

โครงการอบรมวิชาการ

เรื่อง รู้ทันการสูงวัย: การดูแลหัวใจและปอด (Smart aging: Heart and Lung)

ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 8-9 พฤษภาคม พ.ศ. 2561

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE): 1002-2-000-024-05-2561 จำนวนหน่วยกิต 11.25 หน่วยกิต

1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2548 เนื่องจากมีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 10 ของประชากรสูงอายุ และมีการคาดประมาณว่าในปีพ.ศ. 2564 จะกลายเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ มีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปร้อยละ 20 จากเอกสารประมวลสถิติด้านสังคมปี 59 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ รายงานว่า ในปีพ.ศ. 2558 ประชากรไทยมีจำนวน 65.1 ล้านคน เป็นประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป 11 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 16 ของประชากรทั้งหมด และเมื่อเปรียบเทียบกับผู้สูงอายุไทยกับประเทศอื่นๆในกลุ่มอาเซียน ประเทศไทยมีสัดส่วนผู้สูงอายุเป็นอันดับ 2 ของประเทศในกลุ่มอาเซียน รองจากประเทศสิงคโปร์ ซึ่งมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 18 ส่วนประเทศที่มีสัดส่วนประชากรสูงอายุมากที่สุดในโลก คือ ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 33 % และโรคที่มักพบในผู้สูงอายุ ได้แก่ ข้ออักเสบข้อเสื่อมร้อยละ 23 โรคหลอดเลือดหัวใจตีบและกล้ามเนื้อหัวใจตายร้อยละ 5 และโรคถุงลมโป่งพอง/หลอดลมปอดอุดกั้นเรื้อรังร้อยละ 2 ประเด็นที่สำคัญคือ การส่งเสริมหรือการดูแลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้นการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงหรือลดโอกาสที่จะเกิดการเจ็บป่วยลง รวมทั้งการป้องกัน ตลอดจนการประเมินหรือสังเกตความผิดปกติ จะสามารถป้องกันอันตรายต่อชีวิตหรือความพิการที่จะส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุลดลง

จึงสมควรเปิดการอบรมในหัวข้อ “รู้ทันการสูงวัย: การดูแลหัวใจและปอด” ซึ่งจะทำให้ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ โรคหลอดเลือดหัวใจ ภาวะหัวใจล้มเหลว โรคความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคถุงลมโป่งพอง/หลอดลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง และการใช้ยาที่เกี่ยวข้อง การดูแลส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบต่างๆ เช่น โภชนาการ สำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง การฝึกหายใจอย่างมีประสิทธิภาพในผู้สูงอายุ เป็นต้น รวมทั้งการช่วยชีวิตฉุกเฉิน ซึ่งการอบรมนี้สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ของคณะคือ สร้างความเป็นเลิศด้านบริการวิชาการและวิชาชีพที่สอดคล้องต่อความต้องการ และรับผิดชอบต่อสังคม

ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้ดูแลสุขภาพของตนเองและคนใกล้ชิด และสร้างบุคลากรทางการแพทย์ที่สามารถให้คำแนะนำด้านสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้อง โดยสามารถประยุกต์องค์ความรู้ไปใช้ในการประกอบวิชาชีพด้านการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง อันก่อให้เกิดการพัฒนาและเป็นประโยชน์ต่อสาธารณสุขและวิทยาศาสตร์การแพทย์ของประเทศ

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ร่วมอบรม

- 2.1 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ
- 2.2 ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลหัวใจ หลอดเลือด และปอด รวมถึงการใช้ยาในผู้สูงอายุ
- 2.3 สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติและเผยแพร่

3. กลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกร พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ผู้ดูแลสูงอายุ ผู้สูงอายุ 150 คน

4. วันเวลาและสถานที่จัดอบรม

การอบรมกำหนดจัดระหว่างวันที่ 8-9 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

5. รหัสกิจกรรมและหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง 1002-2-000-024-05-2561

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CPE) 11.25 หน่วยกิต

6. การสมัครและการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561 คนละ 2,500 บาท

ค่าลงทะเบียน หลังวันที่ 30 เมษายน 2561 คนละ 3,000 บาท

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference พร้อม scan หรือ fax ไปโอนเงิน ค่าลงทะเบียน (ใบ pay in หรือ สลิป ATM) มาที่ **หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ทาง โทรสารหมายเลข 0-2644-4536 (ในวันประชุมโปรดนำใบนำฝากธนาคารตัวจริงมาด้วยเพื่อตรวจสอบ)

ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย พนักงานรัฐวิสาหกิจ เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจาก ผู้บังคับบัญชาแล้วและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 คณะฯ จะมีการบริการความรู้สู่สังคมเพิ่มขึ้น

7.2 คณะฯ จะสามารถหารายได้เพิ่มขึ้น

7.3 ผู้เข้าร่วมการอบรมได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ

7.4 ผู้เข้าร่วมการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปปฏิบัติและเผยแพร่

8. ผู้รับผิดชอบ: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. ตัวชี้วัดระดับโครงการ

9.1 จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 100 คน

9.2 ความพึงพอใจจากการอบรมไม่น้อยกว่า 4 จาก 5

กำหนดการประชุม

วันอังคารที่ 8 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร	-
09.00-09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม	รศ. ดร. ภญ. สุวัฒนา จุฬาวังนทล คณบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหิดล
09.15-09.45 น.	การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ: ระบบหัวใจและหลอดเลือด	ผศ. ดร. ภญ. วรพรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.45-10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	-
10.00-11.00 น.	รู้ทัน: โรคหลอดเลือดหัวใจ (Coronary artery disease)	นพ. ถวาย เงินศรีตระกูล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล รามาธิบดี
11.00-12.00 น.	รู้ทัน: ภาวะหัวใจล้มเหลว (Heart failure)	นพ. อธิภัทร ยิ่งชนม์เจริญ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล รามาธิบดี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	-
13.00-14.00 น.	รู้ทัน: โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)	รศ. ภก. สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.00-15.00 น.	รู้ทัน: ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ (Dyslipidemia)	ผศ. ดร. ภญ. วิมล พันธุเวทย์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	-
15.15-16.15 น.	อันตรกิริยาระหว่างยาและสมุนไพรในโรคหัวใจ และหลอดเลือด (Herb drug interaction in cardiovascular disease)	รศ. ภก. สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพุธที่ 9 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
9.00-9.30 น.	การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ: ระบบทางเดินหายใจ	อ. ดร. สพ.ญ. นรรมวี แสงกลับ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.30-10.30 น.	รู้ทัน: ทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง(COPD)	อ. ดร. ภญ. วริศรา ปาริชาติกานนท์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	-
10.45-12.00 น.	รู้ทัน: ปอดอักเสบ (Pneumonia)	รศ. ภก. ปรีชา มณฑาทิกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	-
13.00-15.00 น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ: - อาหารสำหรับผู้มีภาวะความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูง - การหายใจอย่างมีประสิทธิภาพในผู้สูงอายุ	ผศ. ดร. ชนิตา ปิณฑิการ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พญ. แหวนทับทิม ธนโกเศศ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู รศ.ดร. สัจจิรา ทองประดิษฐ์โชติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ดำเนินรายการ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	-
15.15-16.15 น.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน: CPR และการใช้เครื่อง AED	นพ. ปริญญญา คุณาวุฒิ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล รามาธิบดี รศ.ดร. เพ็ญโฉม พิ่งวิชา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ดำเนินรายการ
16.15 น.	สรุปและปิดการอบรม	ทีมวิชาการผู้จัดการประชุม