

สุรา



เหล้าหรือสุรา อยู่ในรูปแบบของเหล้าองุ่น เบียร์ คนติดสุรามักเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจวาย มะเร็งกระเพาะ ตับแข็งและเส้นเลือดในสมองแตก เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน แท้งลูกในท้อง สุราเป็นสาเหตุสำคัญอันดับสองรองจากบุหรี่ที่ทำให้คนเราเสียชีวิตก่อนถึงเวลาอันควร



โทษของการดื่มสุรา

1. ปากและลำคอ ระคายเคืองขึ้นเยื่อที่ละเอียดอ่อนในปากและหลอดอาหาร รู้สึกร้อนช้ำเมื่อกลืนผ่านลงไป
2. ทางเดินอาหาร เกิดแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก ลดการดูดซึมอาหารบางชนิด เช่น วิตามินบี กรดโฟลิก ไชมัน กรดอะมิโน เป็นต้น
3. กระแสเลือด ลดการไหลเวียนเลือดและออกซิเจน
4. ตับอ่อน เกิดตับอ่อนอักเสบ ทำให้เป็นเบาหวานในที่สุด
5. ตับ ทำให้ตับแข็ง ลำตัว ขอบตาและผิวหนังเหลืองด้วย
6. หัวใจ ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจบวม มีการสะสมของไขมันมากขึ้นและทำให้การเผาผลาญช้าลงไปด้วย
7. กระเพาะปัสสาวะและไต ระคายเคืองไต ทำให้สูญเสียน้ำมาก
8. อัมพาต ทำให้อัมพาตบวม สมรรถภาพทางเพศลดลง
9. สมอง ทำให้ความจำเสื่อม ประสาทหลอน หูแว่ว หลงผิด หวาดระแวง คลุ้มคลั่ง หรืออาจมีฤทธิ์กดประสาท

คำว่า ยาเสพติด ถูกนิยามโดยองค์การอนามัยโลกไว้ว่า ยาหรือสารที่สามารถมีปฏิกิริยาต่อร่างกาย ทำให้เกิดการติดยาทางร่างกายหรือจิตใจ ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของร่างกาย เมื่อหยุดใช้ยาจะเกิดอาการเนื่องจากการหยุดยา คือหงุดหงิด ตื่นเต้น หาวนอน น้ำมูกน้ำตาไหล เหงื่อออกมาก ขนลุก ตะคริว นอนไม่หลับ คลื่นไส้ อาเจียนและปวดหัว



เติมพลังชีวิต คิดอย่างสร้างสรรค์ รู้เท่าทันโทษยาเสพติด

ครอบครัวสุขสันต์ ประเทศสดใส

ถ้าเราร่วมมือ ห่างไกลยาเสพติด

ผิดช่วยรัง พลังช่วยเตือน แนะนำเพื่อน อย่าคิดลองยา

หนึ่งคนเสพหนึ่งคนขายหลายคนบ้า

เลิกดีกว่ายาเสพติดพิษร้ายแรง

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเสพติด

NCTC (Narcotics control technology center)

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

<http://nctc.oncb.go.th/>



ยาเสพติด และ วัตถุออกฤทธิ์ต่อ ระบบประสาท

จัดทำโดย

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ยาบ้า



ยาบ้า มีชื่อเรียกอื่นๆ เช่น ยาขยัน ยาแก้ง่วง ยาโด๊ป มีแอมเฟตามีนส่วนประกอบ นิยมเสพโดยรับประทานโดยตรงหรือลนไฟ แล้วสูดดมเป็นไอระเหย จัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2541

ยาบ้า



โทษของการเสพยาบ้า

1. **ผลต่อจิตใจ** เกิดโรคจิตชนิดหวาดระแวง อาการจะคงอยู่ตลอดไป แม้ในเวลาที่ไม่ได้เสพยาก็ตาม
2. **ผลต่อระบบประสาท** กระตุ้นประสาท เครียด แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะทำให้ประสาทล้า ทำให้ตัดสินใจได้ช้า และหากใช้ติดต่อกันนานจะทำให้สมองเสื่อม
3. **ผลต่อพฤติกรรม** กระตุ้นสมอง ทำให้เกิดความก้าวร้าวและความกระวนกระวายใจ เมื่อเสพยาบ้าไปนานๆ จะก่อให้เกิดพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น เป็นโรคจิตชนิดหวาดระแวง เกรงว่าจะมีคนมาทำร้ายตนเอง จึงต้องทำร้ายผู้อื่นก่อน

บุหรี่



บุหรี่ มีสารประกอบอยู่ประมาณ 4000 ชนิด และเป็นสารก่อมะเร็งมากกว่า 42 ชนิด เช่น

1. **นิโคติน** เป็นสารที่รุนแรงมากที่สุด ทำให้ไขมันในเส้นเลือดเพิ่มขึ้น กัดประสาทส่วนกลาง เส้นเลือดหัวใจตีบ ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น ทำลายเนื้อปอดและถุงลมปอด
2. **น้ำมันดิน (Tar)** ทำให้เกิดการไอเรื้อรัง มีเสมหะ ทำลายถุงลมปอด เกิดมะเร็งปอดหรือมะเร็งกล่องเสียง
3. **คาร์บอนมอนอกไซด์** ทำให้ขาดออกซิเจน รู้สึกมึนงง เหนื่อยง่าย
4. **ไฮโดรเจนไซยาไนด์** ทำลายหลอดเลือด ทำให้มีเสมหะและไอเรื้อรัง
5. **ไนโตรเจนไดออกไซด์** ทำลายเยื่อหลอดลม เกิดถุงลมโป่งพอง
6. **แอมโมเนีย** ระคายเคืองเนื้อเยื่อ แสบตา จมูก หลอดลมอักเสบ
7. **สารกัมมันตรังสี สารโพลีเนียม 210** ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด



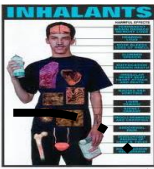
โทษของการสูบบุหรี่

เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ	ฟันเหลือง ตาแดง เล็บเขียว
กลืนตัวและกลืนปากรุนแรง	เป็นที่น่ารังเกียจของสังคม
ส่งผลเสียต่อคนรอบข้าง	กระเพาะอาหารเป็นแผล
มะเร็งช่องปาก หลอดลม	มะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง
หายใจติดขัด หอบ จนถึงตาย	โรคตับแข็ง โรคปอดเรื้อรัง
โรคความดันโลหิตสูง	ประสาทในการรับรสแยลง
ไอเรื้อรัง มีเสมหะมาก	ฯลฯ



สารระเหย

สารระเหย หมายถึง สารเคมีที่ได้มาจากน้ำมันปิโตรเลียมและก๊าซธรรมชาติ เป็นสารที่ระเหยได้ง่ายในอุณหภูมิปกติ สารเหล่านี้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมและผลิตภัณฑ์ ที่พบเห็นได้บ่อยๆ เช่น ทินเนอร์ แลคเกอร์ กาวอินทรีย์ ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สเปรย์ฉีดผม สีกะป๋องสำหรับพน เป็นต้น



โทษของสารระเหย

1. พิษระยะเฉียบพลัน

ระยะแรกเป็นสุข ร่าเริง ตื่นเต้น ต่อมาเมาคล้ายเมาสุรา พูดจาอ้อแอ้ ไม่ชัด ไม่รู้เวลาสถานที่ ควบคุมตัวเองไม่ได้ น้ำลายไหลออกมาก ตาไวต่อแสง มีเสียงในหู กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน นอนไม่หลับ ถ้าเสพขนาดสูง สารระเหยจะไปกดศูนย์หายใจทำให้ตายได้ หัวใจเต้นเร็ว นอกจากนี้อาจพบอาการจาม ไอ คลื่นไส้

พิษระยะเรื้อรัง

ระบบประสาท - วิงเวียน เดินเซ พูดลำบาก มือสั่น ตัวสั่น หลงลืม คิดอ่านช้า นิสัยและอารมณ์เปลี่ยนแปลง

2.2 ระบบหัวใจและหลอดเลือด - หัวใจเต้นผิดปกติ เม็ดเลือดแดงต่ำ เกร็ดเลือดต่ำ เลือดออกง่าย อ่อนเพลีย

ระบบทางเดินหายใจ - น้ำคั่งในปอด เลือดออกในถุงลม

ระบบทางเดินอาหาร - เกิดอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน เมื่ออาหาร น้ำหนักลด

2.5 ระบบกล้ามเนื้อ - ทำให้กล้ามเนื้อลีบ จนถึงเป็นอัมพาตได้

2.6 ระบบสืบพันธุ์ - ลดสมรรถภาพทางเพศ