



MUPY Newsletter

# ดูสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ฉบับที่ 21 กันยายน - ธันวาคม 2560



<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>



แนะนำ-ทีม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทรศัพท์ 02-644-8679-81 โทรสาร 02-354-4326



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา/บรรณาธิการ คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ กองบรรณาธิการ งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ หจก. หยิน หยาง การพิมพ์



## Editor Talks

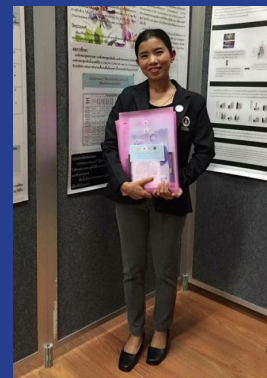
■ สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านค่ะ มาพบกันอีกครั้งในดูสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สำหรับฉบับนี้มีสาระความรู้เกี่ยวกับสารบ่งชี้มะเร็งเรื้อรังมาฝากกันด้วย ในคอลัมน์ Drug Tips และมีบทความสาระความรู้ เรื่อง ลำไย ... คุณค่าที่มากกว่าความหวาน มาให้ผู้อ่านได้ทราบถึงประโยชน์มากมายของลำไย ผู้อ่านสามารถติดตามอ่านได้ในคอลัมน์ Herb for Health นอกจากนี้ยังมีข่าวสารต่างๆ ของชาวเภสัชมหิดลค่ะ

รศ.ดร.มัลลิกา ชมนาวัง  
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

## MUPY Good News โดย กองบรรณาธิการ

### - บุคลากรเภสัชมหิดลได้รับรางวัลการนำเสนอผลงานวิจัย

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแสดงความยินดีกับ คุณนันทวรรณ จินากุล และคณะ ในโอกาสที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ในการนำเสนอผลงานวิจัย เรื่อง “ประสิทธิภาพของสารสกัดจากและสารฆ่าเชื้อต่อการทำลายเชื้อบนพื้นห้องเพาะเลี้ยงเซลล์สัตว์” ในงานประชุมวิชาการระดับชาติ “วิชาการแพทย์บูรพา” ครั้งที่ 4 ประจำปี 2560 เมื่อวันที่ 1 กันยายน 2560 ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



### - นักวิทยาศาสตร์ เภสัชมหิดลได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การนำเสนอผลงานประเภท Poster Presentation

เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2560 คุณนันทวรรณ จินากุล นักวิทยาศาสตร์ ภาควิชาจุลชีววิทยา ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในการนำเสนอผลงานประเภท Poster Presentation ประเภทผลงาน การพัฒนาระบบงานห้องปฏิบัติการ เรื่อง การประเมินความเสี่ยงและแผนบริหารความเสี่ยงในห้องปฏิบัติการจุลชีววิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในการประชุมวิชาการศูนย์ประสานงานเครือข่ายบุคลากรสายสนับสนุน คณะเภสัชศาสตร์แห่งประเทศไทย (ศคภท) ประจำปี 2560 ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร



### - อาจารย์เภสัชมหิดลได้รับรางวัลเกียรติดีเด่น สาขาเภสัชกรรมด้านสมุนไพร ประจำปี 2560

เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2560 รศ.ดร.บุษบา จินดาวิจักขณ์ รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล และรศ.ดร.วิสุดา สุวิทย์วัฒน์ รองคณบดีฝ่ายการคลัง ร่วมแสดงความยินดีกับ รศ.ดร.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ ที่ได้รับการคัดเลือกจากเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ให้เป็นเภสัชกรดีเด่น สาขาเภสัชกรรมด้านสมุนไพร ประจำปี 2560 ซึ่งรับรางวัล ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค ในการประชุมเภสัชกรรมแห่งชาติ ครั้งที่ 9



นอกจากนี้ ยังมีศิษย์เก่าของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับรางวัล ดังนี้

- ภก.คมสัน โสตากรู รางวัลเภสัชกรดีเด่น สาขาเภสัชกรรมโรงพยาบาล
- ภก.ศุภชัย สายบัว รางวัลเภสัชกรดีเด่น สาขาเภสัชกรรมอุตสาหกรรม
- รศ.ดร.เฉลิมศรี ภูมิมางกูร รางวัลเภสัชกรดีเด่น สาขาเภสัชศาสตร์การศึกษา
- ภก.พล.ท.อนุมนตรี วัฒนศิริ รางวัลเภสัชกรดีเด่น สาขาเภสัชกรรมสี่เหล้า
- ภก.ปราโมทย์ ต้นวัฒนธรรม รางวัลเภสัชกรดีเด่น สาขาการประยุกต์ใช้วิชาชีพเภสัชกรรมให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม

# We are MUPY

ชื่อ รศ.พร้อมจิต ครลัมพ์

รางวัลที่ได้รับ มหิดลพยากร ประจำปี 2559  
และศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย ประจำปี  
2559

“รู้สึกเป็นเกียรติมากที่ได้รับรางวัลนี้  
รู้สึกดีที่ทำงานแล้วมีผู้เห็นว่าผลงานนี้มี  
คุณประโยชน์ ดีใจและภูมิใจมากค่ะ”



ในอุทยานแห่งนี้ เดิมเป็นสวนสมุนไพร โดยมีภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ได้ดำเนินการมานานมากแล้ว ตั้งแต่เริ่มก่อสร้างศาลาฯ พ.ศ. 2524 ดำเนินการเรื่อยมา โดยมุ่งหวังให้เป็นที่เรียนรู้สำหรับนักศึกษาเภสัชศาสตร์ เพราะนักศึกษาจะขาดโอกาสที่จะได้เห็นต้นไม้อิงของจริง เนื่องจากที่คณะฯ มีพื้นที่จำกัด เนื้อที่ของสวนสมุนไพรนี้ เดิมที่มีประมาณ 12 ไร่ โดยทางมหาวิทยาลัยก็ได้จัดการขุดคูน้ำเป็นบึงให้ สำหรับเป็นแหล่งน้ำ มีการปลูกต้นไม้ริมบึง

เราได้ดำเนินการอยู่ช่วงเวลาหนึ่ง จนปี พ.ศ. 2531 ต้นไม้ก็เริ่มจะมีรูปทรงงดงาม ก็ได้ขอพระราชทานชื่อสวน โดยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ได้ประทานชื่อลงมา เป็นสวนสมุนไพรสิริรุกษชาติ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จมาเป็นองค์ประธานพิธีเปิด ตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2531 ต่อจากนั้นมาเราก็ดำเนินการมาเรื่อยๆ ได้งบประมาณแผ่นดินมาประมาณหนึ่ง และอาจารย์ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ ก็ช่วยๆ กัน ดำเนินการจัดทำหนังสือสมุนไพร ขอรับการสนับสนุนเงินงบประมาณที่เข้ามาสนับสนุนการทำงานของสวนแห่งนี้ เรียกได้ว่า สวนแห่งนี้ ยังคงมาถึงทุกวันนี้ได้ส่วนหนึ่งมาจากอาจารย์จากภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ ในตอนนั้นมี ศาสตราจารย์ยวงศ์สถิตย์ ฉั่วกุล เป็นผู้นำในการสำรวจต้นไม้ รองศาสตราจารย์สมภพ ประธานธรรมาภิบาล รองศาสตราจารย์รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล และตัวเอง ที่ได้ช่วยกันตั้งแต่เริ่มมาในการพิมพ์หนังสือเพื่อให้ได้เงินจากการจำหน่ายหนังสือ ได้รับเงินสนับสนุนก็เปิดเป็นกองทุนอยู่ในมูลนิธิมหาวิทยาลัยมหิดล ก็ใช้ในการวิจัยของภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ ซึ่งเป็นการวิจัยในการสำรวจต้นไม้ในต่างจังหวัด ซึ่งทำให้เราได้ต้นไม้จากต่างจังหวัดเหล่านั้นมาปลูกที่สวนเราด้วย

จากการที่เราดูแลสวนแห่งนี้เหมือนกับเป็นบ้านของเรา ดูแลทั้งหมดทั้งโครงสร้างงบประมาณ จนเราได้รับรางวัลมหาวิทยาลัยมหิดล สาขาการให้บริการ และได้รับรางวัลจากสำนักงานเอกลักษณ์ของชาติ ในรางวัล หน่วยงานดีเด่นด้านการอนุรักษ์สมุนไพร และได้รับรางวัลอีกมากมายทั้งระดับมหาวิทยาลัยและระดับประเทศ

หลังจากศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นายแพทย์ ปิยะสกล สกลสัตยาทร เข้ามารับตำแหน่งเป็นอธิการบดี ท่านเล็งเห็นว่าที่นี่มีศักยภาพมากกว่าที่จะเป็นแค่สวนสมุนไพร ท่านเห็นว่าน่าจะมีอะไรที่มากขึ้น เป็นศูนย์การเรียนรู้อย่างครบวงจร ท่านก็เลยได้พัฒนาใหม่มาเป็นอุทยานแห่งนี้ บนพื้นที่ 140 ไร่ จนทำให้ที่แห่งนี้กลายเป็น Landmark หนึ่งของมหาวิทยาลัย ซึ่ง ณ วันนี้ทางคณะผู้บริหารของมหาวิทยาลัยได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ เห็นคุณค่า และศักยภาพของอุทยานที่จะทำประโยชน์ให้กับประเทศ ให้กับสังคม และสามารถยกระดับให้เป็นระดับนานาชาติได้

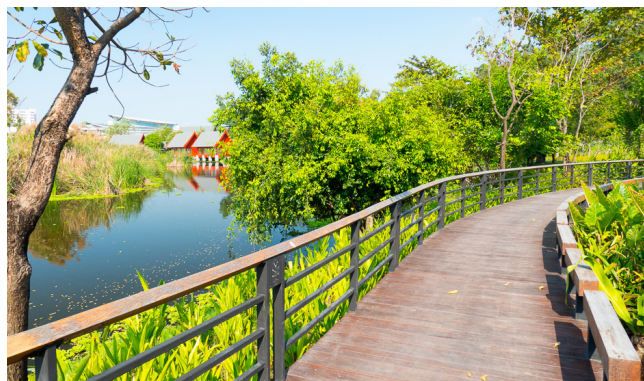
สิ่งที่คาดหวังจากสวนแห่งนี้คือ จะต้องเป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องสมุนไพร การดูแลสุขภาพแบบครบวงจรในระดับภูมิภาคไปจนถึงระดับ ASEAN และเป็นแหล่งอนุรักษ์พืชพันธุ์สมุนไพรที่มีระบบสากล โดยการจำแนกชนิดให้ถูกต้อง มีป้ายแสดงชื่อต้นไม้ตามหลักพฤกษศาสตร์สากล มีสรรพคุณ มีระบบต่างๆ ที่เป็นสากลมากขึ้น ตอนนี้นำพันธุ์ไม้ทั้งหมดประมาณ 500-600 ชนิด แต่ตั้งเป้าไว้ว่าในอนาคตอันใกล้นี้ จะมีถึง 800 พันธุ์ไม้ โดยเราจะมีการออกไปสำรวจสมุนไพร และนำมาอนุรักษไว้ที่นี้ โดยมีห้อง LAB ที่รองรับในการทำวิจัย ซึ่งการวิจัยจะมีทั้งการวิจัยเพื่ออนุรักษ์ และการวิจัยเพื่อใช้ประโยชน์

ในส่วนของการให้บริการ โดยเฉลี่ยแล้วในวันหยุดจะมีผู้คนเข้าชมอุทยานแห่งนี้ถึง 200-300 คน ในตอนนี้เรากำลังดำเนินการทำสื่อการเรียนการสอนสำหรับประชาชนที่เข้ามา เพื่อเป็นทางเลือกให้กับผู้เข้าชม หากไม่ต้องการคนนำชม ต้องการเดินดูด้วยตนเอง ตรงนี้ก็จะมีเทคโนโลยี QR Code เข้ามาช่วย ทำให้ผู้เข้าชมสามารถเรียนรู้ได้ด้วยสมาร์ทโฟน ซึ่งมีสื่อรูปภาพหรือวิดีโอ เข้ามาทำให้ผู้เข้าชมสามารถเข้าใจและเรียนรู้ได้ง่ายมากขึ้น ซึ่งการดำเนินการนี้ทางเราได้รับความร่วมมือจากคณะฯ สถาบันต่างๆ ในมหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นการบูรณาการ การช่วยเหลือต่างๆ เพื่อให้ได้ภาพลักษณ์ที่ดีที่ออกมาเป็นอุทยานของมหาวิทยาลัยมหิดล

ต่อไปจะดำเนินการจัดทำอาคารบ้านหมอยา อาจจะมีห้องนวดแผนไทย และให้คำปรึกษาการใช้ยาต่างๆ เป็นการดูแลสุขภาพองค์รวม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สาขาแพทย์แผนไทยประยุกต์ เข้ามาดูแล และมีบุคลากรของอุทยานฯ เข้าไปช่วยเหลือประสานงานต่างๆ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างต่อเนื่อง ส่วนในเรื่องของทรัพยากรทั้งหลายก็ได้รับความอนุเคราะห์จากคณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ ที่เข้ามาช่วยดูแลเรื่องนก น้ำ และระบบนิเวศน์ต่างๆ ทุกอย่างคือการบูรณาการเพื่อความเป็นมหิดล และเรามีแปลงสำหรับคนพิการ เช่น หูหนวก ตาบอด รองรับสำหรับท่านที่ต้องการเข้ามาเรียนรู้ที่อุทยานแห่งนี้ ก็ได้รับความร่วมมือจากวิทยาลัยราชสุดา ในการจัดทำสื่อสำหรับผู้พิการแต่ละประเภท รวมถึงหน่วยงานอื่นๆ ที่เข้ามาช่วยดูแลในด้านที่ถนัด

ส่วนตัวมองว่า การทำงานทุกอย่าง ไม่มีใครทำอะไรจบได้ในคนเดียว ย่อมต้องได้รับความร่วมมือความช่วยเหลือจากผู้อื่นด้วยกันทั้งสิ้น

อยากฝากถึงชาวเภสัชมหิดลว่า ให้คิดว่าการทำงานที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลนั้นเป็นสิ่งที่มีค่ากับชีวิตเรา เราต้องเห็นคุณค่าของหน่วยงาน ใฝ่ฝันที่แห่งนี้จะเป็นบ้านหลังที่สองของเรา





## คณะเกษตรศาสตร์จัดพิธีช่อมรับพระราชทาน ปริญญาบัตรบัณฑิตเกษตรศาสตร์ รุ่นที่ 43

❖❖❖ MUPY Special ❖❖❖

งานกิจการนักศึกษา คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีช่อมรับพระราชทานปริญญาบัตร (ช่อมย่อครั้งที่ 1) ประจำปีการศึกษา 2559 และแสดงความยินดีกับบัณฑิตคณะเกษตรศาสตร์ รุ่นที่ 43 เมื่อวันที่ 7 กันยายน 2560 ณ ห้อง 302 อาคารเทพรัตน์ ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมการช่อมรับพระราชทานปริญญาบัตรให้แก่บัณฑิตใหม่ และในโอกาสนี้ รศ.ดร.สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณบดีคณะเกษตรศาสตร์ร่วมกล่าวแสดงความยินดีแก่บัณฑิตใหม่ทุกคน หลังจากนั้นในช่วงบ่ายเป็นการถ่ายภาพหมู่เป็นที่ระลึกร่วมกัน บริเวณลานด้านหน้าอาคารราชรัตน์ คณะเกษตรศาสตร์ สำหรับในปีการศึกษา 2559 มีจำนวนนักศึกษาคณะเกษตรศาสตร์ที่สำเร็จการศึกษารวมทั้งสิ้น 169 คน ประกอบด้วยปริญญาเกษตรศาสตรบัณฑิต จำนวน 121 คน ปริญญาเกษตรศาสตรมหาบัณฑิตและวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จำนวน 35 คน และปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต จำนวน 13 คน





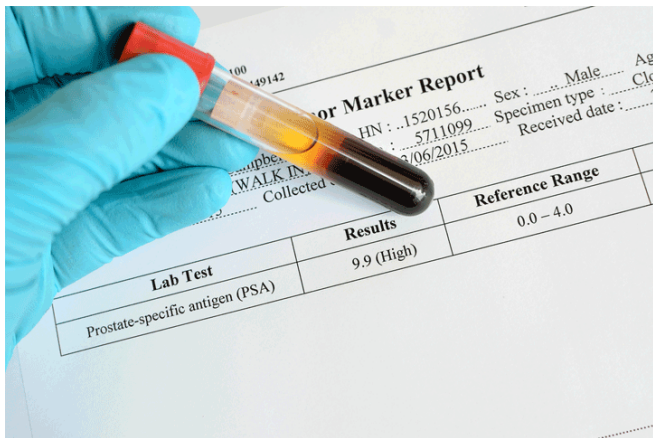




# สารบ่งชี้มะเร็ง (Tumor Markers)

Drug Tips

อ.ภญ.ลักขณา สุวรรณน้อย  
ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



**Sensible use of tumor markers**

Tumor	Marker	CEA	AFP	CA 19-9	CA 125	CA 15-3	PSA	NSE	SCC	Calcitonin	HCG	TPA	HTG	CA 72-4
Colon		●												
Pancreas				●										
Stomach		●												
Esophagus		●												
HCC (Liver)			●											
Biliary ducts			●											
Breast			●											
Ovary					●									
Cervix														
Chorion														
Lung SCLC														
Lung NSCLC														
Germ-cell														
Prostate														
Bladder														
Thyroid														
C-Cell														
ENT-Tumors														

เคยงกันบ้างไหมคะ ในใบรายงานการตรวจสุขภาพประจำปีของบางท่าน ในบางครั้งจะเห็นค่า CEA, CA-125, PSA, AFP ในรายงานด้วย ค่าเหล่านี้คืออะไร มาหาคำตอบกันคะ

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตลำดับแรกในคนไทย และยังมีแนวโน้มการเกิดโรคมะเร็งขึ้นเรื่อยๆ ในทุกปี จึงปฏิเสธไม่ได้ว่ามะเร็งเป็นโรคที่ทุกคนหวาดกลัวและอยากหลีกเลี่ยงให้ไกลที่สุด ดังนั้นคงจะเป็นการดีไม่น้อย หากจะเรียนรู้วิธีป้องกัน หรือลดความเสี่ยงของการเกิดมะเร็ง หรืออย่างน้อยที่สุดคือการตรวจหามะเร็งในระยะเริ่มแรกเพื่อให้การรักษาได้อย่างทันท่วงที โดยในปัจจุบันนี้วิทยาการทางการแพทย์ทางการแพทย์รักษาและตรวจคัดกรองมะเร็งมีความก้าวหน้าขึ้นเป็นอย่างมาก นอกจากแพทย์จะตรวจร่างกายและตรวจทางรังสีวินิจฉัยแล้ว ยังมีการตรวจเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็งร่วมด้วยเมื่อมีข้อบ่งชี้

สารบ่งชี้มะเร็ง (tumor markers) คือสารที่หลั่งขึ้นจากการที่ร่างกายตอบสนองต่อเซลล์มะเร็ง หรืออาจเป็นสารที่เซลล์มะเร็งหลั่งขึ้นมาเอง สารบ่งชี้เหล่านี้หลายชนิด

หลังจากเซลล์ในภาวะปกติ หรือการมีสาเหตุอื่นๆ มากกระตุ้นก็สามารถหลั่งออกมาได้ แต่มักหลั่งในปริมาณที่ไม่สูงนัก โดยมะเร็งแต่ละชนิดและแต่ละระยะของโรคจะมีความจำเพาะกับสารบ่งชี้ที่แตกต่างกันออกไป ประโยชน์ของสารบ่งชี้มะเร็งจะช่วยให้แพทย์สามารถวินิจฉัย คัดกรอง พยากรณ์โรคมะเร็ง หรือติดตามผลการรักษาและสืบค้นการกลับเป็นซ้ำจากโรคมะเร็งได้ ทั้งนี้ขึ้นกับชนิดของสารบ่งชี้มะเร็งที่ตรวจในผู้ป่วย นอกจากนี้ยังมีเหตุปัจจัยอื่นๆ ที่อาจทำให้สารบ่งชี้เหล่านี้มีปริมาณเพิ่มขึ้นได้ จึงควรปรึกษาแพทย์ทุกครั้งหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับค่าเหล่านี้คะ อย่าเพิ่งตกใจไปเสียก่อน

ชนิดของสารบ่งชี้มะเร็งที่พบได้บ่อย ดังแสดงในตารางที่ 1



ตารางที่ 1 ชนิดของสารบ่งชี้มะเร็งที่พบได้บ่อย

ชนิดสารบ่งชี้มะเร็ง	ประเภทของมะเร็งที่เป็นไปได้หากตรวจพบ	สาเหตุอื่นๆที่ไม่ใช่มะเร็ง	ค่าปกติ (อาจต่างกันออกไปในแต่ละโรงพยาบาล)
AFP ชื่อเต็ม Alpha-fetoprotein	เนื้องอกในเซลล์ต้นกำเนิด โดยเฉพาะเซลล์ต้นกำเนิดบางชนิดของรังไข่และอัณฑะ และยังพบมากในมะเร็งตับ	ตั้งครรภ์ (ระดับจะลดลงอย่างรวดเร็วหลังคลอด) ตับอักเสบ ลำไส้อักเสบ ชนิด IBS	0-15 IU/ml หากค่าเกิน >400 IU/ml ควรตรวจเพิ่มเติมเพื่อหาสาเหตุ
B2M ชื่อเต็ม Beta-2-Microglobulin	มะเร็งชนิด Multiple myeloma, มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง	ตับอักเสบ ไตอักเสบ	น้อยกว่า 2.5 mg/L
CA 15-3 ชื่อเต็ม Cancer Antigen 15-3	มะเร็งเต้านมมักใช้ในระยะลุกลาม มะเร็งปอด มะเร็งรังไข่ มะเร็งเยื่อโพรงมดลูก มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ มะเร็งทางเดินอาหาร	ตับอักเสบเรื้อรัง เนื้องอกที่เต้านม วัณโรค โรคมุมิต้านทานตนเองชนิดลูปัส	น้อยกว่า 31U/ml
CA 19-9 ชื่อเต็ม Cancer Antigen 19-9	ตับอ่อน ลำไส้ใหญ่ ลำไส้ตรง กระเพาะอาหาร ท่อน้ำดี	ตับอ่อนอักเสบ ข้ออักเสบรูมาตอยด์ ลำไส้อักเสบชนิด IBS, ulcerative colitis	น้อยกว่า 37 U/ml หากมีค่ามากกว่า 120 U/ml มีความน่าจะเป็นของมะเร็ง ควรส่งตรวจอื่นๆเพิ่มเติม
CA 125 ชื่อเต็ม Cancer Antigen 125	มะเร็งรังไข่ เต้านม ลำไส้ใหญ่ ลำไส้ตรง มดลูก ปากมดลูก ตับอ่อน ตับและปอด	ตั้งครรภ์ เยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่ เนื้องอกในรังไข่ ตับอักเสบเรื้อรัง ตับอ่อน อักเสบ หรือเพิ่งได้รับการผ่าตัด	0-35 U/ml
CA 27.29 ชื่อเต็ม Cancer Antigen 27.29	มะเร็งเต้านม กระเพาะอาหาร ตับ ปอด ตับอ่อน รังไข่ ต่อมลูกหมาก	ถุงน้ำในรังไข่ ตับอักเสบ	น้อยกว่า 40 U/ml หากค่ามากกว่า 100 U/ml มีความน่าจะเป็นของมะเร็ง ควรส่งตรวจอื่นๆเพิ่มเติม
Calcitonin	มะเร็งของต่อมไทรอยด์	โรคไตเรื้อรัง การช้ำยา ลดกรดบางประเภทเป็นเวลานาน	ผู้ชาย น้อยกว่า 8.5 pg/mL ผู้หญิง น้อยกว่า 5.0 pg/mL
CEA ชื่อเต็ม Carcinoembryonic Antigen	พบได้บ่อยที่สุดในมะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งอื่นๆ ที่พบ คือ มะเร็งตับอ่อน มะเร็งเต้านม มะเร็งปอด มะเร็งรังไข่ จะเป็นของมะเร็ง	การสูบบุหรี่ ตับหรือตับอ่อน อักเสบ ภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ	ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่น้อยกว่า 2.5 ng/ml ผู้ที่สูบบุหรี่ น้อยกว่า 5 ng/ml หากค่ามากกว่า 100 ng/ml ควรส่งตรวจอื่นๆ เพิ่มเติม
LDH ชื่อเต็ม Lactic Dehydrogenase	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งเม็ดเลือดขาว	ตับอักเสบ โลหิตจาง thalassemia กล้ามเนื้อฝ่อ หัวใจขาดเลือด	100-333 u/l
PSA ชื่อเต็ม Prostate Specific Antigen	มะเร็งต่อมลูกหมาก	ต่อมลูกหมากโต ต่อมลูกหมากอักเสบ	น้อยกว่า 4 ng/ml

## เอกสารอ้างอิง

Duffy MJ. Tumor markers in clinical practice: a review focusing on common solid cancers. Med Princ Pract. 2013;22(1):4-11.

Febbo PG, Ladanyi M, Aldape KD, De Marzo AM, Hammond ME, Hayes DF, Iafrate AJ, Kelley RK, Marcucci G, Ogino S, Pao W, Sgroi DC, Birkeland ML. NCCN Task Force report: Evaluating the clinical utility of tumor markers in oncology. J Natl Compr Canc Netw. 2011 Nov;9 Suppl 5:S1-32

National Cancer Institute. Tumor Markers. 2015. Found at: <http://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet>.



## ลำไย ... คุณค่าที่มากกว่าความหวาน

Herb for Health

อรุณญา ศรีบุศราคัม  
สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อพูดถึงผลไม้ในประเทศไทยแล้ว นับเป็นโชคดีของเราที่มีผลไม้ต่างๆ ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนออกผลผลิตมาให้รับประทานกันได้ตลอดทั้งปี และในช่วงเดือนกรกฎาคมถึงกันยายนก็จะเป็นฤดูกาลของ “ลำไย” ผลไม้รสหวาน หอม อร่อยที่ใครๆ ชื่นชอบ

ลำไยเป็นไม้ผลที่นับว่าเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญ มีมูลค่าการส่งออกสูงปีละหลายพันล้านบาท นอกจากรับประทานผลสดหรือนำมาปรุงเป็นขนมหวาน เช่น ข้าวเหนียวเปียกลำไย ยังสามารถนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อเพิ่มมูลค่าได้ด้วย เช่น ลำไยกระป๋อง ลำไยแช่แข็ง ลำไยอบแห้ง น้ำลำไย และไวน์ลำไย สำหรับคุณค่าทางโภชนาการ พบว่าในเนื้อผลของลำไยประกอบด้วยคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน เส้นใย แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินเอ วิตามินบี วิตามินบีสอง ไนอาซิน วิตามินซี กรดอะมิโน และน้ำตาลซึ่งทำให้ลำไยมีรสหวาน ได้แก่ กลูโคส ซูโครส และฟรุกโตส

ประโยชน์ทางยาของลำไยตามสรรพคุณแผนโบราณของไทยใช้เมล็ดแก้ปวดแผลมีเลือดออก ห้ามเลือด แก้ปวด สมานแผล แก้แผลมีหนอง และแก้กลากเกลื้อน ใบใช้แก้ไข้หวัด แก้มาลาเรีย แก้ฝีหัวขาด แก้ริดสีดวงทวาร ดอกใช้แก้โรคเกี่ยวกับหนองทั้งหลาย รากใช้แก้เสมหะและลม ถ่ายโลหิตออกทางทวารหนัก แก้ระดูขาวมากผิดปกติ ขับพยาธิเส้นด้าย เปลือกต้นใช้แก้เสมหะ ขับลมในลำไส้ แก้จุกเสียด สมานแผล แก้น้ำลายเหนียว

การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของลำไย จะพบว่าฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระนับเป็นคุณสมบัติเด่นของลำไย สารสกัดจากส่วนต่างๆ ของลำไย ได้แก่ ใบ ดอก เนื้อผล เปลือกผล ลำต้น กิ่ง และเมล็ด มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระได้ โดยเฉพาะสารสกัดจากเมล็ดซึ่งจะมีฤทธิ์ดีกว่าสารสกัดจากส่วนอื่นๆ สารสำคัญที่ออกฤทธิ์จะเป็นสารในกลุ่มโพลีฟีนอล ได้แก่ gallic acid, ellagic acid, corilagin, 4-O-methylgallic acid, epi-catechin และสารโพลีแซคคาไรด์





ฤทธิ์ในการต้านมะเร็งเป็นอีกฤทธิ์หนึ่งของลำไยที่มีผู้สนใจศึกษา โดยพบว่าสารสกัดแยกส่วน (fraction) จากเมล็ดแห้งหรือเนื้อลำไยแห้ง มีฤทธิ์เหนี่ยวนำให้เกิดการตายแบบ apoptosis ของเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ RKO-2, DLD-1, HT-15, SW-48 และ HCG สารสกัดแยกส่วน (fraction) จากเมล็ด มีฤทธิ์ยับยั้งการสร้างหลอดเลือดใหม่ ยับยั้งการเจริญเติบโต และยับยั้งการลุกลามของเซลล์มะเร็งไปยังเซลล์ข้างเคียง เมื่อทดสอบกับเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ SW480 สารสกัดยังมีผลยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ matrix metallo-proteinases-2 และ -9 ซึ่งมีความเกี่ยวข้องกับการบุกรุกและการแพร่กระจายของมะเร็ง การทดลองในหนูที่เหนี่ยวนำให้เป็นมะเร็งลำไส้ด้วยสาร dimethylhydrazine พบว่าสารสกัดแยกส่วนจากเนื้อลำไยและเมล็ด มีฤทธิ์ป้องกันการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้

สารโพลีแซคคาไรด์จากเมล็ด มีฤทธิ์ยับยั้งการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็งปอด A549 และต้านเนื้องอกในหนูที่ถูกเหนี่ยวนำให้เกิดเนื้องอก ส่วนสารโพลีแซคคาไรด์จากเนื้อผล มีฤทธิ์ยับยั้งการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็งรังไข่ SKOV3 และ HO8910 และเซลล์มะเร็งหลังโพรงจมูก HONE1 และยังมีฤทธิ์ต้านเนื้องอกในหนูที่ถูกเหนี่ยวนำให้เกิดเนื้องอก สารโพลีฟีนอลในเมล็ดสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ Colo 320DM, SW480 และ HT-29 สารสกัดจากเปลือกผลซึ่งมีสารสำคัญ ได้แก่ gallic acid, ellagic acid และ corilagin สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งกระเพาะอาหาร SGC-7901 และเซลล์มะเร็งปอด A-549 ได้ แต่ไม่มีผลกับเซลล์มะเร็งตับ HepG2

ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ของสารสกัดจากลำไยซึ่งมีการบอกกล่าวสรรพคุณในการบรรเทาอาการปวด ลดการอักเสบของข้อเข่า เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ ออกวางจำหน่าย เมื่อศึกษาจากงานวิจัยพบว่า สารสกัดจากดอก เมล็ด กิ่ง เนื้อผล และเปลือกผล มีฤทธิ์ลดการอักเสบได้ทั้ง

ในเซลล์เพาะเลี้ยงและสัตว์ทดลอง สารสกัดจากเมล็ดมีฤทธิ์ยับยั้งสารกระตุ้นการอักเสบ IL-1 ซึ่งทำให้เกิดการเสื่อมสลายของเซลล์กระดูกข้อเข่า แสดงว่าสารสกัดจากเมล็ดลำไยมีฤทธิ์ต้านการเสื่อมสลายของเซลล์กระดูกอ่อน ซึ่งจะเป็นแนวทางในการที่จะนำมาพัฒนาใช้ในการรักษาโรคข้อเสื่อมได้ สารสกัดจากดอก สาร proanthocyanidin A2 และ acetonylgeraniin A ที่แยกได้จากดอก สารสกัดจากเมล็ดลำไย สาร gallic acid, corilagin และ ellagic acid ที่แยกได้จากเมล็ด มีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ xanthine oxidase ลดระดับของกรดยูริกในเซลล์ตับ (clone-9 cells) และลดระดับของกรดยูริกในเลือดของหนูที่ถูกเหนี่ยวนำให้เกิดภาวะกรดยูริกในเลือดสูงได้ ซึ่งจะเป็นการสนับสนุนผลของการใช้ลำไยในการรักษาโรคเกาต์ นอกจากนี้สารสกัดน้ำจากผลยังมีฤทธิ์กระตุ้นการสร้างกระดูกซึ่งอาจช่วยป้องกันภาวะกระดูกพรุนได้

นอกเหนือจากที่กล่าวมาแล้ว ลำไยยังมีฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาอื่นๆ ที่น่าสนใจ ได้แก่ ฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และเชื้อยีสต์ ยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส ฤทธิ์เพิ่มความจำ ด้านการเป็นพืชต่อดับลดความวิตกกังวล ปกป้องเซลล์ประสาท ปกป้องสมอง ด้านการก่อกลายพันธุ ด้านความเหนียวลำ ด้านเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และปรับระบบภูมิคุ้มกัน

จะเห็นได้ว่าลำไย เป็นผลไม้ที่นอกเหนือจากคุณค่าในด้านเศรษฐกิจและอาหารแล้ว ยังมีคุณประโยชน์ในทางยาด้วย จากคุณสมบัติเด่นในการต้านอนุมูลอิสระ ลำไยจึงมีศักยภาพที่จะนำไปพัฒนาเป็นสารต้านอนุมูลอิสระจากธรรมชาติ และประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรมอาหาร เครื่องสำอาง และยาได้ โดยเฉพาะสารสกัดจากเมล็ดและเปลือกลำไยที่พบว่ามฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาและสารสำคัญหลายชนิดที่น่าสนใจ ซึ่งควรจะนำมาศึกษาเพิ่มเติมโดยเฉพาะการศึกษาในคน เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ และเป็นการเพิ่มมูลค่าของวัสดุที่เหลือทิ้งจากการบริโภคอีกด้วย

## INSIDE MUPY



- พิธีปิดโครงการอบรมก่อนรายนว ปีที่ 5 ตามรอยพ่อ เมื่อวันศุกร์ที่ 8 กันยายน 2560 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีปิดโครงการอบรมก่อน รายนว ปีที่ 5 ตามรอยพ่อ ณ ห้อง 702 ชั้น 7 อาคารราชรัตน์ ตั้งแต่เวลา 13:30 - 15:00 น. โดยมีการมอบรางวัลสำหรับผู้ที่พักเงินสมำเสมอและมอบเกียรติบัตรให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่านและรับสมุดเงินฝากคืน



- งานเลี้ยงรับรองเพื่อแสดงความยินดีแก่ผู้ได้รับปริญญาเภสัชศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ เมื่อวันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2560 เวลา 14.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานเลี้ยงรับรองเพื่อแสดงความยินดีแก่ ศ.ริชาร์ด เอเลน ฮัทชินสัน จาก College of Pharmacy, University of Illinois at Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นผู้ได้รับปริญญาเภสัชศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2559 ของมหาวิทยาลัยมหิดล สำหรับงานเลี้ยงดังกล่าวนำโดย รศ.ดร.สุวัฒนา จุฬาวัดนพล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหารคณะฯ คณาจารย์ และนักศึกษาเข้าร่วมในงานเลี้ยงและกล่าวแสดงความยินดีแก่ ศ.ริชาร์ด เอเลน ฮัทชินสัน ซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิและเชี่ยวชาญในสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิกและก่อคุณูปการแก่แวดวงเภสัชกรรมคลินิกในประเทศไทย



- อาจารย์เกษมทิดลร่วมเป็นตัวแทนไต้หวันที่ งานการประชุมวิชาการประจำปีระดับชาติฯ รศ.สุรภิจ นาทีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ คณะเภสัชศาสตร์ และนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นตัวแทนไต้หวันในงาน “4th Annual National Health Professional Education Reform: ANHPERF 2017” การประชุมวิชาการประจำปีระดับชาติ “การพัฒนาการศึกษาสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพ” ครั้งที่ 4 เรื่อง เทคโนโลยีสารสนเทศ เสริมพลังสร้างวิชาชีพสุขภาพ โดยในงานนักศึกษาได้ร่วมเป็นตัวแทนการไต้หวันในหัวข้อ “Can ICT Replace Classroom?” ณ โรงแรม Pullman Bangkok Kingpower, กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2560



- งานมุทิตาจิต ประจำปี 2560 เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2560 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานมุทิตาจิต ณ ห้อง 105 อาคารราชรัตน์ ตั้งแต่เวลา 11.30 น. เป็นต้นไป เนื่องในวาระที่บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เกษียณอายุงาน โดยกิจกรรมในงานเป็นไปด้วยความอบอุ่น สนุกสนาน และซาบซึ้ง มีการร่วมรับประทานอาหาร และได้รับเกียรติจากคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ รศ.ดร.สุวัฒนา จุฬาวัดนพล ได้กล่าวแสดงมุทิตาจิต จากนั้นมีการฉายมัลติวิชั่น และยังมี การแสดงจากนักศึกษาชั้นปีต่างๆ





● **พิธีวางพวงมาลา**เนื่องใน “วันมหิดล” เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2560 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเข้าร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องใน “วันมหิดล” ซึ่งเป็นวันที่ระลึกคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” โดยบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์เข้าร่วมพิธี ณ ศูนย์การเรียนรู้มหิดล ศาลายา, คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



● **โครงการเภสัชกรอบรมความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ครู และบุคลากร โรงเรียนพญาไท** เมื่อวันที่ 15 กันยายน 2560 สถานปฏิบัติการณ์เภสัชกรรมชุมชน จัดอบรมความรู้ด้านการใช้ยา การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ครู และบุคลากร โรงเรียนพญาไท เนื่องจากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาของคนไทยที่พบบ่อย เช่น การใช้ยาไม่ถูกต้อง ใช้ยาเสื่อมคุณภาพ และโรคที่พบบ่อยในโรงเรียน เช่น โรคมือ เท้า ปาก และ โรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่งพบการระบาดตามฤดูกาล ครูและบุคลากรของโรงเรียนซึ่งเป็นผู้ที่ใกล้ชิดเด็กและผู้ปกครอง หากได้รับความรู้เรื่องยาที่ถูกต้อง เช่น การรับประทานยาก่อน-หลังอาหารที่ถูกต้อง วิธีการสังเกตยาเสื่อมคุณภาพ รวมทั้งความรู้เรื่องการเกิดโรคและการป้องกันโรคที่ถูกต้องจะสามารถถ่ายทอดความรู้ต่างๆ ให้กับสังคมได้อย่างกว้างขวาง ทำให้สามารถป้องกันและลดปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับการใช้ยาและการเกิดโรคต่างๆ เหล่านี้ได้ ในการนี้ มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม คือ รศ.ยวดี วงษ์กระจ่าง, ภญ.รุ่งลาวัลย์ ต้นติวฒนกุล นางกรชนก ฟุ้งทอง (สถานปฏิบัติการณ์เภสัชกรรมชุมชน) อ.ดร.ปิยทิพย์ ชันตยาภรณ์ และผู้ช่วยอาจารย์ธีรวิษณุ อัครณาคัย (ภาควิชาจุลชีววิทยา) เข้าร่วมให้ความรู้ในครั้งนี้ด้วย โดยในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการกว่า 80 คน



● **โครงการ Show and Share 'พัฒนาคน พัฒนางาน สู่ตำแหน่งทางวิชาการของสายสนับสนุน'** เมื่อวันที่ 26 กันยายน 2560 เวลา 10.00 - 13.00 น. หน่วยพัฒนาคุณภาพ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการ Show and Share “พัฒนาคน พัฒนางานสู่ตำแหน่งทางวิชาการของสายสนับสนุน” (ภายใต้โครงการเภสัชมหิดลสู่การดำเนินการตามเกณฑ์คุณภาพการศึกษา เพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX)) ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีการ Share ประสบการณ์จากบุคลากรสายสนับสนุนที่ได้ตำแหน่งทางวิชาการ ได้แก่ คุณอรพรรณ โขมะสรานนท์ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป (ผู้อำนวยการพิเศษ) เลขภาควิชาจุลชีววิทยา คุณรัชชิณีย์ คำมานิตย์ นักวิทยาศาสตร์ (ผู้อำนวยการพิเศษ) นักวิทยาศาสตร์ภาควิชาเภสัชวิทยา คุณชาญเดช แสงงาม วิศวกรไฟฟ้า (ผู้อำนวยการพิเศษ) หัวหน้าหน่วยดูแลทรัพย์สิน และคุณอัมพร สงคศิริ นักวิทยาศาสตร์หัวหน้างานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ นอกจากนี้ มีการบรรยายพิเศษในหัวข้อ “จากการพัฒนาคุณภาพงานสู่การพัฒนาบุคลากร” โดย รศ.ดร.สมภพ ประธานธรรมาภิบาล รักษาการแทนรองอธิการบดี ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งมีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้กว่า 60 คน



● **การฝึกอบรมการป้องกันและระงับอัคคีภัย - การอพยพหนีไฟ ประจำปี 2560** เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2560 เวลา 13.00 - 16.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการฝึกอบรมการป้องกันและระงับอัคคีภัย - การอพยพหนีไฟ ประจำปี 2560 ณ ห้องประชุม 302 ชั้น 3 อาคารเทพรัตน์ ซึ่งมีการอบรมภาคบรรยายการให้ความรู้ในการอพยพหนีไฟ รวมทั้งการฝึกซ้อมการปฏิบัติในการอพยพหนีไฟอีกด้วย โดยมีอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก



## การแข่งขันกีฬาสาขาสัมพันธ์

### คณะเภสัชศาสตร์ ครั้งที่ 5 และงานปีใหม่ ประจำปี 2561

#### All About MUPY

คณะอนุกรรมการสวัสดิการคณะเภสัชศาสตร์จัดการแข่งขันกีฬาสาขาสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ ครั้งที่ 5 และงานเฉลิมฉลองวันขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2561 เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2560 ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยในภาคเช้าเป็นกิจกรรมการแข่งขันเดินขบวนพาเหรดของบุคลากรทั้ง 4 สี ภายใต้แนวคิด MUPY Core Value และต่อด้วยการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ กันอย่างล้นหลาม เรียกเสียงหัวเราะ รอยยิ้มและความสุข ตลอดจนน้ำใจนักกีฬา และก่อให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์หลักของการจัดอย่างดียิ่ง ในปีนี้ “สีชมพู” เป็นผู้ชนะเลิศได้ครองถ้วยรางวัลกีฬาสาขาสัมพันธ์ ในภาคบ่ายเป็นงานเฉลิมฉลองวันขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2561 ประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การมอบเงินรางวัลประจำปีสำหรับบุคลากรดีเด่น การแสดงดนตรี การเล่นเกมแฟนพันธุ์แท้ 50 ปี เภสัชมหิดล และการจับฉลากของขวัญ เป็นต้น ซึ่งเป็นที่ประทับใจ สนุกสนาน เปี่ยมไปด้วยความสุข และความรื่นรมย์ สร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน





# Student Activities

## "MUPY's Club Showcase #5"

สโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีการดำเนินกิจกรรมชมรมภายในคณะเภสัชศาสตร์ ในด้านต่างๆ ทั้ง ศิลปวัฒนธรรม ดนตรี กีฬา และศาสนา รวมทั้งสิ้น 10 ชมรม โดยในแต่ละปี จะมีการเปิดรับสมัครสมาชิกชมรมใหม่ตามความสนใจของนักศึกษาซึ่งสมาชิกแต่ละชมรมประกอบด้วยนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 - ชั้นปีที่ 5 สโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์ จึงจัดให้มีกิจกรรม MUPY's Club Showcase #5 เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2560 เพื่อเป็นการแสดงผลงานตลอดปีที่ผ่านมาและประชาสัมพันธ์แต่ละชมรมเพื่อแสดงศักยภาพและเป็นการให้ข้อมูลประกอบการตัดสินใจเลือกชมรมของนักศึกษาทุกชั้นปี รวมทั้งเพื่อรับสมัครสมาชิกใหม่ ซึ่งภายในงานยังมีกิจกรรมมากมาย ทั้งแสดงละคร ขายขนมหวานต่างๆ สันทนาการ และเล่นดนตรีอีกด้วย



## เภสัชชมชนิดลดต่ำร่วม

### กิจกรรม MAHIDOL OPEN HOUSE ชนิดลดวิชาการ ประจำปี 2560

เมื่อวันที่ 3 - 4 พฤศจิกายน 2560 คณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรม MAHIDOL OPEN HOUSE เปิดบ้านมหิดล บ้านแห่งการเรียนรู้ไร้ขีดจำกัด มีการแนะนำการศึกษาหลักสูตรระดับปริญญาตรี กว่า 30 คณะ 50 หลักสูตร เตรียมพร้อมเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย และภายในงานมีกิจกรรมแนะนำผลงานของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์เจ้าหน้าที่จากคณะวิทยาลัยและวิทยาเขตต่างๆ โดยคณะเภสัชศาสตร์ มีกิจกรรมการสาธิตการบรรจุยาลงแคปซูล, การสาธิต PCE (Patient Counseling Event), การเตรียม alcohol gel, ลูกประคบสมุนไพรแบบแห้ง และ แล็บคลินิก โดยนักเรียนและผู้ปกครองต่างให้ความสนใจเป็นอย่างมาก





• **การบรรยายพิเศษ ณ Chiba University ประเทศญี่ปุ่น** เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2560 ผศ.ดร.ปองทิพย์ สิทธิสาร และ ผศ.ดร.ปิยนุช โจรจน์สง่า เดินทางไปเยี่ยม นส.ปัญญาพร สันทัดเลขา นักศึกษาหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิทยาการเภสัชภัณฑ์ ณ Graduate School and Faculty of Pharmaceutical Sciences, Chiba University ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งไปปฏิบัติ การวิจัยระยะสั้นภายใต้ความดูแลของ Professor Dr. Toshihiko Toida พร้อมกันนี้ได้ร่วม ทารือและบรรยายพิเศษในหัวข้อ Adaptogenic-related activity and phenolic content of selected ginseng-liked herbs in Thailand และ Ameliorative effects of Thunbergia laurifolia on learning and memory deficits in olfactory bulbectomized mice โดยมี อาจารย์และนักศึกษาเข้าร่วมรับฟังการบรรยายกว่า 20 คน



• **ความร่วมมือกับ Kyoto Prefectural University ประเทศญี่ปุ่น** เมื่อวันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2560 เวลา 13.30 น. รศ.ดร.มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ผศ.ดร.กฤษณ์ ธิรพันธุ์เมธี และ อ.ดร. ปิยทิพย์ ชันตยาภรณ์ ให้การต้อนรับ Prof. Yasushi Nakamura อาจารย์อำนวยการจาก Faculty of Life and Environmental Sciences, Kyoto Prefectural University ประเทศญี่ปุ่น ณ ห้องประชุม 211 ในโอกาสที่ Prof. Yasushi Nakamura เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์หรือความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสอง สถาบัน

• **ความร่วมมือกับ Meiji Pharmaceutical University ประเทศญี่ปุ่น** เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม พ.ศ. 2560 เวลา 10.00 น. รศ.ดร.มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย อ.ดร.ฟ้าใส จันทจักรภรณ์ ให้การต้อนรับ Prof. Manabu Akazawa จาก Meiji Pharmaceutical University ประเทศญี่ปุ่น ณ ห้องประชุม 211 ในโอกาสที่ Prof. Manabu Akazawa เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์หรือความร่วมมือด้านการแลกเปลี่ยนนักศึกษา ระหว่างสองสถาบัน



• **อาจารย์อำนวยการจาก University of York หรือความร่วมมือกับผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล** เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 เวลา 08.00 น. ณ ห้องประชุม OSM 3 สำนักงาน อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา หลักสูตรบัณฑิตศึกษาศาखाวิชาการประเมินเทคโนโลยี ด้านสุขภาพ (Health Technology Assessment) นำโดย รศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว ประธาน หลักสูตร พร้อมด้วยคณาจารย์ประจำหลักสูตร ร่วมให้การต้อนรับ Prof. Anthony J. Culyer อาจารย์อำนวยการจาก University of York สหราชอาณาจักร และในโอกาสนี้ได้้นำ Prof. Anthony J. Culyer เข้าพบผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางวิชาการสำหรับการพัฒนาหลักสูตร การประเมินเทคโนโลยีด้านสุขภาพในอนาคต



• **การประชุมวิชาการนานาชาติ ASEAN PharmNET 2017** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รศ.ดร.สุวัฒนา จุฬารัตนทล คณบดี พร้อมด้วย ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาเข้าร่วมในการประชุมวิชาการนานาชาติ The 2nd International Conference on Pharmacy Education and Research Network of ASEAN (ASEAN PharmNET 2017) เมื่อวันที่ 21-22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย ซึ่งการประชุมวิชาการนานาชาติดังกล่าวจัดโดย Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia ร่วมกับ Faculty of Pharmacy, Universiti Teknologi Mara และ School of Pharmacy, Taylor's University



ทั้งนี้ คณาจารย์ของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ร่วมเป็นวิทยากรรับเชิญและนำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ในการประชุมดังกล่าวโดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1) ศ.ดร.ลีณา สุนทรสุขุข บรรยายในหัวข้อ “Determination of amino acid neurotransmitters in brain dialysis samples by CD-modified CE and ME with fluorescence detection”
- 2) รศ.ดร.สาธิต พุทธิพิพัฒน์ขจร บรรยายในหัวข้อ “Preparation of Dry Emulsion Using Octenyl Succinic Anhydride Starch as Emulsifying Agent and Solid Carrier”
- 3) รศ.สุรภิจ นาทีสุวรรณ บรรยายในหัวข้อ “Postgraduate Training for Specialization of Pharmacy Practice in Thailand”
- 4) รศ.ดร.มัลลิกา ชมนาวัง บรรยายในหัวข้อ “Multidrug-resistant Gram-negative bacteria in Thailand: Current situation and possible treatment”
- 5) รศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว บรรยายในหัวข้อ “Future Challenges of Health Technology Assessment on Policy Decision Making in ASEAN countries: Lesson Learnt from Thailand”
- 6) อ.ดร.ณัฐวุฒิ เจริญไทย บรรยายในหัวข้อ “Application of starch nanocrystals in pulsatile release pellets”
- 7) รศ.ดร.ชุตินา เพชรกระจ่าง นำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ เรื่อง “Application of mean centering of ratio spectra based spectrophotometric method for quantitative determination of acetaminophen and chlorzoxazole”
- 8) ผศ.ดร.กฤษณ์ ธิรพันธุ์เมธี นำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ เรื่อง “Rapid detection of blaCTX-M8 from Escherichia coli and Klebsiella pneumoniae by loopmediated isothermal amplification (LAMP) method”
- 9) ผศ.ดร.จิระพรรณ จิตติคุณ นำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ เรื่อง “Influence of genetic variation in SLCO1B1 gene on drug responsiveness and adverse events in people receiving statins”

นอกจากนี้ ยังมีนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาร่วมนำเสนอผลงานประเภทปากเปล่า (Oral Presentation) จำนวน 3 คน และประเภทโปสเตอร์ (Poster Presentation) จำนวน 5 คน รวมทั้งนักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 6 ได้ร่วมนำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ จำนวน 8 คน รวม 4 เรื่อง นอกจากนี้ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 4 จำนวน 2 คน ได้เข้าร่วมในกิจกรรม Student Chapter ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการประชุมดังกล่าวด้วย สำหรับการจัดประชุมวิชาการ ASEAN PharmNET ครั้งต่อไป มีกำหนดจัด ณ ประเทศอินโดนีเซีย ในปี พ.ศ. 2562

• **เกสรมหิดลเดินทางเพื่อเจรจาธุรกิจและหารือความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ University of Groningen และ Utrecht University ประเทศเนเธอร์แลนด์** เมื่อวันที่ 25 - 29 พฤศจิกายน 2560 รศ.ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน มหาวิทยาลัยมหิดล และ รศ.ดร.เนติ สุขสมบุรณ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เดินทางเพื่อเจรจาธุรกิจและทำความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ University of Groningen, Utrecht University ประเทศเนเธอร์แลนด์ รวมทั้งหารือหลักสูตร Double PhD Programme ต่อเนื่องจาก Memorandum of Understanding (MOU) ที่มีอยู่ เพื่อการสร้างและพัฒนามหาวิทยาลัยในหลักสูตรที่มีอยู่ให้ทันสมัยตอบรับกับความต้องการในสาขาเภสัชศาสตร์ ทั้งนี้ ทางคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการต้อนรับจาก Prof. Dr. Huub Schellekens จาก Utrecht University



นอกจากนี้ รศ.ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ และ รศ.ดร.เนติ สุขสมบุรณ์ ได้เข้าร่วมการสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาเอกของ ผช.อ.ธีรภัฏ เหลืองมันคง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ Double degree programme ของ University of Groningen และมหาวิทยาลัยมหิดลด้วย



# 50 ปี เกล็ดชมहितดล เขี้ยวมะกอกคืบกัน

7 มิถุนายน 2561



5 ทศวรรษ เกล็ดชมहितดลร่วมใจ พัฒนาคณะก้าวไกล  
เพื่อเภสัชกรรมไทยที่ยั่งยืน

ขอเชิญชวนศิษย์เก่าและทุกท่าน  
เข้าร่วมกิจกรรมและร่วมบริจาคเงิน

เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานและพัฒนาคณะฯ  
เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี

โดยผู้บริจาคสามารถนำไป  
ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า ของยอดบริจาค

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/50th/>