



MUPY Newsletter

ดูสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ฉบับที่ 13 มกราคม - เมษายน 2558



<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>



พิธีวางพานพุ่ม
เนื่องในวันพระรัตนานาม
มหาวิทยาลัยมหิดล



งานกีฬาเภสัชสัมพันธ์
แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27
(หน้า 3)



ละมากดี... เภสัชมนิดล (หน้า 8-9)



แนะนำ-ตีชม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 02-644-8677-91 โทรสาร 02-354-4326

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ บรรณารักษ์ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กองบรรณาธิการ งานวิเทศสัมพันธ์และ
ประชาสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ หจก. หยิน หยาง การพิมพ์

Editor Talks

■ สวัสดีปีใหม่คุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ กลับมาพบกับจุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลอีกครั้งนะคะ สำหรับจุลสารฉบับนี้ ขอเสนอสาระความรู้สำหรับสาวๆ เรื่องเปลี่ยนยาคุมกำเนิด...ทำอย่างไรดี? คุณผู้อ่านบางท่านอาจจะสงสัยว่ายาคุมกำเนิดมีหลายชนิด การที่จะเปลี่ยนยาคุมจะแตกต่างกันไหม?... ไปหาคำตอบได้ในคอลัมน์ Drug Tips จากนั้นตามไปทักทายเภสัชกร เพื่อนบ้านจาก สปป. ลาว ได้ในคอลัมน์ All About MUPY และในช่วงนี้กระแสต้มยำมะเขือเทศกำลังมาแรง เรามาติดตามกันดีกว่าค่ะ ว่ากินมะเขือเทศอย่างไรได้ โคลโคป็นสูง ในคอลัมน์ Herbs for Health...และกิจกรรมของคณะฯ ได้ภายในคอลัมน์ต่างๆ...แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ

รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกิ้ล็ดแก้ว
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

MUPY Good News โดย กองบรรณาธิการ

o ขอแสดงความยินดีกับ รศ.ดร.ภก.เนติ สุขสมบูรณ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ในโอกาสที่ได้รับรางวัล “The Donnell D. Etzwiler International Scholars Award 2015” ซึ่งเป็นรางวัลที่มอบโดย WHO Collaborating Center at the International Diabetes Center (IDC) at Park Nicollet โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนทักษะทางวิชาชีพให้แก่แพทย์และนักวิจัยในสาขาโรคเบาหวาน สำหรับโครงการ 2015 Etzwiler Scholars Program จัดขึ้นระหว่างวันที่ 13-17 เมษายน 2558 ณ The International Diabetes Center (IDC) at Park Nicollet, Minneapolis และ Mayo Clinic, Rochester รัฐมินเนโซตา ประเทศสหรัฐอเมริกา



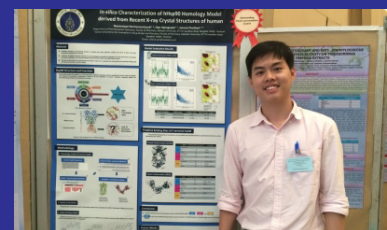
o ขอแสดงความยินดีกับนางสาวปิยะรัตน์ กุลอ๊ก ผู้ปฏิบัติงานบริหารชำนาญงาน สังกัดห้องสมุดคณะเภสัชศาสตร์ หอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับรางวัล “ข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๗” เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558



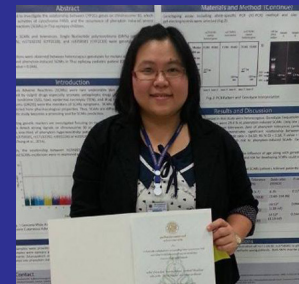
o ขอแสดงความยินดีกับนายอำพล บุญเปล่ง ผู้ปฏิบัติงานการเกษตร (ชำนาญงาน) อุทยานธรรมชาติวิทยาสิรินธรฯ ที่ได้รับคัดเลือกเป็น “คนดี ศรีมหิดล” ประเภทสายสนับสนุน ประจำปี 2557 เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2558



o ขอแสดงความยินดีกับ นายวินศิวัช เดชอนันตทรัพย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาเภสัชเคมีและพิษเภสัชเคมี ภายใต้ความดูแลของ อ.ดร.ภญ.จุฑารัตน์ พิมพ์ทนต์ ภาควิชาเภสัชเคมี ได้รับรางวัล Outstanding Poster Presentation Award ในหัวข้อเรื่อง In silico characterization of hHSP90 homology model derived from recent x-ray crystal structures of human จากการประชุมวิชาการนานาชาติทางเภสัชศาสตร์ ครั้งที่ 2 (The 2nd International Conference on Advanced Pharmaceutical Research: Strategies and Innovation in Pharmaceutical Research) จัดโดย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ในวันพฤหัสบดีที่ 12 มีนาคม 2558



o ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวศุภรัตน์ สุวิชาพานิชย์ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาเภสัชวิทยาและวิทยาศาสตร์ชีวโมเลกุล ที่ได้รับรางวัลชมเชยในการนำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์ในงาน “การประชุมวิชาการครั้งที่ 53” เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2558 ณ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน หัวข้องานวิจัยที่ได้รับรางวัลคือ “Association analysis of cytochrome P450 polymorphism in phenytoin induced severe-cutaneous adverse reactions (SCARs) in young epileptic patients เป็นผลงานวิจัยในระดับบัณฑิตศึกษาภายใต้การดูแลของ อ.ดร.ภญ.จิระพรรณ จิตติคุณ ภาควิชาชีวเคมี และ รศ.ภญ.สมใจ นครชัย ภาควิชาเภสัชวิทยา ซึ่งเป็นงานวิจัยภายใต้ความร่วมมือระหว่างคณะเภสัชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์ แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27

❖❖❖ MUPY's Special ❖❖❖

นศ.วุฒิชัย เลิศวัฒน์ชัย
รองนายกฯ ฝ่ายกิจกรรมพิเศษ (งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์)
และประธานโครงการกีฬาเกมส์สัมพันธ์ครั้งที่ 27

2 ธันวาคม 2555 เสียงแห่งความยินดีและข้อความแสดงความดีใจ เกิดขึ้นอย่างมากมาย หลังการประกาศ
ว่ามหาวิทยาลัยมหิดลได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพ “งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27” อย่างเป็นทางการ...



**“...เมื่อการเดินทางไม่ได้มุ่งสู่แค่จุดหมาย
กล้าปรับปรุง เปลี่ยนแปลง แตกต่างอย่างสร้างสรรค์**

**ทุกประสบการณ์มีรอให้ท้าทายมากมายระหว่างทาง
เกมส์สัมพันธ์ของทุกคน ที่ มหิดล ศาลายา...”**

ข้อความ 4 ประโยคที่พวกเราใช้ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา ทีมงานทุกคนเริ่มมองเห็น
เป้าหมายในสิ่งเดียวกัน นั่นคือการสร้างงานกีฬาเกมส์สัมพันธ์ที่สร้างสรรค์และสมบูรณ์แบบ
ภายใต้จุดประสงค์ที่สำคัญของงานคือ การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างนิสิต/นักศึกษา
เภสัชศาสตร์ และเพื่อการตระหนักถึงคุณค่าของวิชาชีพ นับเป็นเวลากว่า 2 ปี ที่ทีมงาน
ทุกคนมุ่งมั่นตั้งใจในการเตรียมงานอย่างใส่ใจ จากงานที่เริ่มต้นจากการระดมความคิด
สู่การวางแผนและนำไปปฏิบัติ บรรจงประกอบชิ้นส่วนจากส่วนเล็กๆ ที่ผ่านเรื่องราวต่างๆ
ที่สอนให้ทีมงานทุกคนได้เรียนรู้และเติบโต จนกระทั่งเค้าโครงของงานเริ่มปรากฏชัดขึ้น
จนวันที่ 6 มกราคม 2558 มาถึง “งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27”
ก็พร้อมสำหรับต้อนรับนิสิต/นักศึกษาเภสัชศาสตร์กว่า 2,000 คน จากทั่วประเทศ ที่พร้อมใจกันมาร่วมงานครั้งนี้ ณ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



“งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27” จัดขึ้นในวันที่ 6-9 มกราคม
2558 ภายใต้ concept “Once Upon a Time....กาลครั้งหนึ่ง” เปรียบเรื่องราวที่เกิดขึ้น
ในงานทั้งความสุข ความสามัคคีและความประทับใจต่างๆ เป็นเหมือนนิทานเรื่องหนึ่ง
ที่ทุกคนมาร่วมกันเขียน และเมื่อถึงวันที่ 9 มกราคม 2558 นิทานบรรทัดสุดท้ายก็จะ
ถูกเขียน และจบนิทานเรื่องนี้ลง แต่เมื่อทุกคนแยกย้ายกลับไป นิทานเรื่องนี้จะอยู่ใน
ความทรงจำและอ่านทบทวนในหัวใจได้ไม่รู้ลืม



สิ่งสำคัญที่ทำให้เกิดงานนี้นอกจากทีมงานและผู้เข้าร่วมงานแล้ว ยังมีคณาจารย์
ศิษย์เก่า และผู้สนับสนุนอีกมากมายที่ทำให้งานนี้เสร็จอย่างสมบูรณ์ คณะผู้จัดงาน
ขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งสำหรับการอนุเคราะห์ทั้งหลาย

ปิดม่าน “งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27” ไปอย่างประทับใจ
อีกไม่นานจะมีการเปิดม่านความทรงจำครั้งใหม่ แล้วพบกันใน “งานกีฬาเกมส์สัมพันธ์
แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 28” มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

เปลี่ยนยาคุมกำเนิด...ทำอย่างไรดี?

Drug Tips

เภสัชกร สุรศักดิ์ วิชัยโย

ผู้หญิงส่วนใหญ่คงทราบกันดีว่าปัจจุบันมียาคุมกำเนิดหลากหลายชนิดและรูปแบบ แต่สำหรับบางคนเมื่อตัดสินใจเลือกวิธีคุมกำเนิดแบบใดแบบหนึ่งไปแล้ว อาจรู้สึกว่ามันสะดวกต่อการใช้หรือเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากยาคุมกำเนิดชนิดนั้นในภายหลัง จึงต้องการเปลี่ยนเป็นยาคุมกำเนิดชนิดใหม่ ซึ่งหลายคนตัดสินใจเปลี่ยนยาคุมกำเนิดด้วยตัวเอง โดยเฉพาะยาเม็ดคุมกำเนิดที่ไม่ต้องมีเทคนิคพิเศษในการใช้ยา เพราะเข้าใจว่าคงใช้เหมือนเดิม เช่น หยุด 7 วัน (กรณีในแผงมี 21 เม็ด) หรือ รับประทานจนหมดแผง (กรณีในแผงมี 28 เม็ด) แล้วค่อยเริ่มยาคุมกำเนิดชนิดใหม่ แต่จริงๆ แล้ว ยาเม็ดคุมกำเนิดแต่ละยี่ห้ออาจมีชนิดและปริมาณของฮอร์โมนแตกต่างกัน ซึ่งการเว้นช่วง (gap) ดังที่ยกตัวอย่างข้างต้นนั้น อาจส่งผลให้ประสิทธิภาพการคุมกำเนิดลดลงระหว่างการเปลี่ยนยาคุมกำเนิดได้ นอกจากนี้ การเปลี่ยนยาคุมกำเนิดจากรูปแบบหนึ่งไปเป็นอีกรูปแบบหนึ่ง เช่น จากยาเม็ดเป็นยาฉีด เป็นต้น ก็ต้องคำนึงถึงช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการเปลี่ยนยาเช่นกัน

ตารางแสดงการเปลี่ยนยาคุมกำเนิด

เปลี่ยนจาก ↓	เปลี่ยนเป็น →			
	ชนิดเม็ด	ชนิดแผ่นแปะ	ชนิดฉีด	ชนิดฝัง
ชนิดเม็ด (ทั้งแบบฮอร์โมนรวม และแบบที่มีเฉพาะโปรเจสโตเจน) 	หากกำลังรับประทานยาที่เป็นเม็ดฮอร์โมนของยี่ห้อเดิมอยู่ สามารถหยุดที่เม็ดฮอร์โมนเม็ดใดก็ได้ (ไม่จำเป็นต้องเป็นเม็ดสุดท้าย) แล้วเริ่มเม็ดแรกของยี่ห้อใหม่ต่อไป	เริ่มใช้แผ่นแปะ 1 วัน ก่อนหยุดยาเม็ดฮอร์โมน	เริ่มฉีดยาเข็มแรก 7 วัน ก่อนหยุดยาเม็ดฮอร์โมน	เริ่มฝังยา 4 วัน ก่อนหยุดยาเม็ดฮอร์โมน
ชนิดแผ่นแปะ 	เริ่มรับประทานยา 1 วัน ก่อนดึงแผ่นแปะออก	-	เริ่มฉีดยาเข็มแรก 7 วัน ก่อนดึงแผ่นแปะออก	เริ่มฝังยา 4 วัน ก่อนดึงแผ่นแปะออก
ชนิดฉีดทุก 3 เดือน 	เริ่มรับประทานยา ภายในไม่เกิน 15 สัปดาห์ หลังจากฉีดยาคุมกำเนิดเข็มสุดท้าย	เริ่มใช้แผ่นแปะ ภายในไม่เกิน 15 สัปดาห์ หลังจากฉีดยาคุมกำเนิดเข็มสุดท้าย	-	เริ่มฝังยา ภายในไม่เกิน 15 สัปดาห์ หลังจากฉีดยาคุมกำเนิดเข็มสุดท้าย
ชนิดฝังทุก 3 ปี 	เริ่มรับประทานยา 7 วัน ก่อนถอดยาคุมกำเนิดชนิดฝังออก	เริ่มใช้แผ่นแปะ 7 วัน ก่อนถอดยาคุมกำเนิดชนิดฝังออก	เริ่มฉีดยาเข็มแรก 7 วัน ก่อนถอดยาคุมกำเนิดชนิดฝังออก	-

หมายเหตุ: ข้อมูลในตารางไม่รวมยาคุมกำเนิดชนิดวงแหวน (Vaginal ring) ห่วงอนามัย (intrauterine device) หรือฮอร์โมนรวมคือ มีทั้งเอสโตรเจนและโปรเจสโตเจน



การเปลี่ยนยาคุมกำเนิด อาจไม่จำเป็นต้องรอให้ประจำเดือนมาก่อน โดยสามารถปฏิบัติดังแสดงในแผนภาพ ซึ่งจะเห็นว่าบางกรณีมีการใช้ยาคุมกำเนิดต่อเนื่องกันเลยโดยไม่เว้นช่วง หรือบางกรณีจะมีช่วงเวลาคาบเกี่ยวกันระหว่างวิธีเดิมและวิธีใหม่ ขึ้นกับชนิดและรูปแบบของยา ทั้งนี้ เพื่อให้ยาคุมกำเนิดชนิดใหม่ออกฤทธิ์ได้เต็มที่และยาชนิดเดิมหมดฤทธิ์ไปในเวลาเดียวกัน ซึ่งจะช่วยลดโอกาสการตั้งครรภ์ที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการเปลี่ยนยาคุมกำเนิด ในกรณีนี้ไม่จำเป็นต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วย เช่น ถุงยางอนามัย เป็นต้น

แต่หากไม่สามารถปฏิบัติตามวิธีข้างต้น เช่น กำลังรับประทานเม็ดที่ไม่ใช่ฮอริโมน (เม็ดยาหลอกในแผงยาฮอริโมนรวมที่มี 28 เม็ด) หรืออยู่ในช่วงรอให้ประจำเดือนมาหรือประจำเดือนมาแล้ว เป็นต้น จะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วย เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ เช่น ใช้ถุงยางอนามัย หรือดมึเพศสัมพันธ์ ใน 7 วันแรกของการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดใหม่

อย่างไรก็ตาม ข้อมูลทางการแพทย์ในทุกสาขาอาจมีการเปลี่ยนแปลงในอนาคตเนื่องมาจากผลการศึกษาของงานวิจัยใหม่ๆ ดังนั้น หากต้องการเปลี่ยนยาคุมกำเนิด ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้ง เพื่อให้ได้รับคำแนะนำและช่วยวางแผนการเปลี่ยนยาคุมกำเนิดอย่างเหมาะสม

เอกสารอ้างอิง

- 1.Lesnewski R, Prine L, Ginzburg R. Preventing gaps when switching contraceptives. Am Fam Physician. 2011;83(5):567-570.
- 2.How to Switch Birth Control Methods. Am Fam Physician. 2011;83(5):575-576.
- 3.ORTHO EVRA® prescribing information. Available from <http://www.orthoevra.com/sites/default/files/assets/OrthoEvraPI.pdf>

INSIDE MUPY



■ คณบดี รองคณบดี ผู้บริหารคณะ บุคลากร และนักศึกษาคณะ เกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรและถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ประจำปีพุทธศักราช 2558 เมื่อวันที่ 5 มกราคม 2558 เวลา 07.30 น. ณ โถงชั้น 1 อาคารราชรัตน์



■ รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่มถวายราชสักการะ พระบรมรูปสมเด็จพระบรมมหาราชชนก ณ อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2558 เนื่องในโอกาสวันครบรอบ 46 ปี วันพระราชทานนาม มหาวิทยาลัยมหิดล



■ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มอบหมวกและผ้าพันคอใหม่พร้อมเพื่อผู้ป่วยมะเร็งและพระสงฆ์ในโครงการหมวกและผ้าพันคอใหม่พร้อมเพื่อผู้ป่วยมะเร็งและพระสงฆ์ โดยเมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2558 ได้นำไปมอบให้โรงพยาบาลสงฆ์ และวันที่ 5 มีนาคม 2558 ได้นำไปมอบให้สถาบันมะเร็งแห่งชาติ โดยมีผู้มีจิตศรัทธาเข้าร่วมถักหมวกพร้อมเป็นจำนวนมาก



■ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมถวายผ้าป่าสามัคคี ณ วัดโพธิ์เผือก อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยรวบรวมจุดปัจจัยจากอาจารย์ ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย เจ้าหน้าที่ นักศึกษา และสาธุชนทั่วไป เพื่อสนับสนุนการจัดโครงการศูนย์ส่งเสริมศักยภาพพระภิกษุ (วิชาศรม) ณ วัดโพธิ์เผือก โดยยอดถวายผ้าป่าปีนี้อยู่ทั้งสิ้น 141,487 บาท



■ รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเกษตรศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์และบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเดินขบวนพาเหรดในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2558 หรือ “มหิดลเกมส์” เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2558 ณ สนามแข่งขันกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยงานนี้ได้รับเกียรติจาก ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีเปิด ซึ่งกิจกรรมภายในงาน มีการร่วมร้องเพลงเทิดพระนามโดยพร้อมเพรียงกัน และการมอบรางวัล Sportsman Award ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558



■ คณะบุคลากรสายสนับสนุน คณะเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมโครงการสัมมนาบุคลากรสายสนับสนุน ประจำปีงบประมาณ 2558 เมื่อวันที่ 9-11 มกราคม 2558 เพื่อศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการบริหารงาน ณ โรงพยาบาลเจ้าพระกัญญเบศร์ และร่วมกันอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ รวมทั้งร่วมทำบุญและทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมร่วมกันที่วัดแก้วพิจิตร



■ เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 เวลา 9.00 น. ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีวางศิลาฤกษ์อาคารศูนย์ฝึกปฏิบัติเพื่อความเป็นเลิศด้านผลิตภัณฑ์ยาและสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยแขกผู้มีเกียรติ อาทิ รศ.นพ.สรนิต ศิลธรรม รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จิระวันชัยกุล ผู้อำนวยการกองคลัง ว่าที่ร้อยโทคนธรรพ์ เตียเจริญ หัวหน้างานสาธารณสุขโรคและระบบอาคารกองกายภาพและสิ่งแวดล้อม และคุณฉวีวรรณธัม ลีมีวัฒน์พันธ์ งานบริหารพัสดุ กองคลัง ร่วมในพิธีเปิดอาคารดังกล่าว ณ บริเวณพื้นที่ก่อสร้างอาคารซึ่งตั้งอยู่ด้านหลังสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล ภายในมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จ.นครปฐม



■ รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเครือข่าย HR มหิดลพญาไท ครั้งที่ 1/2558 เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2558 โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.อนันต์ชัย คงจันทร์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อเรื่อง “การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลอย่างยั่งยืน” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการหารือเกี่ยวกับกรอบความร่วมมือในด้านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับข้อมูลผู้สมัครงานในด้านการพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยแบ่งปันโอกาสในการอบรม และด้านการประหยัดพลังงานเชื้อเพลิงในการเดินทางไปเข้าร่วมประชุมที่มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ตามนโยบาย Eco University ตลอดจนเพื่อสร้างเครือข่ายการบริหารทรัพยากรบุคคลภายในมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตพญาไท ซึ่งประกอบด้วยส่วนงานต่างๆ รวม 9 สถาบัน คือ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสาร (ICT) วิทยาลัยการจัดการ และศูนย์ตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬา ให้มีความเข้มแข็ง เชื่อมความสัมพันธ์ของบุคลากร ให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันและเปิดโอกาสให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานบริหารทรัพยากรบุคคลในแต่ละส่วนงานได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสบการณ์บริหารทรัพยากรบุคคลร่วมกัน เพื่อประสิทธิผลของการปฏิบัติงาน อันจะนำไปสู่ประโยชน์ของมหาวิทยาลัยมหิดลต่อไป



■ คณะจารย์และบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดี พร้อมใจกันสวมเครื่องแต่งกายชุดผ้าไทยเข้าร่วมกิจกรรมสืบสานประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2558 เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2558 โดยกิจกรรมภายในงานประกอบไปด้วย พิธีไหว้พระภูมิเจ้าที่ บริเวณด้านหน้าคณะเภสัชศาสตร์ พิธีทำบุญเลี้ยงภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 9 รูป รวมถึงพิธีสรงน้ำพระเพื่อความเป็นศิริมงคลแก่ชีวิต เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ไทย ก่อนจะปิดท้ายด้วยพิธีรดน้ำขอพรจากคณาจารย์ผู้อาวุโส และรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน ณ ห้องประชุม 105 อาคารราชรัตน์



■ สภามหาวิทยาลัยมหิดล พบประชาคม ครั้งที่ 4 “นโยบายและทิศทางมหาวิทยาลัยมหิดล” โดย ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช นายกสภามหาวิทยาลัย กล่าวต้อนรับและเปิดงาน และ ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดลแสดงวิสัยทัศน์ เรื่อง “นโยบายและทิศทางมหาวิทยาลัยมหิดล” จากนั้น ได้มีพิธีมอบธงแก่คณะ/สถาบัน/วิทยาลัย ทั้งนี้ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมี รศ.ดร.ภญ.วิสุตา สุวิทย์วัฒน์ รองคณบดีฝ่ายการคลัง เป็นผู้แทนคณะฯ รับมอบธงดังกล่าว ในวันพฤหัสบดีที่ 29 มกราคม 2558 ณ หอประชุมมหิดลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



■ รศ.ดร.ภญ.วิสุตา สุวิทย์วัฒน์ รองคณบดีฝ่ายการคลัง และ อ.ดร.ภก. ลีอรัตน์ อนุรัตน์พานิช ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ นำทีมบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมงานกีฬาสามัคคี เครือข่ายมหิดลพญาไท ครั้งที่ 6 เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2558 เวลา 13.00-16.30 น. ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและมิตรภาพที่ดีระหว่างบุคลากรของคณะ/หน่วยงาน ภายในเครือข่าย โดยมีคณะ/หน่วยงานเข้าให้ความร่วมมือทั้งสิ้น 9 สถาบัน คือ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) วิทยาลัยการจัดการ และศูนย์ตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬา

สบายดี... เภสัชมนต์ดล

❖ All About MUPY ❖ บทสนทนา โดย...หมูปี้ (MUPY)



หมูปี้: สบายดี...ก่อนอื่นเลยขอให้ อ้ายและเอื้อยทุกท่านแนะนำตัว ชื่ออะไร มาจากที่ไหนกันบ้างคะ?

สปป.ลาว: สบายดี... เหาชื่อดอกแก้ว มะนีวง จากแผนกสาธารณสุขแขวง เชียงขวาง เหาชื่อคำฮัก กมมะนา จากแผนกสาธารณสุขแขวงไซยะบูลี เหาชื่อเพ็ดจัน ลอสะหวัน จากแผนกสาธารณสุขแขวงอุดมไซ เหาชื่อชาวพอน ลีสะนะบูน จากแผนกสาธารณสุขแขวงหัวพัน และ เหาชื่อบัวสอน ลีวงไซ จากแผนกสาธารณสุขแขวงฟังสาลี

สบายดี...เพื่อนๆ พี่ๆ ชาว เภสัชมนต์ดลทุกท่านคะ ไม่ต้องแปลกใจ นะคะหากวันนี้หมูปี้จะกล่าวต้อนรับ ทุกท่านด้วยภาษาเพื่อนบ้านอย่างคำว่า "สบายดี" ในภาษาลาวซึ่งแปลว่า สวัสดิ์ ในภาษาไทยคะ เนื่องจากอีกไม่นาน พวกเราก็จะเข้าสู่ประชาคมอาเซียน อย่างเต็มตัวแล้วนะคะ ดังนั้นเพื่อให้ เข้ากับบรรยากาศและเป็นการเตรียม ความพร้อม คอลัมน์ All about MUPY ประจำฉบับนี้ หมูปี้ขอต้อนรับอ้ายและ เอื้อยเภสัชกรจากสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว ซึ่งมารับการฝึกอบรมใน

หลักสูตรเภสัชศาสตร์อยู่ที่เภสัชมนต์ดล ของพวกเราระหว่างเดือนมกราคมถึง มีนาคม 2558 ในโครงการฝึกอบรม เทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข สำหรับบุคลากรทางการแพทย์จาก สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชน ลาวตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รุ่นที่ 17 ค่ะ... เดี่ยวเราลองไปทำความรู้จัก อ้ายและเอื้อยกันดีกว่าคะ (ไม่ต้องห่วง นะคะ..อ้ายและเอื้อยชาวสปป.ลาวทั้ง 5 คนสามารถพูดภาษาไทยได้คล่องเลย ละคะ)...



หมูปี้: ขอบใจหลาย... พวกอ้ายประทับใจ อะไรในการมาฝึกอบรมที่เภสัชมนต์ดล บ้างคะ?

บัวสอน: เหารู้สึกภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ครั้งหนึ่งในชีวิตได้เข้ารับการฝึกอบรม ที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจาก คณาจารย์เป็นอย่างดี พร้อมกันนี้อาจารย์ ทุกท่านได้ถ่ายทอดความรู้ด้วยความ ตั้งใจและเต็มใจ



หมูพี: อ้ายได้รับความรู้หรือชอบ รายวิชาใดเป็นพิเศษบ้างคะ?

ดอกแก้ว: โดยรวมแล้วพวกเราชอบ ทุกวิชาที่ได้เรียน ไม่ว่าจะเป็นการเรียน ในคณะเภสัชศาสตร์ และการได้ออกไป ศึกษาดูงานนอกสถานที่ นอกจากนี้ พวกเขายังได้เรียนรู้เกี่ยวกับการพัฒนา งานอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนอีกด้วย ซึ่งถือว่าเป็นความรู้ใหม่สำหรับพวกเรา



หมูพี: ชอบใจหลาย.... หมูพีได้ยีน แบบนี้แล้วก็ชื่นใจคะ... นอกจากนี้ยังมี เรื่องอื่นที่อ้ายอยากจะทำความรู้ กลับไปพัฒนาระบบสาธารณสุขและ เภสัชกรรมของสปป.ลาวอีกบ้างไหมคะ?

คำอັก: เเขาคิดว่าจะต้องกลับไปประสาน งานกับหลายภาคส่วนในประเทศจึง จะสำเร็จได้ โดยส่วนตัวเเขาคิดว่างาน คุ่มครองผู้บริโภคนั้นเป็นสิ่งสำคัญที่จะ ต้องเอาใจใส่ซึ่งในระยะเวลาที่ผ่านมา มีการ ลงตรวจในตลาดต่างๆ และเเขาคิดว่า ต่อไปควรจะมีการให้ความรู้แก่ประชาชน ด้วยโดยเฉพาะบรรดาโรงเรียนต่างๆ นอกจากนี้ ระบบการจัดซื้อจัดหาใน โรงพยาบาลต้องได้รับการจัดซื้อแบบ รวมศูนย์กลางอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ ประชาชนได้ใช้ยาที่มีคุณภาพและมี ราคาสมเหตุสมผล



หมูพี: นับเป็นเรื่องที่ดีมากเลยคะ.. หมูพีขอเป็นกำลังใจให้พวกอ้ายทุกคน และทางเภสัชมหิดลของเรากียินดี ช่วยเหลือทางสปป.ลาวในอนาคต เช่นกัน สุดท้ายนี้อยากให้อ้ายฝาก อะไรทิ้งท้ายสักเล็กน้อยคะ?

เพ็ดจัน: สุดท้ายนี้ พวกเราขอขอบคุณ โครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขสำหรับบุคลากรทางการแพทย์จากสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปี 2558 ที่ได้จัดการฝึกอบรมให้แก่บุคลากรจาก สปป.ลาว มาโดยตลอด ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพ แข็งแรง และขอขอบพระคุณคณาจารย์

ทุกท่านที่ได้ให้ความรู้และให้การต้อนรับ เป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาของการ ฝึกอบรม ขอให้ทุกท่านมีแต่ความสุข สมหวังในชีวิตและครอบครัว

ขอขอบใจอ้ายและอើยทุกคน นะคะ.. ได้ยีนแบบนี้แล้วหมูพีเชื่อมั่นว่า ทั้งพวกเราชาวไทยและชาวสปป.ลาว ในฐานะประเทศบ้านพี่เมืองน้องกันจะ ได้ร่วมกันพัฒนาความร่วมมือทางด้าน การศึกษาและวิชาการ และสร้างสรรค์ องค์ความรู้ นวัตกรรมทางเภสัชศาสตร์ เพื่อพัฒนาสังคมและประเทศชาติได้ อย่างยั่งยืน และพร้อมก้าวสู่ประชาคม อาเซียนอย่างมีประสิทธิภาพคะ สำหรับ ฉบับนี้ต้องขอตัวก่อนนะคะ แล้วพบกัน ใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีคะ



ดูสารคณะเภสัชศาสตร์

❖ MUPY Conference ❖ โดย กองบรรณาธิการ



๐ สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานประชุมวิชาการเรื่อง “สมุนไพรวัยทอง : กวาวเครือขาว วานชักมดลูก” เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2558 โดยมีประชาชนทั่วไปสนใจเข้าร่วมการประชุมจำนวนกว่า 300 คน การประชุมวิชาการ เรื่อง “สมุนไพรวัยทอง : กวาวเครือขาว วานชักมดลูก” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถประยุกต์ใช้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรักษาภาวะวัยทองในสตรี ได้แก่ วานชักมดลูก และกวาวเครือ และสามารถนำมาใช้ได้อย่างถูกต้อง

๐ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณะกรรมการสวัสดิการคณะเภสัชศาสตร์ จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง “บริหารพนักงาน Generation Y ให้สุขใจและได้ผล” เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เกี่ยวกับคุณลักษณะจุดเด่น จุดด้อยของคน Generation Y ตลอดจนเพื่อสร้างความรู้และทักษะในการสื่อสาร บริหาร และจูงใจ พนักงาน Generation Y เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลแก่องค์กร ในการประชุมครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก อ.ดร.ภก.สิริรัตน์ อนุรัตน์พานิช ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อที่น่าสนใจ เช่น ความท้าทายในการบริหารทรัพยากรมนุษย์ในยุคพลวัตสูง บริหารพนักงาน Generation Y ให้สุขใจและได้ผล เป็นต้น มีหัวหน้างานและบุคลากรจากองค์กรต่างๆ หลากสาขาวิชาชีพทั้งภาครัฐและเอกชนให้ความสนใจเข้าร่วมรับฟังการบรรยายเป็นจำนวนกว่า 80 คน นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมยังได้ร่วมสนุกกับกิจกรรมต่างๆ มากมาย เช่น กิจกรรม Lucky Seat กิจกรรมตอบคำถาม “ยังจำได้ไหม” และกิจกรรมประกวดภาพถ่าย Generation Y Style Selfie Contest เป็นต้น



๐ ศูนย์พัฒนาศักยภาพมนุษย์และองค์กร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การสร้างความเป็นผู้นำและเทคนิคการให้คำปรึกษา โดยจิตวิทยาเกสตัลท์ (Gestalt)” เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558 โดยได้รับเกียรติจาก Prof. Dr. Paolo Quattrini ผู้อำนวยการสถาบัน Gestalt ประเทศอิตาลี เป็นผู้บรรยายในหัวข้อที่น่าสนใจ อาทิ เช่น จิตวิทยากับภาวะผู้นำ จิตวิทยากับการให้คำปรึกษาด้วยภาวะผู้นำ อีกทั้งยังมีกิจกรรมพัฒนาภาวะผู้นำตามแนวคิดจิตวิทยา Gestalt อีกด้วย โดยงานนี้มีผู้เข้าร่วมงานประชุมกว่า 40 คน

กินมะเขือเทศอย่างไร ได้ไลโคปีน (lycopene) สูง

Herbs for Health

บทความ โดย...รศ.ภญ.วิมล ศรีสุข
ภาควิชาอาหารเคมี



ตารางแสดงปริมาณไลโคปีนในมะเขือเทศและผลิตภัณฑ์มะเขือเทศ

ผลิตภัณฑ์มะเขือเทศ	ปริมาณไลโคปีน (มิลลิกรัม ต่อ น้ำหนัก 100 กรัม)
มะเขือเทศสด	0.88-4.20
มะเขือเทศปรุงสุก	3.70
ซอสมะเขือเทศ(Tomato sauce)	6.20
ซูปมะเขือเทศเข้มข้น (Tomato soup (condensed))	7.99
น้ำมะเขือเทศ	5.00-11.60
ซอสพิซซา (Pizza sauce)	12.71
ซอสมะเขือเทศ (Tomato ketchup)	9.90-13.44
มะเขือเทศผง	112.63-126.49
ผลิตภัณฑ์มะเขือเทศเข้มข้น (Tomato paste)	5.40-150.0

ไลโคปีน (Lycopene) เป็นสารสำคัญที่พบได้ในผลไม้เขือเทศ จัดเป็นสารประกอบในกลุ่มแคโรทีนอยด์ชนิดหนึ่งใน 600 ชนิด พบไลโคปีนได้ใน มะเขือเทศ แดง ไม้เกรพฟรุตสีชมพู ฝรั่งสีชมพู และมะละกอ เป็นต้น พบไลโคปีนในปริมาณตั้งแต่ 0.9 - 9.30 กรัม ใน 100 กรัมของมะเขือเทศสด

ไลโคปีนเป็นสารประกอบที่ได้รับความสนใจเนื่องจากมีรายงานว่ามีส่วนช่วยต่อสุขภาพ โดยเฉพาะการลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งที่อวัยวะต่างๆ ที่ชัดเจนที่สุด คือ มะเร็งต่อมลูกหมาก รองลงมา คือมะเร็งปอด กระเพาะอาหาร นอกจากนี้ก็ยังสามารถให้เห็นประโยชน์ของการได้รับไลโคปีนในการลดความเสี่ยงของมะเร็งตับอ่อน ลำไส้ใหญ่ (colon) ทวารหนัก คอหอย ช่องปาก เต้านม ปาก เป็นต้น

ควรรับประทานมะเขือเทศหรือมะเขือเทศที่ผ่านการปรุงอาหารแล้ว

ความเชื่อที่ว่าของสดดีกว่าของที่ปรุงแล้ว ไม่ได้เป็นจริงเสมอไปในกรณีของมะเขือเทศเป็นหนึ่งในข้อยกเว้น มะเขือเทศที่ผ่านความร้อนจะทำให้การยึดจับของไลโคปีนกับเนื้อเยื่อของมะเขือเทศอ่อนตัวลง ทำให้ไลโคปีนถูกร่างกายนำไปใช้ได้ดีกว่า นอกจากนี้ความร้อนและกระบวนการต่างๆ ในการผลิตผลิตภัณฑ์มะเขือเทศยังทำให้ไลโคปีนเปลี่ยนรูปแบบ (จากไลโคปีนชนิด “ออลทรานส์” (all-trans-isomers) เป็นชนิด “ซิส” (cis-isomers)) คือ เป็นชนิดที่ละลายได้ดีขึ้น

มะเขือเทศสดและผลิตภัณฑ์มะเขือเทศ ชนิดใดให้ไลโคปีนสูงกว่ากันโดยทั่วไป ปริมาณไลโคปีนในผลไม้และมะเขือเทศสดจะไม่แตกต่างกันมาก แต่เมื่อนำมะเขือเทศสดไปผ่านกระบวนการผลิตให้อยู่ในรูปของผลิตภัณฑ์มะเขือเทศชนิดต่างๆ พบว่าปริมาณไลโคปีนสูงขึ้นมาก เนื่องจากมีการผ่านกระบวนการทำให้เข้มข้นขึ้น ดังนั้น อาหารอิตาเลียนพวกพิซซา สปาเก็ตตี้ ที่มีการแต่งรสด้วยซอส หรือผลิตภัณฑ์มะเขือเทศเข้มข้น (Tomato paste) ที่ผลิตจากมะเขือเทศจึงเป็นแหล่งให้ไลโคปีนที่ดีที่สุด ดังในตาราง

อ่านเพิ่มเติมได้ที่

<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/service-knowledge.php>

• รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ รศ.ดร.ภญ.วันดี กฤษณพันธ์ ให้การต้อนรับ Professor Dr. Adelheid H. Brantner ผู้เชี่ยวชาญด้าน Pharmacognosy และ Phytochemistry จาก Institute of Pharmaceutical Sciences, Pharmacognosy, University of Graz ประเทศออสเตรีย ซึ่งได้รับเชิญจากภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ เพื่อประสานความร่วมมือด้านการวิจัยและการแลกเปลี่ยนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ในโอกาสนี้ Professor Dr. Adelheid H. Brantner ได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ “Optimization of extraction procedures of herbal-mixtures” เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2558

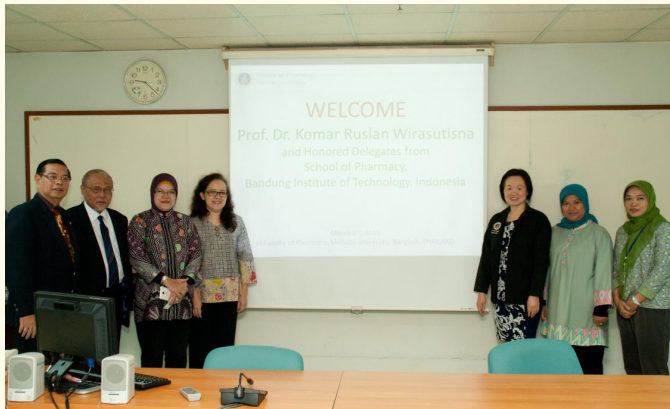


• รศ.ดร.ภญ.วราภรณ์ จรรยาประเสริฐ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย ให้การต้อนรับ Prof. Dr. Peter Langguth จาก Institute of Pharmacy and Biochemistry, Johannes Gutenberg University Mainz ประเทศเยอรมัน ในโอกาสที่ได้เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อหารือและประสานความร่วมมือด้านการวิจัยและการแลกเปลี่ยนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาภายใต้โครงการ Thai-German S&T Cooperation: the 2nd Call of Researcher Mobility Scheme กับ รศ.ดร.ภญ.วราภรณ์ จรรยาประเสริฐ ภาควิชาเภสัชกรรม โดยภายใต้โครงการนี้ Ms. Kristin Meinhardt นักศึกษาระดับปริญญาเอกของ Johannes Gutenberg University Mainz ได้เดินทางมาทำวิจัยเรื่อง “Dissolution of poorly soluble compounds” ที่ภาควิชาเภสัชกรรมเป็นเวลา 1 เดือน ในโอกาสนี้ Prof. Dr. Peter Langguth ได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ “Translating molecular biopharmaceutic concepts to man” และ “Predicting the bioperformance of formulations for poorly soluble compounds” เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2558

• รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ รศ.ดร.ภก.เนติ สุขสมบูรณ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา และ อ.ดร.เบญญาภาญจน์ พงศ์กิจวิฑูร ให้การต้อนรับ Prof. Hitoshi Kurose และ Dr. Hiroyuki Tanaka จาก Graduate School of Pharmaceutical Sciences, Kyushu University ประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2558 เพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองสถาบัน ในโอกาสนี้ Prof. Hitoshi Kurose ได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ Education system and research work at the Faculty of Pharmaceutical Sciences at Kyushu University ให้แก่คณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาของคณะเภสัชศาสตร์ด้วย



- รศ.ดร.ภญ.วีณา จิรัจฉรียากุล หัวหน้าภาควิชาเภสัชวินิจฉัย พร้อมด้วย ผศ.ดร.ภญ.ปิยนุช โรจน์สง่า อ.ดร.ภญ.จิระพรรณ จิตติคุณ และ อ.ดร.ภก.ภานุพงษ์ พงษ์ชีวิน ให้การต้อนรับ Prof. Dr. Maribel G. Nonato พร้อมด้วยคณะผู้แทนจาก National Science Consortium ประเทศฟิลิปปินส์ เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2558 เพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางวิชาการและกิจกรรม Benchmark ระหว่างสองสถาบัน ในโอกาสนี้ อ.ดร.ภญ.จิระพรรณ จิตติคุณ ให้เกียรติเป็นวิทยากรบรรยายและนำคณาจารย์เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ด้านเคมีและด้านผลิตภัณฑ์สมุนไพร และสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชนด้วย



- รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย อ.ดร.ภญ.จิระพรรณ จิตติคุณ ให้การต้อนรับ Prof. Dr. Komar Ruslan Wirasutisna และคณาจารย์ School of Pharmacy, Bandung Institute of Technology ประเทศอินโดนีเซีย เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2558 สำหรับการมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ในครั้งนี้นักคณาจารย์ผู้แทนจาก School of Pharmacy, Bandung Institute of Technology ได้เข้าสังเกตการณ์การทดสอบความรู้ผู้ขอขึ้นทะเบียนและรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเภสัชกรรมทางด้านทักษะวิชาชีพ (OSPE) ครั้งที่ 2/2558 ณ สนามสอบคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ ผศ.ดร.ภญ.มัลลิกา ชมนาวัง หัวหน้าภาควิชาจุลชีววิทยา พร้อมด้วยคณาจารย์ภาควิชาจุลชีววิทยา ให้การต้อนรับ Prof. Yasushi Nakamura จาก Faculty of Life and Environmental Sciences, Kyoto Prefectural University ประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2558 เพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางวิชาการ



- รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ Ms. Jasmine Shah นักศึกษาแลกเปลี่ยนต่างชาติ จาก College of Pharmacy, University of Illinois at Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2558 ซึ่งนักศึกษาดังกล่าวจะเข้ารับการฝึกอบรมที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และเข้ารับการฝึกงานและดูงานแหล่งฝึกงานภายนอก ตั้งแต่วันที่ 1-30 เมษายน 2558



สโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการวัยรุ่น
ยุคใหม่ รู้เข้าใจ การใช้จ่าย เมื่อวันที่ 8 มกราคม
2558 ณ โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย นครปฐม ซึ่ง
โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมเพื่อสังคมในโครงการ
กีฬาเภสัชสัมพันธ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 เพื่อเป็นการ
ให้ความรู้ความเข้าใจในการใช้จ่ายที่ถูกต้องให้กับนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายและแสดงให้เห็นถึงบทบาท
ทางวิชาชีพเภสัชกรรม อีกทั้งยังส่งเสริมให้นักนิสิต
นักศึกษาเภสัชศาสตร์รู้จักและตระหนักใน
การมุ่งผลเพื่อคนอื่น

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย
มหิดลจัดงานปัจฉิมนิเทศ ให้นักศึกษาเภสัช-
ศาสตร์รุ่นที่ 41 (Rx41) ณ ณ ภูเขางามรีสอร์ท จังหวัด
นครนายก วันเสาร์ที่ 7 และวันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2558 ซึ่ง
มีว่าที่บัณฑิตเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รุ่นที่ 41 เข้าร่วม
จำนวน 100 คน อาจารย์และเจ้าหน้าที่จำนวน 30 คน

ในช่วงเช้าของวันที่ 7 เดินทางไปทัศนศึกษาเขื่อนขุนด่าน
ปราการชล และในช่วงบ่ายทำกิจกรรม “Learn to earn เพื่อการออม
อย่างมีความสุข” โดย คุณมงคล เลิศศรีสุริยะ ผู้อำนวยการศูนย์
บริหารสินทรัพย์

ส่วนเช้าวันอาทิตย์มีการบรรยายเรื่อง “พัฒนา
ทักษะการทำงานและการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข”

และจบด้วยการถ่ายรูปหมู่เป็นที่ระลึก ก่อน
เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ตารางการประชุมอบรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2558

ลำดับ	วันจัดประชุม	ชื่อการประชุม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่จัดงาน	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
1	4-5 มิถุนายน 2558	ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยา ครั้งที่ 14 เรื่อง "เภสัชวิทยาของยาใหม่"	เภสัชกรและบุคลากร สาธารณสุขอื่นๆ	ห้องประชุม 302 อาคาร ราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ภาควิชาเภสัชวิทยา โทร. 02-644-8677-91 ต่อ 5630, 5631 แฟกซ์ 02-644-8700 Email: krisada.sak@mahidol.ac.th
2	25 มิถุนายน 2558	น้ำมันจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ (Natural Fixed Oil for Health)	ผู้ประกอบการ เภสัชกร นักเคมี นักวิชาการ นักศึกษา ประชาชนที่สนใจทั่วไป	ห้องประชุม 206 อาคาร ราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย โทร. 02-644-8677-91 ต่อ 5530, 5531 แฟกซ์ 02-644-8701 Email: ithipol.lith@mahidol.ac.th, ittipolver@hotmail.com
3	26 มิถุนายน 2558	HR for Health Care Professional การบริหารทรัพยากรมนุษย์ ในระบบสาธารณสุข	หัวหน้างาน ผู้บริหารโรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุข จังหวัด สำนักยา หรือ บริษัทยาและองค์กรทั่วไป	ห้องประชุม 206 อาคาร ราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-8677 ต่อ 1414 แฟกซ์ 02-644-4536 Email: ratree.pap@mahidol.ac.th
4	9-10 กรกฎาคม 2558	การประชุมวิชาการเภสัชอุตสาหกรรม ครั้งที่12 "การพัฒนาเภสัชภัณฑ์"	เภสัชกร นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง การวิจัยและพัฒนาเภสัชภัณฑ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม โทร. 02-644-8677-91 ต่อ 1201 แฟกซ์ 02-644-8702 Email: satit.put@mahidol.ac.th, headpypm@mahidol.ac.th
5	21-22 กรกฎาคม 2558	การขึ้นทะเบียนตำรับยา ครั้งที่ 5	เภสัชกรที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับ การขึ้นทะเบียนยา	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ภาควิชาเภสัชเคมี โทร. 02-644-8677 ต่อ 5402 สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8695 Email: headpypc@mahidol.ac.th
6	23-25 กรกฎาคม 2558	Pharmacotherapy of Interesting Common Diseases 2015	เภสัชกรโรงพยาบาล	โรงแรมนารายณ์ ถนนสีลม กรุงเทพฯ	ภาควิชาเภสัชกรรม โทร. 02-644-8694 แฟกซ์ 02-644-8694 Email: busba.chi@mahidol.ac.th
7	20-21 สิงหาคม 2558	Pharmacy Review and Update Series 2015: Pharmacotherapy of Psychiatric Disorders	เภสัชกรและบุคลากร สาธารณสุขอื่นๆ	ห้องประชุม 302 อาคาร เทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ โทร. 02-644-8677-91 ต่อ 1118 Email: amporn.son@mahidol.ac.th
8	9 กันยายน 2558	ความรู้สู่ประชาชน (สมัครฟรี ไม่เก็บค่าลงทะเบียน)	ประชาชนทั่วไป	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล และสโมสร นักศึกษาเภสัชศาสตร์ Email: headpypy@mahidol.ac.th

**The 1st International Conference
on Pharmacy Education and
Research Network of ASEAN**
Harmonizing the Diversity of Pharmacy Profession in the Era of AEC
December 2-4, 2015
The Landmark Bangkok Hotel
Bangkok, THAILAND

Please see more information and submit abstract online via:
Official Website: <http://www.aseanpharm.net>
Facebook Page: <https://www.facebook.com/aseanpharmnet>



คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 02-644-8677-91 โทรสาร 02-354-4326

Faculty of Pharmacy, Mahidol University

447 Sri-Ayutthaya Rd., Rajthewi, Bangkok 10400 THAILAND Tel. +66-2-644-8677-91 Fax. +66-2-354-4326

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตนเลขที่ 16/2552
ปณ. กรมโรงงานอุตสาหกรรม



Official Website: <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>