

การร้อยไหมเพื่อยกกระชับผิวหนัง

รศ.ดร.ภญ.พิมลพรรณ พิทยานุกุล และ

ดร.ภญ.วรประภา ตรีศุภรัตน์

ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล

คนเราทุกคนอยากให้ตัวเองดูดีและอ่อนเยาว์อยู่เสมอ จึงทำให้เทคโนโลยีด้านเสริมความงามพัฒนาอย่างต่อเนื่องไม่หยุดยั้ง หนึ่งในเทคนิคเหล่านั้นที่ล้าสมัยเป็นที่นิยมในปี จจุบันคือ เทคนิคการร้อยไหมด้วยไหมละลาย ดังนั้นเราจึงควรรู้ถึงข้อเท็จจริง ข้อดีและข้อเสียของเทคนิคดังกล่าวก่อนที่จะตัดสินใจเลือกรับบริการ

การร้อยไหม คือ เทคนิคที่นำมาใช้ช่วยยกกระชับ ฟันฟูสภาพผิว ลดเลือนริ้วรอยและปรับรูปหน้าให้ดูเรียว ด้วยไหมละลายโดยไม่ต้องผ่าตัด ซึ่งมีต้นกำเนิดมาจากประเทศเกาหลี หลักการของเทคนิคนี้ คือ การใช้ไหมเส้นเล็กจำนวนมากร้อยเป็นเครือข่าย บริเวณใต้ผิวหนังที่ร้อยไหมเข้าไปจะถูกกระตุ้นให้เกิดการอักเสบ ทำให้เกิดการสร้างเส้นเลือดใหม่ มีผลทำให้เกิดการกระตุ้นเซลล์ผิวหนังที่สร้างเส้นใยคอลลาเจน ให้สร้างคอลลาเจนใหม่มาพันรอบแนวเส้นไหม มีผลให้เกิดการดึงรั้งผิวหนัง ทำให้ผิวหนังเต่งตึงและกระชับ พร้อมทั้งช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตมาเลี้ยงชั้น ผิวหนังเพิ่มขึ้นด้วย

ชนิดของเส้นไหมและอายุของผู้ที่จะเข้ารับบริการ

ไหมชนิดที่นิยมใช้กันมากทำมาจากโพลีไดออกซานอน (polydioxanone หรือ PDO) ซึ่งเป็นไหมที่นำมาใช้ในการทำศัลยกรรมเย็บเส้นเลือดหัวใจซึ่งมีโอกาสแพ้น้อยมาก ไม่มีปฏิกิริยาต่อผิวหนังผ่านการรับรองความปลอดภัยจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ทั้งในและต่างประเทศ เส้นไหมจะถูกดูดซับโดยผิวหนังภายหลังจากการร้อยไหมผ่านไปหลาย ๆ เดือน ในขณะที่เดียวกันเส้นไหมจะสามารถสลายตัวได้เองภายใน 8 เดือน และจะให้ประสิทธิผลต่อผิวหนังในระยะเวลาประมาณ 2 ปี

การร้อยไหมแบบนี้เหมาะสำหรับผู้ที่อายุระหว่าง 30-50 ปี และผู้ที่มีปัญหาการบวมพองของผิวโดยที่ไม่มีเนื้อเยื่อไขมันมากเกินไป ถ้าอายุมากและมีผิวหย่อนคล้อยประกอบกับการยุบตัวของผิว การร้อยไหมอย่างเดียวอาจช่วยไม่ได้ต้องใช้วิธีอย่างอื่นร่วมด้วย สำหรับผู้ที่มีอายุน้อยยังไม่พบการหย่อนคล้อยจะได้ผลในแง่ของการปรับรูปหน้ามากกว่า โดยเฉพาะคนที่อายุต่ำกว่า 25 ปีลงไปไม่ควรทำ เพราะไม่คุ้มค่าเงินที่เสียไป

ชนิดของเส้นไหมที่นิยมใช้ในประเทศเกาหลี มี 3 แบบ

1. **เส้นไหมเรียบ (Mono threads)** เป็นเส้นไหมที่ไม่มีเงี่ยงหรือปุ่ม ฆหรือเกลียว ส่วนใหญ่จะใช้ร้อยไหมชนิดนี้บริเวณคอ หน้าผาก และใต้ตา เส้นไหมชนิดนี้จะช่วยให้ผิวหนังเต่งตึงแต่ไม่ได้ช่วยยกชั้นผิวหนัง
2. **เส้นไหมเกลียว (Screw threads)** เป็นเส้นไหมเส้นเดี่ยวหรือสองเส้นเกลียวเข้าด้วยกัน เส้นไหมชนิดนี้มีประโยชน์ช่วยเพิ่มปริมาตรบริเวณผิวหนังที่ยุบตัวหรือเป็นแอ่ง เส้นไหม

เกลียวจะให้ผลแข็งแรงกว่าไหมเส้นเรียบ ส่วนใหญ่ไหมเกลียวเหมาะกับการยกชั้น
ผิวหนังที่หย่อนยาน

- 3. เส้นไหมที่มีเงี่ยง (Cog threads)** เป็นเส้นไหมเส้นเดี่ยวแต่มีเงี่ยงตลอดแนวไหม เพื่อ
ทำหน้าที่ยึดเกาะด้านในชั้นผิวหนังเงี่ยงมีประโยชน์ทำหน้าที่คล้ายโครงสร้างที่จะช่วย
ยกเนื้อเยื่อหรือผิวหนังที่หย่อนยาน คอลลาเจนจะถูกกระตุ้นให้มีการสร้างขึ้นใหม่รอบ
เส้นไหมและบริเวณเงี่ยง เส้นไหมชนิดนี้เหมาะกับการยกกระชับบริเวณคาง ปรับรูปหน้า
ให้เรียว

หลักการร้อยไหม ผลข้างเคียง และข้อควรระวังหลังเข้ารับบริการ

ก่อนทำแพทย์จะทนายาร่วมกับจิตยาศาในบางตำแหน่งก่อนร้อยไหม หลังจากนั้นแพทย์
จะนำเส้นไหมที่อยู่ตรงปลายเข็มเข้าไปยึดตามเนื้อเยื่อผิวโดยจะใช้วิธีการร้อยเรียงเส้นไหมและแพทย์จะ
พิจารณาตามโครงหน้าของคนไข้เป็นหลักในเวลาเพียง 20—40 นาที ขณะทำจะรู้สึกเจ็บเล็กน้อย อาจพบ
รอยช้ำตามแนวร้อยไหมได้บ้าง ร่วมกับอาการบวม แต่จะหายไปเองโดยไม่ต้องพักฟื้นภายใน 1—2
สัปดาห์ และจะเห็นผลชัดเจนในช่วงประมาณ 2 เดือนหลังร้อยไหม และอาจจะเห็นผลต่อเนื่องนาน
ประมาณ 1—2 ปี หลังจากนั้นก็ต้องมาทำการร้อยไหมใหม่อีกครั้ง เนื่องจากการร้อยไหมละลายไม่ได้เย็บ
ไหมไว้ด้านในชั้นผิวหนัง SMAS (Superficial Musculo Aponeurotic System) ซึ่งอยู่ลึกกว่าผิวชั้นหนัง
แท้ จึงไม่อาจทำให้เกิดความแข็งแรงเทียบเท่าการผ่าตัดตึงหน้า

ข้อควรระวังหลังจากร้อยไหม คือ ไม่ควรทำเลเซอร์หรือหัตถการใดๆกับใบหน้าประมาณ
2 สัปดาห์ และไม่ควรวาดหน้าแรงๆในตำแหน่งที่ร้อยไหมประมาณ 2 เดือน นอกจากนี้ อาจจะมีการเกิด
ผิวหนังบวมแดง หรือ ตุ่มแดงตามแนวที่ร้อยไหมได้เนื่องจากเกิดการแพ้ไหมละลาย มีความเสี่ยงต่อการ
ติดเชื้ออันมาจากการใช้เข็มสอดเส้นไหมจำนวนมากเข้าไปที่ผิวหนัง เช่นเดียวกับการฉีดโบท็อกซ์และฟิล
เลอร์ และอาจทำให้เกิดรอยบวมของผิวหนังหรือ ผิวหนังทั้งสองข้างยกกระชับไม่เท่ากัน อีกทั้งคอลลาเจน
ที่ถูกกระตุ้นโดยไหมละลาย อาจเป็นคอลลาเจนชนิดเดียวกับที่พบในแผลเป็นลักษณะคล้ายพังผืด

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าไหมละลายชนิด PDO จะได้รับการรับรองความปลอดภัยจาก ออย. แต่
นายกสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทยได้เปิดเผยว่า ออย. ไม่อนุญาตหรือไม่รับรองวิธีการร้อยไหม
เพื่อวัตถุประสงค์ของการกระชับผิว แต่อุญาตให้ใช้ในการเย็บแผลเท่านั้น นอกจากนี้ การร้อยไหมเพื่อ
ยกกระชับผิวยังไม่ได้รับการรับรองให้ใช้ในประเศสหรัฐอเมริกาหรือประเศในทวีปยุโรปเพราะยังไม่มี
ผลการศึกษาทางการแพทย์ที่แน่ชัดถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยในระยะยาวดังนั้น ผู้ที่กำลังสนใจ
ที่จะทำการร้อยไหมละลายเพื่อกระชับผิวหนังควรพิจารณาไตร่ตรองให้ดีอีกครั้งถึงสิ่งที่จะได้มาว่าคุ้มค่า
กับเงินที่จ่ายไปหรือไม่และไม่ว่าคุณจะเลือกวิธีเสริมความงามวิธีใดก็ตาม แต่สิ่งสำคัญไม่ควรมองข้าม
คือ การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง จิตใจแจ่มใส ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบทั้ง 5 หมู่ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่
เป็นต้น ก็ช่วยให้คุณสวย สดใส ทั้งภายในและภายนอกร่างกาย โดยไม่ต้องเสียเงินมาก ไม่ต้องเจ็บตัว
ถึงจะเรียกได้ว่าสวยอย่างฉลาดตัวจริง

เอกสารอ้างอิง

1. Cosmetic Surgery Today, Threadlift, 2012. (Access October 30, 2012, at <http://www.cosmeticsurgerytoday.com/threadlift/>)
2. Dolphin Sutures, Information on Monofilament Polydioxanone Suture, 2012. (Access October 30, 2012, at <http://www.dolphinsutures.com/information-on-polydioxanone.html>)
3. ไทยรัฐออนไลน์ แพทย์เผย อย. ไม่อนุญาตการร้อยไหมกระชับผิว 30 ตุลาคม 2555. (Access October 30, 2012, at <http://www.thairathco.th/content/edu/263402>)
4. American academy of aesthetic medicine: hands-on Korean thread lifting master course. http://cbbmed.com/newsview.php?title=Different_PDO_Threads_in_Thread_Lifting&id=19
5. PDO Thread Lift. http://www.healioswoundsolutions.com/dermatology/pdo-thread-lift-tips-tricks-part-1/PDO_Thread_Lift.