

โครงการบริการทางการแพทย์

1.โครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริม

สุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร ประจำปี 2561

ลงข่าว ณ วันที่ 19 ก.ย.61

จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาของคนไทยที่พบบ่อย ได้แก่ ปัญหาด้านยา เช่น การใช้ยาไม่ถูกต้อง ใช้ยาเสื่อมคุณภาพ รวมทั้งอาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยภายในครอบครัว เช่น เป็นหวัด ไอ ปวดท้อง ท้องเสีย ซึ่งพบการระบาดของฤดูกาล อาสาสมัครสาธารณสุขซึ่งเป็นผู้ที่ใกล้ชิดกับชุมชน หากได้รับความรู้เรื่องยา รวมทั้งอาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยอย่างถูกต้อง จะสามารถถ่ายทอดความรู้ต่างๆ ให้กับประชาชนได้อย่างทั่วถึง ทำให้สามารถป้องกันและลดปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับการใช้ยาและการเกิดโรคต่างๆ เหล่านี้ได้ ดังนั้น สถานปฏิบัติการณ์เภสัชกรรมชุมชน (ร้านยา) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ให้บริการด้านสุขภาพและคำแนะนำในการใช้ยาอย่างเหมาะสม จึงเห็นสมควรให้มีการจัดโครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

สถานปฏิบัติการณ์เภสัชกรรมชุมชน (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ได้จัดทำโครงการเภสัชกรอบรมให้ความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร ประจำปี 2561 ขึ้น เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง โรคเรื้อรัง ท้องเสีย การกำจัดการติดเชื้อที่ถูกต้อง ใช้หวัด ใช้หวัดใหญ่ หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง และอันตรายจากไขมันพอกตับและไขมันในช่องท้อง เมื่อวันที่ 18ต.ค.60 17ม.ค.61 21มี.ค.61 16 พค. 61 20 มิ.ย.61 18 ก.ค.61 15 ส.ค. 61 และ 19 ก.ย.61 ตามลำดับ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมิ่งกะสัน รวม 8 ครั้ง โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้นประมาณ 640 คน

วันที่ 18 ตุลาคม 2560 ให้ความรู้เรื่อง ใช้หวัด



วันที่ 17 มกราคม 2561 ให้ความรู้เรื่อง ท้องเสีย



วันที่ 21 มี.ค. 61 ให้ความรู้เรื่อง ยาหมอดอายุ



วันที่ 16 พฤษภาคม 2561 ให้ความรู้เรื่อง ไข้หวัดใหญ่



วันที่ 20 มิถุนายน 2561 เรื่อง ฉลาดใช้ยาและสมุนไพร





วันที่ 18 กรกฎาคม 2561 เรื่อง อันตรายจากไขมันพอกตับและไขมันในช่องท้อง

อันตรายจากไขมันพอกตับและไขมันในช่องท้อง

ไขมันพอกตับ (Fatty Liver Disease)

ไขมันพอกตับ คือ การที่มีไขมันสะสมในตับ ซึ่งไขมันที่สะสมในตับส่วนใหญ่จะมาจากไขมันในเลือดมากกว่า 90% และหากมีการสะสมมากเกินไปจะกลายเป็นโรคไขมันพอกตับในที่สุด

สาเหตุของไขมันพอกตับ

1. รับประทานเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
2. รับประทานไขมันอิ่มตัวมากเกินไป

ภาวะไขมันพอกตับ

ส่วนใหญ่ไม่มีอาการแสดงถึง 80% ผู้ป่วยอาจมีอาการจากโรคแทรกซ้อน

- อ่อนเพลีย
- อ่อนแรง
- อ่อนไหวต่อโรค
- อ่อนไหวต่อโรค

ไขมันในช่องท้อง (Visceral Fat) ... ก๊อบเจ็ตที่หลอกคนอย่างเนียน

ไขมันในช่องท้อง เป็นไขมันที่สะสมในช่องท้อง ซึ่งไขมันที่สะสมในช่องท้องส่วนใหญ่จะมาจากไขมันในเลือดมากกว่า 90%

ไขมันในช่องท้อง

ไขมันในช่องท้อง เป็นไขมันที่สะสมในช่องท้อง ซึ่งไขมันที่สะสมในช่องท้องส่วนใหญ่จะมาจากไขมันในเลือดมากกว่า 90%

ไขมันพอกตับ

ไขมันพอกตับ เป็นไขมันที่สะสมในตับ ซึ่งไขมันที่สะสมในตับส่วนใหญ่จะมาจากไขมันในเลือดมากกว่า 90%

ไขมันในช่องท้อง

ไขมันในช่องท้อง เป็นไขมันที่สะสมในช่องท้อง ซึ่งไขมันที่สะสมในช่องท้องส่วนใหญ่จะมาจากไขมันในเลือดมากกว่า 90%



วันที่ 15 สิงหาคม 2561 และ วันที่ 19 กันยายน 2561 เรื่องการใช้ยาในเด็ก 1 และ 2

สิ่งที่ควรรู้ก่อนการใช้ยาในเด็ก

เด็กทุกคนควรได้รับยาอย่างถูกต้อง และใช้ยาอย่างปลอดภัย เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง

ข้อควรระวัง

- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่ปรึกษาแพทย์
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านฉลากยา
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านคู่มือการใช้ยา

ข้อควรระวัง

- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่ปรึกษาแพทย์
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านฉลากยา
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านคู่มือการใช้ยา

ข้อควรระวัง

- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่ปรึกษาแพทย์
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านฉลากยา
- ห้ามให้ยาแก่เด็กโดยไม่อ่านคู่มือการใช้ยา



การตรวจโรคพบข้อบกพร่อง

เป้าหมาย (กลุ่มอายุ) 15-74 ปี (เฉพาะเพศชาย)

กลุ่มอายุ	การตรวจโรคพบข้อบกพร่อง	การตรวจโรคพบข้อบกพร่อง	การตรวจโรคพบข้อบกพร่อง
15-19 ปี	15-19 ปี (เฉพาะเพศชาย)	15-19 ปี (เฉพาะเพศชาย)	15-19 ปี (เฉพาะเพศชาย)
20-24 ปี	20-24 ปี (เฉพาะเพศชาย)	20-24 ปี (เฉพาะเพศชาย)	20-24 ปี (เฉพาะเพศชาย)
25-29 ปี	25-29 ปี (เฉพาะเพศชาย)	25-29 ปี (เฉพาะเพศชาย)	25-29 ปี (เฉพาะเพศชาย)
30-34 ปี	30-34 ปี (เฉพาะเพศชาย)	30-34 ปี (เฉพาะเพศชาย)	30-34 ปี (เฉพาะเพศชาย)
35-39 ปี	35-39 ปี (เฉพาะเพศชาย)	35-39 ปี (เฉพาะเพศชาย)	35-39 ปี (เฉพาะเพศชาย)
40-44 ปี	40-44 ปี (เฉพาะเพศชาย)	40-44 ปี (เฉพาะเพศชาย)	40-44 ปี (เฉพาะเพศชาย)
45-49 ปี	45-49 ปี (เฉพาะเพศชาย)	45-49 ปี (เฉพาะเพศชาย)	45-49 ปี (เฉพาะเพศชาย)
50-54 ปี	50-54 ปี (เฉพาะเพศชาย)	50-54 ปี (เฉพาะเพศชาย)	50-54 ปี (เฉพาะเพศชาย)
55-59 ปี	55-59 ปี (เฉพาะเพศชาย)	55-59 ปี (เฉพาะเพศชาย)	55-59 ปี (เฉพาะเพศชาย)
60-64 ปี	60-64 ปี (เฉพาะเพศชาย)	60-64 ปี (เฉพาะเพศชาย)	60-64 ปี (เฉพาะเพศชาย)
65-69 ปี	65-69 ปี (เฉพาะเพศชาย)	65-69 ปี (เฉพาะเพศชาย)	65-69 ปี (เฉพาะเพศชาย)
70-74 ปี	70-74 ปี (เฉพาะเพศชาย)	70-74 ปี (เฉพาะเพศชาย)	70-74 ปี (เฉพาะเพศชาย)

หมายเหตุ: การตรวจโรคพบข้อบกพร่อง... (รายละเอียดเพิ่มเติม)



2. โครงการดูแลโรคเรื้อรังเบื้องต้นและการดูแลสุขภาพชุมชน ประจำปี 2561

ลงข่าว ณ วันที่ 13 ก.ค. 61

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังจะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งกลุ่มประชากรสูงอายุเหล่านี้ส่วนใหญ่มักป่วยเป็น โรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ หรือ NCDs (Non-Communicable diseases) เป็นกลุ่มโรคที่ไม่ได้มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อ ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรค ไม่สามารถติดต่อได้ผ่านการสัมผัส คลุกคลี หรือ ติดต่อกันผ่านตัวนำโรค (พาหะ) หรือสารคัดหลั่งต่างๆ หากแต่เกิดจากปัจจัยต่างๆ ภายในร่างกาย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลจากวิถีการใช้ชีวิตที่มีพฤติกรรมเสี่ยง อย่างเช่นขาดการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารรสจัด และมีความเครียด โดยสถิติปี พ.ศ. 2552 พบว่า มีประชากรไทยเสียชีวิตจากกลุ่มโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ (NCDs) มากกว่า 300,000 คน หรือ คิดเป็น 73% ของการเสียชีวิต สถิติการเสียชีวิตดังกล่าวยังแสดงว่าประเทศไทย มีการเพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดดของโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ (NCDs) และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต โดยพบว่าโรคที่มีอัตราผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตสูงสุด 6 โรค ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ได้จัดทำ โครงการดูแลโรคเรื้อรังเบื้องต้น และการดูแลสุขภาพชุมชน ประจำปี 2561 ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วนลงพุง และให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับยาและการดูแลสุขภาพให้แก่ประชาชนทั่วไป ร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมักกะสัน ที่ ชุมชนตลาดกิ่งเพชร ชมรมผู้สูงอายุเขตราษฎร์เทวี และวิทยาลัยกรุงเทพมหานครปัญหิ เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2561 วันที่ 11 กรกฎาคม 2561 และ 13 กรกฎาคม 2561 ตามลำดับ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ 80 คน 50 คน และ 70 คน ตามลำดับ รวมทั้งสิ้นประมาณ 200 คน

ชุมชนตลาดกิ่งเพชร วันที่ 29 มิถุนายน 2561 โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ 80 คน



ชมรมผู้สูงอายุเขตราชเทวี วันที่ 11 กรกฎาคม 2561 โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ 50 คน





วิทยาลัยกรุงเทพการบัญชี 13 กรกฎาคม 2561 โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ 70 คน



3.โครงการเภสัชกรสัญจร (เยี่ยมบ้าน) เพื่อส่งเสริมการใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัยในเขตราชเทวี ลงข่าว ณ วันที่ 15 ส.ค. 61

ปัจจุบันนี้ประเทศไทยกำลังจะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งกลุ่มประชากรสูงอายุเหล่านี้ส่วนใหญ่มักป่วยเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ หรือ NCDs (Non-Communicable Diseases) เกิดจากปัจจัยต่างๆ ภายในร่างกาย โดยพบว่าโรคที่มีอัตราผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตสูงสุด 6 โรค ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง นอกจากนี้ ปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาของคนไทยที่พบบ่อย ได้แก่ ปัญหาด้านยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ (ได้แก่ สมุนไพร ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร) เช่น ใช้ยาเกินขนาด ใช้ยาไม่ถูกต้องกับโรค รายการยาของผู้ป่วยแต่ละรายมีจำนวนมากเกินไปจนทำให้มีการสื่อสารเรื่องการ用药ที่ไม่ตรงกัน ประกอบกับสภาพสังคมปัจจุบันที่ชุมชนเมืองขยายตัวอย่างรวดเร็ว ทำให้ประชาชนไม่สามารถเข้าถึงการบริการด้านสุขภาพ เนื่องจากการขาดแคลนบุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ เภสัชกร พยาบาล ทำให้แพทย์มีเวลาให้กับคนไข้น้อยลงและการ

นัดหมายนานกว่าที่ควรจะเป็น จนทำให้ประชาชนไม่ได้รับการดูแลเรื่องโรคและยาอย่างต่อเนื่องและทั่วถึง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ดังนั้น การมีเภสัชกรจากร้านยาออกไปเยี่ยมผู้ป่วยในชุมชนใกล้เคียงที่เรียกว่าเป็นการ “เยี่ยมบ้าน” เป็นการให้บริการเชิงรุก จะสามารถดูแลผู้ป่วยด้วยความเข้าถึงและเข้าใจบริบทของการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม และเป็นการลดภาระงานของโรงพยาบาลได้เป็นอย่างดี รวมทั้งสามารถเป็นที่พึ่งด้านสุขภาพแก่ประชาชน

ดังนั้น สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (ร้านยา) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ให้บริการด้านสุขภาพและคำแนะนำในการใช้ยาอย่างเหมาะสม รวมถึงรับผิดชอบในการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาเภสัชศาสตร์ จึงเห็นสมควรจัดโครงการเภสัชกรสัญจร (เยี่ยมบ้าน) เพื่อส่งเสริมการใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัยในเขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ประจำปี 2561 เพื่อส่งเสริมในด้านการดูแลด้านสุขภาพ มีความเข้าใจในการใช้ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ ร่วมดูแลผู้ป่วยเชิงรุกในรูปแบบของ “เภสัชกรเยี่ยมบ้าน” ด้วยความเข้าถึงและเข้าใจบริบทของการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ลดภาระงานของโรงพยาบาล และร่วมติดตามและเฝ้าระวังปัญหาที่เกิดจากการใช้ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ รวมทั้งเป็นการพัฒนาทักษะ โดยออกเยี่ยมบ้านพร้อมกับทีมพยาบาล หน่วยตรวจโรคที่ 3 กองพันทหารสารวัตรที่ 11

1. บ้านนางสุรัตน์ จันทร์รุ่งเรือง กองพัน.สท.11 วันที่ 19 และ 26 มกราคม 2561 และ วันที่ 25 กรกฎาคม 2561



2. บ้านนายปทีป สุวรรณศรี กองพัน.สท.11 วันที่ 7 และ 15 พฤษภาคม 2561 และ วันที่ 1 สิงหาคม 2561



3. บ้านนางรัตนา ไชยจันทร์ กองพัน.สท.11 วันที่ 5 และ 11 มิถุนายน 2561 , วันที่ 31 กรกฎาคม 2561 และวันที่ 15 สิงหาคม 2561



4. บ้าน นางรัตนภรณ์- นายสถิตย์ ทูมบาล กองพัน.สท.11 วันที่ 12 และ 19 มิถุนายน 2561, วันที่ 31 กรกฎาคม 2561 และวันที่ 3 สิงหาคม 2561



5.บ้านนางทวี เจียมวงษ์ กองพัน.สท.11 วันที่ 19 และ 27 มิถุนายน 2561, วันที่ 25 กรกฎาคม 2561



4. โครงการร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดลร่วมใจ ร่วมบริหารตู้ยาชุมชนอย่างปลอดภัย ประจำปี 2561
ลงข่าว ณ วันที่ 10 ก.ย. 61

สถานปฏิบัติการณ์เภสัชกรรมชุมชน (ร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดล) ภายใต้ “โครงการร้านยาคณะเภสัชฯ มหิดลร่วมใจ ร่วมบริหารตู้ยาชุมชนอย่างปลอดภัย ประจำปี 2561” เข้าสำรวจตู้ยาประจำหอพักมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา พบว่า หน่วยหอพักนักศึกษาซึ่งเป็นผู้ที่ใกล้ชิดกับนักศึกษาของมหาวิทยาลัย หากได้รับความรู้เรื่องยาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นที่พบบ่อย รวมทั้งการบริหารจัดการตู้ยาเพื่อให้ง่ายต่อการจัดเก็บ หยิบ และใช้อย่างถูกต้อง จะสามารถดูแลนักศึกษาภายในหอพักได้อย่างทั่วถึง นอกจากนี้ ได้เข้าร่วมสำรวจตู้ยาประจำศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน 10 แห่ง พร้อมกับเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์บริการสาธารณสุข 2 (วัดมิ่งกะสัน) ได้แก่ 1.ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน ชุมชนนิคมมักกะสัน 2.ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกองพัน.สท.11 3.ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สหทบ (กรมการสารวัตรทหารบก) 4.ศูนย์พัฒนาการและเลี้ยงเด็กวังพญาไท 5. สถานรับเลี้ยงเด็กบ้านครูแฉ้ว 6.สถานรับเลี้ยงเด็กบ้านครูแจ้ว 7.ศูนย์พัฒนาการ และสถานเลี้ยงเด็กกลางวัน สมาคมสตรีอุดมศึกษา 8.สถานรับเลี้ยงและพัฒนาเด็กปทุมวัย “ที่ปึงการการุณยมิตร” 9.ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกริมคลองสามเสน ศูนย์สุขภาพชุมชน จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ 1. ศูนย์สุขภาพชุมชนชุมชนนิคมมักกะสัน 2.ศูนย์สุขภาพชุมชนริมคลองสามเสน เพื่อสำรวจสภาพการใช้ยาในกลุ่มเด็กเล็กและการบริหารจัดการยาในปัจจุบัน รวมทั้ง หอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา 6 หลัง พบว่า ตู้ยาประจำแต่ละหน่วยมียาพื้นฐานที่จำเป็นแต่ยังขาดความรู้ความเข้าใจในการใช้ยาสำหรับบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น หลักการจัดเก็บยาและเอกสารการใช้ยาให้เป็นระเบียบ ซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายจากการใช้ยาและหยิบยาอย่างไม่ถูกต้อง และพบยาหมดอายุจำนวนหนึ่งปะปนอยู่กับยาที่ไม่หมดอายุด้วย โดยครั้งนี้มีตู้ยาชุมชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 17 แห่ง โดยจัดกิจกรรมดังกล่าวในวันที่ 24 ส.ค.61 31ส.ค.61 และ 10 ก.ย.61

1. สถานรับเลี้ยงและพัฒนาเด็กปทุมวัย “ที่ปึงการการุณยมิตร



2. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกองพัน.สท.11



3. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สหทบ (กรมการสาธารณสุขทหารบก)



4. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนนิคมมักกะสัน



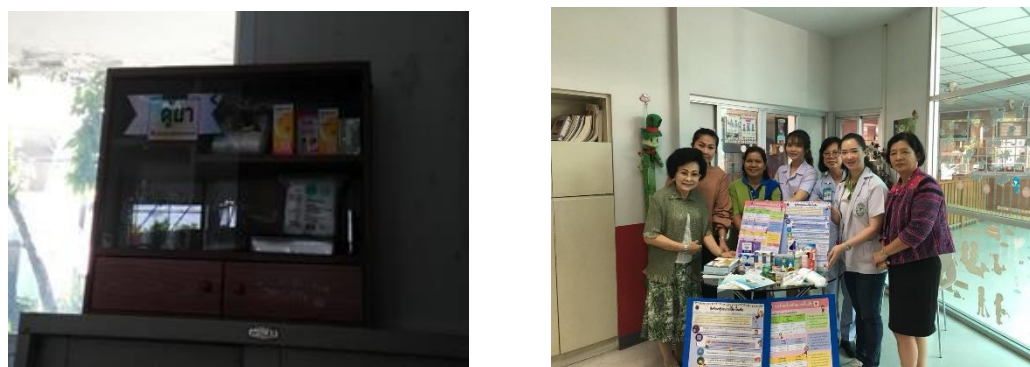
5. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกริมคลองสามเสน



6. ศูนย์พัฒนาการ และสถานเลี้ยงเด็กกลางวัน สมาคมสตรีอุทุมศึกษา (วัดพระยาบัง)



7. ศูนย์พัฒนาการและเลี้ยงเด็กวังพญาไท



8. สถานรับเลี้ยงเด็กบ้านครูแก้ว



9. สถานรับเลี้ยงเด็กบ้านครูแจ้ว



10. ศูนย์สุขภาพชุมชนนิคมมักกะสัน



11. ศูนย์สุขภาพชุมชนริมคลองสามเสน



แผ่นให้ความรู้

สิ่งที่ควรรู้ก่อนการเรียนรู้ในเด็ก

คุณพ่อคุณแม่ส่วนใหญ่จะอยากให้ลูกฉลาด ฉลาดทันคนอื่น แต่การที่จะทำให้ลูกฉลาดได้ ต้องเข้าใจว่า การฉลาดไม่ได้ขึ้นอยู่กับพันธุกรรมเพียงอย่างเดียว แต่ขึ้นอยู่กับสิ่งแวดล้อมรอบตัวลูกด้วย

จุดประสงค์: เพื่อให้คุณพ่อคุณแม่ได้รู้ถึงสิ่งที่ควรระวังในการเลี้ยงดูเด็ก เพื่อให้เด็กเติบโตมาอย่างแข็งแรงและฉลาด

ใจดีกับสมอง: สมองของเด็กจะพัฒนาเต็มที่ในช่วง 3 ปีแรกของชีวิต การเลี้ยงดูที่ดีในช่วงนี้ จะช่วยให้สมองของเด็กพัฒนาเต็มที่

หัวใจสำคัญ: สมองของเด็กจะพัฒนาเต็มที่ในช่วง 3 ปีแรกของชีวิต การเลี้ยงดูที่ดีในช่วงนี้ จะช่วยให้สมองของเด็กพัฒนาเต็มที่

การดูแล: 1. ระวังการขาดสารอาหาร โดยเฉพาะธาตุเหล็ก และธาตุสังกะสี 2. ระวังการขาดวิตามินดี 3. ระวังการขาดไอโอดีน 4. ระวังการขาดกรดไขมันจำเป็น

การออกกำลังกาย: เด็กควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อช่วยให้สมองพัฒนาเต็มที่

การนอนหลับ: เด็กควรนอนหลับอย่างเพียงพอ เพื่อช่วยให้สมองพัฒนาเต็มที่

การอ่านหนังสือ: เด็กควรอ่านหนังสืออย่างสม่ำเสมอ เพื่อช่วยให้สมองพัฒนาเต็มที่

การรักษาโรคที่พบบ่อยในเด็ก

ปอดอักเสบ (ปอดอักเสบเฉียบพลัน)

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	การตรวจพบ	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	หายใจหอบ (20-30)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	หายใจหอบ (20-30)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	หายใจหอบ (20-30)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	หายใจหอบ (20-30)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	หายใจหอบ (20-30)	ไวรัส

ไข้หวัด หรือ ไข้หวัดใหญ่

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

โรคมือ เท้า และ ปาก

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

โรคอหิวาต์

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

โรคบิด

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

โรคท้องร่วง

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

โรคหอบหืด

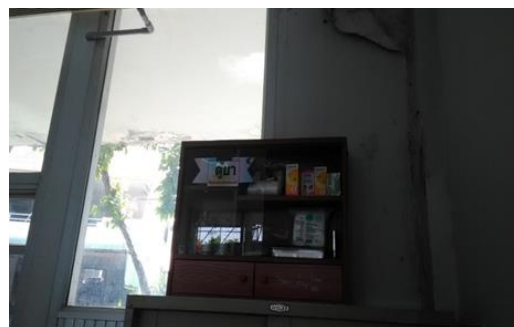
ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

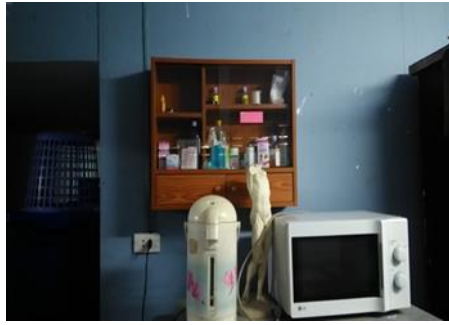
โรคภูมิแพ้

ช่วงอายุ (ปี)	อาการเด่น	สาเหตุที่พบบ่อย
0-2	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
3-5	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
6-11	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
12-17	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส
18-24	ไข้สูง (37.5-40.5)	ไวรัส

การสำรวจ









12. หอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา



5. โครงการรับบริจาคผ้า/ชิ้นส่วนที่มีอะลูมิเนียม

ไม่ต้องลงประชาสัมพันธ์

นอกจากงานบริการวิชาการแก่ผู้ป่วย ประชาชนทั่วไป บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ และ นักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์แล้ว ทางสถานปฏิบัติการฯ ได้ร่วมรับบริจาคผ้า/ชิ้นส่วนที่มีอะลูมิเนียมเป็นส่วนประกอบ สำหรับบริจาคให้กับ “มูลนิธิฯ เที่ยมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ภายใต้โครงการรับบริจาคอะลูมิเนียมเพื่อจัดทำขาเทียมพระราชทาน” เพื่อเป็นงานสาธารณกุศลสืบเนื่องไป