



MUPY Newsletter

จุดสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ฉบับที่ 7 มกราคม - เมษายน 2556



Herbs for Health:

มะระขี้นก (หน้า 6)

สื่อสารแบบโหนด...

โดโนโอยูบิง (หน้า 8-9)

รู้ให้ชัดกับ

ยาแก้ไอ (หน้า 11)

อะบายดี...

เภสัชกรจิตต์ (หน้า 5)

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้รับรางวัลการประเมินคุณภาพผลงานวิจัย

เชิงวิชาการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ของสถาบันอุดมศึกษา ประจำปี 2554 (หน้า 4)



แนะนำ-ติชม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ +66 02 644 8677-91 โทรสาร +66 02 354 4326

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ บรรณาธิการ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กองบรรณาธิการ งานวิเทศสัมพันธ์และ
ประชาสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ จก. หยิน หยาง การพิมพ์

Editor Talks

■ สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ กลับมาพบกับพวกเราชาวเภสัชมหิดลอีกเช่นเคยนะคะ...ปีเก่าผ่านไป ปีใหม่ผ่านมา เรียนรู้จากปีเก่า เพื่อพัฒนาสำหรับปีต่อไปนะคะ สำหรับจุลสารคณะเภสัชศาสตร์ฉบับนี้ยังอัดแน่นไปด้วยสาระเหมือนเดิมค่ะ... เริ่มต้นด้วยข่าวดีของพวกเรา กับ “รางวัลการประเมินคุณภาพผลงานวิจัยเชิงวิชาการประจำปี 2554” ติดตามรายละเอียดได้ในคอลัมน์ MUPY’s Research ค่ะ... จากนั้นตามไปทักทาย สบายดีเภสัชกรเพื่อนบ้านจาก สปป.ลาวได้ในคอลัมน์ All about MUPY สำหรับใครที่ชอบทาน “มะระขี้นก” ต้องไม่พลาดคอลัมน์ Herb for Health นะคะ... ส่วนคอลัมน์ HR Corner ฉบับนี้จะมาเผยเคล็ดลับในการสื่อสารให้ถูกใจผู้ฟังกันค่ะ ปิดท้ายด้วยความรู้เกี่ยวกับ “ยาแก้ไอเสบ” ในคอลัมน์ Drug Tips ค่ะ...แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

พ.ศ.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

❖ MUPY Good News ❖ โดย กองบรรณาธิการ

o ภญ.ชมพูนุช แสงศักดิ์ นักศึกษาปริญญาเอก สาขาวิชาเภสัชการ ภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งทำวิจัยภายใต้ทุนปริญญาเอกกาญจนาภิเษก (คปก.) รุ่นที่ 10 จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (PHD/0004/2550) ได้รับรางวัล “Outstanding Oral Presentation” ในสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ ในงานประชุมวิชาการคปก. ครั้งที่ 14 (RGJ - Ph.D. Congress XIV) หัวข้อ “Formulation and Protective Efficacy of Intranasal Chitosan/DNA Vaccines against Influenza” เมื่อวันที่ 5-7 เมษายน 2556 ณ โรงแรมจอมเทียน ปาล์มบีช รีสอร์ท พัทยา จังหวัดชลบุรี



o คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอร่วมแสดงความยินดีกับ นางสาว รัชฌิณี คำมานิตย์ ตำแหน่งนักวิทยาศาสตร์ ภาควิชาเภสัชวิทยา ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation) กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เรื่อง “ระบบฐานข้อมูลสารเคมีบนอินเทอร์เน็ตเพื่อบริหารจัดการจำนวนสารเคมีภายในคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล: Chemical database on the internet network for management amount of chemical substances at Faculty of Pharmacy Mahidol University” โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ คุณบรมพจน์ พฤตวินาสัณท์, คุณประดิษฐา รัตนวิจิตร, คุณสุรินทร์ อยู่ยง, คุณอุบลวรรณ บุญเปล่ง, คุณกาญจนา ทิมอ้า, คุณดวงใจจันทร์ตัน, คุณนันทวรรณ จินากุล, คุณดุชนัน ธนจิตติพงศ์, คุณรัตนา นาคสง่า, คุณกฤษณะ พรหมดวงศรี, คุณกวีวุฒิ กนกแก้ว และคุณวิไลวรรณ ทองใบน้อย ในงาน “งานประชุมวิชาการ: 100 ปี วิชาฯ จุฬาลงกรณ์ 2556 โครงการประชุมวิชาการวิจัยหน่วยงานสนับสนุนบุคลากรสายสนับสนุนในสถาบันอุดมศึกษา ครั้งที่ 5” เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2556 ณ โรงแรมพูลแมน คิงเพาเวอร์ กรุงเทพฯ

o คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอร่วมแสดงความยินดีกับนักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาเภสัชการ (Pharmaceutics) 2 คน ได้แก่ นายกัญจน์ โสดาลี ภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม โดยมี รศ.ดร.สาธิต พุทธิพิพัฒน์ขจร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และ นางสาวปาริชาติ อัมมรติ ภาควิชาเภสัชกรรม โดยมี รศ.ดร.วรภรณ์ จรรยาประเสริฐ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ที่ได้คว้ารางวัลชนะเลิศ การนำเสนอผลงานกลุ่ม เรื่อง ‘Infrared Spectroscopy and Imaging’ ในการเข้าร่วมค่ายวิทยาศาสตร์ซินโครตรอนอาเซียน ครั้งที่ 2 (2nd ASEAN Synchrotron Science Camp) ระหว่างวันที่ 29 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2556 ณ ห้องปฏิบัติการแสงสยาม อาคารสิรินธรวิทยชิตัย สถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน) จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งค่ายดังกล่าวประกอบไปด้วย นิสิต นักศึกษา ระดับปริญญาตรีถึงปริญญาเอก จากมหาวิทยาลัยต่างๆ ของประเทศไทยและประเทศสมาชิกอาเซียนจำนวน 5 ประเทศ ได้แก่ เวียดนาม กัมพูชา มาเลเซีย สิงคโปร์ และอินโดนีเซีย เข้าร่วมจำนวนกว่า 100 คน



MUPY Conference โดย กองบรรณาธิการ

• คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเจ้าภาพการจัดประชุมคณะกรรมการบริหารทรัพยากรบุคคลมหาวิทยาลัยมหิดล และประชุมคณบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ 4/2556 เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์นที รัชกุลเมือง อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.ภก. สมภพ ประธานสุรารักษ์ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ คณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมในการประชุมดังกล่าวพร้อมด้วยผู้บริหารมหาวิทยาลัย คณบดี และผู้บริหารส่วนงานต่างๆ ของมหาวิทยาลัยมหิดล

• ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง “การเลือกใช้ยาตำรับแก้ไข้ ยาเขียว ยาขม” เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2556 ณ ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมีเภสัชกร บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมการประชุมจำนวน 146 คน โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมเพื่อให้ผู้เข้าการอบรมสามารถเลือกใช้สมุนไพรตำรับแก้ไข้ ยาเขียว และยาขมได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

• ภาควิชาเภสัชวิทยา จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยาครั้งที่ 13 “เภสัชวิทยาของยาใหม่” เมื่อวันที่ 28-29 มีนาคม 2556 ณ ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมีเภสัชกร บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เภสัชกรผู้แทนจากบริษัทฯ และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมการประชุมวิชาการจำนวน 142 คน โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมเพื่อทบทวนและเพิ่มเติมวิทยาการใหม่ๆ ทางเภสัชวิทยาของยาที่เพิ่งได้รับอนุญาตจากสำนักงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาให้ใช้ในทางการแพทย์

• คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดประชุมทางวิชาการเรื่อง “การประชุมสรุปและเผยแพร่ผลการดำเนินงานโครงการการพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการอุตสาหกรรมยาสมุนไพรไทยเพื่อลดผลกระทบจากการเปิดเสรีทางการค้า AFTA ด้วยสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ 2554” เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2556 ณ โรงแรม เดอะสุโกศล โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วารภรณ์ จรรยาประเสริฐ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยภาคเอกชนซึ่งเป็นผู้ประกอบการอุตสาหกรรมยาสมุนไพร บุคลากรทางการแพทย์ของกระทรวงสาธารณสุข อาจารย์ นักวิจัย และประชาชนผู้สนใจจำนวนทั้งสิ้น 109 คน และมีผู้ประกอบการอุตสาหกรรมยาสมุนไพรเข้าร่วมออกบูธ 6 บริษัท

• ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง "การใช้ HPTLC เพื่อการควบคุมคุณภาพผลิตภัณฑ์สมุนไพรในทัศนะระดับชาติและระดับสากล" เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2556 ณ ห้องประชุม 302 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมีนักวิจัย นักวิชาการ อาจารย์จากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการผลิตสมุนไพรและผลิตภัณฑ์และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมการประชุมวิชาการจำนวน 163 คน โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมเพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ HPTLC ในการควบคุมคุณภาพวัตถุดิบสมุนไพรและผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพร และเพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชนในการควบคุมคุณภาพสมุนไพร

• ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย จัดการประชุมวิชาการในโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในงานธุรกิจบริการสุขภาพ เรื่อง "การอบรมผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพครั้งที่ 5" ระหว่างวันที่ 23 เมษายน - 17 พฤษภาคม 2556 ณ ห้องประชุม 409 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมีประชาชนที่สนใจในการดำเนินงานธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพ เข้าร่วมการประชุมจำนวน 28 คน โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ตามมาตรฐานหลักสูตรกลางของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และเพื่อผลิตบุคลากรงานธุรกิจสุขภาพให้มีมาตรฐานเทียบเท่าระดับสากล ตลอดจนเพื่อสนับสนุนงานธุรกิจสุขภาพในประเทศไทย

• ภาควิชาเภสัชกรรม จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง "การใช้ภาวะผู้นำเพื่อการพัฒนาการบริหารงานเภสัชกรรม" เมื่อวันที่ 25 - 26 เมษายน 2556 ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ โดยมีผู้บริหารในงานเภสัชกรรมโรงพยาบาล สาธารณสุข จังหวัด สำนักงานฯ และบริษัทฯ เข้าร่วมการประชุมจำนวน 86 คน โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เกี่ยวกับองค์ประกอบของภาวะผู้นำที่จำเป็นในการบริหารหน่วยงานด้านเภสัชกรรมอย่างเหมาะสม สามารถนำความรู้ความเข้าใจไปปรับใช้ในการทำงานอย่างเห็นผล และเพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของภาวะผู้นำในวงการเภสัชกรรม



การจัดประชุมคณะกรรมการบริหารทรัพยากรบุคคล



การเลือกใช้ยาตำรับแก้ไข้ยาเขียว ยาขม



เภสัชวิทยาของยาใหม่



การประชุม AFTA



การใช้ HPTLC



การอบรมผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพครั้งที่ 5



การใช้ภาวะผู้นำเพื่อการพัฒนาการบริหารงานเภสัชฯ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับรางวัลการประเมินคุณภาพผลงานวิจัย เชิงวิชาการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของสถาบันอุดมศึกษา ประจำปี 2554

MUPY's Research

โดย รศ.ดร.ภญ.วารภรณ์ จรรยาประเสริฐ
ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณะเภสัชศาสตร์

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นมหาวิทยาลัยเดียวที่ได้รับการประเมินระดับ 5 (ระดับดีเยี่ยม) จากโครงการประเมินคุณภาพผลงานวิจัยเชิงวิชาการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของสถาบันอุดมศึกษา ประจำปี 2554 โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ได้จัด โครงการประเมินคุณภาพผลงานวิจัยเชิงวิชาการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของสถาบันอุดมศึกษา ประจำปี 2554 โดยมีวัตถุประสงค์ 4 ข้อ คือ

1). เพื่อทราบถึงปริมาณและคุณภาพของผลงานวิจัยเชิงวิชาการระดับสาขาวิชาของสถาบันอุดมศึกษาในประเทศไทย 2). เพื่อทราบถึงพัฒนาการของผลงานวิจัยเชิงวิชาการระดับสาขาวิชาของสถาบันอุดมศึกษาในประเทศไทย 3). เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาใช้ในการวางแผนและจัดสรรทุนวิจัยของ สกว. ในอนาคต และ 4). เพื่อให้หน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำผลการประเมินไปใช้ในการพัฒนางานวิจัยของตน โดยมีตัวชี้วัด 4 ตัว ได้แก่ 1). Equivalent International Journal Papers/Faculty Member 2). Impact Factor/Faculty Member 3). Equivalent International Journal Papers 4). Impact Factor ผลการประเมินแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ ระดับ 5 (Excellent) ระดับ 4 (Very Good) ระดับ 3 (Good) ระดับ 2 (Fair) ระดับ 1 (To Be Improved) ซึ่งข้อมูลที่ใช้ในการประเมินครั้งนี้ ประกอบด้วยบทความวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ หรือ Proceedings ของการประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติที่ตีพิมพ์ในปี พ.ศ. 2552-2553 และวิทยานิพนธ์/อนุสิทธิบัตรที่ได้รับการอนุมัติในปี พ.ศ. 2552-2553

โครงการนี้ได้รับความสนใจจากสถาบันอุดมศึกษาหลายแห่ง โดยมีมหาวิทยาลัยที่สมัครเข้าร่วมโครงการประเมินจำนวน 34 แห่ง แบ่งเป็น 5 กลุ่มสาขาวิชา ได้แก่ กลุ่มสาขาวิศวกรรมศาสตร์ กลุ่มสาขาเทคโนโลยี กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์ธรรมชาติ กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีการเกษตรและสัตวแพทย์ กลุ่มสาขาแพทยศาสตร์ ทันตแพทยศาสตร์ และกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำหรับสาขาเภสัชศาสตร์ ซึ่งอยู่ภายใต้กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีมหาวิทยาลัยที่สมัครเข้าร่วมโครงการ 8 แห่ง **โดยคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นมหาวิทยาลัยเดียวที่ได้รับการประเมินระดับ 5 (ระดับดีเยี่ยม)** และมีมหาวิทยาลัยที่ได้ระดับ 4 จำนวน 3 แห่ง ระดับ 3 จำนวน 2 แห่ง ระดับ 2 จำนวน 1 แห่ง และระดับ 1 จำนวน 1 แห่ง

เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2556 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยได้จัดงานประกาศผลการประเมินคุณภาพผลงานวิจัยเชิงวิชาการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของสถาบันอุดมศึกษาในประเทศไทย ประจำปี 2554 ณ โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.



จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และ รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วารภรณ์ จรรยาประเสริฐ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย ได้เข้าร่วมงานนี้และเป็นผู้รับมอบเกียรติบัตรที่แสดงว่า คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการประเมินระดับ 5 (ระดับดีเยี่ยม) ในสาขาเภสัชศาสตร์ (ดังภาพ) และเนื่องจากในปี พ.ศ. 2552 คณะเภสัชศาสตร์ได้เข้าร่วมการประเมินและได้รับการประเมินในระดับ 5 (ระดับดีเยี่ยม) มาแล้ว เกียรติบัตรครั้งนี้จึงนับเป็นครั้งที่ 2 ของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลที่ได้รับการประเมินระดับดีเยี่ยม

☐☐☐ All About MUPY ☐☐☐

ตอน...สบายดี...เภสัชมหิดล

บทสนทนา โดย...หุมพี (MUPY)

สบายดี...พี่ชาวเภสัชมหิดลทุกท่านคะ หุมพีกล่าวต้อนรับด้วยภาษาเพื่อนบ้านด้วยคำว่า “สบายดี” ในภาษาลาว ซึ่งก็แปลว่า สวัสดีค่ะ...อย่าเพิ่งแปลกใจนะคะ สำหรับ All about MUPY ฉบับนี้ หุมพีขอต้อนรับพี่ๆเภสัชกรจากสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวซึ่งมาฝึกอบรมหลักสูตรเภสัชศาสตร์อยู่ที่คณะของเราช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคม 2556 ในโครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขสำหรับบุคลากรทางการแพทย์จากสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รุ่นที่ 15...เดี๋ยวเราลองไปทำความรู้จักพวกพี่ๆ กันดีกว่าค่ะ (ไม่ต้องห่วงนะคะ..พี่ชาวสปป.ลาวสามารถพูดภาษาไทยได้คล่องเลยละค่ะ)..

หุมพี: สบายดี...ขอให้ยายแนะนำตัว ชื่ออะไร มาจากที่ไหนกันบ้างคะ?



สปป.ลาว: สบายดี... เสาชื่อคำสุข มาจากแผนกสาธารณสุข แขวงเวียงจันทน์... เสาชื่อวันนา มาจากโรงพยาบาลเมืองปากจิม... เสาชื่อวันดาลา มาจากโรงพยาบาลแขวงคำม่วน... เสาชื่อไพวอน มาจากโรงพยาบาล 20 แขวงบอลิคำไซ... เสาชื่อสมหวัง มาจากโรงพยาบาลแขวงเชียงขวาง



หุมพี: ขอบใจหลาย... ยายประทับใจอะไรในการมาฝึกอบรมที่เภสัชมหิดลบ้างคะ?

สมหวัง: เสาได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากอาจารย์ผู้สอนและเจ้าหน้าที่ของคณะทุกท่าน ขอบใจหลาย

ไพวอน: เสาประทับใจการต้อนรับ และเรื่องการทำงานอย่างเป็นระบบ รายวิชาในการฝึกอบรมให้ความรู้กับเสาหลายๆ อาจารย์ทุกท่านถ่ายทอดความรู้ได้เป็นอย่างดี เป็นโครงการที่ดีมาก

หุมพี: ยายได้รับความรู้หรือชอบรายวิชาใดเป็นพิเศษบ้างคะ?



วันดาลา: เสาชอบเรื่องระบบการกระจายยา การพัฒนาความรู้เพื่อต่อยอดในอนาคตและการได้ทดลองผสมยาในห้องปฏิบัติการด้วย

วันนา: เสาได้รับความรู้เรื่องการจัดการยาสมัยใหม่ การบริการและระบบการจ่ายยาแก่ผู้ป่วยอย่างปลอดภัย ซึ่งเสาคิดว่าจะสามารถนำความรู้นี้ไปพัฒนางานที่บ้านของเสาได้เป็นอย่างดี



หุมพี: ขอบใจหลาย.... หุมพีได้ยืนแบบนี้แล้วก็ชื่นใจค่ะ... นอกจากเรื่องของระบบการจ่ายยาแล้ว ยังมีเรื่องอื่นที่ยายอยากจะนำความรู้กลับไปพัฒนาระบบสาธารณสุขและเภสัชกรรมของสปป.ลาวอีกบ้างไหมคะ?

คำสุข: สำหรับเสาแล้วในฐานะหัวหน้าฝ่ายอาหารและยา แผนกสาธารณสุข แขวงเวียงจันทน์ เสาสนใจจะพัฒนาต่อในด้านระบบการจ่ายยา การจัดการผู้ป่วย และระบบการจัดเก็บยาในแผนกเภสัชกรรม ซึ่งจากการที่ได้ไปดูงานที่โรงพยาบาลทั้งสองแห่งแล้ว เสาประทับใจมาก โดยเฉพาะเรื่องการประยุกต์ใช้บัตรสีต่างๆ เพื่อแสดงระบบการจัดการยาในรถเข็นบนหอผู้ป่วย รวมทั้งเรื่องการบริหารความเสี่ยงและความผิดพลาดจากการจ่ายยา ซึ่งต้องระมัดระวังเป็นพิเศษด้วย

หุมพี: นับเป็นเรื่องที่ดีมากเลยคะ.. หุมพีขอเป็นกำลังใจให้พวกยายทุกคน และทางเภสัชมหิดลของเรา ก็ยินดีช่วยเหลือทางสปป.ลาวในอนาคตเช่นกัน สุดท้ายนี้ยายอยากให้ยายฝากอะไรที่ท้ายสักเล็กน้อยคะ?



คำสุข: ขอบใจหลายๆสำหรับคารดูแลเป็นอย่างดี และอยากให้โครงการนี้ดำเนินต่อไปเรื่อยๆ ซึ่งจะเป็นประโยชน์กับทั้งประเทศไทยและสปป.ลาว หากเป็นไปได้ในอนาคต อยากให้เพิ่มเติมเรื่องระยะเวลา การทดลองฝึกปฏิบัติการ การฝึกอบรมเรื่องอาหารและยา และเภสัชกรรมบริบาลในโรงพยาบาล

ขอบใจยายทุกคนคะ.. ได้ยืนแบบนี้แล้วหุมพีเชื่อมั่นว่าทั้งพวกเราชาวไทยและชาวสปป.ลาวในฐานะประเทศบ้านพี่เมืองน้องกันจะได้ร่วมกันพัฒนาความร่วมมือทางด้านการศึกษาและวิชาการ และสร้างสรรค์องค์ความรู้ นวัตกรรมทางเภสัชศาสตร์เพื่อพัฒนาสังคมและประเทศชาติได้อย่างยั่งยืน และพร้อมก้าวสู่ประชาคมอาเซียนอย่างมีประสิทธิภาพค่ะ สำหรับฉบับนี้ต้องขอตัวก่อนนะคะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

มะระขี้นก

Herbs for Health

บทความโดย รศ.ดร.ภญ.วีณา จิรัจฉริยากุล
ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์



มะระขี้นก (*Momordica charantia* L.) เป็นสมุนไพรที่ใช้กันมานานนับพันปี ในเอเชีย แอฟริกา และละตินอเมริกา อายุรเวทใช้ผลมะระรักษาเบาหวาน โรคตับ บรรเทาอาการโรคเกาต์และข้ออักเสบ ตำรายาไทยใช้ใบมะระในตำรับยาเขียวลดไข้ รากในตำรับยาแก้โลหิตเป็นพิษ และโรคตับ

งานวิจัยสมุนไพรมะระได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ ค.ศ. 1962 ซึ่ง Lotlika และ Rao ได้ค้นพบซาแรนตินในผลมะระที่แสดงฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดของสัตว์ทดลอง ในปี 1965 Sucrow ได้พิสูจน์โครงสร้างเคมีของซาแรนติน พบว่าเป็นสารผสมของ sitosteryl- และ 5,25-stigmastadien-3-beta-ol-D-glucosides ในอัตราส่วน 1:1 ปี 1977 Baldwa และคณะได้แยกสารคล้ายอินซูลินจากผลมะระและมีฤทธิ์ลดน้ำตาล

ในปี 1981 Khana และคณะได้พิสูจน์โครงสร้างของสารคล้ายอินซูลิน พบว่าเป็นโพลีเปปไทด์ที่มีน้ำหนักโมเลกุล 11,000 ดาลตัน และมีกรดอะมิโน 166 residues เรียกสารนี้ว่า โพลีเปปไทด์ พี สารขมกลุ่มคิวเคอร์บิตาซินซึ่งเป็น chemotaxonomic character ของพืชวงศ์ Cucurbitaceae คิวเคอร์บิตาซินในมะระ คือ momordicosides, momordicins, karaviloside K1 และ charantoside มีรายงานว่าสารขมดังกล่าวมีฤทธิ์ลดน้ำตาล



ในมะระขี้นกมีสารหลายชนิดที่ต้านเบาหวาน และมีหลายกลไกที่ออกฤทธิ์ต้านเบาหวาน ได้แก่ เสริมการหลั่งอินซูลินจากตับอ่อน ลดการสร้างน้ำตาลจากตับ เสริมการเผาผลาญน้ำตาล เพิ่มความไวต่ออินซูลิน เพิ่มความทนต่อกลูโคส (glucose tolerance) นอกจากนี้ยังยับยั้งการหลั่งกลูโคสในลำไส้เล็ก และยับยั้งเอนไซม์กลูโคไซด์

น้ำคั้นจากผลมะระขี้นกแสดงฤทธิ์ต้านเบาหวานในกระต่ายและหนูขาว นอกจากนี้ยังมีรายงานว่ามะระสามารถชะลอความผิดปกติของการเกิดต่อกระดูก การเสื่อมของเส้นประสาทซึ่งเป็นผลมาจากการที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน หรือไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลเลือดให้ปกติ

การศึกษาทางคลินิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน (8 คน) พบว่าผู้ป่วยทนต่อกลูโคสได้ดีขึ้น ลดระดับน้ำตาลขณะอด และลดความถี่ของการถ่ายปัสสาวะ จึงขอแนะนำผู้ป่วยเบาหวานบริโภคมะระขี้นกเป็นอาหาร หรือในรูปแบบน้ำคั้นเป็นอาหารเสริม เพื่อช่วยรักษาระดับความดันเลือดให้ปกติ และชะลออาการต่างๆที่เป็นผลเสียจากโรคเบาหวานที่เป็นมานาน

มะระขี้นก (สีเขียว) มีคุณค่าทางอาหารเพราะมีวิตามินเอ (2,924 IU) ไนอะซิน (190 มก./100 ก) และมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ

การเตรียมน้ำคั้นจากผลมะระขี้นก ขนาดที่ใช้ต่อวัน ผลสด 100 ก. นำมาผ่าครึ่ง ใช้ช้อนกาแฟขูดไสในและเมล็ดออก หั่นเนื้อผลเป็นชิ้นเล็กขนาดกว้าง 1 ซม. ใส่ในเครื่องปั่นแยกกาก จะได้น้ำมะระประมาณ 40 มล. ดื่มหลังอาหารเช้าหรือเย็น



Inside MUHY



■ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเจ้าภาพจัดงานกีฬาสามัคคี ครั้งที่ 4 เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2556 ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมเดินชมวนพาเหรด การแข่งขันกีฬา 6 ชนิด และการประกวดกองเชียร์ จากคณะ/หน่วยงานภายในเครือข่ายมหิดล พญาไท ได้แก่ คณะเภสัชศาสตร์, คณะวิทยาศาสตร์, คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี, คณะเวชศาสตร์เขตร้อน, คณะสาธารณสุขศาสตร์, คณะทันตแพทยศาสตร์, ศูนย์ตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬา และวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นที่สนุกสนาน เบิกบานไปด้วยความสุขและความรื่นรมย์ สร้างขวัญและกำลังใจ ตลอดจนความสามัคคีที่เกิดขึ้นในหมู่คณะบุคลากรเครือข่ายมหิดลพญาไททั้ง 9 คณะ/หน่วยงานเป็นอย่างดี สำหรับผลการแข่งขันประเภทกีฬา ปรากฏว่าคณะวิทยาศาสตร์ได้รับรางวัลชนะเลิศประเภทกีฬา ตามมาด้วย คณะสาธารณสุข และวิทยาลัยการจัดการ ตามลำดับ ส่วนผลการแข่งขันประกวดกองเชียร์ ปรากฏว่า คณะเภสัชศาสตร์ได้รับรางวัลชนะเลิศประกวดกองเชียร์ ตามมาด้วยคณะวิทยาศาสตร์ และคณะสาธารณสุขศาสตร์ ตามลำดับ



■ งานบัณฑิตศึกษาและการศึกษาหลังปริญญา คณะเภสัชศาสตร์ ร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์หลักสูตรบัณฑิตศึกษาของคณะเภสัชศาสตร์ และแนะนำการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษาในนิทรรศการ “MU Higher Education Fair 2013” ซึ่งจัดโดยบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 25-26 มกราคม 2556 ณ ห้องประชุมสตาร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พญาไท โดยในนิทรรศการดังกล่าวประกอบด้วยกิจกรรมมากมาย เช่น การแนะนำการศึกษาโดยคณาจารย์และนักศึกษารุ่นพี่, การทดสอบความรู้ภาษาอังกฤษ, การเสวนาจากศิษย์เก่า และการรับสมัครออนไลน์ ซึ่งมีนิสิตนักศึกษาและประชาชนผู้สนใจทั่วไปจากหลากหลายสถาบันที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



■ อาจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรักษ์พานิช ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการถอดบทเรียนเพื่อส่งเสริมชุมชนนักปฏิบัติ เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2556 ระหว่างเวลา 09.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุม 105 คณะเภสัชศาสตร์ ในโอกาสนี้ ทางคณะฯ ยังได้รับเกียรติจาก ดร.ยวดี เกตุสัมพันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และคุณกาญจนา รุ่งแสงจันทร์ เลขาธิการคณะกรรมการจัดการความรู้การพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช มาร่วมเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การจัดการความรู้สำหรับผู้เริ่มต้น: สุขที่ได้ทำ ทำแล้วได้สุข” อีกด้วย สำหรับโครงการดังกล่าวนี้ เป็นโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการที่หน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร ได้รับมอบหมายให้จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความสำคัญของการบริหารจัดการความรู้ (Knowledge Management หรือ KM) มีเวทีในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการทำงาน และต่อยอดความรู้สู่แนวทางในการจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice) ซึ่งจะนำพา คณะเภสัชศาสตร์ไปสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ที่ยั่งยืนต่อไป



■ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก. กิตติศักดิ์ ศรีภา รองคณบดีฝ่ายการศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมพิธีลงนามเพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการพัฒนาศึกษาเภสัชศาสตร์และพัฒนาศูนย์ฝึกงาน ระหว่าง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กับบริษัท ชุมชนเภสัชกรรม จำกัด (มหาชน) โดยมี ภก.สุรัชย์ เรืองสุขศิลป์ กรรมการผู้จัดการ และภญ.ศุรวีร์ จันทร์ผู้จัดการแผนกผลิต เข้าร่วมพิธีลงนามในครั้งนี้ด้วย เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ บริษัท ชุมชนเภสัชกรรม จำกัด (มหาชน)



■ รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การทำผลงานทางวิชาการเพื่อคณาจารย์”

ก้าวหน้าในตำแหน่งสำหรับข้าราชการและพนักงานมหาวิทยาลัยสายสนับสนุน” เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 21 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องประชุม 207 อาคารราชรัตน์ โดยมี คุณบุญดาว เกตุวิบูลย์ หัวหน้าหน่วยทรัพยากรบุคคล คณะเภสัชศาสตร์ และคุณเสถียร คามิศักดิ์ อดีตเจ้าหน้าที่บุคคลชำนาญการพิเศษระดับ 9 นำพนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรบรรยายพร้อมทั้งถ่ายทอดเทคนิคในการทำผลงานทางวิชาการ ให้แก่บุคลากรของคณะฯ ที่สนใจเข้าร่วมฟังเป็นจำนวนมาก



■ คณะกรรมการพัฒนาศึกษาเภสัชศาสตร์บัณฑิต คณะเภสัชศาสตร์ จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการในโครงการพัฒนาระบบการเรียนการสอนประจำปี 2556 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตอนที่ 1 เรื่อง “การแบ่งสาขาวิชานั้นและการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาเภสัชมหิดล” เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2556 ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดการสัมมนา ซึ่งโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมของอาจารย์สำหรับการเตรียมการเรียนการสอนในแต่ละสาขาวิชานั้น และการเตรียมการฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพสำหรับนักศึกษา และเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรรถอนร่วมและสรรถอนของสาขาวิชานั้นของวิชาชีพ รวมทั้งเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจในการสร้างวิถีการเรียนรู้แบบใหม่ให้กับนักศึกษาเภสัชศาสตร์ เพื่อให้สามารถนำองค์ความรู้และทักษะทางวิชาชีพเภสัชศาสตร์ไปประยุกต์ใช้และบูรณาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ



■ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีรับมอบเงินสนับสนุนการจัดพิมพ์หนังสือ “คู่มือการใช้สมุนไพรรักษาประชาชน” จากองค์การเภสัชกรรม เป็นจำนวนเงิน 200,000 บาท (สองแสนบาทถ้วน) เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2556 ณ ห้องประชุม 606 คณะเภสัชศาสตร์ ในโอกาสนี้ได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นผู้มอบรับมอบทุนดังกล่าวพร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานข้อมูลสมุนไพรรักษาประชาชน คณะเภสัชศาสตร์ ซึ่งเป็นผู้ดำเนินการจัดพิมพ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมอบให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ต่างๆ ที่ประเทศสำหรับใช้เป็นคู่มือในการปฏิบัติงาน และเป็นการสนับสนุนการใช้สมุนไพรรักษาประชาชนหลักแห่งชาติโดยได้รับเงินสนับสนุนการจัดพิมพ์จากองค์การเภสัชกรรม



สื่อสารแบบไหน...โดนใจผู้ฟัง

HR Corner

บทความโดย นางสาวชญานุตม์ นีรมร
หน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร คณะเภสัชศาสตร์

คุณผู้อ่านเคยสังเกตไหมคะ บางครั้งคนเราก็เข้าใจผิดกันด้วยเรื่องเล็กน้อย เช่น การพูดประชดประชันเพราะอารมณ์เป็นเหตุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงที่อากาศร้อนๆ อย่างนี้ด้วยแล้ว การพูดจาผิดหูกันเพียงนิดเดียว ก็อาจทำให้เกิดปัญหาใหญ่โตขึ้นมาได้ วันนี้ผู้เขียนจะขอนำเกร็ดความรู้ที่ได้รับจาก อาจารย์ศิริภา ศิริวัฒน์ (จามรมาน) ท่านวิทยากรคนเก่ง ซึ่งได้ให้เกียรติมาบรรยายพิเศษในหัวข้อ “สื่อสารแบบไหน...โดนใจผู้ฟัง” ที่หน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้อง 105 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มาแบ่งปันให้ทุกท่านได้อ่านกันค่ะ

ในการสื่อสารระหว่างกันนั้น มีปัจจัยหลายประการที่ทำให้การสื่อสารไม่ประสบผลสำเร็จ ท่านวิทยากรได้แนะนำวิธีง่ายๆ ที่จะช่วยให้เราสามารถวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ต่างๆ เพื่อจะได้เลือกใช้คำพูดหรือภาษาท่าทางให้เหมาะสม เรียกว่า **การวิเคราะห์การสื่อสารแบบ TA (Transactional Analysis)**ⁱⁱ

Dr. Eric Berne จิตแพทย์ชาวอเมริกัน เจ้าของทฤษฎีนี้ได้แบ่งบุคลิกภาพของบุคคลออกเป็น 3 ลักษณะ

1. **บุคลิกภาพแบบ พ่อ-แม่ (Parent Ego-State)** หมายถึง บุคคลที่ทำตัวคล้ายกับเป็นบิดามารดาหรือผู้ปกครองคนอื่นแบ่งได้ 2 ประเภท คือ

1.1 Nurturing Parent: NP จะแสดงพฤติกรรมห่วงใยช่วยเหลือ ชมเชย ให้เกียรติ ยิ้มแย้มแจ่มใส แสดงความรักด้วยความจริงใจ พูดจาอ่อนหวาน ให้กำลังใจ ซึ่งเป็นการแสดงความเอาใจใส่ทางบวก (Positive Strokes)

1.2 Critical Parent: CP จะชอบใช้คำสั่ง วิพากษ์วิจารณ์ ตีตีดุกัน ทำให้ผู้อื่นต่ำต้อย เช่น ชี้นิ้ว กอดอก ถอนใจ สั่งสอนเชิงวิจารณ์ ใช้น้ำเสียงดุตัน ชี้อะไรผิด ชี้อะไรถูก เป็นการแสดงให้เห็นถึงความเอาใจใส่ทางลบ (Negative Strokes)

2. **บุคลิกภาพแบบผู้ใหญ่ (Adult Ego State : A)** หมายถึง บุคคลที่ประพฤติปฏิบัติสิ่งใดอย่างมีเหตุผล อย่างมีจุดมุ่งหมาย มีการ



คิดใคร่ครวญตามข้อเท็จจริง ไม่ใช้อารมณ์ก่อนที่จะตัดสินใจหรือทำอะไร จะรวบรวมข้อมูลมาศึกษาวิเคราะห์ และประเมินผลอย่างรอบคอบเสียก่อน

3. **บุคลิกภาพแบบเด็ก (Child Ego-State)** หมายถึง บุคคลที่แสดงออกตามธรรมชาติของผู้ที่อยู่ในวัยเด็ก แบ่งได้ 2 ประเภท คือ

3.1 Natural Child: NC บุคคลจะแสดงพฤติกรรมตามธรรมชาติของเด็กๆ ร่าเริง สนุกสนาน จะแสดงความร่าเริงเมื่อประสบความสำเร็จ รู้สึกเป็นทุกข์เมื่อผิดหวัง และไม่ควบคุมอารมณ์

3.2 Adapted Child: AC บุคคลจะปรับตัวให้เป็นไป

ตามความต้องการของผู้ใกล้ชิด ไม่เป็นตัวของตัวเอง ต้องพึ่งพาอาศัยคนอื่น ไม่กล้าตัดสินใจทำอะไรโดยตนเองต้องคอยหาคนอื่นแนะนำช่วยเหลือสนับสนุน

บุคลิกภาพทั้ง 5 แบบนี้ อยู่ในตัวเราทุกคน ที่นี่เราจะนำบุคลิกภาพแบบต่างๆ มาปรับใช้อย่างไรให้เหมาะสมกับแต่ละสถานการณ์ เพื่อให้คำพูดของเรานั้นสามารถสื่อไปถึงเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังสร้างความประทับใจให้กับผู้ฟังได้อีกด้วย ก่อนอื่นลองสังเกตความแตกต่างของประโยค 2 ประโยคนี้ก่อนนะคะ

ประโยค 1: วันนี้นักดับเพลิงนะคะ เหนื่อยไหม ทานอะไรมาหรือยัง (NP)

ประโยค 2: ไปไหนมาล่ะ กลับบ้านดึกตื่นแบบนี้ลูกเมียไม่คิดจะสนใจเลยใช่ไหม (CP)

หลังจากอ่านแล้วรู้สึกอย่างไรบ้างกับ 2 ประโยคข้างต้นนี้จะเชื่อแน่ว่าคุณผู้ชายหลายคน หลังกลับมาจากทำงานเหนื่อยๆ คงอยากได้ยินประโยคแรก มากกว่าจะเป็นประโยคที่ 2 ส่วนคุณผู้หญิงหลายคนก็อาจอยากเลือกพูดประโยคที่ 2 มากกว่า จากกรณีนี้ปัญหาก็ได้เริ่มต้นแล้วค่ะ หากสังเกตดีๆ ทั้งสองประโยคนั้นผู้พูดต้องการจะสื่อความหมายว่าตนรอคอยการกลับมาของอีกฝ่ายแค่ไหนเหมือนกัน เพียงแต่ในประโยคแรกนั้นทำให้คนฟังรับรู้ถึงความรู้สึกที่ต้องการสื่อได้ทันที ทั้งยังคล้อยตามได้ง่าย ส่วนประโยคที่สองนั้นดูเหมือนจะสร้างความรำคาญในใจให้แก่ทั้งสองฝ่ายเสียมากกว่า หากอยากให้คนรักของคุณประทับใจจริงควรเลือกตอบแบบแรกมากกว่านะคะ

หรืออีกหนึ่งตัวอย่างเมื่อหัวหน้าของคุณทวงถามถึงงานที่ได้มอบหมายไว้ก่อนหน้านี้ ลองดูสิคะว่าสองประโยคนี้คุณอยากเลือกคำตอบไหนมากกว่ากัน

ประโยค 1: งานนี้มีรายละเอียดที่ต้องศึกษามากข้อมูลยังไม่ครบสมบูรณ์ดี ผมขอเวลาอีกสักสองสามวันเพื่อจัดการให้เรียบร้อยนะคะ (A)

ประโยค 2: งานยากๆ แบบนี้ ใครจะไปทำทันภายในวันเดียวได้คะ ขอเลื่อนไปอีกสักสองสามวันก็แล้วกัน (AC)



หลายคนอาจยิ้มกริ่มในใจขอตอบประโยคที่ 2 แบบไม่ต้องคิด แต่หัวหน้าของคุณคงไม่ค่อยพอใจเท่าไรนักหรือคะ ถึงแม้ว่าทั้งสองประโยคมีใจความเหมือนกันคือต้องการให้หัวหน้าผ่อนปรนเวลาที่ต้องส่งงานออกไปอีก แต่กรณีนี้การใช้บุคลิกภาพแบบผู้ใหญ่โต้ตอบกลับไปพร้อมเหตุผลที่น่าฟัง รับรองว่าหัวหน้าของคุณต้องให้ไฟเขียวทันทีแน่ๆ ค่ะ

ที่นี่มาลองดูอีกตัวอย่างหนึ่งนะคะ เมื่อเพื่อนร่วมงานของคุณมาขออภัยให้คุณช่วยเหลือ แต่ถ้าคุณช่วยเขา งานของคุณเองก็จะไม่เสร็จ ลองเลือกคำตอบปฏิเสธจากสองประโยคนี้ดูค่ะ

ประโยค 1: ฉันท้งานเยอะเหมือนกัน หัวหน้าบ้าอำนาจเนอะสั่งโนนสั่งนี่อยู่ได้ (NC)

ประโยค 2: เอออย่างนี้...ขอฉันทำตรงนี้ให้เสร็จก่อนละกัน แล้วจะรีบไปช่วยทันทีเลยจ้ะ (NP)



สำหรับสถานการณ์นี้ หากคุณเลือกประโยคแรก รับรองว่า คุณได้ใจเพื่อนไปเต็มๆ ค่ะ แต่ถ้าหัวหน้าที่คุณกำลังพูดถึงอยู่นั้นอาจบังเอิญผ่านมาได้ยินเข้าพอดี หรือมีใครนำคำพูดไปบอกเล่าต่อ คงไม่ดีแน่ๆ แถมงานทั้งของเพื่อนและของคุณเองก็จะไม่เสร็จด้วยเพราะอาจมีเรื่องให้เฝ้าที่ต่ออีกยาว แต่ถ้าอยากจะทำเลือกรักษาน้ำใจเพื่อนโดยไม่ให้เสียงานก็ควรเลือกประโยคที่สองมากกว่าค่ะ เพราะอย่างน้อยถึงเราจะไม่ได้ช่วย แต่เพื่อนของเราจะเข้าใจว่างานของเราที่สำคัญจริงๆ และไม่ได้อยากปฏิเสธที่จะให้ความช่วยเหลือกับเขาเลย อย่างน้อยก็ทำให้เขารู้สึกว่าเราเอาใจใส่อยู่บ้างเหมือนกันค่ะ

น่าเสียดายจังพื้นที่คอลัมน์หมดลงแล้ว แต่กิจกรรมดีๆ มีสาระที่ทางทีมงาน HR-MUPY เตรียมเอาไว้ให้กับบุคลากรทุกท่านยังมีอีกเพียบค่ะ หากสนใจอยากเข้าร่วมกิจกรรมก็สามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมได้ทาง intranet และทาง <https://www.facebook.com/hrteam.mupy.9> หรือ HR-Team Mupy หรือใครอยากแนะนำคอร์สฝึกอบรมที่น่าสนใจก็ติดต่อมายังหน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร หรือหน่วยทรัพยากรบุคคล ได้ตลอดเวลาจะค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

¹ อดิตหัวหน้านักควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญในการจัดฝึกอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพในตนเอง ให้แก่บุคลากรในองค์กรต่างๆ ทั้งหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชนหลายแห่ง

² เป็นแนวคิดพื้นฐานทางจิตวิเคราะห์ สืบเนื่องมาจากทฤษฎีและความเชื่อของ อิกมันด์ ฟรอยด์ (Sigmund Freud)

Students Activity



งานการศึกษาเภสัชศาสตร์บัณฑิต จัดโครงการเตรียมความพร้อมเพื่อการเรียนและการฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพเภสัชกรรม (Early Exposure) สำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ประจำปีการศึกษา 2555 ในวันที่ 1 มีนาคม 2556 ณ ห้อง 203 อาคารเทพรัตน์ และวันที่ 5-6 มีนาคม 2556 ณ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ. ปราจีนบุรี โดยกิจกรรมในวันที่ 1 มีนาคม 2556 ประกอบด้วยการชี้แจงรายละเอียดการฝึกปฏิบัติงาน และการบรรยาย เรื่อง "การเตรียมพร้อมเพื่อก้าวสู่ความเป็นเภสัชกรที่ดีของสังคม" โดย ญ.กฤษณา วิจิตรมกุล จากบริษัท โรชไทยแลนด์ จำกัด ส่วนกิจกรรมในวันที่ 5-6 มีนาคม 2556 เป็นการศึกษาดูงานด้านการผลิตสมุนไพรที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ประกอบด้วยการบรรยาย เรื่อง "การใช้ยาสมุนไพรในโรงพยาบาล" โดย ญ.สุภาภรณ์ ปิติพร จากนั้นเป็นการชมกระบวนการผลิตในโรงงาน GMP ส่วนกิจกรรมในภาคบ่ายเป็นการแบ่งกลุ่มทำกิจกรรมเสริมสร้างประสบการณ์การใช้สมุนไพร จำนวน 4 ฐาน ได้แก่ ฐานการทำน้ำมันกระดุกโกโก้ ฐานการทำยาต้มสมุนไพร ฐานการชมพิพิธภัณฑ์ร้านยาไทยโพธิ์เงิน และฐานร้านผลิตภัณฑ์สมุนไพรอภัยภูเบศร จากกิจกรรมในโครงการดังกล่าวจะช่วยเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและประสบการณ์วิชาชีพให้กับนักศึกษาเภสัชศาสตร์ได้เป็นอย่างดี



คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานปัจฉิมนิเทศให้นักศึกษาเภสัชศาสตร์รุ่นที่ 40 (Rx40) ณ โรงแรมยูเรเชีย อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี เมื่อวันที่ 2 และ วันที่ - 3 มีนาคม 2556 ซึ่งมีว่าที่บัณฑิตเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รุ่นที่ 40 เข้าร่วมจำนวน 92 คน อาจารย์และเจ้าหน้าที่จำนวน 25 คน กิจกรรมเริ่มต้นในช่วงเช้าของวันเสาร์ด้วยการไหว้พระฟังธรรม ณ วัดเขabanได้อัฐ จากนั้นมุ่งหน้าสู่โรงแรมยูเรเชีย อ.ชะอำ และเริ่มกิจกรรมสร้างสรรค์ในช่วงบ่ายและค่ำ โดยทีมงานจากงานกิจกรรมนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ ส่วนเข้าวันอาทิตย์มีการบรรยาย เรื่อง ความสำเร็จในการทำงาน สู่ความสำเร็จในชีวิต โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชัยวัฒน์ วงษ์อาษา จากนั้นจึงเดินทางไปเยี่ยมชมความงามของพระราชวังเวดnesdayมฤคทายวัน และจบด้วยการถ่ายรูปหมู่เป็นที่ระลึก ก่อนเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



หน่วยจัดการฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพ จัดโครงการ "ปฐมนิเทศการฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพเภสัชกรรมสำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ในรายวิชาฝึกงาน 1 และ 2" เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2556 ณ ห้องบรรยาย 302 อาคารเทพรัตน์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ในการฝึกปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลในระบบสาธารณสุข รวมถึงโรงพยาบาลนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข บริษัทเอกชนและร้านยาได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สามารถประพฤติปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสมตามคุณลักษณะค่านิยม (Core Value) ของมหาวิทยาลัย (MAHIDOL) และสามารถปฏิบัติงานร่วมกับบุคลากรสาธารณสุขอื่นได้แบบสหสาขาวิชาชีพ (Multidisciplinary Teamwork)



งานวิเทศสัมพันธ์ นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ญ. อุษา นายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และอาจารย์ ดร.ญ. จิระพรรณ จิตติคุณ นำนักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้นปีที่ 2 และ 3 จำนวน 8 คน ซึ่งได้รับทุนแลกเปลี่ยนระยะสั้น มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเดินทางไปฝึกอบรมและแลกเปลี่ยนการศึกษาและประสบการณ์ทางวิชาชีพ ณ Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia ประเทศมาเลเซีย ออกเดินทางสู่เมืองกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย เมื่อวันที่ 18 เมษายน 2556 ในการนี้คณะอาจารย์และนักศึกษาเภสัชศาสตร์ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจาก Prof. Dr. Ibrahim Jantan คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และ Assoc. Prof. Dr. Jamia Azdina Jamal รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ศิษย์เก่าและนานาชาติ ตลอดจนคณะผู้บริหารจาก Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ด้านเภสัชศาสตร์ รวมทั้งด้านภาษาและวัฒนธรรมในประเทศมาเลเซีย ส่งเสริมภาพลักษณ์ของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สู่ความเป็นนานาชาติในเวทีโลก ตลอดจนส่งเสริมศักยภาพของนักศึกษาให้มีโอกาสในการขยายขอบเขตของความคิดในระดับนานาชาติอีกด้วย

รู้ทันโรคภัย ยาแก้อักเสบ



☐☐☐ Drug Tips ☐☐☐

บทความโดย อ.ดร.ภก.ธีรศักดิ์ เหลืองมั่นคง
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์

อักเสบ มีความหมายตรงกับภาษาอังกฤษว่า Inflammation ซึ่งเป็นภาวะที่ทำให้เกิดอาการปวด บวม แดงและรู้สึกร้อน ณ บริเวณที่มีการอักเสบเกิดขึ้น ภาวะอักเสบที่รู้จักกันดี ได้แก่ ข้ออักเสบ เอ็นอักเสบกล้ามเนื้ออักเสบ รวมทั้งอาการอักเสบที่เกิดขึ้นจากอุบัติเหตุในการทำงานหรือเล่นกีฬา การใช้ยาเพื่อลดการอักเสบ ต้องใช้ยาในกลุ่มที่เรียกว่า “ยาแก้อักเสบ” หรือ “ANTI-INFLAMMATORY DRUG” หรือ “NSAIDs” (เอ็น-เซต ย่อมาจากคำว่า Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) โดยยาแก้อักเสบนี้ ยังนิยมใช้ลดอาการปวดที่เกิดจากสาเหตุอื่นๆ เช่น ปวดหัว ปวดประจำเดือน ปวดฟัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ รวมทั้งยังอาจใช้ลดไข้อีกด้วย ทำให้มียาประเภทนี้จำหน่ายและใช้กันอย่างแพร่หลายในประเทศไทย ทั้งที่เป็นยากิน ยาฉีด ยาใช้ภายนอกทั้งในรูปเจลหรือสเปรย์ โดยยาแต่ละตัวจะมีข้อบ่งใช้และวิธีการใช้แตกต่างกันไป



สิ่งที่ควรคำนึงเสมอในการใช้ยากลุ่มนี้ คือ

“ยาแก้อักเสบ” มักระคายเคืองทางเดินอาหาร ควรรับประทานยาหลังอาหารทันทีและดื่มน้ำตามมากๆ

“ยาแก้อักเสบ” มักใช้เพื่อบรรเทาอาการเท่านั้น เมื่อหายจากอาการอักเสบและอาการปวดให้หยุดยาทันที โดยเฉพาะอย่างยิ่งชนิดที่เป็นยากิน เนื่องจากการใช้ยานานๆ นอกจากระคายเคืองทางเดินอาหารแล้ว อาจทำให้การหยุดไหลของเลือดผิดปกติ ความดันโลหิตสูง บวมน้ำและเกิดภาวะไตวายได้ (ระยะเวลาในการใช้ยาขึ้นกับข้อบ่งใช้และสภาวะโรคที่เป็น จากคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร)

“ยาแก้อักเสบ” ซึ่งมีใช้ในประเทศไทย ได้แก่

ชื่อยาแก้อักเสบ	ชื่อการค้า
Acemetacin	Aceo
Aspirin	Alka-Seltzer, Aspent, Bayer aspirin, Entrarin, Seferin
Celecoxib	Celebrex
Diclofenac	Amminac, Ammi-Votara, Antenac, Cataflam, Catanac, Cencenac, Clofec, Covonac, D-Flam, Diclolan, Diclosian, Diclo SR100, Difelene, Difengestic, Dolonil SR100, Dosanac, Fenacil, Fenagel, Flexy, Inflanac, Lesflam, Lofenac, Myfenac, Painelief, Remethan, Rhumanol, Sefnac, Sybsyde CR, Tarjena, Uniren, Ventarone, Vesconac, Volfenac, Volnac, Voltaren, Votamed
Etodolac	Etonox
Etoricoxib	Arcoxia
Fenbufen	Cepal
Ibuprofen	Ambufen, Brustan, Bumed, Cefen, Coprofen, Gesica, G-Fen, Gofen, Greatofen, Heidi, Ibuprofen, Ibufac, Ibugan, Ibulan, I-Profen, Mano-Bruzone, Manomic, Nurofen, Rheumanox, Spedifen
Indomethacin	Ammi-Indocin, Elmego, Elmetacin, Liometacen, M-Cin, Satogestic
Ketoprofen	Fastum, Kaprofen, Lolita
Ketorolac	Ketolac
Loxoprofen	Loxonin
Mefenamic acid	Coly, Conamic, Fenamic, Mainnox, Manic, Manomic, Mefa, Menamic, Namic, Painnox, Pongesics, Ponstan
Meloxicam	Melcam, Melobic, Mel-OD, Melox, Mobic
Nabumetone	Bumetone, Nabone, Nametone, Rheumetone
Naproxen	Annoxen-S, Naproflex, Naprosian, Naprosyn LE, Sonap, Soprofen, Synflex
Nimesulide	Emdon, Nidol, Nilide, Nimill, Nimlide MD, Nimulid
Parecoxib	Dynastat
Piroxicam	Ammidene, Brexin, Butacinon Fort, Cyclodex, Dexalin, Feldene, Flamic, Ifemed, Manoxicam, Piram, Polyxicam, Roxifen, Roxycam, Rumaxicam
Proglumetacin	Afloxan
Tenoxicam	Memzotil, Seftil, Sinoral, Tenax, Tenox, Tenoxil, Tilnoxcam

เนื่องจากยากลุ่มนี้สามารถหาซื้อได้ที่ร้านยาทั่วไป ทำให้หลายคนเข้าใจผิดและไปที่ร้านยาเพื่อขอซื้อยาแก้อักเสบมาใช้สำหรับอาการเจ็บคอซึ่งมีสาเหตุจากการติดเชื้อ โดยที่ไม่ทราบว่าแท้จริงแล้วโรคติดเชื้อต้องรักษาด้วย “ยาฆ่าเชื้อ” หรือ “ANTI-BIOTIC” ซึ่งมีผลช่วยทำลายเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อนั้น ทำให้นอกจากยาจะไม่ช่วยให้อาการเจ็บคอหายเร็วขึ้นแล้ว ยังอาจทำให้ผู้ใช้ยาเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากยาแก้อักเสบอีกด้วย ดังนั้น ก่อนซื้อยามาใช้ทุกครั้งควรแจ้งถึงสาเหตุที่ต้องใช้ยากับเภสัชกรให้ชัดเจนก่อนเสมอ



■ (15-16 มกราคม 2556) ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ โครงการเภสัชพันธุศาสตร์ภายใต้ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันวิจัยจันทริกาน ประเทศญี่ปุ่น ได้ร่วมกันจัดประชุมเครือข่ายเภสัชพันธุศาสตร์ระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยได้เชิญนักวิจัยชั้นนำด้านเภสัชพันธุศาสตร์จากประเทศสหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น มาเลเซีย อินโดนีเซีย สิงคโปร์ และประเทศไทยมาถ่ายทอดความรู้และแบ่งปันประสบการณ์ด้านการวิจัยในสาขา ซึ่งรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก. ปราโมทย์ ตระกูลเพ็ชรกิจ และ อาจารย์ ดร.ภญ. จิระพรรณ จิตติคุณ ได้ร่วมเป็นวิทยากรในงานประชุมดังกล่าว ณ โรงแรม เดอะสุโกศล กรุงเทพฯ ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับและประชุมสร้างความร่วมมือทางด้านการวิจัยและวิชาการกับ Prof. Howard McLeod ผู้เชี่ยวชาญด้านเภสัชพันธุศาสตร์จากประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่ง Professor และ Director ของ UNC Institute for Pharmacogenomics and Individualized Therapy, University of North Carolina, Chapel Hill สหรัฐอเมริกา



■ (17 มกราคม 2556) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. บุษบา จินดาวิจักษ์ณ์ หัวหน้าภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ ให้การต้อนรับคณาจารย์จาก Faculty of Mathematics and Natural Sciences, The Universitas Islam Indonesia เข้าศึกษาดูงานด้านการจัดการเรียนการสอนของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณาจารย์ให้ความสนใจเข้าสังเกตการณ์ Case Presentation and Discussion ของนักศึกษาชั้นปีที่ 5 และ Simulated Case-based Clinical Pharmacy Teaching ของนักศึกษาชั้นปีที่ 4 หลังจากนั้น จึงเดินทางไปศึกษาดูงานด้านการบริหารทางเภสัชกรรมบนหอผู้ป่วยที่โรงพยาบาลศิริราช



■ (22 มกราคม 2556) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.บุษบา จินดาวิจักษ์ณ์ หัวหน้าภาควิชาเภสัชกรรม และรองศาสตราจารย์ ดร.ภก. อภาพ รวีไพบูลย์ ประธานหลักสูตรปริญญาโทและเอกสาขาวิชาเภสัชศาสตร์สังคม เศรษฐศาสตร์และการบริหารให้การต้อนรับ Dr. Rima Caccetta, School of Pharmacy, Curtin University, Australia เพื่อหารือเรื่องการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือทาง การวิจัยด้านเภสัชศาสตร์



■ (29 มกราคม 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. ดวงดาว ฉันทศาสตร์ ภาควิชาเภสัชกรรม ให้การต้อนรับ Professor Prof. Dr. Randy Wickett จาก College of Pharmacy, University of Cincinnati เนื่องจากในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ได้เชิญ Professor Dr. Randy Wickett เชิญมาเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เรื่อง “Cosmeceuticals: Definition, Development and Testing” ให้แก่คณาจารย์ และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา



■ (4 กุมภาพันธ์ 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธีต้อนรับผู้เข้าอบรมในโครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขสำหรับบุคลากรทางการแพทย์จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปี 2556 รุ่นที่ 15 หลักสูตรเภสัชศาสตร์ (Pharmacy Program) โดยมีคณะกรรมการโครงการฯ เข้าร่วมให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น สำหรับโครงการฝึกอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข เป็นโครงการที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะด้านเภสัชศาสตร์ รวมทั้งการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการพัฒนางานการแพทย์และสาธารณสุขให้กับบุคลากรทางด้านเภสัชศาสตร์จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



■ (13 กุมภาพันธ์ 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วันดี กฤษณพันธ์ ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย ให้การต้อนรับ Prof.Dr. Adelheid H. Brantner, Institute of Pharmaceutical Sciences, Pharmacognosy, University of Graz, Austria เนื่องจากในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ได้เชิญมาเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เรื่อง “Bioavailability aspects of complex herbal formulations” ให้แก่คณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา



■ (25-27 กุมภาพันธ์ 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วยคณบดีบริหารมหาวิทยาลัยมหิดลเดินทางไปเยือนมหาวิทยาลัยในสาธารณรัฐฟิลิปปินส์ ในโอกาสนี้ คณบดีและรองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ได้ไปเยี่ยมชม College of Pharmacy, University of the Philippines Manila และ Faculty of Pharmacy and Medical Technology, University of Santo Tomas โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาดูงานและเจรจาความร่วมมือทางวิชาการและการวิจัย รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเพื่อพัฒนาศักยภาพของนักศึกษาและบุคลากร



■ (7 มีนาคม 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสิริสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ศุภโชค มิ่งมูล อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชวิทยา ให้การต้อนรับ Prof. Hitoshi Kurose, Ph.D., Associate Dean of International Affairs, Faculty of Pharmaceutical Sciences และ Assoc. Prof. Hiroyuki Tanaka, Ph.D., Graduate School of Pharmaceutical Sciences, Kyushu University ประเทศญี่ปุ่น เนื่องจากในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ได้เชิญมาเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เรื่อง “Education system and research work at the Faculty of Pharmaceutical Sciences at Kyushu University” ให้แก่คณาจารย์ และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา



■ (10 เมษายน 2556) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วันดี กฤษณพันธ์ ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย ให้การต้อนรับ Professor Dr.Harald Greger, Chemodiversity Research Group, Department of Systematic and Evolutionary Botany, University of Vienna ประเทศออสเตรีย ในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ได้เชิญมาเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เรื่อง “Photochemistry research based on chemotaxonomic and biological aspects” ให้แก่คณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา