

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ

เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)

ณ ห้องประชุม Arnoma III โรงแรม Arnoma Grand Bangkok

วันที่ 13-14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

วันพฤหัสบดีที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร	
09.00-09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม	รศ. ดร. ญ. วิสุมิตา สุวิทย์วัฒน์ รองคณบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.15-10.45 น.	- จุลินทรีย์ในร่างกายมนุษย์ (Microbiota) - บทบาทของจุลินทรีย์ในลำไส้ต่อสุขภาพ (Gut Microbiome in Human Health and Diseases: Update and Trends)	ผศ. ดร. ภก. จตุรงค์ ประเทืองเดชกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผศ. ดร. นพ. กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ดำเนินรายการโดย ผศ. ดร. ญ. วรพรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.45-11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
11.00-11.45 น.	สรีรวิทยาของระบบทางเดินอาหาร (Physiology of GI tract)	รศ. ดร. สุจิตรา ทองประดิษฐ์โชติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.45-12.30 น.	การออกกำลังกายกับจุลินทรีย์ในลำไส้ (Exercise and Gut Microbiome) *อาหารกลางวันเสิร์ฟในห้องประชุม	พญ. วรณวิพุธ สรรพสิทธิ์วงศ์ สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิง บูรณาการ ดำเนินรายการโดย รศ. ดร. เพ็ญโฉม ฝั่งวิชา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
13.00-14.00 น.	ผักและผักดองของไทยกับการปรับสมดุล จุลินทรีย์ในลำไส้ (Thai Vegetables/Pickles and Gut Microbiome)	ดร. ญ. สุภาภรณ์ ปิติพร โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

14.00-15.20 น.	อาหารที่มีผลต่อจุลินทรีย์ในลำไส้ (Diet and Gut Microbiome: - Low FODMAPs Diet - Specific Carbohydrate Diet - Keto Diet)	ดร. กมล ไชยสิทธิ์ นายกสมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิงบูรณาการ พญ. วิมลจันทร์ วุฒิกงสมบัติ สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิงบูรณาการ ดำเนินรายการโดย ผศ. ดร. ญ. ศวิตา จิวจินดา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
15.20-15.35 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.35-16.30 น.	Microbiota perspective: How to treat with Pre & Probiotic (ย้ายมาจาก Lunch Symposium)	อ.ดร.ภก. อนันต์ชัย อัสวเมสิน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
9.00-10.30 น.	การใช้จุลินทรีย์ในลำไส้เพื่อการรักษาโรคระบบทางเดินอาหาร (Gut Microbiome in Clinical Practice: GI Disorders)	พญ. วิทยากร เพิ่มพูล สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิงบูรณาการ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-11.45 น.	สมุนไพรไทยสำหรับโรคระบบทางเดินอาหาร (Medicinal Plants for GI disorders)	รศ. ญ. รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
11.45-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (Lunch Symposium) Microbiome, the key player in brain-gut-skin axis	พญ. พัทธ์พีไล ทวีสิน
13.00-14.30 น.	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับระบบทางเดินอาหาร: โปรไบโอติกและโพรไบโอติก (Nutraceuticals and Functional Foods for Healthy Gut: Prebiotics and Probiotics)	อ. ดร. ญ. พิมพ์กา กาญจนคำเก็ง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินรายการโดย อ. ดร. ญ. ปัทมพรรณ โลมะรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45-16.15 น.	บทบาทของจุลินทรีย์ในลำไส้ต่อจิตประสาท (Role of Microbiome in Neuropsychiatry)	ผศ. ภก. ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
16.15 น.	สรุปและปิดการอบรม	ทีมผู้จัดการประชุม