



MUPY Newsletter

จุดสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>

ฉบับที่ 5 กรกฎาคม - กันยายน 2555



เกสัชฯ ม.มหิดล ร่วมกับกระทรวงพาณิชย์แถลงข่าวการจัดการจัดงาน
“AEC อาเซียนเปลี่ยนโลก”

หน้า 4

แนะนำ-ศิษย์

คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ +66 02 644 8677-91
โทรสาร +66 02 354 4326



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา
คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
บรรณาธิการ
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
กองบรรณาธิการ
งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ฝ่ายศิลปกรรม
หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ
พิมพ์ที่
บริษัท วิสต้า อินเทอร์เน็ต จำกัด



เปิดใจ “กราฟ/ กฤษณภัชฎ์”
เจ้าของรางวัลชนะเลิศ
MUPY Mascot Contest

หน้า 3



จริงหรือไม่? มะหาดทำให้ขาขึ้นได้

หน้า 9

Editor Talks

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ ขอเริ่มต้นด้วยข่าวที่น่าชื่นชมยินดีของ รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ ที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ต่อเนื่องอีกวาระหนึ่ง จากนั้นไปติดตามการแถลงข่าวจัดงาน “อาเซียนเปลี่ยนโลก” ร่วมกับกระทรวงพาณิชย์ ในคอลัมน์เรื่องจากปก แล้วมาทำความรู้จักกับเจ้าของรางวัลชนะเลิศการออกแบบมาสคอตในคอลัมน์ All About MUPY ส่วนใครที่อยากรู้ว่า “มะหาด” ช่วยให้ชาวใต้จริงไหม ติดตามได้ในคอลัมน์ Herb for Health ปิดท้ายด้วย MUPY Kitchen คอลัมน์ใหม่ที่จะชวนคุณผู้อ่านเข้าครัวปรุงเมนูง่ายๆ อย่าง “ทอดมันปลาทราย” แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

พศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

MUPY Good News

โดย กองบรรณาธิการ



ขอแสดงความยินดีกับ รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ เนื่องในโอกาสที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นคณบดีคณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นวาระที่สองติดต่อกัน เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2555



ขอแสดงความยินดีกับ ศ.ดร.โอภา วัชรคุปต์ อดีตหัวหน้าภาควิชาเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ ในโอกาสที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ศาสตราจารย์ ตั้งแต่วันที่ 10 พฤษภาคม 2553

MUPY Conference

(5 - 6 กรกฎาคม 2555) ภาควิชาเภสัชกรรม จัดประชุมวิชาการเรื่อง National Conference on Drug Interactions 2012 เพื่อเป็นการร่วมฉลอง 120 ปี วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ณ ห้องบรรยาย 206 อาคารราชรัตน์



(1 สิงหาคม 2555) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการพัฒนาแหล่งฝึกปฏิบัติงานครั้งที่ 1/2555 เพื่อสนับสนุนความรู้ทางเภสัชศาสตร์ที่ทันสมัยแก่เภสัชกรประจำแหล่งฝึก รวมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การฝึกงานระหว่างแหล่งฝึก และอาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ ตลอดจนงานหรือแนวทางในการพัฒนากระบวนการจัดการฝึกปฏิบัติงานหลักสูตรฯ 6 ปี ณ ห้องบรรยาย 206 อาคารราชรัตน์

(8 สิงหาคม 2555) สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ ร่วมกับโครงการช่วยเหลือเพื่อการปรับตัวของภาคการผลิตและภาคบริการที่ได้รับผลกระทบจากการเปิดเสรีทางการค้า (กองทุน FTA) กรมการค้าต่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง “สมุนไพรบรรเทาอาการปวดหลังและปวดกล้ามเนื้อ” เพื่อให้ประชาชนสามารถนำสมุนไพรที่เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญ มาใช้เป็นทางเลือกในการดูแลรักษาอาการปวดได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ ณ ห้องบรรยาย 302 อาคารเทพรัตน์



(9 - 10 สิงหาคม 2555) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง Pharmacy Review and Update Series: 2012 Pharmacotherapy of Endocrinological Diseases โดยเน้นโรคทางระบบต่อมไร้ท่อที่สำคัญในประเทศไทย ได้แก่ โรคกระดูกพรุน สอร์โมนบำบัด (สอร์โมนสเตียรอยด์และสอร์โมนเพค) และโรคของต่อมไทรอยด์ ณ ห้องบรรยาย 302 อาคารเทพรัตน์

บทสัมภาษณ์ โดย หมูพี

สวัสดีค่ะคุณผู้อ่าน หมูพีกลับมารายงานตัวแล้วนะคะ วันนี้คอลัมน์ “All about MUPY” ของเรามีโอกาสได้ต้อนรับ นักศึกษาหนุ่มหน้าใสเจ้าของรางวัลชนะเลิศการออกแบบผลงาน MUPY Mascot ที่มีชื่อว่า MupLiFly (มิว-พลิ-โพล) ในพิธีไหว้ครู ประจำปี 2555 เมื่อต้นเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา อ ย่ารอช้า! ไปทำความรู้จักกับเขาเลยค่า



Q: แนะนำตัวเองให้คุณผู้อ่านได้รู้จักหน่อยค่ะ

A: สวัสดีครับ ผม กฤษณภัชฎ์ จิตจักร ครับ ชื่อเล่นว่า “กราฟ” ตอนนี้อยู่ชั้นปีที่ 5 ครับ

Q: ทราบข่าวการประกวดฯ มาจากที่ไหน แล้วทำไมถึงตัดสินใจส่งผลงานเข้าประกวดคะ

A: ทราบจากประกาศที่ติดในโรงอาหารของคณะครับ เหตุผลที่ตัดสินใจส่งประกวด คือ อยากจะรู้ว่าผลงานที่เราออกแบบมาจะได้รับการตอบรับอย่างไรบ้างครับ เพราะโดยส่วนตัวชอบทำงานในด้านนี้อยู่แล้ว และทำเป็นงานอดิเรกด้วย แต่ไม่ค่อยได้ส่งประกวดที่ไหนเลย เห็นว่าคณะจัดการประกวดครั้งนี้ขึ้นเลยลองทำดู



Q: โอ้โห...ไม่ธรรมดาขนาดคะ คุณน้อง เพิ่งส่งประกวดครั้งแรกก็คว้ารางวัลมาครองเลย ว่าแต่ตอนที่ออกแบบผลงาน MupLiFly นี้ มีอะไรเป็นแรงบันดาลใจบ้างไหมคะ

A: สำหรับที่มานะครับ บอกได้เลยว่าครั้งแรกได้สังเกตว่าบัณฑิตที่จบจากคณะเรา มีความสามารถที่หลากหลายสามารถไปสร้างผลประโยชน์ให้แก่ประเทศได้หลายทาง พอนึกถึงเหตุผลนี้ก็นึกถึงนกหรืออะไรที่มีปีก ที่พร้อมจะบินไปทุกหน ทุกแห่ง จึงเป็นเหตุผลให้เกิด Mascot ตัวนี้ขึ้นมาครับ

Q: อ้อ...อย่างนี้เอง แล้วรู้สึกอย่างไรบ้างกับกิจกรรมการประกวดในครั้งนี้คะ

A: รู้สึกดีมากเลยครับ เพราะว่าโครงการนี้ เป็นการเปิดโอกาสให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ให้คณะได้ครับ

Q: โหนฯ ก็พูดถึงคณะฯ แล้ว พี่ขอถามย้อนไปถึงตอนที่เข้าปี 1 หน่อยคะ ทำไมถึงได้ตัดสินใจเลือกเรียนสาขาวิชาชีพนี้คะ

A: โดยส่วนตัวเป็นคนที่ชอบการทดลองและชอบการทำงานที่หลากหลาย ซึ่งทราบมาว่าสาขาเภสัชศาสตร์ สามารถทำงานได้หลายส่วนนอกจากการอยู่ที่ โรงพยาบาลหรือร้านยาเพียงอย่างเดียว จึงเลือกมาเรียนครับ



Q: หลังจากได้เข้ามาอยู่ที่นี้แล้ว สิ่งที่เราได้เรียนเหมือนหรือแตกต่างจากที่คิดไว้อย่างไรบ้างคะ

A: เหมือนส่วนใหญ่ครับ ส่วนที่แตกต่างก็คือได้รับแรงบันดาลใจมากขึ้น มีความรู้สึกภาคภูมิใจในวิชาชีพมากขึ้น และทำให้รักวิชาชีพนี้มากขึ้นอีกด้วยครับ



Q: คิดว่าอาชีพเภสัชกรมีความสำคัญแค่ไหน และสามารถทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนหรือสังคมอย่างไรบ้างคะ

A: สำคัญมากที่สุดเลยครับ ไม่ว่าจะเป็นสาย Pharmaceutical care และ Pharmaceutical science มีส่วนช่วยส่งเสริมสุขภาพของคนในประเทศและเป็นกำลังสำคัญในการผลักดันสาธารณสุขของประเทศให้ก้าวหน้าต่อไปครับ

Q: หลังจากเรียนจบปริญญาตรีแล้ว คิดว่าอยากจะทำอะไรต่อไปคะ

A: อยากจะทำงานในด้าน Pharmaceutical science ซึ่งอาจจะเป็นฝ่าย Research and Development ในโรงงานผลิตยา และนอกจากนี้ถ้ามีโอกาสก็อยากจะเรียนต่อให้สูงๆ ขึ้นด้วยครับ

Q : ก่อนจะจากกันไปในวันนี้ น้องกราฟมีข้อคิด คติเตือนใจ เกี่ยวกับวิชาชีพเภสัชกร หรืออยากฝากถึงน้องๆ ที่กำลังตัดสินใจเลือกเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัยบ้างไหมคะ?

A: ก่อนที่เราจะทำอะไรให้สำเร็จ สิ่งแรกที่เรควรจะต้องคิดก่อน คือต้องเชื่อมั่นในตัวเอง เชื่อมั่นว่าเราจะทำได้ ซึ่งแรงเชื่อมั่นนี้แหละจะคอยช่วยผลักดันงานต่างๆ ของเราให้สำเร็จลุล่วงไปได้ แต่ไม่ใช่เชื่อมั่นอย่างเดียวครับ ต้องทำในสิ่งต่างๆ เหล่านั้นอย่างเต็มที่ด้วยนะครับ

หมูพีขอปรบมือดังๆ เป็นกำลังใจให้กับน้องกราฟ The winner คนเก่งของเราในการก้าวไปสู่จุดหมายปลายทางได้อย่างที่ตั้งใจไว้ นะคะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

เกษตรฯ ม.มหิตล ร่วมกับกระทรวงพาณิชย์

แถลงข่าวการจัดงาน “AEC อาเซียนเปลี่ยนโลก”

โดย กองบรรณาธิการ



19 กรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ ดร. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ จากภาควิชา เกษตรอินทรีย์ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล ในฐานะที่ปรึกษา โครงการสมุนไพรมหาวิทยาลัย ภายใต้การ สนับสนุนของกองทุน FTA พร้อม ด้วยนายบรรยง พวงราช ปลัด กระทรวงพาณิชย์ และนายมนัส สร้อยพลอย อธิบดีกรมการค้า ต่างประเทศ ร่วมกันแถลงข่าว


การจัดงาน “AEC อาเซียนเปลี่ยนโลก” โดย ปลัดกระทรวงพาณิชย์ เปิดเผยว่า “การก้าวเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจ อาเซียน หรือ AEC ในปี 2558 นับเป็นโอกาสสำคัญที่นักธุรกิจไทยและผู้เกี่ยวข้องด้านเศรษฐกิจและการค้า จะได้ พัฒนาศักยภาพทางธุรกิจและอุตสาหกรรมที่ เกี่ยวข้อง เพื่อรองรับการแข่งขันทางการค้า และปรับปรุงพัฒนาเทคโนโลยี รวมทั้งนวัตกรรม ใหม่ๆ ให้แก่สินค้าและบริการของไทยให้เป็นที่ ยอมรับมากขึ้น ดังนั้น นักธุรกิจและนักลงทุนไทย จึงต้องมีแผนการทำงานที่สมบูรณ์ทั้งเกมรับและ เกมรุก” นอกจากนี้ อธิบดีกรมการค้าต่างประเทศ ได้กล่าวเพิ่มเติมว่า การจัดงานครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อประชาสัมพันธ์บทบาทและภารกิจที่สำคัญ ของกรมการค้าต่างประเทศในด้านการอำนวยความสะดวกและรักษาผลประโยชน์ทางการค้า ของประเทศ ตลอดจนให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการและสาธารณชนทั่วไปได้รับรู้และเตรียมความพร้อมในการก้าวสู่การเป็น ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community) อาทิเช่น การจัดนิทรรศการเชิงความรู้ การเสวนาเกี่ยวกับ การปรับตัวของภาคธุรกิจเพื่อรองรับ AEC โดยนักธุรกิจ ชี้นำของไทย การจัดคลินิกให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับการค้าการลงทุนใน AEC การออกร้านแสดงสินค้า ของประเทศสมาชิกอาเซียน 9 ประเทศ เป็นต้น





ให้มีขีดความสามารถทางการแข่งขันสูงขึ้น และยิ่งไปกว่านั้นที่ประสบความสำเร็จเป็นอย่างมาก ขณะนี้คือ การอบรมให้แพทย์แผนปัจจุบันเชื่อมั่นในยาสมุนไพรไทยมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีการออกร้านของภาคเอกชนในอุตสาหกรรมยาสมุนไพรและเครื่องสำอางสมุนไพร ซึ่งจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สมุนไพรซึ่งผลิตโดยโรงงานที่ได้รับคุณภาพตามมาตรฐาน GMP และคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดสวนสมุนไพรให้ความรู้เกี่ยวกับชนิดของเครื่องยาในตำรับยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ตัวอย่างเช่น ตำรับยาหอม ตำรับยา



ในแต่ละปีเป็นจำนวนมาก จึงถือได้ว่าอุตสาหกรรมสมุนไพรเป็นหน่วยงานที่เปลี่ยนทรัพยากรธรรมชาติให้เกิดการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของชาติ และเป็นการพึ่งพาตนเองทางด้านสุขภาพ นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างงานให้กับคนไทยตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ และการที่เราร่วมมือร่วมใจใช้ยาสมุนไพรจะเป็นการดำรงไว้ซึ่งวัฒนธรรมและภูมิปัญญาของชาติให้มีการสืบทอดต่อไป” โดยงาน “7 ทศวรรษกรมการค้าต่างประเทศ นำพาการค้าไทยสู่ AEC” ได้จัดขึ้นในระหว่างวันที่ 26 - 28 กรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา ณ Royal Paragon Hall Exhibition & Convention Center ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน 

รศ.ดร.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ ที่ปรึกษาโครงการสมุนไพร ได้กล่าวสนับสนุนถึงการเตรียมความพร้อมของนักธุรกิจไทยว่า “ในฐานะที่ปรึกษาของโครงการสมุนไพรไทย ที่ได้รับทุนวิจัยจากกองทุน FTA ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีในด้านการตั้งรับ AEC เนื่องจากในขณะนี้การทำงานในการแก้ปัญหามาตรฐานทั้งในระดับประเทศและตลาดสากลเพื่อสร้างความเชื่อมั่นในสมุนไพรไทยมีความคืบหน้าเป็นอย่างมาก โดยการจัดระบบห่วงโซ่อุปทานอุตสาหกรรมสมุนไพรไทย การพัฒนาผู้ประกอบการ ในอุตสาหกรรมผลิตยาสมุนไพรไทย



จันทน์ลีลา ตำรับยาแก้ไข้ห้ารากล ตำรับยาเหลืองปิดสมุทร เป็นต้น” รศ.ดร.นพมาศ ยังได้กล่าวทิ้งท้ายเอาไว้อีกว่า “ในฐานะที่ปรึกษาโครงการฯ และเป็นตัวแทนของผู้ประกอบการภาคอุตสาหกรรมยาสมุนไพรในครั้งนี้ ต้องขอขอบพระคุณกองทุน FTA กระทรวงพาณิชย์ ที่สนับสนุนทุนเพื่อการพัฒนาอุตสาหกรรมยาสมุนไพรให้มีขีดความสามารถที่จะสู้กับอาเซียนได้ เพราะประเทศของเรามีทรัพยากรธรรมชาติมากเพียงพอต่อการผลิตยาสมุนไพรสำหรับใช้เอง โดยไม่ต้องพึ่งพายาแผนปัจจุบันซึ่งต้องนำเข้าวัตถุดิบจากต่างประเทศ



ยาดม มีอันตรายหรือไม่?

Drug Tips บทความโดย : รองศาสตราจารย์ยุวดี วงษ์กระจ่าง ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ในปัจจุบัน “ยาดม” ซึ่งใช้บรรเทาอาการหวัด คัดจมูก หน้ามืดตาลาย วิงเวียนศีรษะ กำลังเป็นที่นิยมในท้องตลาด โดยผู้ใช้ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีอายุอานามเลยวัยกลางคนขึ้นไป อย่างไรก็ตาม ยาดมสมัยใหม่มีการปรับปรุงรูปลักษณะของผลิตภัณฑ์เพื่อให้เป็นที่เตะตาของกลุ่มวัยรุ่นมากขึ้น จึงได้รับการออกแบบให้มีความทันสมัย ขนาดกะทัดรัดเหมาะมือ ผลิตภัณฑ์รูปแบบนี้สร้างสรรค์เพื่อคนยุคใหม่ วัยทำงาน เนื่องจากคนยุคใหม่มักมีกิจกรรมและการผ่อนคลายหลังการทำงานในเวลาที่ยืดหยุ่นจำกัด จึงมักผ่อนคลายด้วยกลิ่นบำบัด (Aromatic) ยาดมจึงเป็นหนึ่งทางเลือกที่น่าเสนอ นอกจากนี้ผู้ที่ต้องการอดบุหรี่ก็นิยมที่จะหันมาใช้ยาดมทดแทนการสูบบุหรี่ ทำให้เกิดคำถามว่า ยาดมมีอันตรายหรือไม่



ผลิตภัณฑ์ยาดม ส่วนใหญ่ประกอบด้วย เมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระเหยและอื่นๆ เช่น น้ำมันสระระแห่น้ำมันเขียว น้ำมันกานพลู หรือน้ำมันยูคาลิปตัส และยังมีน้ำมันระเหยยาก เป็นสารช่วยในการละลาย เช่น น้ำมันงา น้ำมันแร่ หรืออาจมีสารสกัดจากสมุนไพรบาง องค์ประกอบหลักของเมนทอลหรือเรียกว่าเกล็ดสระระแห่น การบูรและพิมเสน รวมถึงน้ำมันหอมระเหยเหล่านี้จะก่อให้เกิดความรู้สึกเย็น ซ่า ในโพรงจมูก รู้สึกสดชื่น ตื่นตัวได้บ้าง แต่การสูดดมสารเหล่านี้บ่อยๆ อาจทำให้เยื่อเมือกบุทางเดินจมูก ที่สัมผัสกับกลิ่นที่เข้มข้น เกิดการระคายเคืองได้



เมนทอลหรือเกล็ดสระระแห่น มีลักษณะเป็นผลึกสีขาว มีกลิ่นหอมเย็น มีอยู่ในน้ำมันหอมระเหยที่ได้จากใบมินต์ หรือที่เรียกว่าใบสระระแห่นฝรั่ง มีประโยชน์ในการขับลม มักใช้แต่งกลิ่นและรสชาติ เช่น ยาเคลือบกระเพาะอาหาร มีฤทธิ์เป็นยาชาเฉพาะที่อย่างอ่อนๆ ลดการบวมของหลอดเลือดที่จมูก และลดอาการปวด สารนี้เมื่อสัมผัสกับผิวหนังทำให้รู้สึกเย็น แต่ในความเข้มข้นสูงและใช้ติดต่อกัน สารนี้อาจทำให้เกิดอาการระคายเคืองบริเวณทางเดินหายใจ เมื่อสูดดมและอาจทำให้เกิดปอดอักเสบ



การบูร มีลักษณะเป็นเกล็ดมันวาว สีขาว มีกลิ่นหอมเย็นฉุน เดิมสกัดจากต้นการบูร แต่ปัจจุบันเป็นสาร



สังเคราะห์ เนื่องจากทำได้ง่าย ราคาถูกกว่าสกัดจากพืช การบรรจุถูกดูดซึมทางผิวหนังได้ดี และรู้สึกเย็นเมื่อสัมผัสกับผิวหนังเช่นเดียวกับเมนทอล มีฤทธิ์เป็นยาชาและต้านจุลินทรีย์อย่างอ่อนๆ ใช้ทาเฉพาะที่ แก้เคล็ดบวม ชัดยอก แผลง แผลพิษแมลงสัตว์กัดต่อย และโรคผิวหนัง นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง อาจเกิดอันตรายจากการสูดดม เนื่องจากระคายเคืองทางเดินหายใจ เคยมีรายงานการชักในเด็กทารกเมื่อกินโดยบังเอิญ มีการนำการบูรมาใช้ในรถยนต์ เพื่อปรับอากาศ ทำให้หอมสดชื่น พบว่าการบูรเป็นสารระเหยได้ เมื่อใส่ในรถยนต์ที่เปิดเครื่องปรับอากาศตลอดเวลา การบูรจะระเหยไปเกาะที่ช่องแอร์ และหากจอดรถยนต์ทิ้งไว้ในที่อากาศร้อน อัตราการระเหยก็จะเร็วยิ่งขึ้น ทำให้รู้สึกว่าการบูรลดจำนวนลง หากมีการใส่การบูรเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยไม่ได้เปิดประตูหรือหน้าต่างทิ้งไว้ให้ระเหยออกทางด้านนอก ความเข้มข้นของกลิ่นการบูรเพิ่มขึ้น และทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะปอดและตับได้

พิมเสน มีลักษณะเป็นเกล็ดเล็กๆ แบนๆ สีขาวขุ่นหรือแดงเรื่อๆ กลิ่นหอมเย็น พิมเสนบริสุทธิ์รูปร่างเป็นหกเหลี่ยม ได้จากการนำการบูรมาหุงกับยาอื่นๆ แต่ปัจจุบัน ได้จากสารสังเคราะห์ซึ่งจะมีรสเผ็ดกัดลิ้น ถ้าเป็นของแท้จากธรรมชาติจะไม่กัดลิ้นแต่จะทำให้เย็นปากคอ ประโยชน์ทางยา ใช้สูดดมแก้ลมวิงเวียน ทาภายนอกแก้เคล็ดขัดยอก แต่อาจเป็นอันตรายหากสูดดม เนื่องจากสารนี้ทำให้เกิดอาการระคายเคืองบริเวณทางเดินหายใจ นอกจากนี้สารนี้ยังมีฤทธิ์กระตุ้นและสงบระบบประสาทส่วนกลาง ยาต้มที่ประกอบด้วยสารหลัก 3 ตัวนี้ เมื่อสูดดมจะทำให้โล่งจมูกและทำให้เกิดความรู้สึกเย็น ซ้ำ สดชื่น ตื่นตัว มีประโยชน์ในขณะที่เป็นลมวิงเวียน หรือคัดจมูก แต่การใช้ยาต้มที่ถูกต้อง ควรสูดดมใกล้ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง ไม่ควรให้หลอดยาเข้าไปค้างไว้ในจมูก เพราะสารทุกตัวอาจทำให้ระคายเคืองเมื่อสัมผัส ควรหลีกเลี่ยงการใช้หลอดยาต้มที่สัมผัสจมูกผู้อื่นแล้ว เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้




อนึ่ง ยาต้มมีฤทธิ์เพียงลดอาการเพียงชั่วคราว ถ้าเป็นมากควรไปพบแพทย์ยาต้มที่เป็นลักษณะยาน้ำหรือยาขี้ผึ้ง ให้ป้ายลำลิหรือผ้าเช็ดหน้า หรือทาบางๆ ที่หน้าอก แล้วสูดไอระเหย หรืออาจทาด้านนอกของจมูกแต่ต้องใช้ยาปริมาณน้อยๆ และหากมีโรคของโพรงจมูกอยู่ เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูกหรือไซนัสอักเสบ ควรหลีกเลี่ยงการใช้เนื่องจากอาจทำให้เยื่อโพรงจมูกที่เสียหายอยู่แล้วเกิดอาการระคายเคืองมากขึ้น หากสูดยาต้มที่มีความเข้มข้นมาก อนึ่ง ยาสูดดมนี้อาจเกิดอันตรายกับเด็ก ดังนั้นควรเก็บรักษาไว้ให้ห่างมือเด็ก



สำหรับ**ยาหม่องน้ำ**ซึ่งมีข้อบ่งใช้คือ ทาแก้อาการปวดเมื่อย มีตัวยาหลักคือ เมทิลซาลิซิลเลต นอกเหนือจาก เมนทอล การบูร พิมเสน ไม่ควรนำมาใช้สูดดม เพราะจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองบริเวณทางเดินหายใจ

นอกจากนี้ ยาต้มยังอาจทำให้เกิดการเสพติดได้ เนื่องจากสารเคมีที่ใช้ผลิตบางชนิด เช่น เมนทอล และการบูร ซึ่งเป็นสารที่มีผลต่อระบบประสาทจึงอาจทำให้เกิดการเสพติดได้ แต่การ “ติดยาต้ม” นั้นจะเป็นรูปแบบที่ใช้จนติดเป็นนิสัย คล้ายคลึงกับการที่เราชอบหมุนปากกา ต้องกอดหมอนข้างในเวลานอน โดยสังเกตว่าหากวันไหนที่เราลืมเอายาต้มออกจากบ้าน ไม่ได้ดมยาต้มตลอดวัน อย่างมากเราอาจรู้สึกอยากสูดยาต้มบ้าง แต่เมื่อทำงานหรือเรียนในระหว่างวันเราก็จะเลยความติดนั้นไปได้

จะเห็นได้ว่า ยาต้มเป็นยาสามัญประจำบ้านที่มีประโยชน์ หากรู้จักใช้อย่างถูกวิธี ระวังระวัง และไม่สูดดมต่อกันเป็นเวลานาน เมื่อมีอาการผิดปกติควรเลิกใช้ทันทีและรีบปรึกษาแพทย์ การมีไว้สำหรับคนที่จำเป็นใช้ ก็เป็นการป้องกันโรคบางอย่างได้ ทำให้สุขภาพดี โดยไม่ต้องพึ่งยา 

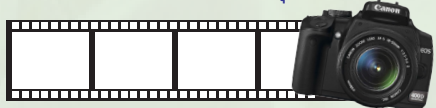


(2 กรกฎาคม 2555) คณบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และคณาจารย์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมแสดงความยินดีกับบัณฑิตใหม่ พร้อมทั้งถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก เนื่องในโอกาสงานพิธีช่อมรับพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2554 มีจำนวนนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษารวมทั้งสิ้น 140 คน ประกอบด้วย ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต จำนวน 98 คน ปริญญาเภสัชศาสตรมหาบัณฑิต และวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จำนวน 33 คน และปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต จำนวน 9 คน



(17 กรกฎาคม 2555) หน่วยพัฒนาองค์กรและบุคลากร จัดโครงการฝึกอบรม “การคิดอย่างเป็นระบบ และเทคนิคการแก้ปัญหา การตัดสินใจ” ณ ห้องประชุม 207 ชั้น 2 อาคารราชรัตน์ โดยได้รับเกียรติจาก คุณสถาพร กาญจนวัฒน์ ที่ปรึกษาสำนักผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ เป็นวิทยากรบรรยายพร้อมทั้งจัดกิจกรรม workshop ให้แก่บุคลากรสายสนับสนุนที่เข้าร่วมโครงการฯ จำนวนกว่า 50 คน

(1 สิงหาคม 2555) คณะกรรมการศิลปวัฒนธรรม และชมรมพุทธศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “ถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน” เนื่องในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ประจำปี 2555 ณ วัดสนามนอก อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



(21 สิงหาคม 2555) ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าพบคณะกรรมการการเยี่ยมสำรวจ และรับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสถาบัน ตามผลการดำเนินงานในรอบปีการศึกษา 2554 จากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ณ ห้องประชุม K101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.รังสรรค์ เนียมสนิท รองอธิการบดีฝ่ายแผนและพัฒนาบุคลากรมหาวิทยาลัยขอนแก่น และ รศ.ดร.สิทธิชัย แสงอาทิตย์ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เป็นคณะกรรมการในการเยี่ยมสำรวจครั้งนี้

Students Activity



(16 สิงหาคม 2555) ชมรมกีฬาคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมกับชมรมกีฬาคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการ “กีฬาประเพณี สานสัมพันธ์ เกสซ์ - ทันตะ ครั้งที่ 4 (ยา-ศรี-ฟัน)” ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ เพื่อส่งเสริมทางการกีฬาและนันทนาการ รวมทั้งสร้างเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักศึกษาเภสัชศาสตร์ และทันตแพทยศาสตร์



(15 สิงหาคม 2555) ชมรมเหรียญร้อยด้าน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการ “มุมมองของเหรียญที่ผ่านประสบการณ์ ครั้งที่ 1” เพื่อให้นักศึกษาได้มีโอกาสรับฟังการถ่ายทอดประสบการณ์ ความคิด และได้รับการเสริมสร้างทักษะต่างๆ จากวิทยากรผู้ประสบความสำเร็จในแต่ละสาขาอาชีพ โดยได้รับเกียรติจาก คุณวงศ์ทอง ชัยณรงค์สิงห์ หรือพีโหน่ง บรรณาธิการอำนวยการนิตยสาร A Day เป็นวิทยากร ณ ห้องประชุม 302 อาคารเพชรรัตน์



(15 สิงหาคม 2555) คณะกรรมการกิจการนักศึกษา จัดโครงการการพัฒนาบุคลิกภาพให้แก่ นักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 5 โดยได้รับเกียรติจาก คุณเพชรพริ้ง สารสิน ผู้จัดการกองพัฒนาการเรียนรู้ภายในองค์กร ฝ่ายพัฒนาและฝึกอบรม บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อความสำเร็จในการทำงาน” ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์

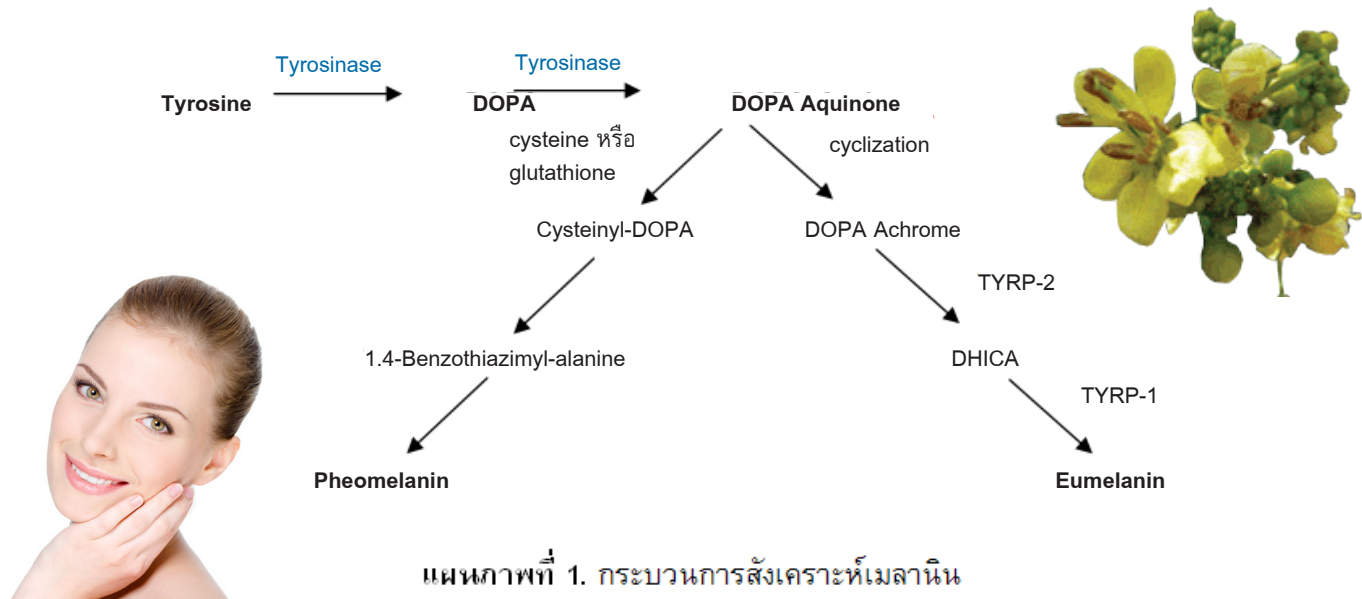
จริงหรือไม่? มะหาดทำในผิวขึ้นได้

Herbs for Health

บทความโดย : รองศาสตราจารย์ ดร. พิสมัย กุลกาญจนาร
ภาควิชาเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หลายคนอาจจะสงสัยว่า มะหาด คืออะไร แต่อีกหลายคนคงเคยได้ยินสรรพคุณของครีมมะหาดในการช่วยทำให้ผิวขาว ซึ่งความจริงแล้วเป็นอย่างไรนั้น สารสกัดนี้ช่วยให้ผิวขาวได้จริงหรือไม่ เรามาติดตามกัน

ก่อนอื่นเราควรทำความเข้าใจกระบวนการสร้างเม็ดสีผิว หรือเมลานิน (melanin) เมลานินแบ่งออกได้เป็นสองชนิด ได้แก่ pheomelanin และ eumelanin ซึ่งกระบวนการสร้างเมลานินนี้ต้องใช้กรดอะมิโน tyrosine เป็นสารตั้งต้นในการสังเคราะห์ โดยมีเอนไซม์ tyrosinase ทำการเปลี่ยนกรดอะมิโน tyrosine ให้เป็น dihydroxyphenylalanine (DOPA) และเปลี่ยนแปลงต่อไปเป็น DOPA aquinone ตามลำดับ ซึ่งสาร DOPA aquinone นี้จะทำปฏิกิริยากับสาร cysteine หรือ glutathione แล้วเกิดการเปลี่ยนแปลงไปเป็นสาร cysteinyl-DOPA และเกิดกระบวนการต่อไปอีกได้เป็น 1,4-benzothiazinyl-alanine และ pheomelanin นอกจากนี้ในสภาวะที่ขาด cysteine สาร DOPA aquinone จะเปลี่ยนไปเป็น DOPA achrome ได้ ซึ่งจะถูกเปลี่ยนต่อไปเป็น 5,6-dihydroxyindole-2-carboxylic acid (DHICA) และ eumelanin ตามลำดับ ดังแผนภาพที่ 1



มะหาด มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Artocarpus lakoocha* Roxb. เป็นไม้ยืนต้นในวงศ์ Moraceae มีถิ่นกำเนิดจากทวีปเอเชียใต้ มีความสูงประมาณ 20-30 เมตร ในประเทศไทยใช้สารสกัดแก่นมะหาดในการถ่ายพยาธิ ปัจจุบันมะหาดได้รับความสนใจเพิ่มขึ้นหลังจากมีการค้นพบว่า สารสกัดมะหาดมีฤทธิ์ในการยับยั้งเอนไซม์ tyrosinase ในหลอดทดลอง โดยสารที่ออกฤทธิ์นี้ ในสารสกัด ได้แก่ oxyresveratrol และ resveratrol โดย oxyresveratrol ยับยั้งเอนไซม์ tyrosinase ได้มากกว่าสาร resveratrol ถึง 20 เท่า

จากผลการทดสอบสารสกัดมะหาดในการยับยั้งเอนไซม์ tyrosinase ในหลอดทดลอง และประสิทธิภาพในการยับยั้งการสร้างเมลานิน ในอาสาสมัคร พบว่า ค่าความเข้มข้นที่สามารถยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ tyrosinase ของสารสกัดมะหาด และ สาร oxyresveratrol มีค่าเท่ากับ 0.76 และ 0.83 ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร ตามลำดับ และผลการยับยั้งการสร้างเมลานินในอาสาสมัคร โดยใช้สารสกัดมะหาดที่มีความเข้มข้น 0.25% w/v ในสารละลาย propylene glycol เปรียบเทียบกับสารที่มีคุณสมบัติในการยับยั้งเมลานิน ได้แก่ สารสกัด licorice ที่ความเข้มข้น 0.25% w/v และ kojic acid ที่ความเข้มข้น 3% w/v ในสารละลายเดียวกัน โดยให้อาสาสมัครทาสารสกัดบริเวณต้นแขนข้างใดข้างหนึ่ง อีกข้างให้ใช้สารละลาย propylene glycol เพื่อเป็นตัวเปรียบเทียบปริมาณเมลานินที่ลดลง จากผลการทดลองพบว่าสารสกัดมะหาดช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้เมื่อใช้ทาติดต่อกันเป็นเวลา 4 สัปดาห์ ในขณะที่ kojic acid และ สารสกัด licorice ต้องใช้เวลา 6 และ 10 สัปดาห์ ตามลำดับ จึงจะเห็นความแตกต่างของสีผิว นอกจากนี้ตัวรับเครื่องสำอางโลชั่นชนิดไขมันในน้ำ (oil-in-water emulsion) สามารถเพิ่มประสิทธิภาพของสารสกัดมะหาด (0.10 %w/w) ในการทำให้ผิวขาวได้ดีขึ้น เมื่อใช้ติดต่อกันเป็นเวลา 2-3 สัปดาห์

ดังนั้นการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สารสกัดมะหาดเพื่อให้ผิวขาว นอกจากจะต้องพิจารณาถึงความเข้มข้นของสารสกัดมะหาดในผลิตภัณฑ์แล้ว รูปแบบของผลิตภัณฑ์ ก็มีผลต่อประสิทธิภาพในการทำงานของสารสกัดมะหาดเช่นกัน

ที่มา <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/thai/knowledgeinfo.php?id=113>

MUPY Special Guest

โดย : PR Team

“แม่ไม่มีบุญคุณอันใหญ่หลวง ที่เฝ้าหวงห้วงลูกแต่หลังเมื่อยังนอนเปล...” เสียงบทเพลง คำนำนมที่ดังแว่วมา พร้อมกับภาพของเหล่าเด็กน้อยที่กำลังก้มลงกราบแทบเท้าของมารดาอยู่บนเวที คงทำให้คนที่พบเห็นแอบน้ำตาซึมด้วยความรู้สึกซาบซึ้งมิได้

ในช่วงเดือนสิงหาคมนี้ มีวันสำคัญที่จะลืมไม่ได้เลย นั่นคือ วันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ซึ่งตรงกับวันที่ 12 สิงหาคมของทุกปี คอลัมน์ MUPY Special Guest มีโอกาสได้พูดคุยกับ คุณรัชดาพร วรภักดี หรือพี่จ้อม ตำแหน่งเจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปหรือโอเปอเรเตอร์เสียงหวานประจำคณะฯ ของเรา ที่เพิ่งได้รับรางวัล “คุณแม่ดีเด่น ประจำปีการศึกษา 2555” จากวิทยาลัยเทคโนโลยีพณิชยการเจ้าพระยา กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม ที่ผ่านมานี้เองคะ



Q: ก่อนอื่นเลย ขอแสดงความยินดีกับพี่จ้อมด้วยนะคะ ตอนที่ได้รับรางวัล รู้สึกอย่างไรบ้างคะ

A: ขอบคุณค่ะ พี่รู้สึกปลาบปลื้มใจ และรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้รับรางวัลนี้ โดยเฉพาะตอนที่ได้เป็นตัวแทนของคุณแม่ทุกท่านในวิทยาลัยฯ ขึ้นกล่าวบนเวที ทั้งตื่นเต้นแล้วก็ประหม่อมมาก ๆ แต่อย่างไรก็ตามต้องขอบคุณน้องแจน (น.ส. จรรยาพร วรภักดี) ลูกสาวคนเก่งที่ทำให้พี่ได้รับรางวัลนี้ค่ะ

Q: การเป็นคุณแม่ที่ต้องทำงาน พร้อมกับเลี้ยงลูกไปด้วย คงจะเหนื่อยไม่น้อยเลย พี่จ้อมมีการแบ่งเวลาอย่างไรคะ

A: สำหรับพี่นะเรื่องเวลาเป็นสิ่งสำคัญมากค่ะ ยิ่งตอนนี้ น้องแจนอยู่ในช่วงวัย

หัวเลี้ยวหัวต่อ ประกอบกับที่น้องเป็นนักกีฬาเทเบิลเทนนิสเยาวชนทีมชาติไทย รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ซึ่งจะต้องมีการเก็บตัวเพื่อซ้อมกีฬาหรือไปแข่งขันตามสถานที่ต่างๆ บ้าง ทำให้เวลาว่างไม่ตรงกัน แต่พี่ก็จะพยายามหาเวลาอยู่กับลูกให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เช่น วันที่น้องแจนไม่มีเก็บตัวซ้อมหรือแข่งเราก็จะรับประทานอาหารเข้าด้วยกัน พาน้องแจนไปส่งที่โรงเรียน ระหว่างทางก็มีพูดคุยปรึกษาบ้าง แล้วพี่ก็มาทำงาน 8 โมงครึ่ง พอตอนเย็นหลังเลิกงานประจำก็จะไปทำงานในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการคัดแยกขยะรีไซเคิลของคณะฯ จนถึง 6 โมงเย็น ก็จะไปรับน้องแจนซึ่งจะซ้อมกีฬาที่สโมสรกีฬากองทัพบกทุกวัน กว่าจะเลิกก็ประมาณสองทุ่มครึ่ง ถ้าเป็นวันเสาร์-อาทิตย์ จะพาไปแข่งขันหรือไปซ้อมอยู่ด้วยกันทั้งวัน เรียกว่าคอยดูแลให้กำลังใจเขาอย่างใกล้ชิดค่ะ

Q: ฟังอย่างนี้แล้วรู้สึกว่าเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและน่ารักมากๆ เลยนะคะ ว่าแต่พี่จ้อมมีวิธีการเลี้ยงลูกหรือปลุกฝังอย่างไรคะ ถึงโตมาได้แบบนี้

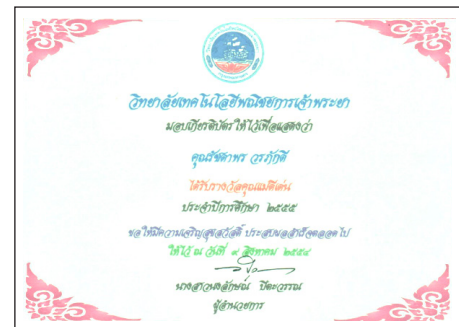
A: ส่วนใหญ่ที่จะสอนน้องแจนในเรื่องความขยันหมั่นเพียร รู้จักอดทน และฝึกการใช้จ่ายอย่างประหยัดอดออม ที่สำคัญต้องมีความตรงต่อเวลา และประพฤติตัวให้อยู่ในเหมาะสมกับวัฒนธรรมไทยค่ะ อย่างที่บอกไปตอนต้นว่าพี่ให้ความสำคัญกับเรื่องเวลา เพราะฉะนั้นการดูแลลูกสำหรับพี่คือ การเสียสละเวลาส่วนตัวของตัวเอง โดยการทุ่มเทเอาใจใส่ มีส่วนร่วมกับกิจกรรมของลูกอยู่เสมอ เวลาลูกมีปัญหาทำให้คำปรึกษาและคำแนะนำกับเขาได้ อย่างตอนที่รู้ว่าน้องแจนสนใจกีฬาเทเบิลเทนนิส พี่ก็จะสนับสนุนเขามาตลอด จนตอนนี้ได้เป็นตัวแทนเยาวชนทีมชาติไทยแล้ว ก็รู้สึกภูมิใจที่เราเลี้ยงเขามาได้ดีไม่แพ้คนอื่น ๆ ค่ะ

Q: ในอนาคตที่คาดหวังในตัวของคุณแจนอย่างไรบ้างคะ

A: พี่ไม่ได้คาดหวังอะไรมากไปกว่าแค่ขอให้น้องเป็นคนดี เป็นนักกีฬาที่ดี เป็นเยาวชนที่ดีของสังคมและประเทศชาติต่อไปค่ะ

Q: สุดท้ายนี้ พี่จ้อมมีข้อคิด / คติเตือนใจ ที่อยากฝากถึงคุณแม่ท่านอื่นๆ บ้างไหมคะ

A: อยากให้คุณแม่รับฟังความคิดเห็น และเหตุผลของลูก เพื่อนำมาพิจารณาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองและลูก เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขค่ะ



นางรัชดาพร วรภักดี
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
สังกัด สำนักงานคณบดี
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



(5 กรกฎาคม 2555) ผศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วยคณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ Mr. Narek Saugy และ Mr. Florian Danowicz นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ระดับปริญญาตรี จาก University Paris Descartes ประเทศฝรั่งเศส จำนวน 2 คน ซึ่งเป็นนักศึกษาในโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนนานาชาติที่มารับการฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพเภสัชกรรม ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ระหว่างวันที่ 4 กรกฎาคม - 25 กันยายน 2555



(27 กรกฎาคม 2555) Prof. Dr. Peter Kleinebudde จาก Institute of Pharmaceutics and Biopharmaceutics, Heinrich-Heine-University of Duesseldorf ประเทศสาธารณรัฐเยอรมัน เดินทางมาเยือนคณะฯ เพื่อให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาปริญญาเอกกาญจนาภิเษก และหารือความร่วมมือในการทำวิจัย ในโอกาสนี้ ยังได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษ เรื่อง “Raman spectroscopy as PAT tool for tablet coating” ณ ห้องบรรยาย 206 อาคารราชรัตน์



(30 กรกฎาคม 2555) Ms. Yong Pei Chean, Chief Pharmacist, Khoo Teck Puat Hospital, Ms. Jaslyn Cheow, Assistant Manager และ Mr. Jason Fong, Assistant Director จาก MOH Holdings ร่วมกันบรรยายพิเศษเกี่ยวกับโอกาสในการทำงานเป็นเภสัชกรให้กับสถานพยาบาลของรัฐในประเทศสิงคโปร์ พร้อมทั้งอธิบายสวัสดิการต่างๆ ที่จะได้รับ ให้แก่นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5 และศิษย์เก่าของคณะฯ ที่สนใจเดินทางไปทำงานในประเทศสิงคโปร์ด้วย



(14 สิงหาคม 2555) รศ.ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดี พร้อมด้วย ผศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ อ.ดร.อัญชลี จินตพัฒน์ จากภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมให้การต้อนรับ Professor Ken-ichi Inui อธิการบดี Kyoto Pharmaceutical University ประเทศญี่ปุ่น ในโอกาสเดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ และให้การบรรยายพิเศษ เรื่อง Graduate Programs of Kyoto Pharmaceutical University



(21 สิงหาคม 2555) ผศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ Mr. Naofumi Seira นักศึกษาแลกเปลี่ยนจาก Chiba University ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งจะเข้ารับการฝึกอบรมด้านเภสัชศาสตร์ที่คณะฯ ในระหว่างวันที่ 21 สิงหาคม - 27 กันยายน 2555 โดยมีอาจารย์ศุภโชค มั่งมูล อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชวิทยา เป็นผู้ประสานงานหลักสูตรการฝึกอบรม

MUPY Kitchen

โดย : PR...พาเพลิน

“ทอดมันร้อนๆ ได้แล้วจ้า”

เสียงของพี่วรรณ หรือ คุณอุบลวรรณ บุญเปล่ง จากภาควิชาเกษตรศาสตร์ ตะโกนร้องบอกเหล่าบรรดานักชิม ที่ยืนน้ำลายสออยู่หน้าเตา ระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม KM Lunch ในหัวข้อ “การเลือกใช้น้ำมันในการทำอาหารให้เหมาะสม” เมื่อต้นเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา โดยครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล มาร่วมเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับไขมันชนิดต่างๆ การหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงและเป็นอันตรายกับร่างกาย รวมไปถึงเคล็ดลับการเลือกใช้น้ำมันให้เหมาะสมกับอาหารแต่ละชนิดด้วย ก่อนที่ท่านวิทยากรทั้งสองจะยอมสละตราบนักวิชาการมาในขนาดของแม่ครัวหัวป่าก์ เพื่อสาธิตการทำอาหารในเมนู “ทอดมันปลากราย” ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดยเฉพาะ พร้อมแล้วก็ลุยกันเลยคะ!



เครื่องปรุงและส่วนผสมทอดมัน

1. เนื้อปลาสับหรือบด 500 กรัม
2. ไข่ไก่ 1 ฟอง
3. ถั่วฝักยาว 1/2 ถ้วยตวง (หั่นเป็นชิ้นบาง)
4. ใบมะกรูดซอยละเอียด 3 ซ่อนโต๊ะ
5. น้ำตาล 1 ซ่อนชา
6. น้ำเกลือ 1 ซ่อนชา
7. น้ำปลา 1-2 ซ่อนชา
8. น้ำพริกแกงเผ็ด 1 ซ่อนโต๊ะ
9. น้ำมันสำหรับทอด 1-2 ถ้วยตวง

เครื่องปรุงและส่วนผสมน้ำจิ้มทอดมัน

1. แดงกวาหั่นเป็นชิ้นเล็ก 1 ถ้วยตวง
2. ถั่วลิสงคั่วแล้วนำไปบด 1/2 ถ้วยตวง
3. น้ำตาลทราย 1/2 ถ้วย
4. น้ำส้มสายชูหรือน้ำมะนาว 2-3 ซ่อนโต๊ะ
5. พริกชี้ฟ้า 2-3 เม็ด
6. เกลือป่น 1-2 ซ่อนชา



ขั้นตอนการทำทอดมัน

1. ผสมเกลือและน้ำเย็นจัดเข้าด้วยกัน คนให้เกลือละลาย
2. นำเนื้อปลาบดใส่ลงในชามหรืออ่างสแตนเลส ค่อยๆ ใส่น้ำเกลือที่เตรียมไว้เป็นระยะๆ พร้อมๆ กับนวดด้วยมือจนเนื้อปลาเหนียวจับตัวเป็นก้อนดี
3. เติมน้ำพริกแกงเผ็ด ไข่ไก่ ปรุงรสด้วย น้ำปลา น้ำตาลทราย แล้วคลุกเคล้าให้ทั่วใส่ ถั่วฝักยาว และใบมะกรูดลงไป แล้วนวดต่อให้เข้ากัน
4. ตักส่วนผสมออกมา 1 ซ่อนโต๊ะ และปั้นเป็นแผ่นกลม (เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 3 นิ้ว) ปั้นจนส่วนผสมหมด จากนั้นจึงนำไปทอดในน้ำมันที่ร้อนปานกลาง จนกระทั่งสุก ตักขึ้นใส่กระดาษซับมัน
5. เสิร์ฟพร้อมน้ำจิ้มทอดมัน



เคล็ดลับข้างครัว

การเลือกใช้น้ำมันสำหรับอาหารประเภททอด ควรเลือกใช้น้ำมันที่สามารถทนความร้อนได้สูง เช่น น้ำมันปาล์ม เพื่อลดอัตราการเกิดสารก่อมะเร็งที่อาจปะปนมากับอาหารได้ และควรใช้กระดาษสำหรับซับน้ำมันอาหารทอดรองในกระชอนก่อนจัดใส่จาน เพื่อลดปริมาณน้ำมันส่วนเกินที่เข้าสู่ร่างกาย

