



การเก็บยาให้ถูกต้องอย่างไร?

การจัดเก็บยาที่ไม่ถูกต้องจะทำให้ยาสูญเสียประสิทธิภาพจากการที่สัมผัสกับ อากาศ ความชื้น และ แสงแดด ซึ่งจะเร่งให้เกิดการเสื่อมสภาพของยา ดังนั้น

- ไม่ควรแกะยาที่บรรจุในแผง หรือแบ่งออกจากภาชนะที่ทางผู้ผลิตได้บรรจุมา ทั้งนี้เพื่อให้ยามีประสิทธิภาพอยู่ได้จนถึงวันหมดอายุตามที่ระบุ

- หากมีความจำเป็นต้องแกะยาออกจากแผง หรือแบ่งยาออกจากกระปุกใหญ่ ให้แบ่งออกมาทีละน้อย

สำหรับยาบางรูปแบบ แม้ว่าหลังเปิดใช้จะเก็บอย่างถูกต้องก็ไม่สามารถเก็บยานั้นได้ถึงวันที่หมดอายุ เช่น ยาหยอดตา หลังเปิดใช้มีอายุอยู่ได้ 1 เดือน ยาปฏิชีวนะชนิดน้ำเชื่อมแขวนตะกอน หากเก็บที่อุณหภูมิ (25 องศาเซลเซียส) อยู่ได้ 1 สัปดาห์ และหากเก็บในตู้เย็นอยู่ได้ 2 สัปดาห์ เป็นต้น

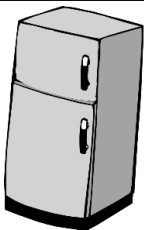
การเก็บในตู้เย็นจะเก็บไว้บริเวณไหนดี?

คำแนะนำง่ายๆ ในการเก็บยาในตู้เย็นมีดังนี้

“เก็บยาในตู้เย็น” หมายถึงเก็บยาที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส นั่นคือตู้เย็นช่องธรรมดา นอกจากระบุชัดเจนว่า “เก็บยาในช่องแช่แข็ง”

ไม่ควรเก็บที่ส่วนประตู เพราะอุณหภูมิไม่คงที่เมื่อเปิด-ปิดตู้เย็น

หากเป็นตู้เย็นชนิดประตูเดียวที่ไม่ได้แยกเป็นสัดส่วนช่องแช่แข็งและช่องธรรมดาชัดเจน ไม่ควรวางยาไว้บนชั้นบนสุดที่ใกล้กับช่องแช่แข็ง เพราะอุณหภูมิอาจเย็นเกินไปจนยาแข็งตัวได้ ควรวางที่ชั้นกลางของตู้เย็น



ภาชนะยาที่เหมาะสมต่อการใช้ในชีวิตประจำวัน

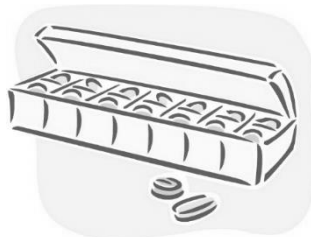
คำแนะนำในการจัดเก็บหรือแบ่งบรรจุยา

ไม่ควรแกะยาที่บรรจุในแผง หรือแบ่งออกจากภาชนะ เช่น กระปุกยา หรือขวดยาที่ทางผู้ผลิตได้บรรจุมาไว้แต่แรก เพราะประเภทบรรจุภัณฑ์เริ่มแรกนั้นจะได้ตามมาตรฐานมากที่สุด หากต้องแกะหรือแบ่งยาจากบรรจุภัณฑ์เดิมให้ปฏิบัติดังนี้

1. กรณีที่เป็นแผงยา อาจตัดแบ่งแผงยาออกเป็นขนาดย่อยๆ และบรรจุลงในกล่อง ซองหรือดิลบยา โดยขอบแผงยาที่ตัดแล้วจะต้องไม่ฉีกขาดหรือมีรูทะลุถึงส่วนที่บรรจุยาเม็ดในแผง

2. กรณีแบ่งยาออกจากกระปุกใหญ่ หรือแกะยาออกจากแผงลงในภาชนะบรรจุใหม่ ให้เลือกภาชนะที่ปิดแน่น (Tight) ในการจัดเก็บ และควรมีคุณสมบัติที่กันแสงได้ หากไม่มีและจำเป็นต้องแบ่งยา ให้แบ่งลงในภาชนะบรรจุประเภทปิดสนิท เช่น ซองยา กล่องยาหรือดิลบยา จะต้องปิดภาชนะให้สนิทเสมอ และไม่ควรเก็บยาเม็ดเกิน 1 สัปดาห์ (ระยะเวลาอาจเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ ตามความคงตัวของตัวยา)

3. ต้องสังเกตลักษณะกายภาพของยาก่อนรับประทาน หากพบว่าเม็ดยามีลักษณะที่ผิดปกติหรือเปลี่ยนไปจากเดิมที่เคยทาน ควรตรวจทานยาดังกล่าวและปรึกษาเภสัชกร



ยาหมดอายุ เสื่อมสภาพ

.....ดูอย่างไร

และ วิธีการเก็บยาที่ถูกต้อง



จัดทำโดย

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่มา: <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/165/ยาหมดอายุ>

ยาหมดอายุ

วันหมดอายุ คือวันที่กำหนดอายุการใช้ยาเพื่อแสดงว่ามีคุณภาพมาตรฐานตลอดช่วงระยะเวลาจนถึงวันสิ้นอายุ

หากจัดเก็บยาไม่เหมาะสม ยาถูกเปิดใช้ เปลี่ยนบรรจุภัณฑ์ หรือเก็บนานเกินวันหมดอายุก็ส่งผลให้ยาเสื่อมสภาพได้

วิธีการดูยาหมดอายุ

1. ยาที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของบริษัทผู้ผลิต สามารถสังเกตวันหมดอายุได้บนฉลาก หรือบรรจุภัณฑ์ เช่น แผงยา ซองยา เป็นต้น (กรณีระบุเฉพาะเดือน/ปี ที่หมดอายุ วันหมดอายุจะเป็นวันสุดท้ายของเดือน)

2. ยาที่มีการแบ่งบรรจุออกจากขวดเดิม เช่น ยานับเม็ด หรือน้ำแบ่งบรรจุ จะกำหนดให้มีอายุไม่เกิน 1 ปี หลังจากวันที่แบ่งบรรจุ แต่หากวันหมดอายุที่กำหนดโดยบริษัทผู้ผลิตสั้นกว่า ให้กำหนดอายุตามช่วงที่สั้นกว่า

3. ยาน้ำที่มีสารกันเสียทั้งชนิดรับประทาน และใช้ภายนอก หลังจากเปิดใช้ควรเก็บไว้ไม่เกิน 6 เดือน

4. ยาผงแห้งผสมน้ำ หลังจากผสมน้ำแล้ว อายุยาให้อึดตามข้อมูลที่บริษัทระบุไว้บนฉลาก บางชนิดสามารถเก็บไว้ได้หลังจากที่ผสมน้ำแล้ว บางชนิดผสมน้ำแล้วต้องแช่เย็น หรือบางชนิดต้องใช้ทันทีที่ไม่สามารถเก็บไว้ได้

5. ยาหยอดตา ยาป้ายตา

- ชนิดที่ใส่สารต้านเชื้อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค (Preservative) จะมีอายุไม่เกิน 1 เดือนหลังการเปิดใช้
- ชนิดไม่เติมสารต้านเชื้อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค ควรใช้ให้หมดภายใน 1 วัน หลังการเปิดใช้

ยาเสื่อมสภาพ

ผู้ป่วยมักเข้าใจว่ายาสามารถใช้ได้ครบเท่าที่ยังไม่หมดอายุ แต่ความเป็นจริงยาอาจมีคุณลักษณะ (รูปร่าง สี กลิ่น รสชาติ) คุณภาพ หรือประสิทธิผลการรักษาเปลี่ยนแปลงไป จากการเก็บรักษาไม่เหมาะสม (อุณหภูมิ ความชื้น แสง) ทำให้ยาเสื่อมสภาพก่อนหมดอายุ จึงไม่ควรบริโภค เพราะอาจจะก่อให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้

วิธีการดูยาเสื่อมสภาพ

| รูปแบบยา | ลักษณะเสื่อมสภาพ |
|-------------------|--|
| ยาเม็ดไม่เคลือบ | เม็ดยาแตกหักกะเทาะ บวม มีรอยต่าง สี เปลี่ยน เม็ดยาคิดกัน |
| ยาเม็ดเคลือบ | มีรอยร้าวต่างที่เม็ดยา สารที่เคลือบเหนียวขึ้น เม็ดยาคิดกันเป็นก้อน สีเปลี่ยน |
| ยาผง | ผงยาเกาะกันเป็นก้อนแข็ง หรือเปลี่ยนสี |
| ยาแคปซูล | บวม เปลือกนิ่มหรือแข็งแตกง่าย แคปซูลติดกัน |
| ยาน้ำใส | ขุ่น มีตะกอน มีเชื้อขึ้น เกิดฟองก๊าซ สีกลิ่น และรสชาติเปลี่ยน |
| ยาน้ำเชื่อม | ยาแยกชั้น เขย่าแล้วไม่รวมเป็นเนื้อเดียวกัน |
| ยาน้ำแขวนตะกอน | สีเข้มขึ้น ยาคกตะกอน เขย่าแล้วไม่สามารถรวมเป็นเนื้อเดียวได้ |
| ยาฉีด และน้ำเกลือ | ขุ่น เปลี่ยนสี เกิดฟิล์มที่ผิวหน้า เกิดฟองก๊าซ มีเส้นใยคล้ายขนแมว |
| ยาเหน็บ | ยานิ่ม แห้ง หรือแข็งเกินไป |
| ยาครีม | แยกชั้น สี เนื้อสัมผัส และความหนืด |
| ยาขี้ผึ้ง | เปลี่ยนไป มีของเหลวไหลเยิ้ม มีกลิ่นผิดปกติ |

การกำจัดยาเหลือใช้ที่ถูกต้อง

ในกรณีที่ “ยาเหลือใช้” ที่มีอยู่เสื่อมสภาพ หรือหมดอายุลง พึงระลึกไว้เสมอว่าเมื่อเราทิ้งยาเหล่านั้นไปแล้วอาจมีผู้ที่เก็บยานั้นได้แล้วนำไปใช้ต่อ ทำให้ได้รับอันตรายจากยาเหลือไว้ ดังนั้น

การทิ้งยาเหลือใช้ควรทำให้ยาเหล่านั้นเสียสภาพก่อน หรือทำให้ไม่สามารถนำมาใช้ต่อได้อีก

- ยาเม็ดหรือแคปซูลควรที่จะทำการบดให้แตกละเอียด ก่อนจากนั้นจึงทำการคลุกกับสารที่ไม่ต้องการ เช่น ขี้เถ้า ดิน หรือกากกาแฟ จากนั้นจึงห่อด้วยกระดาษหรือถุงพลาสติกอีกชั้นหนึ่งแล้วนำไปทิ้งถังขยะ
- ยาน้ำควรเทยาออกจากขวดให้หมดโดยอาจคลุกยากับสารที่ไม่ต้องการและห่ออีกชั้นก่อนนำไปทิ้ง

ไม่แนะนำให้ทิ้งยาลงในโถส้วม หรืออ่างล้างจาน เนื่องจากจะทำให้ยากระจาย และปนเปื้อนสิ่งแวดล้อมในธรรมชาติ ซึ่งทำยที่สุด แล้วเราอาจได้รับอันตรายจากยาที่เราเป็นคนทิ้งโดยไม่รู้ตัว

