



รายการยาที่ควรมีในตู้ยาประจำบ้าน



ยาลดไข้ ลดอาการปวดศีรษะ



พาราเซตามอล (Paracetamol) 500 มิลลิกรัม

- ผู้ใหญ่ : ครั้งละ 1-2 เม็ด ทุก 4-6 ชม. เมื่อมีอาการ ไม่เกิน 8 เม็ด/วัน
- เด็ก 6-12 ปี : ครั้งละครึ่งเม็ด ทุก 4-6 ชม. เมื่อมีอาการ
- เด็กเล็ก : ควรใช้รูปน้ำเชื่อม ร่วมกับการเช็ดตัว

* ไม่ควรรับประทานขนาดสูงหรือติดต่อกันเกิน 5 วัน เนื่องจากอาจเกิดพิษต่อตับ

ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก

รับประทานเมื่อมีอาการ

คลอเฟนิรามีนมาลีเอท (Chlorpheniramine Maleate) 4 mg

- ผู้ใหญ่ : ครั้งละ 1 เม็ด ทุก 6-8 ชม.
- เด็ก 6-12 ปี : ครั้งละครึ่งเม็ด ทุก 6-8 ชม.

หากทานยาเม็ดไม่ได้ให้ใช้น้ำเชื่อมแทน

* ยานี้อาจทำให้หงวนอน, หลีกเลียงการใช้ในผู้ที่ทางเดินปัสสาวะผิดปกติ และเมื่อใช้ยานี้ห้ามดื่มแอลกอฮอล์



ยาแก้ไอแห้งๆ คันคอ

ยาแก้ไอน้ำดำ (Brown mixture)

- ผู้ใหญ่ : ครั้งละ 1-2 ช้อนชา วันละ 3-4 ครั้ง
- เด็ก 6-12 ปี : ครั้งละครึ่งช้อนชา วันละ 3-4 ครั้ง

* ควรเขย่าขวดก่อนรับประทาน และไม่เหมาะใช้แก้ไอแบบมีเสมหะ



ยาลดกรดในกระเพาะ

รับประทานหลังอาหาร 1 ชม. และก่อนนอน หรือ

ทุก 2-4 ชม. หากมีอาการมาก

มีทั้งรูปแบบเคี้ยวและยาน้ำแขวนตะกอน

- ผู้ใหญ่ : ครั้งละ 1-2 เม็ด หรือ 1-2 ช้อนโต๊ะ
- เด็ก 6-12 ปี : ครั้งละครึ่งช้อนชา วันละ 3-4 ครั้ง

* ยาอาจมีผลทำให้ท้องผูกได้, ผู้ป่วยโรคไตระวังยาที่มีแมกนีเซียม เพราะถ้าสะสมมากทำให้ไตวาย, ระวังการใช้ร่วมกับยาอื่นเพราะอาจไปลดการดูดซึมยาอื่นได้



ยาบรรเทาอาการจุกเสียด ขับลม

ยารัตุน้ำแดง (Mixture stomachic)

- ผู้ใหญ่ : ครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ
- เด็ก 6-12 ปี : ครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะ

รับประทานเมื่อมีอาการท้องอืด แน่นท้อง จุกเสียด

* ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารย่อยยาก เช่น กะทิ น้ำอัดลม อาหารรสจัด และหากอาการเป็นเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์



ยาใส่แผลสด แผลเปื่อย

โพลีโดน ไอโอดีน (Povidone Iodine)

ใช้ทาเช็ดบนผิวหนัง ไม่ควรใช้กับแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก เพราะจะทำให้แสบร้อนมากขึ้น และไม่ควรใช้กับผิวอ่อนบางและผิวเด็ก



เกลือแร่แก้ท้องเสีย ORS

เพื่อทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่สูญเสียไป ส่วนยาฆ่าเชื้อใช้ในการถ่ายที่เป็นน้ำขาวขุ่น มีเลือดปน มีไข้ วิธีใช้

- เกลือแร่ 1 ซองเล็ก ละลายในน้ำ 1 แก้ว (150 CC)
- เกลือแร่ 1 ซองใหญ่ ละลายในน้ำ 1 ขวด (750 CC)

จิบบ่อยๆทีละน้อย ไม่ควรดื่มทีเดียวจนหมด

* หากละลายน้ำเกิน 1 วัน ให้ทิ้งไปเลย กรณีที่จิบไปแล้ว ภายใน 8-12 ชม. ไม่ดีขึ้น หรือถ่ายมากขึ้น มีไข้ ควรไปพบแพทย์



ยาทาแก้แพ้ ผื่นคัน

คาลาไมน์โลชั่น (Calamine)

ระงับอาการแพ้ ผื่นคัน ทาบริเวณที่มีผดผื่นคัน ช่วยระงับพิษที่มีบริเวณไม่กว้างมาก และไม่รุนแรง

* เขย่าขวดก่อนใช้ และห้ามใช้กับแผลถลอกหรือแผลเปิด



ยาทาแก้ปวดเมื่อย

ใช้ถูนวดกล้ามเนื้อ เอ็น ข้อ ที่มีอาการปวด กรณีที่กระแทกแล้วมีอาการบวม ให้ใช้ผ้าห่อน้ำแข็งประคบเย็น 2 วัน จากนั้นจึงประคบร้อน และไม่ควรถาบนแผลถลอกเนื่องจากมีแอลกอฮอล์ผสม ทำให้แสบ



สงสัยเรื่องยา...ปรึกษาเภสัชกร ด้วยความปรารถนาดีจาก ร้านยาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร 02-644-4609

จัดทำโดย : นศภ. ภัทริยา ยรรยงชัยกิจ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล