



โครงการประชุมวิชาการ

เรื่อง รู้ทัน “เวียนหัว บ้านหมุน น้ำในหูไม่เท่ากัน”

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2564 เวลา 12.00-17.00 น.

(Cisco Webex Event)

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE): 1002-2-000-005-06-2564 จำนวน 2.75 หน่วยกิต

1. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า ในปี 2563 ที่ผ่านมา ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย เกือบเต็มรูปแบบ (Aged society) โดยมีจำนวนประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ประมาณ 12 ล้านคน คิดเป็น 18% ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเป็น 20% ในปี 2564 โดยมีการคาดการณ์ว่า ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างเต็มตัวในปี 2565 และจะเข้าสู่ “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super aged society)” ในปี 2583 ซึ่งจะมีจำนวนประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึง 20.42 ล้านคน คิดเป็น 31.28% ของจำนวนประชากรทั้งหมด ขณะที่ประชากรวัยเด็กจะมีเพียง 8.4 ล้านคน คิดเป็น 12.8% เท่านั้น ด้วยเหตุนี้คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติจึงได้ปรับแผนปฏิบัติการ (พ.ศ. 2563-2565) มุ่งเน้นถึงการเตรียมพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัย โดยรณรงค์ให้คนวัยทำงานเข้าใจวิธีการเตรียมตัวในด้านต่าง ๆ ทั้งด้านรายได้ ชีวิตความเป็นอยู่ และสุขภาพซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่สามารถส่งผลกระทบต่อเนื่องไปถึงปัจจัยในการดำรงชีวิต ด้านอื่น ๆ ดังนั้นการมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและโรคภัยต่าง ๆ ที่สัมพันธ์กับอายุที่เพิ่มขึ้นจะทำให้สามารถดูแลตัวเองได้เหมาะสม ทั้งในด้านวิธีการปฏิบัติตัว การเลือกรับประทานยา หรืออาหารเสริม โภชนาการ รวมถึงการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคและลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ

การสูงวัยเป็นกระบวนการปกติของร่างกายที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางชีวภาพระดับจุลกายวิภาคศาสตร์ จนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงระดับมหากายวิภาคศาสตร์ ส่งผลให้การทำงานของร่างกายมีการเสื่อมถอยลงตามอายุที่เพิ่มมากขึ้น โดยระบบประสาทรับรู้ความรู้สึกเป็นอีกระบบหนึ่งที่ต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงนี้ ระบบประสาทรับรู้ความรู้สึกเป็นระบบที่มีความสำคัญต่อร่างกาย ช่วยให้เรารับรู้ข้อมูลของสิ่งแวดล้อมรอบตัว เมื่อสิ่งแวดล้อมภายนอกในร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลงระบบจะส่งข้อมูลไปยังสมอง เพื่อที่จะให้สมองทำการประมวลผลและตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างทันท่วงที ความผิดปกติที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทรับรู้ความรู้สึก เช่น อาการเวียนหัว บ้านหมุน สูญเสียการทรงตัว สามารถพบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เป็นอาการที่ควรเฝ้าระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากอาการดังกล่าวสามารถนำไปสู่การพลัดตกหกล้ม กระดูกหัก จนถึง การเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล ทำให้ต้องสูญเสียค่ารักษาพยาบาลอย่างมาก และผลกระทบที่เลวร้ายที่สุดคือการสูญเสียชีวิตอันเนื่องมาจากภาวะแทรกซ้อน โดยอาการอาการเวียนหัว บ้านหมุน และการสูญเสียการทรงตัว สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ ไม่ได้เกิดจากภาวะน้ำในหูไม่เท่ากันอย่างที่เข้าใจกันเท่านั้น

อาการดังกล่าวอาจเกิดจากการติดเชื้อในหูชั้นใน การอักเสบของเส้นประสาทสมองคู่ที่ 8 การเคลื่อนตัวของหินปูนในหูชั้นใน ความผิดปกติของสมอง หรือแม้แต่ภาวะไมเกรนก็สามารถทำให้เกิดอาการดังกล่าวได้ นอกจากนี้อาการเวียนหัวบ้านหมุนไม่ได้พบเฉพาะในผู้สูงอายุเท่านั้น ยังสามารถพบได้ในช่วงวัยอื่น ๆ ด้วยเช่นกัน จากข้อมูลข้างต้นแสดงให้เห็นว่าการเข้าใจถึงพยาธิสรีรวิทยาของอาการเวียนหัว บ้านหมุน อย่างถ่องแท้จะทำให้ผู้ป่วยมีความเข้าใจถึงสาเหตุ อาการ การรักษา และการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเห็นสมควรเปิดการประชุมวิชาการในหัวข้อ “*รู้ทัน เวียนหัว บ้านหมุน น้ำในหูไม่เท่ากัน*” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาที่เกี่ยวข้องกับอาการเวียนหัว บ้านหมุน การรักษา และการดูแลตนเองอย่างถูกวิธี ทำให้สามารถประยุกต์องค์ความรู้ไปใช้ในการทำงานด้านสาธารณสุข และนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของตนเองและคนใกล้ชิดได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ร่วมประชุม

- 2.1 มีความรู้เกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาที่เกี่ยวข้องกับอาการเวียนหัว บ้านหมุน
- 2.2 มีความเข้าใจการรักษาอาการเวียนหัว บ้านหมุน
- 2.3 มีความเข้าใจการปฏิบัติตนเพื่อลดอาการเวียนหัว บ้านหมุน
- 2.4 สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติและเผยแพร่

3. กลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกร และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สนใจ จำนวน 150 คน

4. วันเวลาและรูปแบบการประชุม

วันพุธที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2564 เวลา 12.00-17.00 น.

ฟังบรรยาย ผ่านระบบออนไลน์

5. รหัสกิจกรรมและหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE): 1002-2-000-005-06-2564 จำนวน 2.75 หน่วยกิต

6. การสมัครและการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนคนละ 200 บาท

- ค่าลงทะเบียนหากชำระภายในวันที่ 9 มิถุนายน 2564 คนละ 200.- บาท
- ค่าลงทะเบียนหากชำระหลังวันที่ 9 มิถุนายน 2564 คนละ 300.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 16 มิถุนายน 2564

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference พร้อมชำระเงินโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ บัญชีประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-462266-0 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการภาควิชาสรีรวิทยา พร้อมแนบไฟล์หลักฐานการโอนเงินชำระค่าลงทะเบียนลงในระบบลงทะเบียนเพื่อการตรวจสอบ

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และพนักงานมหาวิทยาลัย เข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

หมายเหตุ การลงทะเบียนจะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (ผ่านระบบออนไลน์) ต่อเมื่อผู้เข้าร่วมประชุมปฏิบัติตามเกณฑ์การได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ ของกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง การสัมมนาออนไลน์ (Webinar) ดังต่อไปนี้

1. ผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องลงทะเบียนผ่านระบบการรับสมัครของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลล่วงหน้า (มีการให้เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม) ที่สามารถยืนยันตัวตนของผู้เข้าร่วมประชุมผ่านทาง Email ได้
2. ผู้เข้าร่วมประชุมต้อง Check in เข้าสู่ระบบก่อนเริ่มบรรยาย โดยกรอกข้อมูล ชื่อ – นามสกุล เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ และ Email ของท่านเพื่อเป็นหลักฐานการเข้าฟังในวันที่มีการเข้าร่วมประชุมวิชาการ (โปรดใช้ชื่อ-นามสกุลและ Email เดียวกันกับที่ลงทะเบียนผ่านระบบการรับสมัครของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลล่วงหน้า)
3. ผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องทำแบบประเมินความรู้หลังเสร็จสิ้นการประชุม โดยมีระยะเวลาในการทำแบบทดสอบ 24 ชั่วโมง โดยเริ่มนับตั้งแต่วันที่การประชุมวิชาการในวันนั้นเสร็จสิ้น

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 คณะฯ จะมีการบริการความรู้สู่สังคมเพิ่มขึ้น
- 7.2 คณะฯ จะสามารถหารายได้เพิ่มขึ้น
- 7.3 ผู้เข้าร่วมการอบรมได้รับความรู้เกี่ยวกับเกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยา การรักษา และการปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันอาการเวียนหัว บ้านหมุน
- 7.4 ผู้เข้าร่วมการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติและเผยแพร่

8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 0-2644-8703 Email: narumon.sak@mahidol.ac.th

หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 087-559-7393 Email: supattra.kon@mahidol.ac.th

งานคลังและพัสดุ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. ตัวชี้วัดระดับโครงการ

- 9.1 จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 120 คน
- 9.2 ความพึงพอใจจากการอบรมไม่น้อยกว่า 4 จาก 5



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง รู้ทัน “เวียนหัว บ้านหมุน น้ำในหูไม่เท่ากัน”
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
วันพุธที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2564
(Cisco Webex Event)

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE): 1002-2-000-005-06-2564 จำนวน 2.75 หน่วยกิต

วันพุธที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2564

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
12.00 น.	เปิดระบบออนไลน์	
12.30-12.45 น.	พิธีเปิดการประชุม	รศ. ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.45-12.50 น.	พัก 5 นาที	
12.50-13.35 น.	รู้ทันเวียนหัว บ้านหมุน: เพิ่มความปลอดภัย ลดความเสี่ยง	อ. ดร.ยิ่งรัก บุญดำ อ. ดร. ภญ.ชยุตตินิ กิระติไพบูลย์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
13.35-13.40	พัก 5 นาที	
13.40-14.10 น.	Holistic approach for vertigo: Common pitfalls in clinical practice (Educational symposium สนับสนุนโดย บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด)	ผศ. พญ.สุวิจนา อธิภาส คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
14.10-14.15 น.	พัก 5 นาที	
14.15-15.15 น.	เวียนหัวบ้านหมุนไม่น่ากลัวอย่างที่คิด: เข้าใจการรักษา ใช้ยาตรงจุด	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรवलเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
15.15-15.25 น.	พัก 10 นาที	
15.25-15.55 น.	บทบาทของ EGb761 ในการรักษาอาการเวียนหัวบ้านหมุน (Educational symposium สนับสนุนโดย บริษัท เอ. เมนารีนี (ประเทศไทย) จำกัด)	รศ.ภก. ธนรัตน์ สรवलเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
15.55-16.00 น.	พัก 5 นาที	

16.00-17.00 น.	ขยับร่างกายสักนิด ขยับชีวิตออกจากเวียนหัว บ้านหมุน	ผศ. ดร. สพญ.นรรธวี แสงกลับ อ. ดร. ภก.วสุ ศุภรัตน์สิทธิ นางสาวจตุมา เสมอ นางสาวนฤมล ศักดิ์บุญญารัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
----------------	---	---