



MUPY Newsletter

จุฬาสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ฉบับที่ 18 กันยายน - ธันวาคม 2559



<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>



แนะนำ-ทีม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 02-644-8679-81 โทรสาร 02-354-4326

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ บรรณารักษ์ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ กองบรรณารักษ์ งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ หจก. หยิน หยาง การพิมพ์

Editor Talk

■ สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านค่ะ จุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฉบับนี้ได้หยิบเรื่องราวดีๆ ต่างๆ มากมาย มาให้ท่านผู้อ่านอีกเช่นเคย ครั้นนี้มีเรื่อง “การดูแลช่องปากและความรู้เรื่องยาสีฟัน” มาฝากกันในคอลัมน์ Drug Tips และยังมีบทความด้านสมุนไพรยามปลายฝนต้นหนาว “หอม..ดอกปีบ” ดอกไม้ที่ทั้งสวย หอมและมีประโยชน์ ดอกปีบจะสามารถรักษาโรคไต อากาการใดได้บ้าง ผู้อ่านสามารถติดตามอ่านได้ในคอลัมน์ Herb for Health อีกทั้งยังมีข่าวสารของชาวเภสัชมหิดลค่ะ

รศ.ดร.ภญ.มัลลิกา ชมนาวัง
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

MUPY Good News โดย กองบรรณาธิการ

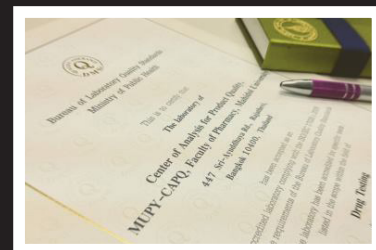
• **บัณฑิตเภสัชมหิดลเข้ารับพระราชทานรางวัลจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2559 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ “สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก กับการสาธารณสุขไทย : ความรู้เชิงประยุกต์เพื่อมวลมนุษยชาติ” ณ โพลีโพลฮอลล์ ศูนย์การค้าสยามพารากอน ในการนี้ ได้มีการพระราชทานรางวัลบัณฑิตแพทยศาสตร์ดีเด่น บัณฑิตทันตแพทยศาสตร์ดีเด่น และบัณฑิตเภสัชศาสตร์ดีเด่น ประจำปี 2559 สำหรับรางวัลบัณฑิตเภสัชศาสตร์ดีเด่นนั้น ได้แก่ เภสัชกรหญิงวิภาดา นาคบั้น ซึ่งสำเร็จการศึกษาจากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยเกรดเฉลี่ยสะสม 3.87 เกียรติคุณอันดับ 1 เจริญทอง ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. สุวีตนา จุฬาวัดนทล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย อาจารย์ ดร. ภญ. คีตาพร ยังคง รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา เข้าร่วมในนิทรรศการดังกล่าวและร่วมแสดงความยินดีแก่เภสัชกรหญิงวิภาดา นาคบั้นด้วย



• **มหาวิทยาลัยมหิดลมอบปริญญาเภสัชศาสตรดุษฎีบัณฑิต แก่ ศ.เกียรติคุณ ดร.สมพล ประคองพันธ์** เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2559 มหาวิทยาลัยมหิดลได้มอบปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ให้แก่ ศ.เกียรติคุณ ดร.สมพล ประคองพันธ์ อดีตคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้รับพระราชทานปริญญาเภสัชศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ณ มหิดลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



• **ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (Center of Analysis for Product Quality, MUPY-CAPQ) ได้รับการต่ออายุและขยายขอบข่ายการรับรองระบบมาตรฐานคุณภาพห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025:2005 จากสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ (สมป.) กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข** เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม พ.ศ. 2559 จำนวนทั้งสิ้น 6 รายการ โดยมีรายการที่ได้รับการรับรองความสามารถต่ออายุ จำนวน 5 รายการ ได้แก่ การวิเคราะห์หาปริมาณไพร์ออกซิแคมชนิดเม็ดและแคปซูล การวิเคราะห์หาปริมาณ curcuminoids ในสมุนไพรขมิ้นชันชนิดผงและแคปซูล การวิเคราะห์หาปริมาณ total polysaccharides ในตัวอย่างสปอร์เห็ดชนิดผงและการวิเคราะห์ปริมาณ sodium chloride ในยาเม็ดเกลือ สำหรับรายการที่ได้รับการรับรองความสามารถใหม่ จำนวน 1 รายการ ได้แก่ การวิเคราะห์การละลายของยาเม็ด metformin hydrochloride ด้วยวิธีตามตำรายาสหรัฐอเมริกา (The United States Pharmacopeia, USP)



เกษียณกิจจัดงานมุทิตาจิต ประจำปี 2559

❖❖❖ All About MUPY ❖❖❖

บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมงานมุทิตาจิต ประจำปี 2559 ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันที่ 7 กันยายน 2559 ตั้งแต่เวลา 11.00 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุม 105 อาคารราชรัตน์ เพื่อแสดงความขอบคุณแก่ผู้เกษียณทุกท่านที่ได้อุทิศตนทำงานเพื่อองค์กรมาโดยตลอด

สำหรับในปีนี้มีข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย และลูกจ้างประจำเกษียณอายุราชการ รวมทั้งสิ้น 9 ท่าน ประกอบด้วย

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ปริมณีนัน มุ่งการดี
2. รองศาสตราจารย์แม่ฉัตร วุฒิอุดมเลิศ
3. รองศาสตราจารย์ ภญ.สมใจ นครชัย
4. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วีณา จิรัจฉริยากุล
5. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อ้อมบุญ วัลลิสุต
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.นงลักษณ์ เรืองวิเศษ
7. นางสาวรัตนา นาคสง่า
8. นายสมชาย ลีละวุฒิ
9. นางสาววาสนา ตริเทศ

โดยกิจกรรมในงานเป็นไปด้วยความอบอุ่น สนุกสนาน และซาบซึ้ง มีการร่วมรับประทานอาหาร และโอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ได้กล่าวแสดงมุทิตาจิตและร่วมร้องเพลงร่วมกับคณาจารย์และอาจารย์ผู้เกษียณ จากนั้นมีการฉายมัลติวิชั่น และมีการแสดงจากนักศึกษาชั้นปีต่างๆ ก่อนจะปิดท้ายด้วยการมอบของที่ระลึกแก่ผู้เกษียณด้วยบรรยากาศที่เต็มไปด้วยความอบอุ่นและซาบซึ้งใจ



เกษมहितร่วมกิจกรรม 'ธ สกิต ในใจชาวมหิตล จักมุ่งผลเป็นพลังแห่งแผ่นดิน'

❖❖❖ MUPY Special ❖❖❖

มหาวิทยาลัยมหิตลจัดกิจกรรม “ธ สกิต ในใจชาวมหิตล จักมุ่งผลเป็นพลังแห่งแผ่นดิน” ในคืนวันที่ 7 พฤศจิกายน 2559 เพื่อแสดงความอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ บริเวณหน้ามหิตลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิตล ศาลายา โดยมีนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย และประชาชนทั่วไปเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

ในการนี้ คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล และประชาชนทั่วไปร่วมยืนสงบนิ่งเป็นเวลา 89 วินาที พร้อมจุดเทียนสีขาว โดยส่วนหนึ่งจุดเทียนต่อกันเป็นอักษรพระปรมาภิไธยย่อ ภ.ป.ร. และ สัญลักษณ์ประจำมหาวิทยาลัยมหิตล และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพื่อน้อมเกล้าฯ ถวายความอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

นอกจากนี้ ผู้ร่วมพิธียังร่วมขับร้องบทเพลงพระราชนิพนธ์และบทเพลงเฉลิมพระเกียรติอย่างพร้อมเพรียง โดยนักเรียนและนักศึกษาจากวิทยาลัยดุริยางคศิลป์และวงขับร้องประสานเสียงอัญเชิญ





บทเพลงพระราชนิพนธ์ “แผ่นดินของเรา” หรือ “อเล็กซานดร้า” และ บทเพลงพระราชนิพนธ์ “ในดวงใจนิรันดร์” หรือ “สติลออนมายมายด์” พร้อมกับขับร้องและบรรเลงเพลงสรรเสริญพระบารมี เพลง “ของขวัญจากก้อนดิน” เพลง “ในหลวงของแผ่นดิน” และบทเพลงประจำมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวแสดงความอาลัยต่อผู้พระเสด็จสู่สวรรคาลัยว่า “ก้าวพระบาทที่ย่างในท้องถื่นทุรกันดาร ทรงงานด้วยพระราชวิริยะอุตสาหะตลอด 70 ปีที่ผ่านมา ยังคงก้องในใจของปวงชนชาวไทย” และพระราชดำรัสที่ว่า “ประชาชนไม่ทิ้งข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะทิ้งอย่างไรได้” ได้พิสูจน์ให้คนไทยได้ประจักษ์ แม้จะเสด็จสู่สวรรคาลัยไปแล้ว



การดูแลช่องปาก และความรู้เรื่องยาสีฟัน

Drug Tips

รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ. พิมพ์พรรณ พิทยานุกุล
ภาควิชาเภสัชกรรม

ยาสีฟันที่เราใช้กันอยู่ทุกวัน พวกเราเคยสงสัยหรือไม่ว่ายาสีฟันช่วยรักษาฟันได้อย่างไร และเราควรเลือกซื้อชนิดไหนที่เหมาะสมกับแต่ละคน

ปัจจุบันจะพบโฆษณายาสีฟันที่ใช้แล้วทำให้ฟันขาว ทำให้ผู้บริโภคเข้าใจผิดว่ายาสีฟันเป็นยาวิเศษ ความจริงยาสีฟันไม่มีประสิทธิภาพทำให้ฟันขาวขึ้นจากธรรมชาติของแต่ละคน หากแต่กลไกการทำงานของยาสีฟันจะทำหน้าที่ขจัดคราบที่เกาะติดอยู่ ทำให้เห็นเนื้อฟันที่ขาวโดยธรรมชาติให้ปรากฏขึ้นเท่านั้น เช่นเดียวกับน้ำยาล้างรถ เมื่อเราล้างรถให้สะอาด ก็จะทำให้สีรถเป็นเงางามสดใส ยาสีฟันก็เช่นกัน ยาสีฟันในท้องตลาดมีหลากหลายยี่ห้อหลากหลายคุณภาพ การแข่งขันทำให้ผู้ผลิตพยายามพัฒนาคุณภาพสินค้าให้ถูกใจผู้บริโภค โดยการเติมสารฟอกขาวในยาสีฟันเพื่อฟอกและกัดให้ฟันขาว สารฟอกขาวเหล่านี้ หากใช้นานๆ จะมีผลไปกัดกร่อนเนื้อฟันชั้นนอกออกจนหมด ผลก็คือฟันจะเริ่มเหลืองและจะเสียวฟันต่ออุณหภูมิร้อนเย็น

ยาสีฟันมีกลไกการทำงานอย่างไร?

ช่องปากเปรียบเสมือนสวนสัตว์เล็กๆ ส่วนตัว ประกอบไปด้วยเชื้อจุลินทรีย์กว่า 500 ชนิดอยู่รวมกันซึ่งเป็นสิ่งตกค้างจากเศษอาหารที่เกาะอยู่ตามซอกฟัน เชื้อจุลินทรีย์เจริญเติบโตได้จากเศษอาหารที่ตกค้างในปาก และหมักหมมจนก่อให้เกิดกรดและสารระเหยของซัลเฟอร์โมเลกุล กรดที่เกิดขึ้นจะกัดกร่อนเนื้อฟันให้ฟันเป็นหลุม ในขณะที่สารระเหยของซัลเฟอร์โมเลกุลจะระเหยออกจากช่องปากส่งกลิ่นเหม็นทุกครั้งที่เราพูด ยาสีฟันจะทำงานร่วมกับแปรงสีฟัน ขัดและขจัดคราบและเศษอาหารตามซอกฟันออก ทำให้ช่องปากและฟันสะอาดเป็นการต่อต้านการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์

ยาสีฟัน โดยทั่วไปมีองค์ประกอบ ดังนี้

1. ฟงขัดฟัน เช่น แคลเซียมฟอสเฟต อลูมินา แคลเซียมคาโบเนต และ แคลเซียมซิลิกา ยาสีฟันที่ดีควรมีปริมาณและชนิดฟงขัดฟันเหมาะสมและเพียงพอที่จะขจัดคราบที่เกาะอยู่บนผิวฟันได้ แต่ต้องไม่มากเกินไปหรือไม่ใช้ชนิดที่หยาบเกินไปเพราะจะไปทำลายเนื้อฟัน ทำให้เสียวฟันและฟันเหลือง
2. ยาสีฟันยังประกอบไปด้วยสารทำความสะอาดที่ทำให้เกิดฟองเวลาสีฟัน สารทำความสะอาดในยาสีฟันส่วนใหญ่คือ โซเดียมลอริลซัลเฟต



3. สารแต่งกลิ่นอื่นๆ ในปริมาณเข้มข้น และเนื่องจากลิ้นของคนเราสามารถรับรสได้มากมาย ดังนั้นยาสีฟันจึงต้องปรุงแต่งรสให้ออกหวานเล็กน้อย ส่วนใหญ่มักนิยมใช้น้ำตาลสังเคราะห์ เช่น แซคคาริน สารแต่งรสหวานก็นับเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ฟันผุได้ ปัจจุบันนักวิทยาศาสตร์แนะนำให้ผู้ผลิตหันมาใช้สารแต่งรสหวานจากธรรมชาติคือ ซิลิทอล (xylitol) ซึ่งปลอดภัยและไม่มีผลทำให้ฟันผุ แต่ราคาจะแพงกว่าชนิดอื่นๆ
4. สารเพิ่มความชุ่มชื้นให้เนื้อยาสีฟัน เพื่อป้องกันไม่ให้เนื้อยาสีฟันแห้งหรือแข็งจนบีบไม่ออก
5. สารเพิ่มความข้นหนืด เพื่อให้เนื้อยาสีฟัน ถูกบีบออกเป็นแท่งจากหลอดได้ง่าย
6. สารสำคัญในยาสีฟันยังมีชนิดที่ใส 'ฟลูออไรด์' สารชนิดนี้เมื่อแทรกอยู่ในเนื้อฟัน จะช่วยต่อต้านกรดที่เกิดจากเชื้อจุลินทรีย์ ป้องกันฟันผุอย่างได้ผล

ประเภทของยาสีฟัน และ วิธีเลือกซื้อยาสีฟัน

1. โดยทั่วไป ยาสีฟันชนิดไหนก็ว่าจะใช้ได้ทั้งนั้น ถ้าประกอบไปด้วยฟลูออไรด์ ซึ่งจะช่วยป้องกันฟันผุและช่วยให้ฟันแข็งแรง
2. แนะนำให้เลือกใช้ยาสีฟันที่ประกอบไปด้วยสารขัดฟันในปริมาณน้อย จะได้ไม่ทำให้ชั้นนอกของเนื้อฟันหรืออีนาเมล (enamel) ถูกทำลาย แม้ว่าสารขัดฟันจะช่วยให้ฟันสะอาดและขาว แต่ผลเสียคือทำให้ชั้นอีนาเมลสึก เนื้อฟันชั้นในคือเดนติน (dentin) ซึ่งมีรูพรุน อุณหภูมิร้อนเย็นจากอาหารจะสามารถแทรกซึม และสัมผัสกับปลายเส้นประสาท ผลคือจะเสียวฟันทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหารร้อนหรือเย็นจัด
3. ยาสีฟันชนิดเฉพาะบุคคล เช่น
 - ผู้ที่มีแผลในช่องปากบ่อยๆ อาจเกิดจากสารทำความสะอาดหรือสารก่อฟองในยาสีฟันคือ โซเดียมลอริลซัลเฟต



(Sodium lauryl sulphate) ควรหันไปซื้อชนิดอื่นที่ปราศจากสารดังกล่าวแทน ซึ่งมักจะระบุที่ข้างหลอดหรือกล่องบรรจุว่าปลอดภัยสำหรับอีนามเอล หรือ

- ยาสีฟันช่วยให้ฟันขาว คุณสมบัติของยาสีฟันจะขจัดคราบที่ติดแน่นที่ผิวฟัน เช่น คราบบุหรี่ยาแก๊พ ทำให้ฟันสะอาดและความขาวของเนื้อฟันปรากฏ แต่ไม่ได้มีผลฟอกฟันให้ขาว

- ยาสีฟันแก้เสียวฟัน สำหรับผู้ที่เสียวฟันควรเลือกใช้ยาสีฟันชนิดที่ป้องกันการเสียวฟัน ซึ่งเนื้อยาสีฟันจะลดปริมาณสารขัดฟันและมีส่วนประกอบของสารโปรตัสเซียมไนเตรท ซึ่งจะช่วยลดอาการเสียวฟันได้บ้าง แต่หากไม่ได้ผล อาจต้องเปลี่ยนไปใช้ยาสีฟันที่มีองค์ประกอบของสารฟลูออไรด์สูง ฟลูออไรด์จะไปอุดรูพรุนของเนื้อฟัน ทำให้ปลายเส้นประสาทไม่สัมผัสกับความร้อนเย็นของอาหาร

- ยาสีฟันสำหรับผู้ที่เป็นโรคเหงือกอักเสบ การเจริญเติบโตของแบคทีเรียในช่องปากนอกจากทำให้ฟันผุแล้ว สารพิษหรือทอกซินที่ปลดปล่อยจากแบคทีเรียจะไปทำลายเนื้อเยื่อของเหงือก ทำให้เลือดออกและอักเสบ ยาสีฟันที่มีองค์ประกอบของสารแต่งรสที่เป็นน้ำตาลหรือน้ำตาลเทียมก็มีผลทำให้สภาวะช่องปากเป็นกรดและส่งเสริมการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์ ยาสีฟันชนิดที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่เป็นโรคเหงือกอักเสบจะมีสาร 'โซลิทอล' เป็นองค์ประกอบ โซลิทอลเป็นสารสกัดจากธรรมชาติ ไม่เกิดการหมักหมมและไม่ถูกสลายให้เป็นกรดโดยเชื้อจุลินทรีย์ในปาก จะช่วยให้เกิดความสมดุลของความเป็นกรดกับด่างในช่องปากได้ดี และสภาวะที่ไม่เป็นกรดจะต้านการเจริญเติบโตของแบคทีเรียในช่องปากได้ดี ดังนั้นยาสีฟันที่มีโซลิทอลเป็นองค์ประกอบในปริมาณสูง จะช่วยลดอาการเหงือกอักเสบได้

- ยาสีฟันสำหรับเด็ก เช่นเดียวกับผู้ใหญ่ ยาสีฟันที่ดีสำหรับเด็กจะมีองค์ประกอบที่ปราศจากน้ำตาลเพื่อป้องกัน



ฟันผุ และต้องผสมสารฟลูออไรด์ รวมทั้งสารขัดฟันเช่นเดียวกับยาสีฟันของผู้ใหญ่ อย่างไรก็ตามเนื่องจากเด็กเล็กมีโอกาสที่จะกลืนยาสีฟันเข้าไประหว่างการแปรงฟัน สมาคมทันตแพทยศาสตร์จึงแนะนำให้ผู้ปกครองหลีกเลี่ยงการใช้ยาสีฟันในทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 18 เดือน และแนะนำให้ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ในปริมาณต่ำสำหรับเด็กอายุระหว่าง 18 เดือน ถึง 6 ปี เพื่อป้องกันการสะสมของสารฟลูออไรด์มากเกินไปในเนื้อฟันทำให้เกิดโรคฟันตกกระ (fluorosis) โรคฟันตกกระนี้มีสาเหตุมาจากการที่ผู้ป่วยได้รับปริมาณฟลูออไรด์มากกว่าปกติในช่วงพัฒนาฟัน (tooth development) ทำให้เกิดความผิดปกติในการสะสมแร่ธาตุในตัวฟัน และแสดงลักษณะทางคลินิก คือมีแถบหรือจุดสีขาว สีเหลืองเข้ม หรือสีน้ำตาลเข้ม

- ยาสีฟันสำหรับขจัดคราบหินปูน การสะสมของคราบหินปูน สามารถนำไปสู่โรคเหงือกอักเสบได้แม้ว่าการขัดสีฟันทุกเช้าเย็นจะช่วยขจัดคราบหินปูนได้ แต่ทันตแพทย์จะช่วยทำหน้าที่ขัดออกได้ดีกว่า อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ยาสีฟันเกือบทุกชนิดมีองค์ประกอบของสารขัดคราบหินปูนอยู่แล้ว

หลักการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี

1. ควรพิจารณาเลือกยาสีฟันที่มีองค์ประกอบของฟลูออไรด์ เพื่อป้องกันฟันผุ
2. ควรเลือกใช้แปรงสีฟันที่มีขนแปรงนุ่ม จะได้ไม่ทำลายเนื้อฟันชั้นนอกระหว่างการแปรงฟัน และควรแปรงฟันอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้งเช้าและเย็น
3. ใช้ไหมขัดฟันร่วมด้วย ช่วยขจัดเศษอาหารตามซอกฟัน
4. หลีกเลี่ยงอาหารชนิดที่มีความหวานมากเกินไป และอาหารจำพวกแป้ง ทั้งน้ำตาลและแป้งเป็นอาหารเลี้ยงเชื้อจุลินทรีย์อย่างดี ทำให้เชื้อจุลินทรีย์ในช่องปากเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว

เอกสารอ้างอิง

<http://www.webmd.com/oral-health/guide/weighing-your-toothpaste-options?>

<https://www.choice.com.au/health-and-body/dentists-and-dental-care/dental-products/articles/toothpaste-whats-the-difference>

พาริตา เพียงสุข และสาวิตรี วะสินนท์. (2557) การยึดติดในฟันตกกระ Adhesive Strategies of Bonding to Fluorosed Teeth. เชียงใหม่. ทันตสาร, 35(2), 13-23

INSIDE MUPY



● **เภสัชมหิตลวงพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2559** เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2559 ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. สุวีตนา จุฬาวัดมนทล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2559 ณ ลานพระราชนุสาวรีย์ทั้ง 3 แห่ง คือ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล วันมหิดลตรงกับวันที่ 24 กันยายน ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก (กรมหลวงสงขลานครินทร์) พระผู้ได้รับการถวายพระสมัญญาภิไธยจากแพทย์และประชาชนทั่วไปว่า “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย”



● **เภสัชมหิตลจัดพิธีส่งมอบงานแก่คณบดีคนใหม่** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหน่วยพัฒนาคุณภาพ จัดงาน “ใจเดียวกัน ร่วมสร้างสรรค์ เภสัชมหิตล” เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2559 ณ ห้องประชุม 105 อาคารราชรัตน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดพิธีส่งมอบงานและวาระการบริหารงานคณะฯ อย่างเป็นทางการ

ทางการจากทีมบริหารชุดเก่า นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. จุฬามณี สุทธิสีสังข์ ซึ่งครบรอบวาระการดำรงตำแหน่งคณบดี ในวันที่ 16 กันยายน 2559 ให้แก่ทีมบริหารชุดใหม่ภายใต้ การนำของ รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. สุวีตนา จุฬาวัดมนทล ซึ่งจะเริ่มดำรงตำแหน่งคณบดีตั้งแต่วันที่ 17 กันยายน 2559 เป็นต้นไป นอกจากนี้ งานดังกล่าวยังจัดขึ้นเพื่อเป็นการแสดงความขอบคุณแก่ทีมบริหารชุดเก่า และร่วมแสดงความยินดีแก่ทีมบริหารชุดใหม่ด้วย



● **เภสัชมหิตลจัดบรรยายธรรมในหัวข้อ “สมาธิกับการทำงาน”** เมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2559 เวลา 13.00 - 15.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการบรรยายธรรมในหัวข้อ “สมาธิกับการทำงาน” ณ ห้องประชุม 206 อาคารราชรัตน์ โดยพระอาจารย์วิชิต ธมฺมชิตโต วัดโพธิ์เผือก อ.บางกรวย จ.นนทบุรี ซึ่งการบรรยายในครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งในรายวิชา ภาสกร 402 สมาธิ ในพระพุทธศาสนา ในการนี้มีอาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมการบรรยายเป็นจำนวนมาก



● **เภสัชมหิตลเข้าร่วมในพิธีบำเพ็ญกุศลถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช** เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2559 เวลา 07.00 น. คณาจารย์และบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์นำโดย อาจารย์วิชิต โนสูงเนิน รองคณบดีฝ่ายการศึกษา เข้าร่วมในพิธีบำเพ็ญกุศลถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



● เกสัชมหิดล “แสดงความอาลัยแด่พ่อของแผ่นดิน” เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2559 เวลา 09.00 น. รศ.ดร.ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณะบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล แสดงความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ณ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



● เกสัชมหิดลจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและรับฟังข้อเสนอแนะในการส่งเสริมการทำงานของอาจารย์รุ่นใหม่ เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน 2559 เวลา 12.00-15.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและรับฟังข้อเสนอแนะในการส่งเสริมการทำงานของอาจารย์รุ่นใหม่ของคณะฯ ที่ห้องประชุม 606 เนื่องจากในช่วงที่ผ่านมา มีอาจารย์ที่เกษียณอายุไปจำนวนมาก และมีอาจารย์รุ่นใหม่เข้ามาทดแทนตำแหน่งดังกล่าวเป็นจำนวนมาก ผู้บริหารของคณะฯ จึงเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาอาจารย์รุ่นใหม่ให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้น จึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้นมา โดยมีการร่วมรับประทานอาหารกลางวันและพบปะพูดคุยกับผู้บริหารของคณะฯ เพื่อให้อาจารย์รุ่นใหม่ได้มีโอกาสในการสะท้อนข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการพัฒนาระบบงานของคณะฯ เพื่อส่งเสริมให้อาจารย์รุ่นใหม่ทุกคนประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน ซึ่งผู้บริหารของคณะฯ จะพยายามนำข้อเสนอแนะที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการวางแผนการทำงานบริหารคณะฯ ต่อไป



● เกสัชมหิดลเข้าร่วมในพิธี “กล่าวปฏิญาณแสดงความจงรักภักดี” ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณะบดีคณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมในพิธี “กล่าวปฏิญาณแสดงความจงรักภักดี” เพื่อกล่าวปฏิญาณแสดงความจงรักภักดี เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ ปีที่ 89 ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2559 ตั้งแต่เวลา 07.45 – 08.30 น. ณ บริเวณลานด้านหน้าอาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยผู้เข้าร่วมในพิธีดังกล่าวประกอบด้วย ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรจากคณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน และคณะทันตแพทยศาสตร์



● เกสัชมหิดลจัดกิจกรรมโครงการมหิดลทำความดีถวายพ่อของแผ่นดิน : ชาวเกสัชมหิดลรวมใจบริจาคโลหิต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “โครงการมหิดลทำความดีถวายพ่อของแผ่นดิน : ชาวเกสัชมหิดลรวมใจบริจาคโลหิต” เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2559 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 15.00 น. ณ ห้องประชุม 105 อาคารราชรัตน์ เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี น้อมเกล้าน้อมกระหม่อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้และถวายเป็นพระราชกุศลครบ 50 วัน ซึ่งทางคณะฯ ได้รับความร่วมมือจากสภากาชาดไทยในการมาบริการรับบริจาคโลหิต กิจกรรมในครั้งนี้ได้เปิดโอกาสให้ประชาชนทั่วไปสามารถเข้ามาร่วมกิจกรรมได้อีกด้วย โดยกิจกรรมได้รับความสนใจจากคณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไปเป็นอย่างมาก ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึง 80 คน และได้รับการบริจาคเลือดจำนวน 60 ถุง คิดเป็นปริมาณเลือด 25,400 ซีซี



Herb for Health

ภญ.กฤติยา ไชยนอก
สำนักงานข้อมูลสมุนไพร



หอม...หอม...หอมจัง นี่มันกลิ่นอะไรกันนะ ช่วงปลายฝน ต้นหนาวแบบนี้ หลายๆ ท่านคงได้มีโอกาสพบเจอกับเจ้าดอกไม้สีขาวที่บ้างก็ร่วงหล่นอยู่เต็มพื้นถนน บ้างก็บานเป็นช่อสีขาวเด่นอยู่บนต้น จนบางท่านอดใจกับความหอมของมันไม่ได้ เจอเมื่อไรก็ต้องเก็บติดไม้ติดมือมาวางไว้ในบ้าน ในที่ทำงาน หรือในรถ เพราะกลิ่นหอมของมันช่วยให้เรารู้สึกผ่อนคลาย บรรเทาความเหนื่อยล้า และเพิ่มความรู้สึกสดชื่นรื่นรมย์ได้ดีทีเดียวค่ะ เรากำลังพูดถึงดอกปีบ ดอกไม้สีขาวๆ ก้านยาวๆ และมีกลิ่นหอมฟุ้งงงงง.....

ปีบ (*Millingtonia hortensis* L.f.) มีชื่อเรียกอื่นๆ คือ กาชะลอง, กาดสะลอง, เด็กตองไฟ และชื่ออังกฤษคือ cork tree, Indian cork tree เป็นพืชในวงศ์ BIGNONIACEAE ปีบเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กถึงขนาดกลาง ผลิตใบ ลำต้นตรง สูงได้ถึง 25 ม. ใบประกอบแบบขนนก 2-3 ชั้น ใบย่อยรูปไข่แกมรูปหอก ปลายใบแหลม ขอบใบหยักเว้า หรือหยักกลมๆ หรือเรียบ โคนใบกลมมีต่อมขนอยู่ตรงมุมระหว่างเส้นกลางใบและเส้นใบ ดอกออกเป็นช่อใหญ่ตั้งตรง มีขนสั้นๆ มีกลิ่นหอม ดอกมีสีขาว กลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นท่อยาว ออกดอกราวเดือนกันยายนถึงธันวาคม ติดผลราวเดือนพฤศจิกายนถึงกุมภาพันธ์ ผลเป็นฝัก ภายในมีเมล็ดจำนวนมาก สรรพคุณตามตำรายาไทยระบุว่า ดอกมีสรรพคุณแก้ริดสีดวงจมูก ช่วยขยายหลอดลม แก้หืด ขับน้ำดี บำรุงกำลัง บำรุงเลือด ดอกใส่ปนกับยาไทย มวนสูบทำให้ปากหอม รากใช้รักษาวัณโรค บำรุงปอด แก้หอบ แก้ไอ แก้เหนื่อยหอบ และเปลือกช่วยแก้ไอ ขับเสมหะ

สารเคมีที่พบในดอกคือสารในกลุ่ม Glycosides คือ scutallerin, scutellarein-5-galactoside, salidroside, 2-phenyl rutinoid, 2-(3,4-dihydroxy phenyl)-ethyl glucoside, acetoside, phenyl propanoid glucosides, p-coumaryl alcohol glucoside, isoeugenol glucoside, cornoside, renygolone, renygoside B, renygol, renygoside A, isorenygol, millingtonine และสารในกลุ่ม Flavanoids คือ scutellarein-5-glucuronide, hispidulin, scutellarein, hortensin, 3,4-dihydroxy-6,7-dimethoxyflavone ที่พบในใบคือ hispidulin, beta-carotene, dinatin, rutinoid ที่พบในผลคือ acetyl oleanolic acid ที่พบในเปลือกต้นคือ sitosterol, สารขมและ tannins ที่พบในรากคือ lapachol, beta-sitosterol, paulownin และสารสำคัญที่นิยมนำมาศึกษาฤทธิ์ขยายหลอดลมและบรรเทาอาการของโรคหอบหืดคือสาร hispidulin และ hortensin ซึ่งพบทั้งในส่วนของดอกและใบ

เมื่อไม่นานมานี้มีงานวิจัยทางคลินิกที่พบว่าตำรับยาดอกปีบมีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการของโรคหอบหืดได้ โดยการพ่นสารสกัดน้ำจากตำรับยาดอกปีบด้วยเครื่องพ่นออกซิเจน แก้อาสาสมัครชายหญิงที่เป็นโรคหอบหืดจำนวน 30 คน อายุเฉลี่ย 46 ปี วันละ 3 ครั้ง ครั้งละ 3 มล. ซึ่งแต่ละครั้งจะห่างกัน 15 นาที พบว่าอาสาสมัครมีค่า Peak Expiratory Flow rate (PEFR) ดีขึ้นเกือบ 30% ซึ่งค่าดังกล่าวเป็นตัวชี้วัดประสิทธิภาพการทำงานของปอดแสดงให้เห็นว่าตำรับยาพ่นดอกปีบมีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการของโรคหอบหืดได้ และการศึกษาฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาอื่นๆ พบว่า ปีบมีฤทธิ์ขับปัสสาวะ ต้านแบคทีเรีย กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ต้านการอักเสบ ต้านอนุมูลอิสระ ปกป้องตับจากสารพิษ ขับพยาธิ ฆ่าลูกน้ำยุง และต้านการชัก แต่ยังเป็นเพียงการศึกษาในระดับหลอดทดลองและสัตว์ทดลองเท่านั้น



เอกสารอ้างอิง

- นันทวัน บุญยะประภัศร, อรุณช โชคชัยเจริญพร (บรรณารักษ์). หนังสือสมุนไพรไม้พุ่มบ้าน เล่ม 2. กรุงเทพฯ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- ปรีมณีนัน มุ่งการดี. ปีบ. จุลสารข้อมูลสมุนไพรปีที่ 8 ฉบับที่ 4. 2534:17-19.
- Kumari A, Sharma RA. A Review on Millingtonia hortensis Linn. Int J Pharm Sci Rev Res 2013;19(2):85-92.
- Nagaraja MS, Paarakh PM. Millingtonia hortensis Linn. - a review. Pharmacologyonline 2011;2:597-602.
- Surendra Kumar M, Astalakshmi N, Chandran J, Jaison J, Sooraj P, Raihanath T, et al. A Review on Indian cork tree - Millingtonia hortensis linn.F. World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences 2014;3(10):256-71



MUPY Pharmacy Foundation

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน Get Together The Inspiration 1 เภสัชศาสตร์กับการขับเคลื่อน THAILAND 4.0 เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2559 ณ โรงแรมโกลเด้นทิวลิป ซอฟเฟอริน กรุงเทพฯ

โดยมีสารจากประธานมูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดังนี้



รศ.ภญ.วิตา นิงสานนท์
ประธานมูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปีนี้เป็นปีที่ 2 ที่มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล จัดงาน Get Together ขึ้นมา แต่ในปีนี้จะจัดงานภายใต้ธีม Inspiration 1 ด้วยจุดประสงค์ที่จะผสมผสานเนื้อหาสาระเข้าไปในการพบปะกันด้วย โดยในปีนี้ได้เชิญ ดร.สุวิทย์ เมษินทรีย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงพาณิชย์ ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 11 มาเป็นวิทยากร มาพูดคุยเกี่ยวกับบทบาทของเภสัชกรในภาคส่วนต่างๆ ในการขับเคลื่อน Thailand 4.0 กรรมการจัดงานตั้งใจจะจัดงานทุกปีเป็นการสังสรรค์อย่างเดี่ยวสลับกับการมีเนื้อหาสาระสอดแทรก เพื่อให้พวกเราเภสัชกรได้รับรู้และก้าวทันเทคโนโลยีที่กำลังสร้างการเปลี่ยนแปลงในหลายๆ เรื่องไปพร้อมๆ กัน การรู้เท่าทัน การปรับวิธีคิดและการปรับตัวให้ทันการเปลี่ยนแปลงจะทำให้มีการเตรียมตัวล่วงหน้าได้ ไม่ตกยุคไม่ตกราง มีแต่ก้าวไปข้างหน้า ยิ่งรู้เร็ว จะได้เตรียมตัวทัน เพราะการเปลี่ยนแปลงบางอย่างอาจค่อยเป็นค่อยไป กว่าที่เรารู้ตัวก็สายเกินจะปรับตัวแล้ว ในปีนี้การจัดงานเปิดกว้างไม่ได้จำกัดเฉพาะศิษย์เก่าเภสัชมหิดลดังเช่นปีที่ผ่านๆ มา เนื่องจากเป็นเนื้อหาที่เน้นเฉพาะกลุ่มซึ่งเภสัชกรควรได้รับทราบโดยทั่วกัน

ยุคนี้เป็นยุคของการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในทุกภาคส่วน คนจะต้องก้าวให้ทันกับการเปลี่ยนแปลง การพัฒนาคน การปรับวิธีคิด จึงเป็นเรื่องใหญ่และสำคัญมาก สถาบันการศึกษา ซึ่งเป็นต้นน้ำในการผลิตบัณฑิตทุกสาขาจึงได้ร่วมกันตั้งเป้าหมายที่จะเป็นมหาวิทยาลัย Thailand 4.0 ซึ่งจะต้องปรับวิธีสอน ให้เด็กรู้จักคิด วิเคราะห์และสามารถสร้างนวัตกรรมด้วยตนเอง และจะมีการร่วมกับภาคเอกชนให้มีการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบสหกิจศึกษามากขึ้น ต่อไปงานวิจัยและสร้างนวัตกรรมเพื่อนำไปสู่การต่อยอดในการสร้างสิ่งใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์และใช้งานได้จะทวีความสำคัญมากขึ้น เพื่อเป้าหมายในการพัฒนาประเทศในภาพรวม

Student Activities



❖ **คณาจารย์และนักศึกษาเภสัชมหิดลร่วมกิจกรรมจิตอาสา** เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2559 คณาจารย์ นักศึกษา และศิษย์เก่าเภสัชมหิดลร่วมกิจกรรมจิตอาสา ณ เต็นท์ของแพทยสภาบริเวณท้องสนามหลวง เพื่อให้บริการประชาชนที่มาถวายสักการะพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



❖ **เภสัชมหิดลร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์หลักสูตร** เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2559 เวลา 13.00 น. งานกิจการนักศึกษา ร่วมกับหน่วยประชาสัมพันธ์ และนักศึกษาชั้นปีที่ 5 ได้ร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์และแนะนำหลักสูตรเภสัชศาสตร์บัณฑิต ณ โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งมีนักเรียนให้ความสนใจและสอบถามข้อมูลหลักสูตรที่บูธของเภสัชมหิดลเป็นจำนวนมาก

❖ **เภสัชมหิดลจัดสัมมนาทางวิชาการสำหรับนักศึกษา (MSP Forum)** เมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2559 เวลา 08.30 - 16.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกองบริหารการศึกษ จัดการสัมมนาทางวิชาการสำหรับนักศึกษา โครงการผลิตอาจารย์แพทย์ อาจารย์ทันตแพทย์ และอาจารย์เภสัชกร (MSP Forum) ครั้งที่ 3/2559 ณ ห้องประชุม 606 อาคารราชรัตน์ โดยในการจัดการสัมมนาทางวิชาการครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนประสบการณ์วิจัยที่เป็นประโยชน์ระหว่างนักศึกษาในโครงการฯ และอาจารย์ เพื่อเสริมสร้างแรงบันดาลใจแก่นักศึกษาในการทำงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์ รวมทั้งแนวทางไปสู่ความสำเร็จและการดำรงชีวิตในฐานะนักศึกษาได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ โดยรับฟังประสบการณ์การวิจัยหรือมุมมองเชิงวิจัยในลักษณะบูรณาการจากนักวิจัยที่มีผลงานโดดเด่น เพื่อให้นักศึกษาได้มีโอกาสรับฟังแลกเปลี่ยนประสบการณ์การศึกษากับรุ่นพี่ในโครงการฯ โดยในการจัดการสัมมนาทางวิชาการครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมสัมมนาประมาณ 20 คน



MUPY Go Inter

● **เภสัชมหิตลต้อนรับผู้แทนจาก Oregon Health & Science University ประเทศสหรัฐอเมริกา** รศ.ดร. สุวัฒน์ จุฬาวัฒนทล คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.ดร. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ และ อ.ดร. ปิยทิพย์ ชันตยาภรณ์ ให้การต้อนรับ Prof. Mark Zabriskie และผู้แทนจาก College of Pharmacy, Oregon Health & Science University ประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2559 ตั้งแต่เวลา 09.30-11.00 น. ณ ห้องประชุม 211 อาคารราชรัตน์ ในโอกาสที่ผู้แทนจาก Oregon Health & Science University เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองสถาบัน



● **นักศึกษาแลกเปลี่ยนจาก West Virginia University นำเสนอผลการฝึกอบรมในโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา** รศ.ภก. สุรภกิจ นาทีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ พร้อมด้วย รศ.ดร.ภญ. บุษบา จินดาวิจักษณ์ รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล รศ.ดร. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ และ อ.ดร. พิไล จันทจักรกรณ์ เข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานและประเมินผลการฝึกอบรมของนักศึกษาแลกเปลี่ยนจาก School of Pharmacy, West Virginia University ประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2559 ตั้งแต่เวลา 10.00 - 12.00 น. ณ ห้องบรรยาย 404 อาคารราชรัตน์ โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยนดังกล่าวเป็นนักศึกษาในโครงการฝึกอบรมนักศึกษาแลกเปลี่ยนต่างชาติดจาก West Virginia University ประจำปี 2559 ที่เดินทางมาแลกเปลี่ยนและเข้ารับการศึกษาที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และแหล่งฝึกงานภายนอก ระหว่างวันที่ 11 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2559



ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ

● **เภสัชมหิตลต้อนรับผู้แทนจาก The University of Iowa ประเทศสหรัฐอเมริกา** ผู้บริหารและคณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รศ.ดร. บุษบา จินดาวิจักษณ์ รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล และ รศ.ดร. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ Prof. Dr. Bernard Sorofman จาก College of Pharmacy, The University of Iowa ประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 9 พฤศจิกายน 2559 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุม 710 อาคารราชรัตน์ ซึ่งเดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเพื่อหารือความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองสถาบันและแนะนำหลักสูตรการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาของ College of Pharmacy, The University of Iowa ให้แก่นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 6



● **เภสัชมหิตลต้อนรับผู้แทนจาก Asia Partnership Conference on Pharmaceutical Association (APAC) ประเทศญี่ปุ่น** ผู้บริหารและคณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รศ.ดร. มัลลิกา ชมนาวัง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับผู้แทนจาก Asia Partnership Conference on Pharmaceutical Association (APAC) ประเทศญี่ปุ่น และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (TCELS) เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2559 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุม 409 อาคารราชรัตน์ ซึ่งเดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเพื่อหารือเรื่องความร่วมมือทางการวิจัยด้านสมุนไพร ในโอกาสนี้ ผู้แทนจาก APAC และ TCELS ได้ร่วมฟังการนำเสนอผลงานวิจัยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคณาจารย์เภสัชมหิตลด้วย



ตารางการประชุมวิชาการ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2560

ลำดับ	วันจัดประชุม	ชื่อการประชุม	ค่าลงทะเบียน	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่จัดงาน	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
1	2-3 มีนาคม 2560	Immunotherapy : Basic Concepts and Applications	3,500 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	ห้องประชุม 302 อาคารเพชรรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th
2	11-12 พฤษภาคม 2560	การวิเคราะห์ต้นทุนเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการบริการทางการแพทย์	ภายใน 21/04/60 : 3,000 บาท หลัง 21/04/60 : 3,500 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: arthorn.rie@mahidol.ac.th
3	17-19 พฤษภาคม 2560	ก้าวทันเครื่องสำอาง 2 : All about sunscreen	บรรยาย 4,500 บาท ปฏิบัติการ 3,500 บาท	เภสัชกรและผู้สนใจ	บรรยาย : โรงแรมแอมบาสเดอร์ กรุงเทพฯ ปฏิบัติการ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: mupycosmetics@gmail.com
4	25-26 พฤษภาคม 2560	การประชุมเภสัชจุลชีววิทยาครั้งที่ 3: Vaccines for emerging and re-emerging infectious diseases	ภายใน 24/04/60 : 2,500 บาท หลัง 24/04/60 : 3,000 บาท	เภสัชกร แพทย์ พยาบาล และ บุคลากรทางการแพทย์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาจุลชีววิทยา สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8692 Email: jaturong.pra@mahidol.ac.th
5	5-6 มิถุนายน 2560	การประเมินเทคโนโลยีด้านสุขภาพ	ภายใน 19/05/60 : 3,000 บาท หลัง 19/05/60 : 3,500 บาท	เภสัชกร อาจารย์ คณะเภสัชศาสตร์ บุคลากรทางการแพทย์ และผู้สนใจ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: sitapom.you@mahidol.edu
6	8-9 มิถุนายน 2560	ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยาครั้งที่ 16 เรื่องเภสัชวิทยาของยาใหม่	ภายใน 31/05/60 : 2,500 บาท หลัง 31/05/60 : 3,000 บาท	เภสัชกรและบุคลากร สาธารณสุขอื่นๆ	ห้องประชุม 302 อาคารเพชรรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชวิทยา สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8700 Email: krisada.sak@mahidol.ac.th
7	14-15 มิถุนายน 2560	รู้ทันการสูงวัย : การดูแลสมองและกระดูก (Smart Aging : Brain and Bone)	2,000 บาท	เภสัชกรและบุคลากร สาธารณสุขอื่นๆ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาสรีรวิทยา สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8703 Email: suchitra.tho@mahidol.ac.th
8	28-30 มิถุนายน 2560	Advanced Pharmacotherapy of Interesting Common Disease	4,500 บาท	เภสัชกรโรงพยาบาล เภสัชกรร้านยา	โรงแรมนารายณ์ ถนนสีลม กรุงเทพฯ	หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ โทร. 02-644-4536 Email : ratree.pap@mahidol.ac.th ภาควิชาเภสัชกรรม สายตรง & แฟกซ์ 02-644-8694 Email: mupyclinic@gmail.com

หมายเหตุ: รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถตรวจสอบได้ที่ <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/>



คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 02-644-8677-91 โทรสาร 02-354-4326

Faculty of Pharmacy, Mahidol University

447 Sri-Ayutthaya Rd., Rajthewi, Bangkok 10400 THAILAND Tel. +66-2-644-8677-91 Fax. +66-2-354-4326

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตนเลขที่ 16/2552
ปณ. กรมโรงงานอุตสาหกรรม



Official Website: <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>