

# ขั้นตอนการทำแผล



ล้างแผลให้สะอาดด้วยน้ำเกลือล้างแผล หากมีสิ่งสกปรกเศษหิน ดิน ต้องนำออกจากแผลให้หมด

เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์

หากเป็นแผลที่ติดเชื้อ หรือมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อควรใส่ยาฆ่าเชื้อและให้ยาปฏิชีวนะร่วมด้วย

ปิดด้วยวัสดุปิดแผลที่เหมาะสม

พิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักในแผลที่เสี่ยง

**หมายเหตุ** หากเป็นแผลสดที่มีเลือดไหลมาก ต้องห้ามเลือดก่อนโดยการใช้น้ำสะอาดกดทับบนแผลโดยตรง และยกอวัยวะนั้นให้สูงกว่าหัวใจ และรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



# เมื่อไหร่จึงต้องไปโรงพยาบาล ??

- + แผลเล็กน้อยที่กุดแล้วเลือดไม่หยุด ขอบแผลแยก
- + แผลที่ถูกทิ่มแทง ตำ ด้วยวัตถุต่างๆ บักคาอยู่
- + แผลที่มีขนาดใหญ่ กว้างและลึก มีเลือดออกมาก
- + แผลพุพองที่เกิดจากไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- + แผลที่มีสิ่งแปลกปลอมติดอยู่ในแผล ซึ่งจะมีผลกระทบต่อภาวะแทรกซ้อนโดยเฉพาะการติดเชื้อที่ตามมา
- + แผลเกิดจากสัตว์กัดเพราะแผลมีโอกาสติดเชื้อสูง
- + หากกลับบ้านไปเกิดอาการปวด บวม แดง มีหนอง ร้อน มีกลิ่นเหม็นที่แผล หรือมีไข้
- + บาดแผลที่ติดแล้วแยกจากกัน
- + ในผู้ที่มีโรคประจำตัวโดยเฉพาะโรคเบาหวาน แม้เป็นบาดแผลเพียงเล็กน้อย



โรงพยาบาล

ที่มา : สมาคมเภสัชกรรมชุมชน (ประเทศไทย)



# การปฐมพยาบาลเบื้องต้น(ทำแผล)



คณะเภสัชศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล

## ทำไมจึงต้องปฐมพยาบาล ?

การปฐมพยาบาล หมายถึง การปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือ หรือการรักษาพยาบาลในขั้นแรกแก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ หรือ ผู้ป่วยโดยปัจจุบันทันด่วน ก่อนที่ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาพยาบาลจากแพทย์ ทั้งนี้เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยพ้นจากอันตราย หรือ ลดอันตรายให้น้อยลงก่อนที่แพทย์จะรักษาในขั้นต่อไป

## มารู้จักกับบาดแผลกันเถอะ

บาดแผล คือภาวะที่ชั้นผิวหนัง เกิดรอยแยก อันจะนำไปสู่ สภาวะการติดเชื้อ หรือเชื้อโรคเข้าสู่กระแสโลหิตได้ การเกิดแผลไม่จำเป็นจะต้องมีเลือดออกเสมอไป ในบางกรณีที่ผิวหนังถลอกแต่เลือดไม่ไหล ในทางการแพทย์ก็ถือว่าเกิดบาดแผลขึ้นแล้ว และมีโอกาสที่แผลจะสามารถติดเชื้อได้



## ประเภทของบาดแผล

### แบ่งตามลักษณะการฉีกขาดของผิวหนัง

**แผลปิด** หมายถึงบาดแผลที่ผิวหนังไม่ฉีกขาดออกจากกัน แต่เนื้อเยื่อใต้ผิวหนังมีการฉีกขาด เลือดไหลมารวมกันเป็นก้อน หรือ เกิดห้อเลือดใต้ชั้นผิวหนัง

**แผลเปิด** หมายถึง บาดแผลที่ผิวหนังบางส่วนมีการฉีกขาดออกจากกัน เช่น แผลถลอก แผลถูกแทง แผลสุนัขกัด เป็นต้น

## อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำแผลมีอะไรบ้าง ?

1. สำลี หรือผ้าก๊อซสำหรับชุบน้ำยาเช็ดแผลและผิวหนังรอบแผล
2. น้ำยาสำหรับทำความสะอาดแผล
  - 2.1 น้ำเกลือ ใช้สำหรับล้างแผล ไม่ระคายเคือง ผิว
  - 2.2 น้ำต้มสุก ใช้แทนน้ำเกลือกรณีที่ไม่มีน้ำเกลือ
  - 2.3 ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ใช้สำหรับล้างแผลที่มีสิ่งสกปรกอยู่ด้านใน ใช้ได้ผลดีกับแผลเรื้อรังและแผลขอบแข็งเพราะจะช่วยให้เนื้อเยื่อรอบๆแผลอ่อนตัวลงได้
  - 2.4 คลอเฮกซิดีน(Chlohexidine) ไม่ระคายเคืองต่อเยื่อและผิวหนัง
  - 2.5 ด่างทับทิม มีฤทธิ์ทำลายเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราได้



### 3. ยาเช็ดรอบแผล

3.1 แอลกอฮอล์ 70% ใช้สำหรับเช็ดผิวหนังรอบๆแผล เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่อยู่ตามผิวหนัง ห้ามใส่แผลโดยตรงเพราะจะทำให้เนื้อตายได้

### 4. ยาใส่แผล

4.1 เบทาดีน (Betadine) นี้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรค ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อและผิวหนัง

4.2 ทิงเจอร์ไอโอดีน 2.5% ใช้สำหรับเช็ดผิวหนังรอบแผล และให้ใช้แอลกอฮอล์ 70% เช็ดตามด้วยทุกครั้งทั้งนี้เพื่อป้องกันผิวหนังไหม้พอง

4.3 ยาแดง นิยมใช้กับแผลสด

4.4 ชนิดครีมหรือขี้ผึ้ง เช่น Gentamicin Aminacrine cetrimide Mupirocin 2% Fusidate Oxytetracycline

5. ผ้าก๊อซ ที่มีส่วนผสมที่ทำจากเส้นใยคัตตอน (cotton) ผสมกับเรยอน(rayon) ช่วยลดปัญหาอันเกิดจากการติดแผล และไม่เป็นการรบกวนต่อการหายของแผลอีกด้วย ขนาดที่ใช้ขึ้นอยู่กับขนาดของแผล

6. พลาสเตอร์ นอกจากนี้อาจใช้ผ้าพันแผล ผ้าผูกยึด