

การเก็บยาในตู้เย็นหนาวเก็บบริเวณไหนดี ?

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ. วารีย์ ลิ้มปวีกรานต์

ภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณเคยได้รับยาจากโรงพยาบาลแล้วฉลากยานั้นระบุให้เก็บยาในตู้เย็นหรือไม่ว่าหลายคนอาจเก็บยาไว้ในช่องธรรมดาที่ส่วนประตูสำหรับไว้เก็บไขเพราะสะดวกหยิบใช้ง่ายบางคนอาจเก็บไว้ในช่องสำหรับไว้เก็บผักผลไม้เพื่อจะได้แยกเป็นสัดส่วนแล้วเราควรเก็บบริเวณไหนของตู้เย็นดี?

ตู้เย็นตามบ้านทั่วไปที่นิยมใช้กัน คือตู้เย็นสองประตู โดยประตูบานบนเป็นช่องแช่แข็งและประตูบานล่างเป็นช่องธรรมดา การปรับอุณหภูมิในตู้เย็นสามารถทำได้ตามที่ผู้ใช้ต้องการโดยศึกษาได้จากคู่มือการใช้ตู้เย็นซึ่งผู้ผลิตได้ให้คำแนะนำไว้สำหรับตู้เย็นที่ใช้ในการเก็บยานี้ ถ้าเก็บที่ช่องแช่แข็ง อุณหภูมิจะต่ำกว่า -15 องศาเซลเซียส และถ้าเก็บที่ช่องธรรมดาอุณหภูมิอยู่ในช่วง 2-8 องศาเซลเซียส

คำแนะนำง่าย ๆ ในการเก็บยาในตู้เย็นมีดังนี้

- “เก็บยาในตู้เย็น” หมายถึงเก็บยาที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส นั่นคือตู้เย็นช่องธรรมดา นอกจากระบุชัดเจนว่า “เก็บยาในช่องแช่แข็ง”
- ไม่ควรเก็บ ที่ส่วนประตู เพราะอุณหภูมิจะเกิดการเปลี่ยนแปลงได้ง่ายเมื่อเปิดปิดตู้เย็นเพื่อใช้งาน
- หากเป็นตู้เย็นชนิดประตูเดียวที่ไม่ได้แยกเป็นสัดส่วนช่องแช่แข็งและช่องธรรมดาชัดเจน ไม่ควรวางยา ไว้บนชั้น บนสุดที่ใกล้กับช่องแช่แข็ง เพราะอุณหภูมิอาจเย็นเกินไปจนยาแข็งตัวได้ ควรวางที่ชั้น กลางของตู้เย็น
- วางเทอร์โมมิเตอร์ที่สามารถวัดอุณหภูมิได้ทั้งค่าบวกและลบไว้ในตู้เย็น เพื่อจะมั่นใจได้ว่าอุณหภูมิของตู้เย็นที่ใช้งานอยู่ในช่วง 2-8 องศาเซลเซียส