



# MUPY Newsletter

## บุคลากรเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ฉบับที่ 22 มกราคม - เมษายน 2561



<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>



แนะนำ-ทีม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทรศัพท์ 02-644-8679-81 โทรสาร 02-354-4326



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา/บรรณาธิการ คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ กองบรรณาธิการ งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ หจก. หิน หยาง การพิมพ์



## Editor Talks

■ สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านค่ะ มาพบกันอีกครั้งในจุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สำหรับฉบับนี้มีสาระความรู้เกี่ยวกับผิวแพ้ง่ายและผื่นแพ้ผิวหนังกับการดูแล ในคอลัมน์ Drug Tips และมีบทความสาระความรู้เรื่อง บัวตอง ... ดอกไม้บนยอดดอย มาให้ผู้อ่านได้รู้จักดอกบัวตอง ดอกไม้ทางภาคเหนือของเราให้มากยิ่งขึ้น ผู้อ่านสามารถติดตามอ่านได้ในคอลัมน์ Herb for health นอกจากนี้ยังมีข่าวสารต่างๆ ของชาวเภสัชมหิดลค่ะ

รศ.ดร.ภญ.มัลลิกา ชมนาวัง  
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

## MUPY Good News โดย กองบรรณาธิการ

- วารสาร Pharmaceutical Sciences Asia ของเภสัชมหิดลได้รับการบรรจุเพิ่มในฐานะข้อมูลสากล Scopus

รศ.ดร.ภญ. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ ผศ.ดร.ภก. กฤษณ์ ภิรพันธุ์เมธี และ อ.ดร.ภญ. ปิยทิพย์ ชันทยาภรณ์ เข้ารับมอบรางวัลแสดงความยินดีในโอกาสที่วารสาร "Pharmaceutical Sciences Asia" ของคณะฯ ได้รับการตอบรับเข้าฐานข้อมูล Scopus และรับมอบใบประกาศนียบัตรบรรณาธิการวารสารดีเด่น ประจำปี 2561 (2018 Editor's Certificate) ใน "การประชุมเครือข่ายการพัฒนาคุณภาพวารสารวิชาการไทย" ครั้งที่ 12 เมื่อวันที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2561 โดยมี ศ.นพ. สุทธิพันธ์ จิตพิลมาศ ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) เป็นประธานในพิธี ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพฯ



- คณาจารย์เภสัชมหิดลได้รับรางวัล "ผู้มีผลงานการประดิษฐ์ที่ได้รับสิทธิบัตรและอนุสิทธิบัตร"

วันศุกร์ที่ 2 มีนาคม พ.ศ. 2561 รศ.ดร. วันดี กฤษณพันธ์ อธิการบดีประจำภาค วิชาเภสัชวินิจฉัย พร้อมด้วย ผศ. วราภัสร์ พากเพียรกิจวัฒนา อธิการบดีประจำภาค วิชาอาหารเคมี ผศ.ดร. ปองทิพย์ สิทธิสาร ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย และ อ.ดร. ศวิตา จิวจินดา ภาควิชาอาหารเคมี เข้ารับใบประกาศเกียรติคุณรางวัล "ผู้มีผลงานการประดิษฐ์ที่ได้รับสิทธิบัตรและอนุสิทธิบัตร" ในงานวันครบรอบ 49 ปี วันพระราชทานนามมหาวิทยาลัยมหิดล ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จากผลงานประดิษฐ์ "สูตรส่วนผสมยาบดที่มีส่วนประกอบของช็อคโกแลตและกรรมวิธีการผลิต" ซึ่งได้ออกอนุสิทธิบัตร ในปี 2560



- บุคลากรเภสัชมหิดลได้รับรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2560

เมื่อวันเสาร์ที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2561 บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เข้ารับโล่และคำประกาศเกียรติคุณ รางวัลศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2560 ณ ห้องกรุงธนบอลรูม โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร ซึ่งผู้ที่ได้รับรางวัลได้แก่ รศ.ดร.ภญ. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ ที่ปรึกษาด้านสมุนไพร สำนักงานข้อมูลสมุนไพร และศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (CAPQ) ด้านสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รับรางวัลประเภท บุคลากรทั่วไป และ รศ.ภญ. รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล คณะทำงานขับเคลื่อนโครงการพัฒนาเมืองสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รับรางวัลประเภทบริการ



- บุคลากรเภสัชมหิดลได้รับรางวัลพนักงานมหาวิทยาลัยดีเด่นของส่วนงาน ประจำปี 2560

เมื่อวันศุกร์ที่ 2 มีนาคม พ.ศ. 2561 คุณพูนทรัพย์ มีเจริญ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สังกัดภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับรางวัลพนักงานมหาวิทยาลัยดีเด่นของส่วนงาน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2560 ในกลุ่มของพนักงานมหาวิทยาลัยตำแหน่งประเภทวิชาชีพ หรือบริหารงานทั่วไป ที่มีอายุงานตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป โดยได้เข้ารับเกียรติบัตรประกาศเกียรติคุณจากมหาวิทยาลัย ในงานวันครบรอบ 49 ปี วันพระราชทานนามมหาวิทยาลัยมหิดล ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา





# เกมส์มหิดลจัดกิจกรรม MUPY RUN 2018

## MUPY Special

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 28 มกราคม พ.ศ. 2561 ดร.ภก. สุวิทย์ เมษินทรีย์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และ ศ.นพ. บรรจง มีโสธรวิระ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รศ.ดร.ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมเปิดงาน MUPY RUN 2018 เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี ของการจัดตั้งคณะฯ ในวันที่ 7 มิถุนายน 2561 นี้ ประเภทการแข่งขัน ได้แก่ Mini marathon 10.5 กิโลเมตร Family walk-run 3.3 กิโลเมตร การจัดกิจกรรมในครั้งนี้เป็นการส่งเสริมให้คณาจารย์ บุคลากร ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน และประชาชนทั่วไป ได้ตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพและเพื่อกระตุ้นให้ผู้ที่เกี่ยวข้องและรักในการดูแลสุขภาพตนเองได้มีเวทีในการออกกำลังกายโดยการวิ่งเพื่อสุขภาพ อีกทั้งเพื่อให้เกิดการกระชับความสัมพันธ์ระหว่างคณาจารย์ บุคลากร ศิษย์ปัจจุบัน และศิษย์เก่า คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และประชาสัมพันธ์ วาระครบรอบการก่อตั้งคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อให้เป็นที่รู้จักของประชาชนในวงกว้าง โดยการวิ่งในครั้งนี้ได้ใช้ เส้นทางสำหรับปั่นจักรยาน - เดิน ภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

จากนั้น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะเลิศ ประเภทชาย ได้แก่ นายเอกลักษณ์ หมวดเพ็ง ประเภทหญิง ได้แก่ นางสาวกนกพร โพธิสมุทโยธิน ณ บริเวณลานหน้ามหิดลสิทธาคาร

ภายหลังกิจกรรมเดิน-วิ่ง รศ.ดร.ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ นำ ดร.ภก. สุวิทย์ เมษินทรีย์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เข้าชมอุทยานธรรมชาติวิทยาสิรีรุกขชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งนี้ กิจกรรม MUPY RUN 2018 ในครั้งนี้มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมกว่า 1,956 คน โดยเป็นศิษย์เก่า คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 622 คน





Special Scoop

# Behind the scenes MUPY RUN 2018



เป้าหมายของงานวิ่งในครั้งนี้คือตั้งใจให้เป็นการเฉลิมฉลองในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครบรอบ 50 ปีของการก่อตั้งซึ่งคาดหวังว่าจะเป็นช่องทางหนึ่งในการประชาสัมพันธ์งาน 50 ปีให้แก่ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน รวมถึงประชาชนทั่วไป อีกทั้งยังเป็นการระดมทุนให้กับคณะฯ ด้วยระยะเวลาในการวางแผน เตรียมงาน จัดทีมงานหลัก ระดมความคิด ใช้เวลาประมาณครึ่งปี ซึ่งหลักๆ จะใช้เวลาไปกับการประชาสัมพันธ์การรับสมัคร ในการทำงาน จะอาศัยประสบการณ์ของทีมงานหลักทั้งที่

## อาจารย์ ดร. ญ. ศิตาพร ยังก รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

เคยร่วมวิ่งในงานต่างๆ แต่ยังไม่เคยเป็นผู้จัดงาน ซึ่งต้องทำความเข้าใจรูปแบบ แนวคิดของการจัดงาน รวมถึง ขั้นตอนการทำงานตั้งแต่การรับสมัคร การลงทะเบียน จนถึงวันจัดงาน

การจัดงานวิ่งครั้งนี้ถือว่าเป็นงานยาก เพราะเป็นงานแรกที่เราร่วมกันจัดงานเพื่อหารายได้ โดยไม่ได้จ้างออแกไนเซอร์ ซึ่งแม้ว่าทีมงานทุกคนไม่มีประสบการณ์จริงในการทำงานจริงนี้ แต่ทุกคนช่วยกันคิดและช่วยกันทำ พยายามเทียบเคียงกับงานประชุมวิชาการ ที่คณะฯ เคยจัดอยู่บ่อยครั้ง และพยายามใช้ประสบการณ์จากคนที่เคยวิ่งมาช่วยระดมความคิด และทีมงานได้รับความร่วมมือจากทุกส่วน ทั้งด้าน

การดูแลเส้นทางวิ่ง ที่ได้รับความช่วยเหลือจาก อาจารย์สิงสิทธิ์ วงศ์ศรีศักดิ์ ที่ช่วยสำรวจและกำหนดเส้นทางวิ่ง เรื่องการลงทะเบียนที่สำคัญมากเช่นกัน ในส่วนนี้ก็ได้รับความช่วยเหลือจากนักวิ่งชมรม PharmHUG นำโดย ภก. กศพล เลิศวัฒน์ชัย ที่มีประสบการณ์ในการลงทะเบียนวิ่งในหลายๆ งาน และมี ผศ.ดร.ภก. จิรพงศ์ สุขสีวรรพงค์ ที่ช่วยดูรายละเอียดต่างๆ ของการลงทะเบียนและคุณไสรจ ทัศนเจริญ ที่เป็นกำลังหลักสำคัญด้านเทคนิค IT เรื่องการส่งของทางไปรษณีย์ ก็ได้รับการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ในฝ่ายกิจการนักศึกษา ที่ช่วยจัดการทุกอย่าง ซึ่งถือเป็นงานที่หนักและยาก เพราะต้องใช้แรง และต้องละเอียดรอบคอบ รวมถึงช่วยเหลือเรื่องรายละเอียดย่อยๆ ที่จะต้องติดต่อกับมหาวิทยาลัยซึ่งทำให้งานทุกอย่างราบรื่นและเดินหน้าต่อไปได้

**รู้สึกพอใจกับผลลัพธ์ที่ออกมา** รู้สึกว่าเป็นบรรยากาศที่ดีสำหรับคนที่มาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สถานที่สวยงาม อากาศดี แจ่มใส บรรยากาศที่ดีมีบรรยากาศ และเป็นประโยชน์กับมหาวิทยาลัยได้ดี

สิ่งที่ประทับใจมาก คือ **ความร่วมมือร่วมใจกันทำงานของคนทุกๆ คน** ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับงานนี้ ทั้งทีมงานหลักคณาจารย์ และบุคลากรของคณะฯ นักศึกษาทุกคนที่ช่วยกันคนละไม้คนละมือ ทุกคนเหนื่อย โดยที่ไม่ได้อะไรตอบแทน แต่ก็สนุกและท้าทาย ช่วยเหลือกันโดยไม่มีใครสร้างปัญหา ไม่มีใครมาคอยดูว่ากล่าวกัน ทุกคนพยายามทำงานให้ดีที่สุด ในวันงานถึงแม้ทุกคนจะเหนื่อยแต่เมื่อมองภาพรวมที่ออกมา เชื่อว่าทุกคนสนุกและภูมิใจ และทำให้เกิดประสบการณ์ที่ดี การทำงานมีปัญหา มีอุปสรรค แต่ทุกคนช่วยกันแก้ไขปัญหามาได้ดีมาก ทำให้จบลงด้วยดี

**อยากจะขอบคุณทีมงาน ผู้สนับสนุนทุกๆ ฝ่าย**

**รวมถึงนักวิ่งที่มาร่วมงานทุกคน**

**อย่าลืม! 7-9 มิ.ย.61 รวมพลชาวเภสัชมหิดล**





Special Scoop

# Behind the scenes MUPY RUN 2018



เป้าหมายของงานวิ่งในครั้งนี้คือตั้งใจให้เป็นการเฉลิมฉลองในโอกาสที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครบรอบ 50 ปีของการก่อตั้งซึ่งคาดหวังว่าจะเป็นช่องทางหนึ่งในการประชาสัมพันธ์งาน 50 ปีให้แก่ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน รวมถึงประชาชนทั่วไป อีกทั้งยังเป็นการระดมทุนให้กับคณะฯ ด้วย

ในส่วนของการเตรียมงานต่างๆ ความตั้งใจแต่แรกของเรา คือ ไม่จ้างออแกไนเซอร์ เพราะฉะนั้นเราร่วมวางแผนกันจริงจังล่วงหน้าประมาณครึ่งปี ซึ่งก็ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่คิดว่าเหมาะสม เพื่อเหลือสำหรับการติดต่อประสานงานต่างๆ และมีเวลาสำหรับการประชาสัมพันธ์รับสมัคร ขั้นตอนการเตรียมงานก็มีปัญหาติดขัดเป็นระยะ แต่ก็พยายามที่จะช่วยกันแก้ปัญหากันไป ส่วนหนึ่งเราสอบถามจากคนที่เคยมีประสบการณ์ในการจัดงานวิ่งมาก่อนทำให้เราสามารถที่จะป้องกันไว้ก่อนที่จะเกิดปัญหาได้ ในขณะที่บางปัญหาที่ต้องใช้การเปลี่ยนวิธีคิด คือ ถ้าเราเป็นคนมาร่วมงาน จุดไหนที่น่าจะเกิดปัญหาได้บ้าง รวมถึงพอมึงงานวิ่งที่จัดที่ศาลายาชมรมวิ่ง **PHARMHUG** ก็ลงสมัครไปด้วย เพื่อที่จะได้ไปลองสัมผัสบรรยากาศในพื้นที่จริง ตรงส่วนนี้ทำให้เราสามารถป้องกันปัญหาหลงไปได้เยอะพอสมควร



อีกส่วนสำคัญที่ไม่พูดถึงไม่ได้ คือ ทีมงาน การจัดงานครั้งนี้เราได้รับความช่วยเหลือทั้งจากบุคลากรของคณะฯ บุคลากรของมหาวิทยาลัย ศิษย์เก่า และศิษย์ปัจจุบันเป็นอย่างดี การมีทีมงานที่ดีพร้อม **ร่วมหัวจมท้ายไปด้วยกัน** ทำให้เชื่อมั่นได้ว่าต่อให้ปัญหาที่เกิดขึ้นจะยากเย็นแค่ไหน เราก็พร้อมที่จะสู้และช่วยกันแก้ไขปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ให้ผ่านไปได้ด้วยดี

ภาพรวมผลตอบรับส่วนใหญ่เท่าที่ทราบมาถือว่าดี ได้รับเสียงชื่นชมมาพอสมควร แต่อันนี้ก็ฟังคนอื่นบอกต่อมาอีกทีนะครับ แต่ก็ยังมีบางจุดที่มีปัญหาความผิดพลาดเกิดขึ้น ซึ่งได้แก้ไขปัญหานั้นๆ ไปเรียบร้อยแล้ว ภายหลังจบงานเราก็ยินดีรับฟังคำติชม ข้อเสนอแนะ เพื่อที่จะได้นำมาเรียนรู้และพัฒนาตัวเองต่อไป ซึ่งประเมินจากผลตอบรับแล้ว ก็พอใจมากครับ ตรงส่วนนี้คงต้องขอขอบคุณ **ยกเครดิตให้ทีมงานทุกคนที่ช่วยกันจัดงานออกมาให้ผ่านพ้นไปได้เป็นอย่างดี**

ความประทับใจของงาน MUPY RUN 2018 คือ ความทุ่มเทร่วมมือร่วมใจของทีมงานทุกคนครับ นอกจากนี้ยังประทับใจในบรรยากาศของ ม.มหิดล ศาลายา ถึงแม้หลายอย่างในศาลายาจะพัฒนาไปจากเดิมเยอะมาก แต่เมื่อกลับมาอีกครั้งก็เหมือนได้แวะกลับมาบ้านอีกครั้งหนึ่ง บรรยากาศความทรงจำต่างๆ ก็ยังอบอวลอยู่เหมือนเดิม

**สุดท้ายคงต้องขอขอบคุณทุกคนมากครับ** ทั้งอาจารย์ บุคลากรในคณะ บุคลากรของมหาวิทยาลัย ศิษย์เก่า น้องๆ ที่ยังเรียนอยู่ ทีมวิ่ง PHARMHUG และทุกคนที่ไปได้ไปชมกวน รวมถึงคนที่สมัครเข้ามาร่วมวิ่งทุกคน ทุกคนถือเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้การจัดงาน MUPY RUN 2018 ครั้งนี้ผ่านไปได้ด้วยดีครับ

เภสัชกรทศพล เลิศวัฒน์ชัย  
ประธานชมรมSU PharmHUG



อย่าลืม! 7-9 มิ.ย.61  
รวมพลชาวเภสัชมหิดล



## ผิวแพ้ง่าย และ ผื่นแพ้ผิวหนัง กับการดูแล

### Drug Tips

อ.ดร.ภญ. บุญธิดา มระกุล

ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ผิวแพ้ง่าย (Sensitive skin) เป็นภาวะที่ผิวมีความไวต่อปัจจัยกระตุ้นจากสิ่งแวดล้อมต่างๆ ได้ง่าย เช่น เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด สารกันแดด เนื้อผ้าที่สวมใส่บางชนิด น้ำ หรือแม้กระทั่งสภาพอากาศที่แห้งและเย็น นอกจากนี้ยังมีรายงานพบว่าอาการระคายเคืองที่เกิดขึ้นในผิวแพ้ง่ายยังสัมพันธ์กับรอบประจำเดือนของสุภาพสตรีอีกด้วย อาการที่มักแสดงถึงการระคายเคืองในผู้ที่มีผิวแพ้ง่าย ได้แก่ การเกิดผดผื่นคัน ตึงผิว แสบร้อน และผิวไหม้ ซึ่งลักษณะของผื่นที่พบอาจมีลักษณะเป็นรอยแดง แห้งลอก หรือเกิดเป็นผื่นนูนขึ้นมาได้ ซึ่งปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหาที่พบได้ในทุกวัย ทั้งเพศชายและหญิง



ผื่นแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis) เป็นโรคที่เกิดจากผิวหนังมีการอักเสบเรื้อรัง จากปฏิกิริยาทางภูมิแพ้ ซึ่งอาการที่เกิดขึ้นไม่ใช่โรคติดต่อหรือเกิดจากความสกปรก แต่เกิดมาจากร่างกายของผู้ป่วยมีภูมิที่ไวต่อการตอบสนองต่อปัจจัยกระตุ้นต่างๆ มากเกินไป โดยพบว่าผู้ป่วยที่มีอาการภูมิแพ้ผิวหนัง อาจจะมีอาการภูมิแพ้อื่นๆ ร่วมด้วย เช่น แพ้อากาศ เยื่อบุจมูกและเยื่อบุตาอักเสบจากภูมิแพ้ และหอบหืด เป็นต้น ซึ่งภาวะการดำเนินของโรคที่เกิดขึ้นจะมีลักษณะเป็นๆ หายๆ คือ มีช่วงที่ภาวะโรคกำเริบ คือเกิดผื่นผิวหนังเห่อแดง และมีอาการคัน สลับกับช่วงที่มีภาวะโรคสงบ สาเหตุของการเกิดโรคผื่นแพ้ผิวหนังยังไม่พบสาเหตุที่แน่ชัด แต่เชื่อว่าเกิดมาจากหลายสาเหตุร่วมกัน โดยสาเหตุหลักสาเหตุหนึ่งมาจากปัจจัยทางพันธุกรรม

ของตัวผู้ป่วยเองหรือจากบุคคลในครอบครัวที่มีประวัติภูมิแพ้ซึ่งมีภูมิที่ไวต่อสิ่งกระตุ้น ร่วมกับปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมภายนอกที่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดผื่นที่เห่อมากขึ้น การกำเริบของผื่นที่เห่อลุกลามส่วนใหญ่จะมาจากการเกาของผู้ป่วย เนื่องจากผื่นที่เกิดขึ้นจะมีอาการเด่นคืออาการคัน เมื่อมีการเกาจะทำให้โรคเกิดการลุกลามและเห่อของผื่นมากขึ้นอย่างเลี่ยงไม่ได้ นอกจากนี้ปัจจัยที่เป็นตัวกระตุ้นให้ผื่นมีความรุนแรงมากขึ้น ได้แก่

1. สภาพอากาศ ยกตัวอย่างเช่น อากาศร้อน อากาศเย็น การอาบน้ำร้อน และสภาพอากาศที่แห้ง ล้วนเป็นตัวกระตุ้นให้ผื่นเกิดการเห่อรุนแรงขึ้นได้
2. อาหารบางชนิด ได้แก่ นม ไข่ ถั่ว อาหารทะเล ซึ่งพบว่าอาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยบางรายที่มีการแพ้อาหารดังกล่าว
3. สารระคายเคือง และสารชำระล้างทำความสะอาด เช่น น้ำหอม สบู่ ฟังก์ฟอก น้ำยาปรับผ้านุ่ม เป็นต้น
4. เนื้อผ้าบางชนิดที่ระคายเคืองต่อผิว
5. สารก่อภูมิแพ้ที่พบบ่อยในอากาศ เช่น ตัวไรฝุ่น
6. การติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราที่ผิวหนัง จากการเกาของผู้ป่วย
7. การพักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียด และความวิตกกังวล



อาการที่มักเกิดขึ้นของโรคผื่นแพ้ผิวหนังอักเสบ คือ ผู้ป่วยจะมีผิวที่ค่อนข้างแห้ง หรือแห้งมาก และมีอาการคันอย่างมากเป็นอาการเด่น ลักษณะการอักเสบของผิวหนังอาจแบ่งได้เป็นหลายระยะ ตั้งแต่ระยะเฉียบพลันจนถึงระยะเรื้อรัง ในระยะเฉียบพลันมักมีรอยโรค



ที่มีลักษณะเห่อแดงคัน อาจมีตุ่มน้ำใสเล็กๆ หรือมีน้ำเหลืองเยิ้มซึมซึ่งมีการติดเชื้อแบคทีเรียที่ผิวหนังร่วมด้วย ในระยะรองจากเฉียบพลัน รอยโรคจะมีลักษณะเป็นขุยแห้งหรือมีสะเก็ด และระยะเรื้อรังซึ่งรอยโรคจะมีลักษณะเป็นปื้นนูน คัน มีขุย และมีการหนาตัวของผิวหนัง

สำหรับบริเวณหรือตำแหน่งที่มีการเกิดรอยโรคจะมีความแตกต่างกันตามวัยของผู้ป่วย ยกตัวอย่างเช่น ในวัยทารกผื่นที่เกิดขึ้นมักจะเกิดบริเวณแก้ม และด้านนอกของแขนขา ข้อมือ ข้อเท้า ขณะที่วัยเด็กโตและผู้ใหญ่มักพบผื่นที่มีความหนาขึ้นที่บริเวณข้อพับต่างๆ เช่น ข้อพับแขนขา บริเวณลำคอ หรือหากมีการเกาอาจเป็นปื้นลามไปทั่วร่างกายได้ การป้องกันและรักษาผื่นแพ้ผิวหนัง และการดูแลผิวที่แพ้ง่าย มีหลักการที่สามารถทำได้ดังต่อไปนี้



1. หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นที่ทำให้เกิดการกำเริบของผื่นแพ้ดังที่กล่าวมาข้างต้น
2. หลีกเลี่ยงสภาพอากาศที่ร้อนจัดหรือหนาวจัด เนื่องจากสภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวจะทำให้ร่างกายมีเหงื่อออก และสภาพอากาศที่เย็นจัดซึ่งมีความชื้นสัมพัทธ์ต่ำ จะเป็นปัจจัยหนึ่งที่กระตุ้นให้เกิดผื่นคันได้
3. รักษาความชุ่มชื้นของผิวหนัง โดยการหลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น หรือการอาบน้ำที่บ่อยจนเกินไปซึ่งอาจทำให้เกิดผิวแห้งได้ นอกจากนี้สำหรับผู้ที่มีภาวะผิวแพ้ง่ายและผิวแห้ง การป้องกันความแห้งของผิวโดยการใช้สารเคลือบผิวเป็นสิ่งที่แนะนำ สารเคลือบผิวดังกล่าวอาจเป็นครีมหรือโลชั่นบำรุงผิวที่มีความอ่อนโยนกับผิวแพ้ง่ายและปราศจากน้ำหอม หรือในกรณีที่ผิวมีความแห้งมากอาจใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีลักษณะเป็นน้ำมันเคลือบผิว ซึ่งผลิตภัณฑ์เคลือบผิวเหล่านี้มีการแนะนำให้ใช้ผลิตภัณฑ์หลังการอาบน้ำและซับผิวหรือเช็ดตัวภายในระยะเวลา 3-5 นาที เพื่อให้เกิดการปกคลุมผิวในช่วงที่ผิวยังมีความชุ่มชื้นอยู่
4. ผลิตภัณฑ์ที่เลือกใช้เพื่อการทำความสะอาดผิวและบำรุงผิว ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อการระคายเคืองต่อผิวหนังและปราศจากน้ำหอม
5. ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่เนื้อโปร่งสบาย ระบายอากาศได้ง่าย เช่น ผ้าฝ้าย และหลีกเลี่ยงผ้าที่มีเนื้อหนาและหยาบ
6. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใส หลีกเลี่ยงความเครียดและความวิตกกังวล รักษาสุขอนามัยส่วนตัวโดยการตัดเล็บให้สั้นและหลีกเลี่ยงการเกาบริเวณที่มีผื่นคัน
7. เมื่อเกิดผื่นภูมิแพ้ผิวหนังขึ้นแล้ว การรักษาสภาพสามารถทำได้โดยการให้ยาทาเฉพาะที่ ได้แก่ ยากลุ่ม สเตียรอยด์ซึ่งให้ผลการรักษาที่ดีและทำให้ผื่นยุบได้เร็วมาก อย่างไรก็ตามการใช้ยากลุ่มนี้จะต้องมีความระมัดระวังในการใช้ และต้องเลือกชนิดของยาให้เหมาะสมกับตำแหน่งบริเวณที่ใช้ยานั้น เนื่องจากอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาตามมาได้หากใช้ยาไม่ถูกต้อง เช่น ผิวหนังบาง แผลแตก เกิดการติดเชื้อได้ง่าย และยาอาจดูดซึมเข้าสู่ร่างกายก่อให้เกิดการทำงานที่ผิดปกติของเซลล์ต่างๆ เช่น เซลล์ต่อมหมวกไต ดังนั้นก่อนการใช้ยากลุ่มนี้จึงควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อให้การใช้ยามีประสิทธิภาพมากที่สุดและเกิดผลข้างเคียงน้อยที่สุด ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการคันมากๆ อาจมีการให้ยาแก้แพ้กลุ่ม anti-histamine ชนิดรับประทานร่วมกับการใช้ยาทาเฉพาะที่ ซึ่งยากลุ่มดังกล่าวอาจส่งผลข้างเคียงทำให้เกิดการง่วงนอนได้ นอกจากนี้ยังมียากลุ่มใหม่คือกลุ่มยากดภูมิคุ้มกัน calcineurin inhibitors สามารถควบคุมการอักเสบและการกำเริบของผื่น ซึ่งถูกนำมาใช้ทดแทนยากลุ่มสเตียรอยด์เพื่อหลีกเลี่ยงผลข้างเคียงจากการใช้ยาต่อเนื่องเป็นเวลานาน อย่างไรก็ตามยากลุ่มดังกล่าวยังคงค่อนข้างมีราคาแพงในปัจจุบัน
8. เมื่อมีผื่นเกิดขึ้นควรมีการระวังป้องกันการติดเชื้อแทรกซ้อนที่ผิวหนังบริเวณที่เกิดผื่น โดยหลีกเลี่ยงการเกาซึ่งอาจทำให้เกิดแผลเปิด และหากมีการติดเชื้อเกิดขึ้นแล้ว เช่น มีหนองหรือคราบน้ำเหลืองผู้ป่วยควรดูแลแผลโดยการประคบด้วยผ้าก๊อชชุบน้ำเกลือล้างแผล ซับหมาดๆ และประคบลงบนผื่น 10-15 นาที วันละ 3-4 ครั้ง และมีการให้ยาปฏิชีวนะชนิดรับประทานหรือยาทาร่วมด้วย

#### เอกสารอ้างอิง

- Berardesca E, Farage M, Maibach H. Sensitive skin: an overview. *Int J Cos Sci* 2013; 35 (1): 2-8.  
 Hanifin JM. Atopic dermatitis in infants and children. *Pediatr Clin North Am* 1991; 38 (4): 763-789.  
 Susac A, Babic S, Lipozencic J. An overview on atopic dermatitis in children. *Acta Dermatovenerol Croat* 2007; 15 (3): 159-166.



## INSIDE MUPY



● **เภสัชมหิตลจัดพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวาระดิถีปีใหม่ ประจำปี พุทธศักราช 2561** เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 4 มกราคม พ.ศ. 2561 เวลา 07.00 น. ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตลร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวาระดิถีปีใหม่ ประจำปีพุทธศักราช 2561 ณ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารราชรัตน์ โดยกิจกรรมพิธีสงฆ์ประกอบด้วย พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ ถวายภัตตาหารเช้า ถวายปัจจัยไทยธรรม และภัตตาหารเพล พระสงฆ์ให้พรและประพรมน้ำพระพุทธมนต์ และพระสงฆ์จำนวน 9 รูปปรับปัญหาตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งจากผู้เข้าร่วมในพิธี



● **อุทยานธรรมชาติวิทยาลีรุกขชาติ มหาวิทยาลัยมหิตล จัดกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติปี 2561** เมื่อวันเสาร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ. 2561 ตั้งแต่เวลา 8.00-16.00 น. อุทยานธรรมชาติวิทยาลีรุกขชาติ มหาวิทยาลัยมหิตล จัดกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติปี 2561 ภายใต้แนวคิด “นักพฤกษศาสตร์น้อย” โดยมีชมรมกิจกรรมต่างๆ เช่น แฝงจิ้งจอกดอกไม้ นึ่งรดรางชมสวน ยาดมสมุนไพรสูตรเฉพาะหนุทำเอง ปลูกสมุนไพรในกระถางรีไซเคิล เส้นสายระบายสีธรรมชาติ เกมสีกองนิทรรศการ ดูนกในสวน รู้เรื่องเพศศึกษา เป็นต้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมงานซึ่งประกอบด้วยเด็กและเยาวชน ตลอดจนคนผู้ปกครองได้รับทั้งความรู้ ความสนุกสนาน และของรางวัลจากผู้สนับสนุนมากมาย



● **เภสัชมหิตลจัดกิจกรรมไหว้พระวัดประจำรัชกาล 9 วัด** เมื่อวันเสาร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ. 2561 ชมรมศิษย์เก่า คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล นำโดย รศ.ดร.ภญ. บุษบา จินดาวิจักษณ์ รองคณบดีฝ่ายบริหาร และทรัพยากรบุคคล ร่วมด้วยอาจารย์ บุคลากร และศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล ร่วมกิจกรรมไหว้พระวัดประจำรัชกาล 9 วัด เพื่อเสริมสิริมงคลต้อนรับปี 2561 นำทัวร์โดยผู้เชี่ยวชาญด้านประวัติศาสตร์ โดยเริ่มออกเดินทางตั้งแต่เวลา 08.00 น. และเสร็จสิ้นกิจกรรม เวลา 18.00 น. โดยได้เดินทางไปยัง 9 วัด คือวัดราชบพิธสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร วัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร วัดพระศรีรัตนศาสดาราม วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร วัดกัลยาณมิตรวรมหาวิหาร วัดชนะสงครามราชวรมหาวิหาร วัดบวรนิเวศราชวรวิหาร วัดสุทัศน์เทพวรารามราชวรมหาวิหาร



● **เภสัชมหิตลจัดการบรรยายพิเศษในหัวข้อ “วางแผนการออมสโตร์ มนุษย์เงินเดือน”** เมื่อวันพุธที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2561 เวลา 13.00-16.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล โดย หน่วยพัฒนาองค์กร และบุคลากร จัดการบรรยายพิเศษในหัวข้อ “วางแผนการออมสโตร์ มนุษย์เงินเดือน” ภายใต้โครงการออมทรัพย์รับสุข ณ ห้องบรรยาย 207 อาคารราชรัตน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออมเงินและการลงทุนในกองทุนรวมประเภทต่างๆ ทั้งนี้ การบรรยายดังกล่าวได้รับเกียรติจาก คุณศิริถยา อิศรภักดี ผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินและการลงทุน เป็นผู้บรรยายให้ความรู้และแนะนำการออมเงินและลงทุนให้คุ้มค่า ตลอดจนการวางแผนทางการเงินหลังเกษียณอายุราชการให้แก่คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา





● โครงการกราบเยี่ยมอาจารย์อาวุโสที่เกษียณมหิดล เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ตั้งแต่เวลา 11.00-14.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดโครงการกราบเยี่ยมอาจารย์อาวุโส ประจำปี 2561 ณ ห้อง 105 อาคารราชรัตน์ เพื่อเฉลิมฉลองในโอกาสครบรอบ 50 ปีเกษียณมหิดล และถือเป็นโอกาสอันดีแก่คณาจารย์และศิษย์ปัจจุบันให้ได้ร่วมแสดงมุทิตาจิตแก่คณาจารย์อาวุโสของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตลอดจนเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมมุทิตาจิต คณาจารย์อาวุโสและงานเลี้ยงสังสรรค์ ครึ่งศตวรรษ คินสู่เหย้า เกษียณมหิดล ภายใต้โครงการ “50 ปี เกษียณมหิดล สร้างสรรค์คุณค่าเรื่องยา ตั้งปัญญาของแผ่นดิน” ซึ่งมีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 9 มิถุนายน พ.ศ. 2561 ด้วย



● เกษียณมหิดลจัดกิจกรรมเนื่องในวันมาฆบูชา ประจำปี 2561 เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 เวลา 12.00 น. หน่วยสวัสดิการและบุคลากรสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมเนื่องในวันมาฆบูชา ประจำปี 2561 ณ วัดอัมพวัน แขวงนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สืบทอดกิจกรรมวันมาฆบูชา และทำนุบำรุงพุทธศาสนาให้คงอยู่สืบไป



● เกษียณมหิดลเข้าร่วมงานกีฬาสามัคคีเครือข่ายมหิดลพญาไท ครั้งที่ 9 เมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ตั้งแต่เวลา 12.00-16.00 น. คณาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย อ.ดร. ลิขสิทธิ์ วงศ์ศรีศักดิ์ เข้าร่วมใน “งานกีฬาสามัคคีเครือข่ายมหิดลพญาไท ครั้งที่ 9” ซึ่งส่วนงานทั้ง 9 ส่วนงานของมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตพญาไท อันได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร คณะเวชศาสตร์เขตร้อน วิทยาลัยการจัดการ คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ และศูนย์ตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬา ร่วมจัดงานนี้ขึ้นโดยในปี 2561 นี้มีคณะเวชศาสตร์เขตร้อนเป็นเจ้าภาพการจัดงาน ซึ่งจัดขึ้น ณ บริเวณสนามข้างอาคารเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พญาไท ทั้งนี้ งานกีฬาดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความสามัคคีและเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรของหน่วยงานภายในเครือข่ายมหิดลพญาไท ตลอดจนส่งเสริมให้บุคลากร มีสุขภาพที่สมบูรณ์ และมีความพร้อมที่จะปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้เกิดประสิทธิผลของการทำงานอันจะนำมาซึ่งประโยชน์ของมหาวิทยาลัยมหิดล



● เกษียณมหิดลเข้าร่วมจัดนิทรรศการแสดงผลงาน Bangkok Pharmacy Exhibition (BPE-2018) เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2561 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมจัดนิทรรศการแสดงผลงานและผลิตภัณฑ์ของคณะฯ ในงาน Bangkok Pharmacy Exhibition (BPE-2018) ณ อีเว้นท์ฮอลล์ เดอะบาชาร์โฮเทล ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ โดยมีการแสดงผลงานจาก ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (CAPQ) นำโดย อ.ดร.ภก. บรมพจน์ พฤฒินาสันต์ อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชเคมี และมีการแสดงผลงานจากโครงการอาคารศูนย์ฝึกปฏิบัติการเพื่อความเป็นเลิศด้านผลิตภัณฑ์ยาและสมุนไพร (Excellence Training Center for Pharmaceutical and Herbal Products) อีกด้วย ซึ่งงานดังกล่าวจัดโดยคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ภายใต้การสนับสนุนจาก บริษัท ไทย-มาฮาล แอ็ดว็อนซ์ เทคโนโลยี จำกัด นอกจากนี้ อ.ดร.ภก. อนันต์ชัย อัครเมฆิน ภาควิชาเภสัชวิทยา ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “พ.ร.บ. การจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 กับอุตสาหกรรมยาไทย (Current Situation of Procurement Policy: Its Impacts on Pharmaceutical Industries)” ด้วย





# บัวตอง ... ดอกไม้บนยอดดอย

Herb for Health

กนกพร อະทะวงษา

สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนถึงต้นเดือนธันวาคม บัวตอง จะผลิดอกบาน มองไกลๆ เห็นเป็นภูเขาสีเหลืองทองที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเยี่ยมชมและเก็บภาพเป็นที่ระลึก จนเกิดเป็นเทศกาลดอกบัวตองบานสัญลักษณ์การเข้าสู่ฤดูหนาวของหลายจังหวัดทางภาคเหนือ

บัวตอง (*Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray.) มีถิ่นกำเนิดในประเทศเม็กซิโกและแถบอเมริกากลาง เริ่มแรกถูกนำเข้ามาปลูกเพื่อความสวยงาม แต่ปัจจุบันแพร่กระจายทั่วไปในที่โล่งและไร่ร้างทางภาคเหนือในพื้นที่สูงประมาณ 600 - 1,200 ม.เหนือระดับน้ำทะเล บัวตองเป็นไม้ล้มลุก มีไหลใต้ดิน ใบ เป็นใบเดี่ยวออกสลับ รูปไข่หรือรูปไข่แกมขอบขนาน ด้านบนสีเขียวเข้ม ด้านล่างสีเขียวอมเทา มีขนประปรายทั้ง 2 ด้าน ดอก สีเหลืองทอง ออกที่ปลายกิ่ง<sup>1</sup> แต่มีใครจะทราบไหมว่าแท้จริงแล้วบัวตองถือเป็นวัชพืชต่างถิ่นที่เข้ามารุกรานพืชในบ้านเรา เนื่องจากส่วนรากสามารถปล่อยสารเคมีที่เป็นพิษต่อพืชชนิดอื่น (phytotoxic) ทำให้พืชอื่นไม่สามารถเจริญเติบโตในพื้นที่เดียวกับบัวตอง (allelopathy)<sup>2</sup> อีกทั้งบัวตองยังเป็นพืชที่สามารถขยายพันธุ์ได้รวดเร็ว กระจายพันธุ์ได้ง่ายทั้งจากเมล็ด และการเจริญเติบโตของไหลใต้ดิน ส่งผลให้เมื่อบัวตองเจริญเติบโตขึ้นที่ใด จะค่อยๆ ขยายอาณาเขตเข้าครอบครองพื้นที่นั้นทีละน้อยจนเต็มถาวรในที่สุด อย่างไรก็ตามมีหลายหน่วยงานที่ตระหนักถึงเหตุการณ์นี้จึงมีการเข้าควบคุมบัวตองให้อยู่ภายในพื้นที่ที่จำกัด และติดตามการกระจายพันธุ์อย่างใกล้ชิดเพื่อลดปัญหาการรุกรานพืชอื่นในพื้นที่ใกล้เคียง

แต่นอกจากความสวยงามแล้วใ่วบัวตองจะไม่มีประโยชน์ด้านอื่น การศึกษาวิจัยหลายฉบับพบว่าใ่วบัวตองมีฤทธิ์ต้านการอักเสบ โดยสาร sesquiterpene ได้แก่ diversifolin, diversifolin methyl ether และ tirtotundin ที่พบในส่วนใ่วมีฤทธิ์อย่างแรงในการยับยั้งการทำงานของ nuclear factor kappa-beta ซึ่งเป็นไซโตคายน์ที่เกี่ยวข้องกับการอักเสบ<sup>3</sup> และสารสกัดเมทานอลจากใ่วบัวตอง ขนาด 50 - 200 มก. สามารถต้านการอักเสบในหนูแรทที่ถูกกระตุ้นให้เกิดการบวมที่อุ้งเท้าด้วยการฉีดสารคาราจีแนน และการต้านอักเสบแบบเรื้อรังจากการเหนี่ยวนำด้วยวิธี cotton pellet-induced granuloma รวมทั้งบรรเทาอาการปวดในหนูแรทเมื่อทดสอบด้วยวิธีให้ยีนบนแท่นร้อน<sup>4</sup> การศึกษาเปรียบเทียบฤทธิ์ของสารสกัดน้ำจากใ่วบัวตอง เมื่อทดสอบโดยการทาสารสกัดบริเวณหูของหนูแรทที่เหนี่ยวนำให้เกิดการบวมด้วยน้ำมันสลัด พบว่าสามารถออกฤทธิ์ยับยั้งการอักเสบได้ใกล้เคียงกับการใช้ยา indomethacin และยังสามารถยับยั้ง neutrophil migration ซึ่งกลไกนี้ไม่พบในกลุ่มที่ใช้ยา indomethacin<sup>5</sup>

นอกจากนี้ยังพบฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดของสารสกัด 70% เอทานอลจากต้นบัวตองขนาด 500 มก./กก. ช่วยลดน้ำตาลในหนูเมาส์ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 (KK-Ay-mice) ได้ภายใน 7 ชม. หลังจากบ้วนเพียงครั้งเดียว และเมื่อบ้วนในขนาดเดียวกัน ติดต่อกันนาน 3 สัปดาห์ ยังช่วยลดปริมาณอินซูลิน รวมทั้งปรับปรุงความทนต่ออินซูลิน (insulin tolerance) ในหนูเมาส์ที่เป็นเบาหวานได้ แต่ไม่มีผลต่อระดับน้ำตาลในหนูปกติ<sup>6</sup> การศึกษาต่อมาพบว่าสาร



sesquiterpene ที่แยกได้จากสารสกัด 70% เอทานอลจากดอก บัวตอง มีผลเพิ่มการนำกลูโคสเข้าสู่เซลล์ (glucose uptake) ใน เซลล์ 3T3-L1 adipocytes<sup>7</sup> รวมทั้งสามารถออกฤทธิ์เพิ่มการทำงานของ peroxisome proliferator-activated receptors (PPARs) และการแสดงออกของยีน hydrosteroid sulfotransferase (SULT2A1) ซึ่งมีบทบาทในการควบคุมกระบวนการเมแทบอลิซึม น้ำตาลและคาร์โบไฮเดรตในร่างกาย<sup>8</sup> สารซาโปนินจากใบของบัวตอง ยังสามารถลดระดับไขมันในสัตว์ทดลองที่มีระดับไขมันปกติ โดยลด ทั้งคอเลสเตอรอลรวม คอเลสเตอรอล ชนิด LDL และไตรกลีเซอไรด์ รวมถึงเพิ่มระดับคอเลสเตอรอล ชนิด HDL ด้วย<sup>9</sup> และ

ยังมีผลป้องกันการเกิดอนุมูลอิสระ ปกป้องการเปลี่ยนแปลงเซลล์ ต้นกำเนิดชนิด มีเซนไคม์ (mesenchymal stem cell) ให้เป็น เซลล์ไขมัน adipocyte สะสมในร่างกาย<sup>10</sup> จากการศึกษาความเป็น พิษแบบเฉียบพลันในหนูแรท โดยป้อนสารสกัด 70% เอทานอล จากต้นบัวตองขนาด 400 – 1,600 มก./กก. น้ำหนักตัว ซึ่งมากกว่า ขนาดที่ให้ผลในการออกฤทธิ์ลดน้ำตาลถึง 3 เท่า และไม่พบอาการ ความเป็นพิษในสัตว์ทดลอง<sup>11</sup>

จากรายงานข้างต้นจะเห็นว่าแม้บัวตองจะเป็นวัชพืชและ อาจเป็นภัยต่อพืชบางชนิด แต่ก็มียุทธศาสตร์ทางยาที่น่าสนใจและควรมี การศึกษาเพิ่มเติมเพื่อใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

### เอกสารอ้างอิง

1. สุธรรม อารีกุล. องค์ความรู้เรื่องพืชป่าที่ใช้ประโยชน์ทางภาคเหนือของประเทศไทย เล่ม 3. เชียงใหม่: มูลนิธิโครงการหลวง; 2552.
2. Suzuki M, Iwasaki A, Suenaga K, Kato-Noguchi H. Phytotoxic property of the invasive plant *Tithonia diversifolia* and a phytotoxic substance. *Acta Biol Hung*. 2017;68(2):187-95.
3. Rüngeler P, Lyss G, Castro V, Mora G, Pahl HL, Merfort I. Study of three sesquiterpene lactones from *Tithonia diversifolia* on their anti-inflammatory activity using the transcription factor NF-kappa  $\beta$  and enzymes of the arachidonic acid pathway as targets. *Planta Med* 1998;64(7):588-93.
4. Owoyele VB, Wuraola CO, Soladoye AO, Olaleye SB. Studies on the anti-inflammatory and analgesic properties of *Tithonia diversifolia* leaf extract. *J Ethnopharmacol* 2004;90(2-3):317-21.
5. Chagas-Paula DA, Oliveira RB, da Silva VC, et al. Chlorogenic acids from *Tithonia diversifolia* demonstrate better anti-inflammatory effect than indomethacin and its sesquiterpene lactones. *J Ethnopharmacol* 2011;136(2):355-62
6. Miura T, Nosaka K, Ishii H, Ishida T. Antidiabetic effect of Nitobegiku, the herb *Tithonia diversifolia*, in KK-Ay diabetic mice. *Biol Pharm Bull* 2005;28(11):2152-4.
7. Zhao G, Li X, Chen W, Xi Z, Sun L. Three new sesquiterpenes from *Tithonia diversifolia* and their anti-hyperglycemic activity. *Fitoterapia* 2012;83(8):1590-7
8. Lin HR. Sesquiterpene lactones from *Tithonia diversifolia* act as peroxisome proliferator-activated receptor agonists. *Bioorg Med Chem Lett* 2012;22(8):2954-8.
9. Ejelolu OC, Elekofehinti OO, Adanlawo IG. *Tithonia diversifolia* saponin-blood lipid interaction and its influence on immune system of normal wistar rats. *Biomed Pharmacother*. 2017;87:589-595.
10. Di Giacomo C, Vanella L, Sorrenti V, Santangelo R, Barbagallo I, Calabrese G, et al. Effects of *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray extract on adipocyte differentiation of human mesenchymal stem cells. *PLoS One*. 2015;7;10(4):e0122320.
11. Elufioye TO, Alatisie OI, Fakoya FA, Agbedahunsi JM, Houghton PJ. Toxicity studies of *Tithonia diversifolia* A. Gray (Asteraceae) in rats. *J Ethnopharmacol* 2009;122(2):410-5



• **เภสัชมหิดลเข้าร่วมในพิธีลงนามความร่วมมือกับ China Medical University และการจัดประชุมวิชาการ The 1<sup>st</sup> MU-CMU Symposium** เมื่อวันจันทร์ที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2561 เวลา 09.00 น. รศ.ดร.ภญ. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ ได้เข้าร่วมเป็นสักขีพยานในการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการระหว่าง มหาวิทยาลัยมหิดล กับ China Medical University ประเทศไต้หวัน ณ ห้องประชุมประตูป ลิงหัดวานนท์ ชั้น 17 อาคารราชชนดิรัทระ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี ศ. คลินิก นพ. บรรจง มไหสวริยะ รักษาการอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ลงนามความร่วมมือ พร้อมกับ Prof.Dr. Liang-Yo Yang, Dean, Office of Global Affairs, School of Medicine, China Medical University หลังจากนั้นตั้งแต่เวลา 09.30 น. เป็นต้นไป จึงเป็นการจัดประชุมวิชาการ “The 1<sup>st</sup> MU-CMU Symposium” ในวันนี้ ผศ.ดร.ภก. กฤษณ์ ภิรพันธุ์เมธี อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา คณะเภสัชศาสตร์ ได้ร่วมนำเสนอผลงานทางวิชาการในหัวข้อ “Antiviral Activity of *Cladogynos orientalis* Extracts against Hepatitis C Virus in Infected Human Liver Carcinoma Cell Line” ร่วมกับคณาจารย์และนักวิชาการจากทั้งสองสถาบันด้วย



• **เภสัชมหิดลจัดบรรยายพิเศษโดย Prof. Dr. Olivia Wu จาก University of Glasgow สหราชอาณาจักร** เมื่อวันศุกร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 เวลา 13.00 น. รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว ประธานหลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการประเมินเทคโนโลยีด้านสุขภาพ (HTA) พร้อมด้วยคณาจารย์ประจำหลักสูตร ให้การต้อนรับ Prof. Dr. Olivia Wu จาก Institute of Health and Wellbeing, University of Glasgow สหราชอาณาจักร ณ ห้องประชุม 606 อาคารราชรัตน์ ในโอกาสที่ Prof. Dr. Olivia Wu ซึ่งเดินทางมาเยือนคณะระหว่างวันที่ 29 มกราคม ถึง 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ในฐานะอาจารย์อาคันตุกะประจำหลักสูตร และได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ “Evidence synthesis to inform health benefits package” ตั้งแต่เวลา 13.00 – 16.00 น. ณ ห้องบรรยาย 606 อาคารราชรัตน์ ให้แก่คณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาซึ่งให้ความสนใจเข้าฟังเป็นจำนวนมาก

• **ผู้บริหารเภสัชมหิดลร่วมให้การต้อนรับผู้แทนจากสถานเอกอัครราชทูตนอร์เวย์ ประจำประเทศไทย** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดย รศ.ดร.ภญ. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ เข้าร่วมให้การต้อนรับ Mr. Vegard Holmelid ที่ปรึกษารัฐมนตรีประจำสถานเอกอัครราชทูตนอร์เวย์ประจำประเทศไทย พร้อมด้วย Ms. Lise Nordgaard ที่ปรึกษารัฐมนตรีประจำสถานเอกอัครราชทูตนอร์เวย์ประจำกรุงย่างกุ้ง ในงาน Thank You Party: Mahidol – Norway Scholarships ซึ่งจัดโดยกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 เวลา 14.00 น. ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อนักเรียนทุนรัฐบาลนอร์เวย์ ภายใต้โครงการทุน “Capacity Building for Institutes in Myanmar” และโครงการ “Capacity Building for Initiative for ASEAN” ได้ร่วมพบปะสังสรรค์และแสดงความขอบคุณแก่ผู้มีส่วนร่วมให้การสนับสนุนทุนโครงการดังกล่าว ตั้งแต่ต้นจนถึงปัจจุบันและเป็นการรายงานสถานะทางการศึกษาของผู้รับทุนการศึกษาในปัจจุบัน และในโอกาสนี้ Ms. Zarni Myint สัณชาติเมียนมาร์ ซึ่งเป็นนักศึกษาระดับปริญญาเอกที่ได้รับทุนนี้ สังกัดคณะเภสัชศาสตร์ หลักสูตรเภสัชการ (Pharmaceutics) โดยมี รศ. ดร.ภญ. พจวรรณ ลาวัญประเสริฐ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ได้เข้าร่วมในกิจกรรมนี้ด้วย





● **เกิ้ลซมหิดลปฐมนิเทศโครงการ Buddy PY** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดย รศ.ดร.ภญ. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ จัดกิจกรรมปฐมนิเทศโครงการ “Buddy PY ทักทายเพื่อนเกิ้ลซ” เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 เวลา 12.30 น. ณ ห้องบรรยาย 403 อาคารราชรัตน์ โดยมีนักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 2-5 เข้าร่วมโครงการรวม 26 คน ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาเภสัชศาสตร์ได้พัฒนาศักยภาพของตนเองในด้านวิชาการ วิชาชีพ ภาษาต่างประเทศ ทักษะทางสังคม และการสื่อสารข้ามวัฒนธรรม ผ่านการร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนภายในคณะ กับนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากต่างประเทศ ซึ่งจะช่วยเพิ่มศักยภาพของนักศึกษา รวมทั้งทักษะทางสังคม และวัฒนธรรม ตลอดจนเปิดโลกทัศน์และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับนักศึกษาชาวต่างชาติจากประเทศต่างๆ อันจะเป็นหนทางหนึ่งในการเสริมสร้างคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ มีทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 และสมรรถนะสากล



● **เกิ้ลซมหิดลต้อนรับคณาจารย์และนักศึกษาจาก College of Pharmacy, University of Utah ประเทศสหรัฐอเมริกา** รศ.ภก. สุรกิจ นาทีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพให้การต้อนรับคณาจารย์และนักศึกษาจาก College of Pharmacy, University of Utah ประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ตั้งแต่เวลา 10.00 – 16.00 น. ณ ห้องประชุม 409 อาคารราชรัตน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดการบรรยายและศึกษาดูงานเกี่ยวกับระบบเภสัชกรรมและการศึกษาเภสัชศาสตร์ของประเทศไทย ทั้งนี้ คณาจารย์และนักศึกษาได้เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของคลังข้อมูลยา สำนักงานข้อมูลสมุนไพร และสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชนด้วย

● **เกิ้ลซมหิดลร่วมกับเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการจัดประชุม The 1<sup>st</sup> SEAPHARM - IRN Meeting in Bangkok** เมื่อวันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ ได้แก่ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี สถาบันจีโนมทางการแพทย์รีเกิน กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย จัดการประชุมโครงการพัฒนาเครือข่ายวิจัยนานาชาติ เครือข่ายเภสัชพันธุศาสตร์ระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ครั้งที่ 1 (The 1<sup>st</sup> SEAPHARM - IRN Meeting in Bangkok) ณ ห้องบรรยาย 207 อาคารราชรัตน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลการดำเนินงานและภาพรวมของ “โครงการถอดรหัสพันธุกรรม 100 ยีนทางเภสัชพันธุศาสตร์ด้วยเครื่องถอดรหัสพันธุกรรมเนกซ์เจเนเรชั่นในประชากรภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้” อันนำไปสู่การศึกษาความแตกต่างทางด้านพันธุศาสตร์ของยีนที่สัมพันธ์กับประสิทธิภาพของยาและอาการไม่พึงประสงค์ผ่านกระบวนการเภสัชจลศาสตร์ในประชากรเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กิจกรรมการประชุมในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ประกอบด้วย การบรรยายพิเศษและแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับการตรวจวินิจฉัยเภสัชพันธุศาสตร์และการนำไปประยุกต์ใช้สำหรับผู้สนใจทั่วไป และกิจกรรมในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 เป็นการประชุมปิดสำหรับนักวิจัยและผู้มีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการถอดรหัสพันธุกรรม 100 ยีนทางเภสัชพันธุศาสตร์ด้วยเครื่องถอดรหัสพันธุกรรมเนกซ์เจเนเรชั่นในประชากรภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ นอกจากนี้ การประชุมดังกล่าวยังช่วยส่งเสริมนักวิชาการ นักวิจัย และบุคลากรทางการแพทย์ อาทิ แพทย์ เภสัชกร นักวิจัย นักเทคนิคการแพทย์ นักชีวสารสนเทศ และนักวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการตรวจวิเคราะห์ทางเภสัชพันธุศาสตร์ ของประเทศไทยให้ได้มีเวทีแสดงผลงานการวิจัยทางด้านเภสัชพันธุศาสตร์ เพื่อสร้างโอกาสในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และข้อมูลในการดำเนินงานวิจัยทางด้านเภสัชพันธุศาสตร์ ซึ่งสามารถนำความรู้และข้อมูลที่ได้จากการฝึกอบรมไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยอย่างถูกต้องและเหมาะสม



● **เกิ้ลซมหิดลหารือความร่วมมือกับ Widya Mandala Catholic University ประเทศอินโดนีเซีย** เมื่อวันที่ 3 เมษายน พ.ศ. 2561 เวลา 13.30 น. รศ.ดร.ภญ. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วยคณาจารย์ให้การต้อนรับผู้บริหารและนักศึกษา รวม 25 คน จาก Faculty of Pharmacy, Widya Mandala Catholic University ประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งนำโดย Dr. Sumi Wijaya ณ ห้องประชุม 606 อาคารราชรัตน์ ในโอกาสที่เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์เพื่อศึกษาดูงานด้านการจัดการศึกษาและหารือความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองสถาบัน ในโอกาสนี้ คณาจารย์และนักศึกษาได้เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (ฝ่ายเคมี) สำนักงานข้อมูลสมุนไพร และสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชนด้วย



# Student Activities

## เภสัชชมฉัดจัดกิจกรรม

### 'Open Capsule #14: Game of Pharm'

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดย สโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม "Open Capsule #14: Game of Pharm" เมื่อวันที่ 20 มกราคม พ.ศ. 2561 ตั้งแต่เวลา 07.00 - 17.00 น. ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พญาไท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประชาสัมพันธ์และแนะนำหลักสูตรการศึกษา

"เภสัชศาสตร์บัณฑิต" ระดับปริญญาตรีของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายที่สนใจเข้าศึกษา เพื่อให้นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายได้เปิดประสบการณ์การเรียนรู้ในคณะเภสัชศาสตร์ และให้ได้รับ

ข้อมูลประกอบการพิจารณาสาขาวิชาเรียนในระดับอุดมศึกษาของตน นอกจากนี้ เพื่อให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายได้เปิดมุมมองเห็นถึงความสำคัญของบทบาทวิชาชีพเภสัชกรรม และเพื่อให้วิชาชีพเภสัชกรรมเป็นที่รู้จักมากขึ้น รวมทั้งส่งเสริมทักษะการทำงานเป็นหมู่คณะระหว่างนักศึกษาเภสัชศาสตร์ สำหรับกิจกรรมในโครงการดังกล่าว ประกอบด้วย ปฏิบัติการจุลชีววิทยา ปฏิบัติการเภสัชอุตสาหกรรม ปฏิบัติการเภสัชกรรมเทคโนโลยี ปฏิบัติการเภสัชเคมี ปฏิบัติการเภสัชพิษศาสตร์ และเภสัชวินิจฉัย ปฏิบัติการเภสัชกรรมคลินิก และกิจกรรมสร้างความประทับใจ โดยกิจกรรมดังกล่าวมีนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจากทั่วประเทศให้ความสนใจเข้าร่วมกว่า 150 คน



## MUPY PHOTO CLUB จัดโครงการอบรมหลักการถ่ายภาพเบื้องต้น

เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 ชมรม MUPY PHOTO CLUB คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการอบรมหลักการถ่ายภาพเบื้องต้น โดยมี คุณพีรตน์ อริยานุกุลธร ช่างภาพอาชีพ เจ้าของเพจ YAMASTUDIO เป็นวิทยากรในการบรรยายในครั้งนี้ โดยมีหัวข้อ แสง สี และการจัดองค์ประกอบภาพถ่าย, มารู้อีกกับค่า F ISO SPEED SHUTTER และ PROspective ถ่ายทอดมุมมองจากช่างภาพมืออาชีพ การจัดอบรมครั้งนี้จัดขึ้น ณ ห้อง 206 อาคารราชรัตน์ เวลา 12.45 - 16.00 น.



ตารางการประชุมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2561

ลำดับ	วันจัดประชุม	ชื่อการประชุม	ค่าลงทะเบียน	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่จัดงาน	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
1	2-4 เมษายน 2561	Pharmacotherapy of Interesting Common Diseases 2018	4,500 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	โรงแรมแลนด์มาร์ค สุขุมวิท กรุงเทพฯ	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: headpypy@mahidol.ac.th
2	8-9 พฤษภาคม 2561	รู้ทันการสูงวัย : หัวใจและปอด (Smart Aging : Heart and Lung)	2,500 บาท	เภสัชกร พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาสรีรวิทยา สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8703 Email: suchitra.tho@mahidol.ac.th
3	16-18 พฤษภาคม 2561	Microbiological testing of non-sterile products : Step-by-Step practical approach to quality control	บรรยาย 4,000 บาท บรรยายและปฏิบัติการ 6,500 บาท	เภสัชกร นักวิทยาศาสตร์ และผู้สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาจุลชีววิทยา สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8692 Email: jaturong.pra@mahidol.ac.th
4	7 มิถุนายน 2561	งานปาฐกถาเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ไม่มีค่าลงทะเบียน	เภสัชกรและผู้สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th
5	8-9 มิถุนายน 2561	งานประชุมวิชาการเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา คณะเภสัชศาสตร์ 50 ปี "Innovation in Pharmaceutical Sciences and Clinical Use of Drugs & Health Products"	บุคคลทั่วไป 4,000 บาท ศิษย์เก่า 3,000 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	โรงแรมโกลเด้นทิวลิป ซอฟเฟอริน กรุงเทพฯ	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th
6	5-6 กรกฎาคม 2561	การประชุมวิชาการเภสัชอุตสาหกรรม ครั้งที่ 13 เรื่อง วิทยาการก้าวหน้าของสารช่วยทางเภสัชกรรมและวัสดุบรรจุ	4,000 บาท	เภสัชกร นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยและพัฒนา งานผลิต งานประกันคุณภาพ งานควบคุมคุณภาพในอุตสาหกรรมยา และผลิตภัณฑ์สุขภาพจากภาครัฐและเอกชน	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8702 Email: headpypm@mahidol.ac.th หรือ satit.put@mahidol.ac.th
7	18-20 กรกฎาคม 2561	Pharmacy Review and Update Series 2018 : Pain and Palliative Care Management	4,500 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th
8	24-25 กรกฎาคม 2561	การขึ้นทะเบียนตำรับยา ครั้งที่ 8	4,000 บาท	เภสัชกร บุคลากรทางด้านสาธารณสุข บุคลากรทั่วไปที่สนใจ	โรงแรมนารายณ์ สีสลม กรุงเทพฯ	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชเคมี สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8695 Email: headpypc@mahidol.ac.th
9	8-10 สิงหาคม 2561	การประชุมวิชาการเภสัชกรรม 3 สาขา (TSAC) ครั้งที่ 1 (เภสัชกรรมเทคโนโลยี เภสัชศาสตร์สังคมและการบริหาร และเภสัชกรรมคลินิก) เรื่อง เภสัชกรรมกับผู้สูงอายุ	สมัครก่อนวันที่ 31 พ.ค. 61 ทางด้านสาธารณสุข ราคา 2,500 บาท สมัครหลังวันที่ 31 พ.ค. 61 ราคา 3,000 บาท	เภสัชกร บุคลากรทางด้านสาธารณสุข บุคลากรทั่วไปที่สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: headpypy@mahidol.ac.th



# 50 ปี เกล็ดชมहितดล เขี้ยวมะกอกคืบกัน

7 มิถุนายน 2561



5 ทศวรรษ เกล็ดชมहितดลร่วมใจ พัฒนาคณะก้าวไกล  
เพื่อเภสัชกรรมไทยที่ยั่งยืน

ขอเชิญชวนศิษย์เก่าและทุกท่าน  
เข้าร่วมกิจกรรมและร่วมบริจาคเงิน

เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานและพัฒนาคณะฯ  
เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี

โดยผู้บริจาคสามารถนำไป  
ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า ของยอดบริจาค

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/50th/>