



โครงการบริการวิชาการ “Herbal Appreciation : Herbal Walk สำนวณสมุนไพรในสวน ครั้งที่ 3 และ 4”

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 และ วันเสาร์ของเดือนสิงหาคม 2566

ณ สวนเบญจกิติ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน กระแสการดูแลสุขภาพและการรักษารักษาตัวกำลังเป็นที่นิยมเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ผู้คนจำนวนมากหันมาสนใจดูแลสุขภาพด้วยวิธีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย ปรับวิธีการรับประทานอาหารและการดำเนินชีวิต รวมถึงมีความตื่นตัวในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยพืชสมุนไพร จะเห็นได้จากจำนวนของรายการอาหารสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามร้านอาหารและผลิตภัณฑ์สมุนไพรชนิดต่างๆที่มีขายทั่วไปและเป็นที่นิยมมากขึ้น รวมถึงตลาดต้นไม้ที่มีการขายเมล็ดและกล้าพันธุ์สมุนไพรจำนวนมาก ผู้คนไม่จำกัดเพศและวัยหันมาสนใจพืชสมุนไพรและไม่ได้มองการใช้พืชสมุนไพรเป็นเรื่องเฉพาะแต่ของผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุเท่านั้น จึงเป็นโอกาสอันดีที่จะส่งเสริมทัศนคติที่ดีต่อการใช้พืชสมุนไพรอันเป็นภูมิปัญญาที่มีคุณค่าอย่างยิ่งของสังคมไทย และเสริมสร้างความเข้าใจในการใช้พืชสมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง

ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นว่า สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร นอกจากจะเป็นสถานที่ที่ประชาชนนิยมไปออกกำลังกายและพักผ่อนหย่อนใจแล้ว ยังมีความหลากหลายทางชีวภาพและมีพืชสมุนไพรอยู่ด้วย การจัดกิจกรรมเดินชมสวนสาธารณะพร้อมกับการเผยแพร่ความรู้เรื่องสมุนไพรน่าจะเป็นการส่งเสริมทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับพืชสมุนไพร จึงได้จัดโครงการบริการวิชาการ Herbal Walk ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในโครงการบริการวิชาการต่อเนื่อง Herbal Appreciation โดยครั้งที่ 1 และ 2 จัดขึ้นในวัน ในวันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน และ 17 ธันวาคม 2565 ณ สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) มีรูปแบบกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและพฤกษศาสตร์เบื้องต้น เดินสำรวจและบันทึกพืชสมุนไพรที่พบในสวนสาธารณะ เรียนรู้สรรพคุณของพืชสมุนไพรที่สำรวจพบ และอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดทำตัวอย่างพรรณไม้แห้ง ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากประชาชนทั่วไป จึงได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นโครงการบริการวิชาการ Herbal Appreciation : Herbal Walk สำนวณสมุนไพรในสวน ครั้งที่ 3 และ 4 โดยเป็นการอบรมแบบไม่เสียค่าใช้จ่าย ในวันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 และวันเสาร์ของเดือนสิงหาคม 2566 ณ สวนเบญจกิติ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและพฤกษศาสตร์เบื้องต้นแก่ประชาชนที่สนใจ
2. ส่งเสริมทัศนคติที่ดีต่อการใช้พืชสมุนไพร

รูปแบบการจัดงาน

จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและพฤกษศาสตร์เบื้องต้น เดินสำรวจและบันทึกพืชสมุนไพรที่พบในสวนสาธารณะ และเรียนรู้สรรพคุณของพืชสมุนไพรที่สำรวจ ณ สวนเบญจกิติ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร ในวัน

เสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 และวันเสาร์ของเดือนสิงหาคม 2566 เวลา 7.00-14.00 น. โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายจากผู้เข้าร่วมโครงการ

พื้นที่ดำเนินการ

สวนเบญจกิติ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่สนใจ จำนวน 30 คน

เวลาดำเนินการ

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 และวันเสาร์ของเดือนสิงหาคม 2566

อัตราค่าลงทะเบียน

ไม่คิดค่าใช้จ่ายจากผู้เข้าร่วมโครงการ

งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินรายได้ ส่วนของภาควิชาเภสัชพิษวิทยา

กำหนดการลงทะเบียน

เปิดลงทะเบียนออนไลน์ 1 กุมภาพันธ์ – 16 กุมภาพันธ์ 2566

ปิดลงทะเบียนออนไลน์ 16 กุมภาพันธ์ 2566

หน่วยงานร่วมดำเนินการ

ภาควิชาเภสัชพิษวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การสมัครและลงทะเบียน

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference

สอบถามข้อมูล

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์มือถือ: 087-5597393 E-mail: supattra.kon@mahidol.ac.th

- ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทรศัพท์มือถือ: 086-384-4689 E-mail: headpypb@mahidol.ac.th

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้เกี่ยวกับพฤกษศาสตร์เบื้องต้น พืชสมุนไพรและการใช้ประโยชน์
2. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของคณะเภสัชศาสตร์และภาควิชา

วิธีการประเมินผลและดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- คะแนนประเมิน ไม่ต่ำกว่า 3.5 จาก 5 คะแนน

กำหนดการ

โครงการบริการวิชาการ “Herbal Appreciation : Herbal Walk สัมผัสสมุนไพรในสวน ครั้งที่ 3 และ 4”

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 และวันเสาร์ของเดือนสิงหาคม 2566

ณ สวนเบญจกิติ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
7.00 – 8.00 น.	ลงทะเบียน		
8.00 – 12.00 น.	เดินสำรวจและบันทึกพืชสมุนไพรในสวนเบญจกิติ	ผศ.ดร.ภาณุพงษ์ พงษ์ชีวิน ผศ.ดร.นิศารัตน์ ศิริวัฒนาเมธานนท์ อ.ดร.ธนิภา ปฐมวิชัยวัฒน์ ผศ.ดร.เบญญาภาญจน์ พงษ์กิจวิฑูร รศ.ดร.ดวงใจ ตั้งมั่นในธรรม ผศ.ดร.เมธี พุ่มพุ่ม ผู้ช่วยอาจารย์วัชร อัญญาญ	
12.00 – 14.00 น.	สรุปรายชื่อพืชสมุนไพรที่พบและสรุปกิจกรรม		