



โครงการบริการวิชาการชุด Herbal Appreciation:

เรื่อง Herbal Walk สํารวจสมุนไพรในสวน

ณ สวนวชิรเบญจทัศน์ (สวนรถไฟ) และอุทยานผีเสื้อและแมลง

วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน และ 17 ธันวาคม 2565

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน กระแสการรักสุขภาพและการรักษารักษาชาติกำลังเป็นที่นิยมเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ผู้คนจำนวนมากหันมาสนใจดูแลสุขภาพด้วยวิธีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย ปรับวิธีการรับประทานอาหารและการดำเนินชีวิต รวมถึงมีความตื่นตัวในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยพืชสมุนไพร จะเห็นได้จากจำนวนของรายการอาหารสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามร้านอาหารและผลิตภัณฑ์สมุนไพรชนิดต่างๆที่มีขายทั่วไปและเป็นที่นิยมมากขึ้น รวมถึงตลาดต้นไม้ที่มีการขายเมล็ดและกล้าพันธุ์สมุนไพรจำนวนมาก ผู้คนไม่จำกัดเพศและวัยหันมาสนใจพืชสมุนไพรและไม่ได้มองการใช้พืชสมุนไพรเป็นเรื่องเฉพาะแต่ของผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุเท่านั้น จึงเป็นโอกาสอันดีที่จะส่งเสริมทัศนคติที่ดีต่อการใช้พืชสมุนไพรอันเป็นภูมิปัญญาที่มีคุณค่าอย่างยิ่งของสังคมไทย และเสริมสร้างความเข้าใจในการใช้พืชสมุนไพรเพื่อดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง

ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นว่า สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครเป็นพื้นที่สาธารณะที่มีความหลากหลายของพรรณไม้ที่จัดแสดงไว้อย่างสวยงาม นอกจากเป็นสถานที่ที่ประชาชนนิยมไปออกกำลังกายและพักผ่อนหย่อนใจแล้ว ยังสามารถใช้แหล่งในการเรียนรู้เชิงสหวิทยาการเกี่ยวกับพืชสมุนไพรของประชาชนที่สนใจได้เป็นอย่างดี เนื่องจากความสะดวกในการเดินทางที่ตั้งอยู่ภายในกรุงเทพมหานคร และสามารถเข้าถึงได้โดยขนส่งสาธารณะ การจัดกิจกรรมเดินชมสวนสาธารณะพร้อมกับการเผยแพร่ความรู้เรื่องสมุนไพรจะเป็นการส่งเสริมทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับพืชสมุนไพรและให้ความรู้แก่ประชาชนในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยพืชสมุนไพร ภาควิชาฯ จึงมีความประสงค์จัดโครงการบริการวิชาการเชิงสหวิทยาการ เรื่อง “Herbal Walk: สํารวจสมุนไพรในสวน” ซึ่งเป็นโครงการแรกภายใต้โครงการบริการวิชาการ ชุด “Herbal Appreciation” โดยเป็นกิจกรรมเกี่ยวกับการสํารวจสมุนไพรใกล้ตัวในสวนสาธารณะ โดยมุ่งเน้นการเผยแพร่ความรู้พฤกษศาสตร์เบื้องต้นของพืชสมุนไพร การจำแนกพืชสมุนไพรใกล้ตัวอย่างง่าย และการจัดทำพรรณไม้แห้งเพื่อสหวิทยาการแก่ประชาชนที่สนใจ

การจัดกิจกรรมนี้จะช่วยส่งเสริมทัศนคติที่ดีต่อการใช้พืชสมุนไพร ได้เรียนรู้จักสมุนไพรใกล้ตัว การใช้สมุนไพรอย่างเหมาะสม ช่วยให้เห็นคุณค่าของธรรมชาติและช่วยปลูกฝังให้เห็นคุณค่าของภูมิปัญญาไทย

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและพฤกษศาสตร์เบื้องต้น
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดทำตัวอย่างพรรณไม้แห้งเพื่อสหวิทยาการ

รูปแบบการจัดงาน

จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและพฤกษศาสตร์เบื้องต้น เดินสำรวจและบันทึกพืชสมุนไพรที่พบในสวนสาธารณะ เรียนรู้สรรพคุณของพืชสมุนไพรที่สำรวจพบ และอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดทำตัวอย่างพรรณไม้แห้ง ณ สวนวชิรเบญจทัศน์ (สวนรถไฟ) ในวันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน และ 17 ธันวาคม 2565 เวลา 7.00-14.00 น.

พื้นที่ดำเนินการ

สวนวชิรเบญจทัศน์ (สวนรถไฟ) และอุทยานผีเสื้อและแมลง

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่สนใจ รอบละ 30 คน จำนวน 2 รอบ

ระยะเวลาดำเนินการ

วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน และ 17 ธันวาคม 2565 เวลา 8.00-12.00 น.

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

อัตราค่าลงทะเบียน

ประชาชนทั่วไปที่สนใจ คนละ 1,500 บาท
(ค่าลงทะเบียน รวมค่าอุปกรณ์ อาหารว่างและน้ำดื่ม)

กำหนดการลงทะเบียน วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน 2565

เปิดรับลงทะเบียนออนไลน์ 7 ตุลาคม 2565 – 11 พฤศจิกายน 2565
ปิดรับลงทะเบียนออนไลน์ 21 พฤศจิกายน 2565

กำหนดการลงทะเบียน วันเสาร์ที่ 17 ธันวาคม 2565

เปิดรับลงทะเบียนออนไลน์ 7 ตุลาคม 2565 – 30 พฤศจิกายน 2565
ปิดรับลงทะเบียนออนไลน์ 30 พฤศจิกายน 2565

การสมัครและลงทะเบียน

สมัครพร้อมชำระเงินโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-443603-5 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference พร้อมแนบไฟล์หลักฐานการโอนเงินชำระค่าลงทะเบียนเพื่อการตรวจสอบ ในวันประชุมโปรดนำใบนำฝากธนาคารตัวจริงมาด้วย เพื่อตรวจสอบ

สอบถามข้อมูล

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทรศัพท์มือถือ: 087-5597393 E-mail: supattra.kon@mahidol.ac.th
- ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทรศัพท์มือถือ: 086-384-4689 E-mail: headpypb@mahidol.ac.th

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้เกี่ยวกับพฤกษศาสตร์เบื้องต้น พืชสมุนไพรและการใช้ประโยชน์
2. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของคณะเภสัชศาสตร์และภาควิชา

กำหนดการ

โครงการบริการวิชาการ “Herbal Appreciation : Herbal Walk สำนวชมุนไพรในสวนสาธารณะ”

วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน และ 17 ธันวาคม 2565

ณ สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
7.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน		
8.30 – 10.30 น.	เดินสำรวจและบันทึกพืชสมุนไพรในสวนรถไฟ	ผศ.ดร.กานุกพงษ์ พงษ์ชีวิน ผศ.ดร.เมธี พุ่มท่อม ผศ.ดร.ดวงใจ ตั้งมั่นในธรรม ผู้ช่วยอาจารย์วัชระ อัญญาญา	
10.30 – 11.00 น.	รับประทานอาหารว่าง		
11.00 – 11.50 น.	กิจกรรมจัดทำตัวอย่างพรรณไม้แห้ง	ผศ.ดร.เบญญาภาญจน์ พงษ์กิจวิฑูร ผศ.ดร.นิศารัตน์ ศิริวัฒนาเมธานนท์ อ.ดร.ธนิภา ปฐมวิชัยวัฒน์ ผู้ช่วยอาจารย์วัชระ อัญญาญา	
11.50 – 14.00 น.	สรุปกิจกรรม		