



การรักษาโรคที่พบบ่อยในเด็ก



เป็นไข้ (วัดอุณหภูมิได้ 37.8 องศาเซลเซียสขึ้นไป)



น้ำหนัก (กิโลกรัม)	พาราเซตามอล รสสตอร์เบอร์รี่ 120 มก/5ซีซี (สีชมพู)	พาราเซตามอล รสส้ม 250 มก/5ซีซี (สีส้ม)	ความถี่ในการรับประทาน
6 - 8	ครึ่งช้อนชา (2.5 ซีซี)	หนึ่งส่วนสี่ช้อนชา (1.25 ซีซี)	รับประทาน ทุก 4 - 6 ชั่วโมง
9 - 13	หนึ่งช้อนชา (5 ซีซี)	ครึ่งช้อนชา (2.5 ซีซี)	
14 - 17	หนึ่งช้อนชาครึ่ง (7.5 ซีซี)	สามส่วนสี่ช้อนชา (3.75 ซีซี)	
18 - 25	สองช้อนชา (10 ซีซี)	หนึ่งช้อนชา (5 ซีซี)	

- ✓ เช็ดตัวเด็ก ด้วยน้ำอุณหภูมิปกติ
- ✓ ไม่ควรใช้ยาพาราเซตามอลติดต่อกันเกิน 5 วัน
- ✓ ควรรีบไปพบแพทย์หากเด็กมีไข้สูง 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป

น้ำมูกไหล หรือ จาม



น้ำหนัก (กิโลกรัม)	เซทอิริซิน 1 มก/1ซีซี	ความถี่ในการรับประทาน
10 - 20	ครึ่งช้อนชา (2.5 ซีซี)	รับประทาน ทุก 12 ชั่วโมง
20 กิโลกรัมขึ้นไป	หนึ่งช้อนชา (5 ซีซี)	

- ✓ แนะนำให้ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ หรือ หยอดน้ำเกลือ แล้วใช้ลูกยางแดงดูดเศษน้ำมูกออก
- ✓ หากเด็กมีอาการคัดจมูก แนะนำให้ใช้สาลิซุบน้ำมันยูคาลิปตัสวางไว้ข้างตัวเด็ก

ไอมีเสมหะ



น้ำหนัก (กิโลกรัม)	คาร์โบซิสเทอีน 100 มก/5ซีซี	ความถี่ในการรับประทาน
10 - 20	ครึ่งช้อนชา (2.5 ซีซี)	รับประทาน ทุก 12-24 ชั่วโมง
20 กิโลกรัมขึ้นไป	หนึ่งช้อนชา (5 ซีซี)	

- ✓ ควรจับน้ำอุณหภูมิห้องบ่อย ๆ เพื่อให้ชุ่มคอ แทนการรับประทานยา เนื่องจากยาในกลุ่มระงับการไออาจส่งผลอันตรายแก่เด็กได้ โดยกอดการทำงานของสมองได้

ท้องเสีย



- ✓ เด็กควรได้รับผงน้ำตาลเกลือแร่ ORS ละลายกับน้ำสะอาดตามที่ระบุไว้ในฉลาก
- ✓ อาการที่ควรต้องรีบพาไปพบแพทย์: มีไข้, อาเจียนรุนแรง, ถ่ายเป็นมูกเลือด, หรือ มีอาการขาดน้ำปานกลาง-รุนแรง
- ✓ กรณีเด็กรับประทานนมผง ควรเจือจางปริมาณนมผงลงครึ่งหนึ่งจากที่เคยรับประทานจนกว่าเด็กจะหายท้องเสีย

ระดับความรุนแรงของการขาดน้ำ	น้อย	ปานกลาง	มาก
ลักษณะทั่วไป	ร่าเริง เล่นสนุกได้ตามปกติ	งอแง กระสับกระส่าย	ซึม ไม่รู้สึกตัว ตัวอ่อน
กระหม่อม	แบน	บวม	บวมมาก
เบ้าตา	ปกติ	ตาลึก หรือ ตาโหล	ตาลึกมาก หรือ ตาโหลมาก
น้ำตา	ไหลได้ตามปกติ	ไม่ค่อยมีน้ำตา	ไม่มีน้ำตาเวลาร้องไห้
ปากและลิ้น	เปียกชื้น	แห้ง	แห้งมาก
อาการกระหายน้ำ	ไม่หิวน้ำ	หิวน้ำตลอดเวลา	ดื่มน้ำได้น้อย

หกล้ม หรือ เกิดการบาดเจ็บ



กรณีไม่เป็นแผลแต่มีอาการปวดบวมแดงร้อน	กรณีเป็นแผล
ประคบเย็นในช่วง 24 ชั่วโมงแรกภายหลังการบาดเจ็บ หรือ จนกว่าอาการปวดบวมแดงร้อนจะหายดี	<ol style="list-style-type: none"> ทำความสะอาดบริเวณรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ล้างแผลด้วยน้ำเกลือ ทาแผลด้วยยาฆ่าเชื้อโพวิโดนไอโอดีน