

สรุปผลการดำเนินงานของสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน

ปีงบประมาณ 2562

ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562

การมีจิตสาธารณะต่อสังคม

ภายใต้โครงการบริการทางการแพทย์โครงการส่งเสริมและบริการสุขภาพชุมชน ประจำปี 2562

หน่วยงาน สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน

1.โครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานอื่นๆ ประจำปี 2562

จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาของคนไทยที่พบบ่อย ได้แก่ ปัญหาด้านยา เช่น การใช้ยาไม่ถูกต้อง ใช้ยาเสื่อมคุณภาพ รวมทั้งอาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยภายในครอบครัว เช่น เป็นหวัด ไอ ปวดท้อง ท้องเสีย ซึ่งพบการระบาดตามฤดูกาล อาสาสมัครสาธารณสุขซึ่งเป็นผู้ที่ใกล้ชิดกับชุมชน หากได้รับความรู้เรื่องยา รวมทั้งอาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยอย่างถูกต้อง จะสามารถถ่ายทอดความรู้ต่างๆ ให้กับประชาชนได้อย่างทั่วถึง ทำให้สามารถป้องกันและลดปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับการใช้ยาและการเกิดโรคต่างๆ เหล่านี้ได้ ดังนั้น สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยา) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ให้บริการด้านสุขภาพและคำแนะนำในการใช้ยาอย่างเหมาะสม จึงเห็นสมควรให้มีการจัดโครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานอื่นๆ

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ได้จัดทำโครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานอื่นๆ ประจำปี 2562 ขึ้น เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง หลักการจัดดูยาสามัญประจำบ้าน การรักษาแผลแมลงก้นกระจก เทคนิคการใช้ยาในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การใช้ยาในเด็ก และความรู้เรื่องกัญชา เมื่อวันที่ 25 ต.ค.61, 21 พ.ย. 61, 15 พ.ค.62, 4 มิ.ย.62, 10 มิ.ย.62, 21 มิ.ย.62 และ 21 ส.ค.62

ตามลำดับ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมิ่งกะสัน กองพันทหารสรรพาวุธที่ 11 กองพันทหารสื่อสารที่ 1 รพ.สต.บางแม่นาง เขตหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนนิคมมักกะสัน รวม 7 ครั้ง โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้นประมาณ 600 คน

วันที่ 25 ตุลาคม 2561 ให้ความรู้เรื่อง หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน ณ เขตหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา



รายการยาที่ควรมีในตู้ยาประจำบ้าน

หมายเหตุ: * ยาสามัญประจำบ้านต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- ยาแก้ปวด** (Painkiller) 500 มิลลิกรัม
 - อนุทิน, อนุทิน 120 มิลลิกรัม, อนุทิน 500 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
- ยาแก้ไอ/ยาแก้หวัด**
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
- ยาแก้ท้องเสีย**
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
- ยาแก้แพ้**
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
- ยาแก้แสบ**
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม
 - อนุทิน 100 มิลลิกรัม, อนุทิน 200 มิลลิกรัม, อนุทิน 300 มิลลิกรัม

หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน

ยาสามัญประจำบ้าน คือ ยาที่ทุกคนควรมีติดบ้านไว้ใช้ยามฉุกเฉิน เพื่อป้องกันอันตรายจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับสมาชิกในครอบครัว

- เลือกยาสามัญประจำบ้านที่ปลอดภัย**
 - เลือกยาที่มีคุณภาพ เชื่อถือได้
 - เลือกยาที่มีอายุการเก็บรักษาที่ยาวนาน
 - เลือกยาที่มีราคาไม่แพงเกินไป
- จัดยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว**
 - เลือกยาที่เหมาะกับอายุและสุขภาพของสมาชิกในครอบครัว
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีฉุกเฉิน
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยเรื้อรัง
- จัดยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสมกับโรคภัยไข้เจ็บที่พบบ่อย**
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยเรื้อรัง
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยเฉียบพลัน
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน
- จัดยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสมกับสถานที่**
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยเรื้อรัง
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยเฉียบพลัน
 - เลือกยาที่สามารถใช้ได้ในกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2561 ให้ความรู้เรื่อง การรักษาแผลแมลงก้นกระจก ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมิ่งกะสัน



วันที่ 15 พฤษภาคม 2562 ให้ความรู้เรื่อง เทคนิคการใช้ยาในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ณ รพ.สต.บางแม่นาง จ.นนทบุรี



วันที่ 4 มิถุนายน 2562 ให้ความรู้เรื่อง หลักการจัดตุ้ยาสามัญประจำบ้าน โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ณ กองพันทหารสารวัตรที่ 11



วันที่ 10 มิถุนายน 2562 ให้ความรู้เรื่อง หลักการจัดตุ้ยาสามัญประจำบ้าน โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ณ กองพันทหารสื่อสารที่ 1



วันที่ 21 มิถุนายน 2562 ให้ความรู้เรื่องการใช้ยาในเด็ก ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนนิคมมักกะสัน



วันที่ 21 สิงหาคม 2562 ให้ความรู้เรื่อง ความรู้เรื่องกัญชา ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมักกะสัน



2. โครงการร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดลร่วมใจ ร่วมบริหารตู้ยาชุมชนอย่างปลอดภัย ประจำปี 2562

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ภายใต้ “โครงการร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดลร่วมใจ ร่วมบริหารตู้ยาชุมชนอย่างปลอดภัย ประจำปี 2562” ได้เข้าร่วมสำรวจตู้ยาประจำ โรงเรียน จำนวน 5 แห่ง พร้อมกับเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์บริการสาธารณสุข 2 (วัดมิ่งกะสัน) ได้แก่ 1. โรงเรียนพญาไท 2. โรงเรียนกิงเพชร 3. โรงเรียนวัดพระยาเยี่ยง 4. โรงเรียนวัดดิสงสาราม 5. โรงเรียนวัดทัศนารุณสุนทรภิราม หน่วยราชการพื้นที่เขตราชเทวี จำนวน 8 แห่ง ได้แก่ 1. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร 2. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต1 3. สถานีตำรวจนครบาลพญาไท 4. สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (911) 5. สถานีดับเพลิงพญาไท 6. หน่วยฝึกทหารใหม่ กองพันทหารสาธิตที่ 11 (อยู่ในเขตรับผิดชอบของหน่วยตรวจโรคที่ 3 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า) 7. กองพันทหารสื่อสารที่ 1 (อยู่ในเขตรับผิดชอบของหน่วยตรวจโรคที่ 3 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า) 8. สถานีดับเพลิงหัวหมาก เพื่อตรวจสอบสภาพการใช้ยา พบว่า บางแห่งไม่มีตู้ยาประจำหน่วย และ ตู้ยาประจำแต่ละหน่วยมียาพื้นฐานที่จำเป็นแต่ยังขาดความรู้ความเข้าใจในการใช้ยาสำหรับบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น หลักการจัดเก็บยาและเอกสารการใช้ยาให้เป็นระเบียบ ซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายจากการใช้ยาและหยิบยาอย่างไม่ถูกต้อง โดยครั้งนี้มีตู้ยาชุมชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 13 แห่ง โดยจัดกิจกรรมมอบตู้ยา แผ่นให้ความรู้และจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสามัญประจำบ้าน การใช้ความรู้เรื่องการวัดความดันโลหิต ดังกล่าวในวันที่ 12 ก.ย.62 , 18 กย. 2562 , 20 ก.ย.62 และ 30 ก.ย.62

วันที่ 12 กันยายน 2562 มอบตู้ยาให้กับโรงเรียนวัดดิสงสาราม



วันที่ 20 กันยายน 2562 มอบตู้ยาให้กับโรงเรียนวัดทัศนารุณสุนทรภิคาราม โรงเรียนกิ่งเพชร โรงเรียนวัดพระ
ยายัง



วันที่ 18 กันยายน 2562 มอบตุ๋ยา และเครื่องวัดความดันโลหิต ให้กับสถานีตำรวจนครบาลพญาไท สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากรุงเทพมหานคร สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต1 สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย(911) สถานีดับเพลิงพญาไท



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑
The Secondary Educational Service Area Office 1

เป็นผู้แทนรับตุ๋ยา เวชภัณฑ์ เครื่องวัดความดัน
จากสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน

ดร.ธนาธิปไตย สมนาน รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑ (สพม.๑) เป็นผู้แทนรับตุ๋ยา เวชภัณฑ์ เครื่องวัดความดันสำหรับประจำ ณ สพม.๑ จากสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน ตัวแทนนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑ (พญาไท) กรุงเทพมหานคร



วันที่ 30 กันยายน 2562 มอบตุ๊กตาให้กับสถานีดับเพลิงหัวหมาก



3. โครงการรับบริจาคฝา/ชิ้นส่วนที่มีอะลูมิเนียม

นอกจากงานบริการวิชาการแก่ผู้ป่วย ประชาชนทั่วไป บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ และนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์แล้ว ทางสถานปฏิบัติการฯ ได้ร่วมรับบริจาคฝา/ชิ้นส่วนที่มีอะลูมิเนียมเป็นส่วนประกอบ สำหรับบริจาคให้กับ “มูลนิธิฯ ในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ภายใต้โครงการรับบริจาคอะลูมิเนียมเพื่อจัดทำขาเทียมพระราชทาน” เพื่อเป็นงานสาธารณกุศลสืบเนื่องไป