนที่เพิ่มขึ้นในทุกประเทศ ซึ่งผลพวงจากการมีอายุที่ยืนนานขึ้น ส่งผลให้ไตซึ่งเป็นอวัยวะที่มีความสำคัญอย่างมากในการกรองและขับของเสียออกจากร่างกาย ควบคุมสมดุลน้ำและเกลือแร่ รวมถึงควบคุมสมดุลกรด-ด่าง ทำงานได้ลดลง นอกจากนี้การมีอายุที่ยืนนานมักจะมาพร้อมกับการเพิ่มขึ้นของการเกิดโรค NCDs ซึ่งเป็นสิ่งเร้าในการก่อให้เกิดอุบัติการณ์การเกิดโรคตามรายงานข้างต้น โดยประสิทธิภาพการทำงานของไตที่ลดต่ำลงสามารถนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนอื่น เช่น โลหิตจาง ตัวบวม ภาวะโพแทสเซียมในเลือดสูง โรคกระดูก ภาวะสับสน และเพิ่มปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคทางระบบหัวใจและหลอดเลือดได้

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเห็นสมควรเปิดการประชุมวิชาการในหัวข้อ “รู้ทันการสูงวัย : Smart Kidney เรารักไต” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของไต และสร้างความตระหนักถึงภัยเงียบที่นำไปสู่การเกิดโรคไต รวมถึงการป้องกันการเกิดโรคทั้งในบุคคลที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และบุคคลที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถใช้ความรู้ในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของตนเองและคนใกล้ชิด รวมทั้งประยุกต์องค์ความรู้เพื่อใช้ในการทำงานด้านสาธารณสุขได้

## 2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ร่วมประชุม

- 2.1 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังและติดตามการทำงานของไตที่ผิดปกติ
- 2.2 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อม
- 2.3 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมด้วยวิธีการต่าง ๆ เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อม
- 2.4 สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติและเผยแพร่

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกร และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สนใจ จำนวน 150 คน

## 4. วันเวลาและรูปแบบการประชุม

วันที่ 23-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

## 5. รหัสกิจกรรมและหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-013-05-267 จำนวนหน่วยกิต 7 หน่วยกิต

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1200-207-0207/240523 จำนวนหน่วยกิต 10.25 หน่วยกิต

## 6. การสมัครและการลงทะเบียน

### บุคคลทั่วไป

- ค่าลงทะเบียนหากชำระภายในวันที่ 30 เมษายน 2567 คนละ 700.- บาท
- ค่าลงทะเบียนหากชำระหลังวันที่ 30 เมษายน 2567 คนละ 800.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม 2567

### ศิษย์เก่า

- ค่าลงทะเบียน คนละ 700.- บาท
- ลงทะเบียนชำระเงินได้ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม 2567

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง [www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference](http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference) พร้อมชำระเงินโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี บัญชีประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-462266-0 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการภาควิชาชีพสาขาเภสัชวิทยา พร้อมแนบไฟล์หลักฐานการโอนเงินชำระค่าลงทะเบียนลงในระบบลงทะเบียนเพื่อการตรวจสอบ

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และพนักงานมหาวิทยาลัย เข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

## 7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเลือกใช้หรือให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลรักษาไต รวมถึงการป้องกันภาวะไตเสื่อมก่อนวัยอันควร ด้วยวิธีการต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

## 8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 0-2644-8703 Email: narumon.sak@mahidol.ac.th

หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 087-5597393 Email: supattra.kon@mahidol.ac.th

งานเทคโนโลยีสารสนเทศและสื่อการเรียนการสอน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

งานคลังและพัสดุ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## 9. ตัวชี้วัดระดับโครงการ

9.1 จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 120 คน

9.2 ความพึงพอใจจากการอบรมไม่น้อยกว่า 4 จาก 5



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ  
เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : Smart Kidney เรารักไต

การประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Webex

วันที่ 23-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-013-05-267 จำนวนหน่วยกิต 7 หน่วยกิต

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cme): 1-1200-207-0207/240523 จำนวนหน่วยกิต 10.25 หน่วยกิต

วันพฤหัสบดีที่ 23 พฤษภาคม 2567

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 น.	เปิดระบบออนไลน์	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการประชุม	รศ. ภก.สุรภิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.00-09.45 น.	สรีรวิทยาของไตและการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของไตในผู้สูงอายุ	อ. ดร. ภาณุ.กัลยาณี โตนุ่ม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.45-09.55 น.	พัก 10 นาที	
09.55-10.55 น.	พยาธิสรีรวิทยาและอาการแสดงทางคลินิกในผู้ป่วยโรคไต	ผศ. ภาณุ.ศยามล สุขชา ผศ. ดร. ภก.วสุ สุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.55-11.05 น.	พัก 10 นาที	
11.05-12.05 น.	หลักฐานเชิงประจักษ์ของการใช้สมุนไพรในโรคไต	ผศ. ดร. ภาณุ.นิสารัตน์ ศิริวัฒนเมธานนท์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.05-13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.15-14.30 น.	เลือกกินเค็มอย่างไร ให้ห่างไกลโรคไต	ผศ. ดร.ถาวรีย ธิละเวช ผศ. ดร. ภาณุ.วรวรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30-14.45 น.	พัก 15 นาที	
14.45-16.00 น.	สมดุลโปรตีนในอาหาร กุญแจสำคัญในการดูแลไต	ผศ. ดร.ธันยวัน สนวนที คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผศ. ดร. ภก.ยิ่งรัก บุญดำ ช่วยบุญ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ 24 พฤษภาคม 2567

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.45 น.	เปิดระบบออนไลน์	
09.00-10.00 น.	ยาที่เหนียวน้ำให้เกิดความเป็นพิษต่อไต	ผศ. ภาณุศยามล สุขขา อ. ดร. ภาณุชยานิน กิริติไพบูลย์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.00-10.10 น.	พัก 10 นาที	
10.10-11.10 น.	การให้คำแนะนำที่สำคัญในการใช้ยาสำหรับผู้ป่วยโรคไต	ผศ. ภาณุศยามล สุขขา ผศ. ดร. สพ.ญ.นรรชวี แสงกลับ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.10-11.30 น.	ช่วงถาม-ตอบ และปิดการประชุม	ผศ. ดร. ภก.วสุ ศุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล