MUPY Newsletter

จุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ฉบับที่ 15 กันยายน - ธันวาคม 2558

http://www.pharmacy.mahidol.ac.th

ASEAN PharmNET (หน้า 3)

"สมุนไพรใช้เป็นยาและอาหาร" (หน้า 12)

โรคไข้เลือดออก (หน้า 5)

แนะนำ-ติชม

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 02-644-8677-91 โทรสาร 02-354-4326

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา คณะกรรมการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ บรรณาธิการ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กองบรรณาธิการ งานวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายศิลปกรรม หน่วยปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ฯ พิมพ์ที่ หจก. หยิน หยาง การพิมพ์

Editor Talks

■ สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านค่ะ กลับมาพบกับจุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลอีกครั้งนะคะ ในช่วงนี้จะเห็นได้ว่ามีผู้ป่วยไข้เลือดออกเป็นจำนวนมาก สำหรับผู้อ่านที่ยังไม่เข้าใจโรคไข้เลือดออกอย่างจริง สามารถไปทำความรู้จักได้ในคอลัมน์ Drug tips และต่อด้วยสมุนไพรกันยุงในคอลัมน์ Herb for Health อีกทั้งข่าวสารทั่วไปของเราชาวเภสัชมหิดล

รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

MUPY Good News โดย กองบรรณาธิการ

● ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวปัญจพร สันทัดเลขา นักศึกษาในหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการพฤกษเภสัชภัณฑ์ นักศึกษาในความดูแลของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปองทิพย์ สิทธิสาร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยนุช โรจน์สง่า เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ได้รับรางวัล Honorable mention for oral presentation (Natural Products) จากการนำเสนอผลงานเรื่อง “Antioxidant activities and phytochemical screening of extracts from ten Phellinusmushroom species” ในงานประชุม The 1st International Conference on Pharmacy Education and Research Network of ASEAN (ASEAN PharmNET I) ซึ่งจัดโดยคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ คณะเภสัชศาสตร์จากมหาวิทยาลัยในภูมิภาคอาเซียน รวม 12 มหาวิทยาลัย

● ขอแสดงความยินดีกับ นางนันทวรรณ จินากุล นางสาวสิริมา วูดเด่น นายโสรัจ ทัศนเจริญ นางอรพรรณ์ โขมะสรานนท์ และนายชาญเดช แสงงาม ที่ได้รับรางวัลดีเด่นในการนำเสนอผลงานวิจัยในหัวข้อ เรื่อง “การพัฒนาระบบจัดการงานซ่อมบำรุงบนเว็บไซต์ของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล” และ “ความพึงพอใจของบุคลากรต่อระบบการซ่อมบำรุงบนเว็บไซต์” ในงานประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ 7 และ งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ 6 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน จังหวัดนครราชสีมา

● ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวศุภมาศ พันธนิติสาร นักศึกษาระดับปริญญาโท ภาคเภสัชกรรม สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ร่วมนำเสนอผลงานวิจัยในงานประชุมวิชาการนานาชาติ 7th Asian Association of Schools of Pharmacy (AASP) Conference ณ ประเทศไต้หวัน เมื่อวันที่ 30-31 ตุลาคม 2558

● ขอแสดงความยินดีกับ นายอัมพร สงคศิริ ตำแหน่งนักวิเทศสัมพันธ์ ที่ได้รับรางวัลชมเชย ประเภท Poster Presentation จากผลงานวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของนักศึกษาระดับปริญญาตรีในการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา” จากการประกวดผลงานในกลุ่มการพัฒนางานการศึกษา/พัฒนานักศึกษา/บริหารหารวิจัย ทั้ง 15 ผลงาน

ASEAN PharmNET

MUPY's Special

ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมวิชาการนานาชาติ “The 1st International Conference on Pharmacy Education and Research Network of ASEAN” (ASEAN PharmNET I) เมื่อวันพุธที่ 2 ธันวาคม 2558 ณ ห้อง Landmark Ballroom โรงแรม The Landmark Bangkok ถนนสุขุมวิท กรุงเทพฯ ซึ่ง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมมือกับ คณะเภสัชศาสตร์จากมหาวิทยาลัยชั้นนำในภูมิภาคอาเซียนอีกจำนวน 11 สถาบัน เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมนานาชาติดังกล่าว ภายใต้แนวคิด “Harmonizing the Diversity of Pharmacy Profession in the Era of AEC” โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมวิชาการนานาครั้งนี้ เพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิชาการด้านเภสัชศาสตร์ในทุกสาขาระหว่างเภสัชกร นักวิชาการ และนักวิจัยทางเภสัชศาสตร์ในหมู่ประเทศสมาชิกอาเซียนและประเทศอื่นๆ ทั่วโลก และเพื่อให้เกิดเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบยา สมุนไพร รวมทั้งระบบการศึกษาและวิจัยด้านเภสัชศาสตร์ ตลอดจนการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างคณะเภสัชศาสตร์ของมหาวิทยาลัยต่างๆ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมอาเซียน สำหรับในการประชุมดังกล่าวมีผู้สนใจเข้าร่วมประชุมมากกว่า 500 คนจากหลากหลายประเทศทั่วโลก

สำหรับเนื้อหาการประชุมแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ได้แก่ ส่วน Plenary Session ซึ่งจะเน้นที่การเตรียมความพร้อมของเภสัชกรในกลุ่มประเทศ ASEAN ในการเข้าสู่สังคมเศรษฐกิจอาเซียน โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร. นันทนา คชเสนี ผู้อำนวยการบริหารเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน (AUN) บรรยายพิเศษในหัวข้อ “Harmonizing the Diversity of Pharmacy Profession in the Era of AEC: Focusing on Pharmacy Education & Research” นอกจากนี้ในส่วน Plenary Session ยังได้รับเกียรติจากวิทยากรทั้งในประเทศและต่างประเทศเพื่อบรรยายพิเศษอีกด้วย เช่น หัวข้อ “A Roadmap to Pharmacy Education Excellence through EdPEx and AUNQA from Mahidol University Experience” โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภก. สมภพ ประธานธุรารักษ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล หัวข้อ “Nanotechnology in Pharmaceutical, Vaccine and Herbal Product Development” โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สิริฤกษ์ ทรงศิวิไล ผู้อำนวยการศูนย์นาโนเทคโนโลยีแห่งชาติ หัวข้อ “Roadmap of Clinical Pharmacy Implementation in Thailand: From

Research to Policy and Practice” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภก. สุรกิจ นาฑีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล หัวข้อ “Is a National Medicines Policy Useful?” โดย Prof. P.T. Thomas จาก School of Pharmacy, Taylor”s University ประเทศมาเลเซีย และ หัวข้อ “Biological Activities of Mushroom Extracts” โดย Prof. Toshihiko Toida จาก Graduate School of Pharmaceutical Sciences, Chiba University ประเทศญี่ปุ่น นอกจากนี้ ในส่วน Concurrent Sessions ยังแบ่งออกเป็น 6 สาขา ได้แก่ Pharmaceutical Chemistry (PC), Biopharmaceutical Sciences and Pharmaceutical Biotechnology (BB), Natural Products (NP), Pharmaceutics & Drug Delivery System (PD), Pharmacy Education (PE), Clinical Pharmacy / Social and Administrative Pharmacy (CS) ซึ่งได้รับเกียรติจากวิทยากรทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศที่มีความเชี่ยวชาญและเป็นผู้นำวิชาการในระดับโลกมาร่วมนำเสนอผลงานเพื่อเปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนและสร้างเครือข่ายวิชาการที่เข้มแข็งอีกด้วย ตลอดการประชุมระหว่างวันที่ 2-3 ธันวาคม 2558 อีกด้วย

จากการที่ผู้นำทั้ง 10 ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้ตกลงร่วมกันที่จะรวมตัวเป็นประชาคมอาเซียนภายในปี 2558 เพื่อให้อาเซียนสามารถแข่งขันกับภูมิภาคอื่น และทันต่อการเปลี่ยนแปลงและความท้าทายใหม่ๆ ในอนาคต รวมทั้งเป็นการเตรียมความพร้อมในการพัฒนาการศึกษาระดับอุดมศึกษา เพื่อรองรับการก้าวสู่ประชาคมอาเซียน และการเปิดเสรีการศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้วางยุทธศาสตร์ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมหิดลในด้านการสร้างความเป็นสากล (Internationalization) โดยเป็นผู้ริเริ่มในการจัดประชุม ASEAN Pharmacy Education Network เป็นครั้งแรกเมื่อเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2556 การประชุมครั้งนั้นเป็นจุดเริ่มต้นของการกระตุ้นให้เกิดความร่วมมือทั้งทางด้านการศึกษาและการวิจัยด้านเภสัชศาสตร์กับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศโดยเน้นกลุ่มประเทศอาเซียนเป็นหลัก ภายในการประชุมดังกล่าวจึงมีการเปิดโอกาสให้คณบดีและผู้บริหารจากคณะเภสัชศาสตร์ในภูมิภาคอาเซียน ได้นำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับการบริหารงานด้านเภสัชกรรม รวมทั้งระบบการศึกษาและการวิจัยด้านเภสัชศาสตร์ในแต่ละประเทศ เพื่อสร้างความเข้าใจและเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปพร้อมกัน ก่อนที่ในช่วงท้ายของการประชุมจะมีการร่วมกันระดมสมองเพื่อหารือถึงแนวทางการพัฒนาแผนงานและกิจกรรมที่สามารถปฏิบัติร่วมกันจากการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างคณะเภสัชศาสตร์ในกลุ่มประเทศอาเซียนต่อไป จากกรอบแนวคิดดังกล่าว ในที่ประชุมจึงได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ Letter of Intent to Collaborate ระหว่าง 12 มหาวิทยาลัยในกลุ่มประเทศภูมิภาคอาเซียน ซึ่งจะเอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพการศึกษาและการวิจัยทางเภสัชศาสตร์ ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนบุคลากรและนักศึกษาระหว่างสถาบัน ตลอดจนสร้างเครือข่ายและภาพลักษณ์ในความเป็นสากลต่อไปในอนาคต นอกจากนี้ ที่ประชุมมีมติให้มีการเปลี่ยนชื่อการประชุมจาก “Indochina Conference on Pharmaceutical Sciences (Pharma-Indochina)” เป็น “International Conference on Pharmacy Education and Research Network of ASEAN” หรือ “ASEAN PharmNET I” โดยมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเจ้าภาพการจัดประชุมครั้งแรก ร่วมกับ คณะเภสัชศาสตร์จากมหาวิทยาลัยชั้นนำจาก 11 สถาบันในกลุ่มประเทศอาเซียน ได้แก่

1. Faculty of Pharmacy, Gadjah Mada University, Indonesia
2. Faculty of Pharmacy, Ho Chi Minh City University of Medicine & Pharmacy, Vietnam
3. Faculty of Pharmacy, International University, Cambodia
4. Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia, Malaysia
5. Faculty of Pharmacy, Universiti Teknologi Mara, Malaysia
6. Faculty of Pharmacy, University of Health Science, Laos PDR
7. Faculty of Pharmacy, University of Surabaya, Indonesia
8. Faculty of Pharmacy, University of the Philippines Manila, the Philippines
9. Hanoi University of Pharmacy, Vietnam
10. School of Pharmacy, Bandung Institute of Technology, Indonesia
11. University of Pharmacy, Yangon, Myanmar

สำหรับเจ้าภาพหลักในการจัดประชุม “International Conference on Pharmacy Education and Research Network of ASEAN” ในครั้งต่อไป คือ Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia ประเทศมาเลเซียในปี พ.ศ. 2560

โรคไข้เลือดออก

Drug Tips

เภสัชกรหญิง วิภารักษ์ บุญมาก
ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคไข้เลือดออก คือ โรคติดเชื้อซึ่งมีสาเหตุมาจาก ไวรัสเดงกี่ (Dengue virus) อาการของโรคนี้มีความคล้ายคลึงกับโรคไข้หวัดในช่วงแรก จึงทำให้ผู้ป่วยเข้าใจคลาดเคลื่อนได้ว่าตนเป็นเพียงโรคไข้หวัด และทำให้ไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องในทันที โรคไข้เลือดออกมีอาการและความรุนแรงของโรคหลายระดับตั้งแต่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อยไปจนถึงเกิดภาวะช็อกซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต สถิติในปี พ.ศ. 2554 รายงานโดย กลุ่มโรคไข้เลือดออก สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีอัตราป่วย 107.02 และอัตราป่วยตาย 0.10 ซึ่งหมายความว่าในประชากรทุก 100,000 คน จะมีผู้ที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกได้ถึง 107.02 คน และมีผู้เสียชีวิตจากโรคนี้ 0.1 คน

การติดต่อ

ไวรัสเดงกี่ที่เป็นสาเหตุของโรคไข้เลือดออกสามารถมีชีวิตรอดและเพิ่มจำนวนภายในตัวของยุงลาย ยุงลายจึงเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก และกล่าวได้ว่าโรคไข้เลือดออกติดต่อจากคนสู่คน ยุงลายที่เป็นพาหะนี้มีชื่อว่า Aedes aegypti ยุงชนิดนี้ออกหากินเวลากลางวัน ยุงจะกัดและดูดเลือดที่มีเชื้อไวรัสเดงกี่จากผู้ที่กำลังป่วยเป็นไข้เลือดออก เมื่อยุงลายไปกัดคนใหม่ ก็จะถ่ายทอดเชื้อให้กับคนที่ถูกยุงกัดต่อไป ยุงชนิดนี้อาศัยอยู่ในเขตภูมิอากาศแบบร้อนชื้น ประเทศไทยจึงเป็นอีกบริเวณหนึ่งที่มีการระบาดของโรคนี้ค่อนข้างสูง โดยพบการระบาดมากที่สุดในฤดูฝน ช่วงอายุของคนที่พบว่าป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกมากที่สุด คือ คนอายุ 10-14 ปี รองลงมาคือ อายุ 15-24 ปี และอายุ 5-9 ปี ตามลำดับ ส่วนช่วงอายุ 0-4 ปี และมากกว่า 25 ปี จนถึง 65 ปี เป็นช่วงอายุที่พบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจำนวนน้อยที่สุด

อาการ

อาการของโรคนี้คล้ายคลึงกับโรคไข้หวัด กล่าวคือ มีอาการไข้อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ แต่แตกต่างกันที่ ไข้จะสูงกว่ามาก โดยอาจมีไข้สูงกว่า 40 องศาเซลเซียส ผู้ป่วยจะมีหน้าแดง และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อค่อนข้างมากกว่า หากทำการทดสอบโดยการรัดต้นแขนด้วยสายรัด (Touniquet test) จะพบจุดเลือดออก ผู้ป่วยอาจมีเลือดออกผิดปกติ เช่น เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน หรืออาการเลือดออกผิดปกติอื่นๆ และในบางรายที่มีอาการรุนแรงมากๆ อาจพบอาการซึม เหงื่อออก มือเท้าเย็น ชีพจรเต้นเบาแต่เร็ว ปวดท้องโดยเฉพาะบริเวณใต้ชายโครงขวา ปัสสาวะลดลง อาจถึงกับช็อกและเสียชีวิตได้ โดยอาการนำของภาวะช็อกมักเริ่มจากการมีไข้ลดลง ดังนั้นหากพบว่าผู้ป่วยเริ่มมีไข้ลดลงตามด้วยอาการดังที่กล่าวมา ควรรีบแจ้งแพทย์หรือนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที

ในเด็กที่ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก มักพบว่า มีอาการในระยะเริ่มต้นเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ซึ่งหากผู้ปกครองละเลยการพาผู้ป่วยไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล ก็มีโอกาสที่ผู้ป่วยเด็กจะเสียชีวิตเนื่องจากการรักษาที่ล่าช้าได้ ดังนั้นผู้ปกครองจึงควรสงสัยไว้ก่อนว่าบุตรหลานที่มีอาการไข้สูงในฤดูฝนอาจเป็นโรคไข้เลือดออก และควรรีบพาบุตรหลานไปรับการรักษา

การรักษา

เนื่องจากยังไม่มีการพัฒนายาฆ่าเชื้อไวรัสเดงกี่ การรักษาโรคนี้จึงเป็นการรักษาตามอาการเป็นสำคัญ กล่าวคือมีการใช้ยาลดไข้ เช็ดตัว และการป้องกันภาวะช็อก

ยาลดไข้ที่ใช้มีเพียงชนิดเดียว คือ ยาพาราเซตามอล (paracetamol) ขนาดยาที่ใช้ในผู้ใหญ่คือ พาราเซตามอลชนิดเม็ดละ 500 มิลลิกรัม รับประทานครั้งละ 1-2 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง โดยไม่ควรรับประทานเกินวันละ 8 เม็ด (4 กรัม) ส่วนขนาดยาที่ใช้ในเด็ก คือ พาราเซตามอลชนิดน้ำ 10-15 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ต่อครั้ง ทุก 4-6 ชั่วโมง โดยไม่ควรรับประทานเกินวันละ 5 ครั้ง หรือ 2.6 กรัม ยาพาราเซตามอลนี้เป็นยารับประทานตามอาการ ดังนั้นหากไม่มีไข้ก็สามารถหยุดยาได้ทันที

ผลิตภัณฑ์พาราเซตามอลชนิดน้ำสำหรับเด็กมีจำหน่ายในหลายความแรงได้แก่ 120 มิลลิกรัมต่อ 1 ช้อนชา (1 ช้อนชาเท่ากับ 5 มิลลิลิตร), 250 มิลลิกรัมต่อ 1 ช้อนชา, และ 60 มิลลิกรัมต่อ 0.6 มิลลิลิตร ส่วนใหญ่เป็นยาน้ำเชื่อมที่ต้องรินใส่ช้อนเพื่อป้อนเด็ก ในกรณีทารก การป้อนยาทำได้ค่อนข้างยากจึงมีผลิตภัณฑ์ยาที่ทำจำหน่ายโดยบรรจุในขวดพร้อมหลอดหยด เวลาใช้ก็เพียงแต่ใช้หลอดหยดดูดยาออกจากขวดและนำไปป้อนเด็กได้เลย ด้วยเหตุที่ผลิตภัณฑ์พาราเซตามอลชนิดน้ำสำหรับเด็กมีหลายความแรงจึงควรอ่านฉลากและวิธีใช้ให้ดีก่อนนำไปป้อนเด็ก กล่าวคือ หากเด็กหนัก 10 กิโลกรัม และมียาน้ำความแรง 120 มิลลิกรัมต่อ 1 ช้อนชา ก็ควรป้อนยาเด็กครั้งละ 1 ช้อนชา หรือ 5 มิลลิลิตร และป้อนซ้ำได้ทุก 4-6 ชั่วโมงแต่ไม่ควรป้อนยาเกินวันละ 5 ครั้ง หากไม่มีไข้ก็สามารถหยุดยาได้ทันที

แอสไพรินและไอบูโปรเฟน เป็นยาลดไข้เช่นกัน แต่ยาทั้งสองชนิดนี้ห้ามนำมาใช้ในโรคไข้เลือดออก เนื่องจากยาทั้งสองชนิดนี้จะยิ่งส่งเสริมการเกิดภาวะเลือดออกผิดปกติจนอาจเกิดอันตรายต่อผู้ป่วยได้

ในส่วนการป้องกันภาวะช็อกนั้นกระทำได้โดยการชดเชยน้ำให้ร่างกายเพื่อไม่ให้ปริมาตรเลือดลดต่ำลงจนทำให้ความดันโลหิตตก แพทย์จะพิจารณาให้สารน้ำตามความรุนแรงของอาการ โดยอาจให้ผู้ป่วยดื่มเพียงสารละลายเกลือแร่ โอ อาร์ เอ็ส หรือผู้ป่วยบางรายอาจได้รับน้ำเกลือเข้าทางหลอดเลือดดำ ในกรณีที่ผู้ป่วยเกิดภาวะเลือดออกผิดปกติจนเกิดภาวะเสียเลือดอาจต้องได้รับเลือดเพิ่มเติม อย่างไรก็ตามจะต้องเฝ้าระวังภาวะช็อกดังที่ได้กล่าวไปแล้วข้างต้น เนื่องจากภาวะนี้มีความอันตรายต่อชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

การป้องกัน

แม้ว่าในปัจจุบันกำลังมีการพัฒนาวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสเดงกี่ แต่ก็ยังไม่มียาที่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสเดงกีได้ ดังนั้นคำตอบที่ดีที่สุดของโรคไข้เลือดออกในปัจจุบันนี้ คือ การป้องกันไม่ให้เป็นโรค โดยการควบคุมยุงลายให้มีจำนวนลดลงซึ่งทำได้โดยการควบคุมแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายและการกำจัดยุงลายทั้งลูกน้ำและตัวเต็มวัย และป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด ทั้งนี้การป้องกันทำได้ 3 ลักษณะ คือ

1.) การป้องกันทางกายภาพ ได้แก่

1. ปิดภาชนะเก็บน้ำด้วยฝาปิด เช่น มีผาปิดปากโอ่งน้ำ ตุ่มน้ำ ถังเก็บน้ำ หรือถ้าไม่มีฝาปิด ก็วางคว่ำลงหากยังไม่ต้องการใช้ เพื่อป้องกันไม่ให้กลายเป็นที่วางไข่ของยุงลาย

2. เปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้สดบ่อยๆ อย่างน้อยทุกๆ 7 วัน

3. ปล่อยปลากินลูกน้ำลงในภาชนะเก็บน้ำ เช่น โอ่ง ตุ่ม ภาชนะละ 2-4 ตัว รวมถึงอ่างบัวและตู้ปลาก็ควรมีปลากินลูกน้ำเพื่อคอยควบคุมจำนวนลูกน้ำยุงลายเช่นกัน

4. ใส่เกลือลงน้ำในจานรองขาตู้กับข้าว เพื่อควบคุมและกำจัดลูกน้ำยุงลาย โดยใส่เกลือ 2 ช้อนชา ต่อความจุ 250 มิลลิลิตร พบว่าสามารถควบคุมลูกน้ำได้นานกว่า 7 วัน

2.) การป้องกันทางเคมี ได้แก่

1. เติมทรายทีมีฟอส ซึ่งเป็นสารเคมีที่องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ใช้และรับรองความปลอดภัย เหมาะสมกับภาชนะที่ไม่สามารถใส่ปลากินลูกน้ำได้

2. การพ่นสารเคมีหรือยากันยุงเพื่อกำจัดยุงตัวเต็มวัย มีข้อดี คือ ประสิทธิภาพสูง แต่ข้อเสียคือ มีราคาแพง และเป็นพิษต่อคนและสัตว์เลี้ยง จึงต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญในการฉีดพ่นและฉีดเฉพาะเมื่อจำเป็นเท่านั้น เพื่อป้องกันความเป็นพิษต่อคนและสัตว์เลี้ยง ควรเลือกฉีดในเวลาที่มีคนอยู่น้อยที่สุดและฉีดพ่นลงในแหล่งที่คาดว่าเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น ท่อระบายน้ำ กระถางต้นไม้ เป็นต้น

3. การใช้สารเคมีเพื่อกำจัดยุงในบ้านเรือน ที่ใช้กันมี 2 ชนิด คือ ยาจุดกันยุง และสเปรย์ฉีดไล่ยุง โดยสารออกฤทธิ์อาจเป็นยาในกลุ่มไพรีทรอยด์ (Pyrethroids), ดีท (DEET, diethyltoluamide) เป็นต้น เมื่อก่อนมียาฆ่ายุงด้วย มีชื่อว่า ดีดีที แต่สารนี้ถูกยกเลิกการใช้ไปแล้ว เนื่องจากเป็นพิษต่อสิ่งมีชีวิตและตกค้างในสิ่งแวดล้อมเป็นระยะเวลานานมาก อย่างไรก็ตาม สารเคมีไม่ว่าจากยาจุดกันยุงหรือสเปรย์ฉีดไล่ยุง ก็มีความเป็นพิษต่อคนและสัตว์ ดังนั้นเพื่อลดความเป็นพิษดังกล่าวควรจุดยากันยุงในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก ล้างมือทุกครั้งหลังจากสัมผัส ส่วนยาฉีดไล่ยุงจะมีความเป็นพิษมากกว่า ดังนั้นห้ามฉีดลงบนผิวหนัง และควรปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุข้างกระป๋องอย่างเคร่งครัด

3.) การปฏิบัติตัว ได้แก่

1. นอนในมุ้ง หรือนอนในห้องที่มีมุ้งลวดเพื่อป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด โดยจะต้องปฏิบัติเหมือนกันทั้งกลางวันและกลางคืน

2. หากไม่สามารถนอนในมุ้งหรือนอนในห้องที่มีมุ้งลวดได้ ควรใช้ยากันยุงชนิดทาผิวซึ่งมีสารสำคัญที่สกัดจากธรรมชาติ เช่น น้ำมันตะไคร้หอม (oil of citronella), น้ำมันยูคาลิปตัส (oil of eucalyptus) ซึ่งมีความปลอดภัยสูงกว่ามาทาหรือหยดใส่ผิวหนังใช้เป็นยากันยุง แต่ประสิทธิภาพจะต่ำกว่า DEET

เอกสารอ้างอิง

1. Lacy CF, Armstrong LL, Goldman MP, Lance LL. Drug information handbook. 20th ed. Ohio: Lexi-Comp, Inc; 2011,27-9.

2. Sunthornsaj N, Fun LW, Evangelista LF, et al. MIMS Thailand. 105th ed. Bangkok: TIMS Thailand Ltd; 2006.118-33.

3. World Health Organization. Dengue hemorrhagic fever: diagnosis, treatment, prevention and control,1997:84. Available from: http://www.who.int/csr/resources/publications/dengue/Denguepublication/en/. Accessed May10, 2012.

4. World Health Organization Regional Office for South-East Asia. Guidelines for treatment of Dengue Fever/Dengue Hemorrhagic Fever in Small Hospitals,1999:28. Available from: http://www.searo.who.int/linkfiles/dengue_guideline-dengue.pdf. Accessed May 10, 2012.

5. กลุ่มโรคไข้เลือดออก สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการประเมินผลตามตัวชี้วัดงานป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกระดับจังหวัด ปี 2553. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: 2543.1-12.

6. กลุ่มโรคไข้เลือดออก สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์โรคไข้เลือดออก พ.ศ. 2554. Available at: http://dhf.ddc.moph.go.th/2554.htm. Accessed June,5,2012.

7. คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล. ไข้เลือดออก (Dengue Hemorrhagic Fever). Available at: http://www.tm.mahidol.ac.th/tmho/dengue.htm. Accessed May 10, 2012.

8. สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางการวินิจฉัยและรักษาไข้เลือดออกในระดับโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด; 2548.8-33.

9. หรรษา ไชยวานิช. ผลิตภัณฑ์วัตถุมีพิษที่ใช้ในอาคารบ้านเรือน. Available at: http://webdb.dmsc.moph.go.th/ifc_toxic/a_tx_1_001c.asp?info_id=66. Accessed May16, 2012.

INSIDE MUPY

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงานมุทิตาจิตแด่ผู้เกษียณ ประจำปี 2558 เพื่อแสดงความขอบคุณแด่ผู้เกษียณทุกท่านที่ได้อุทิศตนทำงานเพื่อองค์กรมาโดยตลอด สำหรับในปีนี้มีข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย และลูกจ้างประจำเกษียณอายุราชการ ส่วนกิจกรรมภายในงานนั้น นอกจากจะมีการกล่าวแสดงความขอบคุณต่อผู้เกษียณทุกท่าน รองศาสตราจารย์ ดร. สุวัฒนา จุฬาวัฒนทล ในนามตัวแทนบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์แล้ว ยังมี VTR สัมภาษณ์ความรู้สึกและความประทับใจของผู้เกษียณที่มีต่อคณะเภสัชศาสตร์ และการแสดงดนตรีไทย รำประกอบเพลง โดยชมรมศิลปวัฒนธรรมฯ และการแสดงจากเจ้าหน้าที่อีกมากมาย ก่อนจะปิดท้ายด้วยการมอบของที่ระลึกแด่ผู้เกษียณด้วยบรรยากาศที่เต็มไปด้วยความอบอุ่นและซาบซึ้งใจ

● รศ.ดร.ภก. สมภพ ประธานธุรารักษ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ บุคลากรและนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชานุสาวรีย์ เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันและการสาธารณสุขของไทย” เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2558 เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2558 ณ ลานพระราชานุสาวรีย์ฯ อาคารศูนย์การเรียนรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหน่วยพัฒนาคุณภาพ จัดโครงการ การจัดการความรู้ (Knowledge Management) เรื่อง “การเขียนหนังสือราชการและหนังสือโต้ตอบเพื่อประสานงานทั้งภายในและภายนอกองค์กรให้มีประสิทธิภาพ” เมื่อวันพุธที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2558 โดยบุคลากรจากหน่วยสารบรรณ ได้แก่ คุณปวีณา แย้มเกตุ หัวหน้าหน่วยสารบรรณ คุณมณีรัตน์ เที่ยงบุญ และคุณนภัสกรณ์ วิริยะประสิทธิ์ เป็นวิทยากรในการบรรยายครั้งนี้ ซึ่งมีบุคลากรสายสนับสนุนของคณะฯ เข้าร่วมรับฟัง ซักถาม และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เป็นจำนวนมาก โดยมีสาระสำคัญและสิ่งที่นำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานด้านเอกสาร เช่น รูปแบบการเขียนหนังสือราชการ คำที่ควรใช้และไม่ควรใช้ในหนังสือราชการ การเขียนคำลงท้าย การเว้นวรรคคำ การใช้เครื่องหมายต่างๆ การตัดคำระหว่างบรรทัด เป็นต้น ทั้งนี้มีผู้ที่สนใจเข้าร่วมจำนวน 27 คน

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกลยุทธ์และแผน จัดการประชุม เรื่อง "เกาะติดสถานการณ์ แนวทางพัฒนาคณะ

เภสัชศาสตร์ ประจำปี 2558" เมื่อวันพุธที่ 7 ตุลาคม 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาคมชาวเภสัชมหิดลทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนทุกคนรับทราบถึงความก้าวหน้า ผลการดำเนินงานตามประเด็นยุทธศาสตร์ทั้ง 6 ด้าน นโยบายและแนวทางในการพัฒนาคณะฯ ในด้านต่างๆ โดยมี รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วยรองคณบดี ผู้ช่วยคณบดี เป็นผู้นำเสนอผลการดำเนินงานด้านต่างๆ

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมจักรยานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมายุ 88 พรรษา 5 ธันวาคม 2558 “Bike for Dad ปั่นเพื่อพ่อ” เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2558 โดยมีบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ร่วมรับเสด็จขบวนจักรยาน Bike for Dad ณ บริเวณหน้าคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนศรีอยุธยา

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหน่วยทรัพยากรบุคคล จัดการบรรยายพิเศษ เรื่อง "สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับพนักงานมหาวิทยาลัย" โดย คุณปราณีต กลิ่นสังข์ วิทยากรรับเชิญจากกองทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันพุธที่ 11 พฤศจิกายน 2558 การบรรยายดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ ประเภทพนักงานมหาวิทยาลัย ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ตลอดจนสามารถใช้สิทธิ์ดังกล่าวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหน่วยอาคารสถานที่ร่วมกับ หน่วยดูแลทรัพย์สิน ร่วมกันจัดการฝึกอบรมการวางแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย-การอพยพหนีไฟ ประจำปี 2559 ในวันที่ 18 พฤศจิกายน 2558 โดยมี รศ.ดร.ภญ.สุวัฒนา จุฬาวัฒนทล รองคณบดี ให้เกียรติมาเป็นประธานเปิดการฝึกอบรม และยังมีคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาเข้าร่วมรับฟังเป็นจำนวนมาก โดยในกิจกรรมมีการบรรยายให้ความรู้ในการอพยพและการซ้อมแผนการอพยพเมื่อเกิดเหตุซึ่งถือเป็นการเตรียมพร้อมเพื่อรองรับเหตุการณ์ และยังเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัยได้อย่างถูกต้อง หลังจากนั้นจึงเป็นการจำลองสถานการณ์จริงในการระงับอัคคีภัยและการอพยพหนีไฟ ณ บริเวณลานจอดรถด้านหน้าอาคารราชรัตน์อีกด้วย

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดให้มีพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการ พนักงานที่ดีและพลังแผ่นดิน เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้บริหาร คณาจารย์ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย บุคลากร และนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์ได้ร่วมกันแสดงถึงพลังแห่งความสามัคคีและความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็นข้าราชการ พนักงานที่ดี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในโอกาสอันเป็นมหามงคล 5 ธันวาคม 2558 ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ดร. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีและนำคณาจารย์ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย บุคลากร และนักศึกษาร่วมถวายสัตย์ปฏิญาณ และร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพลงสดุดีมหาราชา และเพลงพ่อแห่งแผ่นดิน

สมุนไพรป้องกันยุง

Herb for Health

รศ.ดร. สุวรรณ ธีระวรพันธ์
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ยุงเป็นพาหะของการเกิดโรคที่สำคัญ ได้แก่ ยุงลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก ยุงก้นปล่องเป็นพาหะนำไข้มาลาเรีย ยุงรำคาญนำโรคไข้สมองอักเสบ ยุงลายเสือและยุงอีกหลายชนิดเป็นพาหะโรคเท้าช้าง ที่ยังคงเป็นปัญหาของประเทศในเขตร้อน รวมทั้งประเทศไทยที่มีสภาพอากาศเหมาะแก่การแพร่กระจายพันธุ์ จึงต้องมีการควบคุมทั้งแหล่งกำเนิด และทำลายยุง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค การป้องกันไม่ให้ยุงกัดเป็นอีกวิธีหนึ่งที่นิยมใช้กัน จึงมีการใช้สารเคมีที่มีฤทธิ์ไล่ยุง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสารสังเคราะห์และเป็นอันตรายต่อมนุษย์และสิ่งมีชีวิตอื่นๆ รวมทั้งทำลายสิ่งแวดล้อม

ขณะเดียวกันประเทศเหล่านี้เป็นแหล่งของพืชสมุนไพรหลายชนิดที่มีคุณสมบัติในการป้องกันและกำจัดแมลงได้ ปัจจุบันจึงมีการศึกษาและใช้สารจากธรรมชาติในการป้องกันยุงกัดมากขึ้น ได้แก่ สารสกัดจากสมุนไพรที่มีกลิ่นจากน้ำมันหอมระเหย (essential หรือ volatile oils) สารป้องกันยุงที่ได้จากธรรมชาติมีข้อดีกว่าสารเคมีสังเคราะห์ที่ไม่สะสมเป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะเมื่อใช้เป็นเวลานาน และไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมและกระทบต่อระบบนิเวศวิทยาของพืชและสัตว์ สารจากธรรมชาติจึงปลอดภัยต่อผู้ใช้ นอกจากนี้มักมีความจำเพาะกับชนิดของยุงด้วย

พืชกลุ่มสกุล (genus) Cymbopogon

น้ำมันหอมระเหยจากพืชในสกุล Cymbopogon ได้แก่ ตะไคร้ชนิดต่างๆ มีฤทธิ์ป้องกันยุงได้หลายชนิด เช่น ยุงก้นปล่อง ยุงลาย และยุงรำคาญ

ตะไคร้หอม (Cymbopogon nardus (L.) Rendle)

มีการศึกษาฤทธิ์ไล่ยุงของตำรับน้ำมันตะไคร้หอม (citronella oil) ที่มีส่วนประกอบที่สำคัญคือ citronella, geraniol และ citronellol ในรูปแบบของครีม พบว่าตำรับที่มีน้ำมันตะไคร้หอม 17% ป้องกันยุงลายได้นานประมาณ 3 ชั่วโมง ครีมที่มีน้ำมันตะไคร้หอม 14% ลดจำนวนยุงรำคาญที่มาเกาะภายใน 1 ชั่วโมงหลังทาครีม นอกจากนี้สารสกัดเอทานอลของตะไคร้หอมผสมกับน้ำมันมะกอกสามารถไล่ยุงลายและยุงรำคาญได้นาน 2 ชั่วโมง ครีมที่มีน้ำมันหอมระเหยจากใบตะไคร้หอมที่ความเข้มข้น 1.25, 2.5 และ 5.0% ป้องกันยุงก้นปล่องได้ประมาณ 2 ชั่วโมง ขณะที่ความเข้มข้น 10% ให้ผลได้นานกว่า 4 ชั่วโมง

ตะไคร้ (Cymbopogon citratus (DC.) Stapf)

น้ำมันตะไคร้ (lemongrass oil) ใน liquid paraffin ความเข้มข้น 20 และ 25% มีผลป้องกันยุงลายได้ 100% ใน 1 ชั่วโมงแรก และลดลงเหลือประมาณ 95% ภายใน 3 ชั่วโมง การเตรียมผลิตภัณฑ์น้ำมันตะไคร้ 15% ในรูปของครีมและขี้ผึ้ง พบว่าให้ผลป้องกันยุงกัดได้ โดยคุณสมบัติของส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์มีผลต่อการปลดปล่อยน้ำมันหอมระเหย และมีผลต่อประสิทธิภาพในการป้องกันยุงด้วย น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้ที่มี geraniol ปริมาณ 0.2 มก./ซม2 สามารถลดอัตราการกัดจากยุงรำคาญ เป็น 10, 15 และ 18% ที่เวลา 1, 2 และ 3 ชั่วโมงตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบกับการไม่ได้ทาน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้ สบู่อาบน้ำที่มีส่วนประกอบของน้ำมันตะไคร้หอม 0.1% น้ำมันตะไคร้ 0.5% และน้ำมันสะเดา 1% สามารถไล่ยุงได้ในช่วง 8 ชั่วโมง

พืชกลุ่มสกุล (genus) Ocimum

การศึกษาเปรียบเทียบฤทธิ์ของน้ำมันหอมระเหยจากพืชกลุ่มนี้ 5 ชนิด ได้แก่ แมงกะแซง (O. americanum L.) โหระพา (O. basilicum L.) แมงลัก (O. africanum Lour. ExH) ยี่หร่าหรือโหระพาช้าง (O. gratissimum L.) และกะเพรา (O. tenuiflorum L.) พบว่ามีฤทธิ์ทั้งฆ่าลูกน้ำและไล่ยุงลายได้ ฤทธิ์ฆ่าลูกน้ำยุงลายของน้ำมันหอมระเหย เรียงลำดับดังนี้ โหระพา > ยี่หร่า> กะเพรา > แมงลัก = แมงกะแซง โดยมีค่าความเข้มข้นของน้ำมันหอมระเหยที่ให้ผลป้องกันยุงได้ 90% (EC90) เท่ากับ 113, 184, 240, 279 และ 283 ppm ตามลำดับ สำหรับฤทธิ์ไล่ยุงของน้ำมันหอมระเหยที่ความเข้มข้น 10% พบว่า โหระพาช้างมีฤทธิ์แรงที่สุด ป้องกันยุงกัดได้นาน 135 นาที รองลงมาคือ กะเพรา และแมงลัก ที่ป้องกันยุงกัดได้นาน 105 และ 75 นาที ตามลำดับ ขณะที่แมงกะแซง และโหระพาให้ผลน้อยที่สุดเพียง 15 นาที

นอกจากนี้ผลิตภัณฑ์ในรูปของแท่งทา ครีม และสเปรย์ ที่มีส่วนผสมของน้ำมันแมงลักและแมงกะแซง มีผลในการไล่ยุงลายและป้องกันยุงได้

พืชกลุ่มสกุล (genus) Citrus

มะกรูด (Citrus hystrix DC.)

น้ำมันหอมระเหยจากมะกรูดมีฤทธิ์ป้องกันยุงได้นาน 95 นาที และตำรับยาทากันยุงที่มีน้ำมันมะกรูดความเข้มข้น 25 และ 50% สามารถไล่ยุงได้นาน 30 และ 60 นาที ตามลำดับ น้ำมันหอมระเหยผสมจากมะกรูด 5% และจากดอกชิงเฮา (Artemisia annua L.) 1% ป้องกันยุงลาย ยุงก้นปล่อง และยุงรำคาญได้นาน 180 นาที ในห้องปฏิบัติการ ในความเข้มข้นเดียวกันสามารถป้องกันยุงลาย และยุงเสือ ได้ 180 นาที และยุงรำคาญได้นานถึง 240 นาทีในภาคสนาม

มะนาวฝรั่ง (Citrus limon (L.) Burm.f.)

น้ำมันหอมระเหยจากมะนาวฝรั่งมีฤทธิ์ไล่ยุงก้นปล่องได้ 0.88 เท่าของสารเคมีสังเคราะห์ N,N-diethyl-3-methylbenzamide

นอกจากสมุนไพรที่กล่าวมาแล้ว ยังมีสมุนไพรอื่นๆ ที่มีการศึกษาฤทธิ์ในการป้องกันยุง ได้แก่ ข่า ไพล ขิ้นฉ่าย ว่านน้ำ กานพลู หนอนตายหยาก ดอกกระดังงาไทย สารไพรีทรัม (pyrethrum) และไพรีทริน (pyrethrins) ที่พบได้ในพืชตระกูลดอกเบญจมาศ (chrysanthemum flowers) เป็นต้น จะเห็นว่าสมุนไพรที่มีศักยภาพในการไล่ยุงเป็นพืชที่พบและปลูกได้ทั่วไป สามารถเตรียมไว้ใช้เองในครัวเรือนหรือผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันยุงในรูปแบบต่างๆ เช่น น้ำมันหอมระเหยสมุนไพรนำมาผลิตเป็นครีมหรือโลชั่นป้องกันยุง สเปรย์ไล่ยุง หรือยาจุดกันยุงจากผงสมุนไพร ดังนั้นจึงควรมีการสนับสนุนและส่งเสริมในระดับอุตสาหกรรม เพื่อเป็นการเพิ่มมูลค่าของสมุนไพร ปลอดภัยต่อร่างกาย ลดอันตรายจากการใช้สารเคมี และเป็นการช่วยลดการแพร่กระจายของโรคต่างๆ ที่มียุงเป็นพาหะนำโรค

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากจุลสารข้อมูลสมุนไพร ฉบับที่ 24(3) สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่มารูปภาพ : http://www.thaihof.org, http://www.beliefnet.com

Student Activities

❖ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดพิธีปฐมนิเทศนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 (Rx47) และพิธีผูกเนคไทด์-โบว์ไทด์ ประจำปีการศึกษา 2558 เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2558 ในโอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ กล่าวต้อนรับและให้โอวาทแก่นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 และเริ่มพิธีผูกเนคไทด์–โบว์ไทด์ สำหรับนักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 1 (Rx47) จากนั้นต่อด้วยการแนะนำอาจารย์ที่ปรึกษา และการแนะนำคณะกิจกรรมการเรียนและวิชาชีพ โดย รศ.ดร.ภก. กิตติศักดิ์ ศรีภา รองคณบดีฝ่ายการศึกษา ผศ.ดร.ภก. มนตรี จาตุรันต์ภิญโญ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ และ อ.ดร. จตุรงค์ ประเทืองเดชกุล ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ปิดท้ายด้วยกิจกรรมน้องพี่ผูกพัน สานสัมพันธ์ศาลายา-พญาไท โดย นศภ. ปภาวรินท์ นุชสาย นายกสโมสรนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อแนะนำผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ หัวหน้าภาควิชา คณาจารย์ คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา และสร้างความคุ้นเคยสนิทสนมกับอาจารย์ที่ปรึกษา แนะนำเรื่องการเรียน การทำกิจกรรม และการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมในมหาวิทยาลัยมหิดล และจัดพิธีผูกเนคไทด์–โบว์ไทด์ ให้นักศึกษามีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างอาจารย์และรุ่นพี่ และมีทัศนคติที่ดีต่อคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

❖ ผศ.ดร.ภญ.วีณา นุกูลการ ภาควิชาเภสัชวินิจฉัยซึ่งเป็นอาจารย์ผู้สอนในรายวิชา “Phytopharmaceutical Products for Thai Spa” จัดให้นักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5 ซึ่งลงทะเบียนเรียนในรายวิชาดังกล่าวแข่งขันการพัฒนาสูตรเครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2558 โดยกำหนดให้นักศึกษาแบ่งกลุ่มเพื่อคิดค้นและสร้างสรรค์สูตรเครื่องดื่มสมุนไพรที่อันจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ โดยการประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะที่ได้ศึกษาในรายวิชานี้เพื่อสร้างสรรค์น้ำสมุนไพรสูตรใหม่ กลุ่มที่ชนะการประกวดในครั้งนี้ ได้แก่ “กลุ่มที่ 2 น้ำฟักข้าว เสาวรส”

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน “สมุนไพร ใช้เป็นยาและอาหาร”

MUPY Alumni

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการให้ความรู้เรื่องการใช้ยาและสมุนไพรแก่ประชาชนเป็นประจำทุกปี และเมื่อวันเสาร์ที่ 31 ตุลาคม 2558 รศ. ภญ. ธิดา นิงสานนท์ ประธานมูลนิธิฯ เป็นผู้นำในการจัดงาน "สมุนไพรใช้เป็นยาและอาหาร" ณ อุทยานธรรมชาติวิทยาสิรีรุกขชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ซึ่งได้รับการปรับพื้นที่ให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ สมุนไพรไทยระดับประเทศและระดับนานาชาติ รวมทั้งเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ทางด้านพฤกษศาสตร์ด้วย

การอบรมครั้งนี้ มูลนิธิฯได้รับความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ จากภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล และสโมสรนักศึกษา คณะเภสัชศาสตร์ และ ภก. ธวัชชัย ลิขิตาภรณ์ กรรมการมูลนิธิ เป็นตัวแทนในการเปิดงาน มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมงานที่มาจากทั้งในกรุงเทพ และต่างจังหวัด จำนวน 100 คนตามเป้าหมาย ในการนี้มีพระภิกษุ 2 รูปเดินทางมาจากต่างจังหวัดเข้าร่วมงานด้วย

งานส่วนแรกคือ **ชมอุทยานสมุนไพร** โดยมีวิทยากร คือ อาจารย์ ดร. ภก. ภาณุพงษ์ พงษ์ชีวิน และ คุณจุฑาธิป แผลงชีพ พาผู้ร่วมงานเที่ยวชมสมุนไพรภายในอุทยานฯ และช่วยแนะนำให้รู้จักสมุนไพรที่สำคัญและสรรพคุณทางยา รวมทั้งวิธีใช้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพด้วย

กลุ่มที่ 2 **ชมนิทรรศการถาวร** : “สมุนไพร ภูมิปัญญาไทยสู่สากล” โดย รศ. ดร. ภญ. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ และอาจารย์ ดร. ภญ. ธนิกา ปฐมวิชัยวัฒน์ เป็นวิทยากรพาชมนิทรรศการ ซึ่งมีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับเภสัชกรรมแผนไทย การปรุงยา พร้อมด้วยตัวอย่างสมุนไพรแห้ง โมเดลสมุนไพรต่างๆ และมีนักศึกษาช่วยแนะนำวีดีทัศน์ เกี่ยวกับยาสมุนไพรที่ใช้รักษาโรค รวมทั้งที่มีการพัฒนาต่อยอดเป็นยาแผนปัจจุบันและเกมส์แบบโต้กลับที่ทำให้ผู้ร่วมงานเข้าใจมากขึ้น

กลุ่มที่ 3 **เรียนรู้การทำวุ้นแต่งสีจากสมุนไพร** โดยอาจารย์ ดร. ภญ. เบญญากาญจน์ พงศ์กิจวิฑูร สาธิตการสกัดสีจากสมุนไพร ได้แก่ กรรณิการ์ ฝาง กระเจี๊ยบ ใบเตย เพื่อใช้แต่งสีวุ้นกะทิมะพร้าวน้ำหอม

กลุ่มที่ 4 **การทำอาหารสมุนไพร** “ผัดเผ็ดสมอไทย” ซึ่งมีสรรพคุณ เป็นยาระบายอ่อนๆ มีฤทธิ์ฝาดสมาน และต้านอนุมูลอิสระ โดยมีคุณอุบลวรรณ บุญเปล่ง และนักศึกษาเป็นผู้สาธิตให้ชม

กลุ่มที่ 5 **การเพาะชำสมุนไพร** โดยวิทยากร คุณอำพล บุญเปล่ง สาธิตวิธีการเพาะชำสมุนไพรแบบง่ายๆ สำหรับไปประยุกต์ทำเองได้ด้วย

นอกจากนี้ หลังจบกิจกรรมแล้ว มีการแจกต้นพรมมิเป็นของที่ระลึกให้ผู้มาร่วมงานติดไม้ติดมือกลับบ้านอีกด้วย งานประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย และผู้เข้าร่วมงานมีความชื่นชอบรูปแบบงานและความรู้ที่ได้รับ

MUPY Go Inter

● คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยภาควิชาจุลชีววิทยาและงานวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับ มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าธนบุรี Kyoto Prefectural University และ Kagoshima University ประเทศญี่ปุ่น จัดสัมมนาวิชาการนานาชาติ เรื่อง “Basic and Applied Studies of Natural Products” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดการบรรยายและแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิชาการและผลงานวิจัยของบุคลากรทั้ง 4 มหาวิทยาลัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ กระชับความสัมพันธ์ของบุคลากรทั้ง 4 สถาบัน นอกจากนี้ยังช่วยเสริมสร้างภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยในประเทศไทยและญี่ปุ่นสู่เวทีโลกและเป็นที่ประจักษ์ในระดับสากล ส่งเสริมให้นักศึกษาและคณาจารย์มีโอกาสในการขยายขอบเขตของความคิด สามารถแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ผ่านความร่วมมือในระดับนานาชาติ

● รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ Ms. Denise Vu และ Ms. Sonali Patel นักศึกษาแลกเปลี่ยนต่างชาติจาก College of Pharmacy, University of Kentucky ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยนดังกล่าวจะเข้ารับการฝึกอบรมวิชาชีพเภสัชกรรมที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และเข้ารับการฝึกงานและดูงาน ณ แหล่งฝึกงานภายนอก ตั้งแต่วันที่ 14 กันยายน – 23 ตุลาคม 2558

● รศ.ดร.ภญ. บุษบา จินดาวิจักษณ์ หัวหน้าภาควิชาเภสัชกรรม พร้อมด้วย อ.ภก. ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ และอ.ภก. ศุภทัต ชุมนุมวัฒน์ เข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานและประเมินผลการฝึกอบรมวิชาชีพเภสัชกรรมของ Ms. Amanda Bausch และ Ms. Megan Moore นักศึกษาแลกเปลี่ยนจาก College of Pharmacy, University of Kentucky ประเทศสหรัฐอเมริกา ทั้งนี้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทั้ง 2 คนเป็นนักศึกษา PharmD ที่มาเข้ารับการฝึกอบรมวิชาชีพเภสัชกรรม ณ ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และแหล่งฝึกงานภายนอก ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม – 11 กันยายน 2558

● รศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ศ.ดร.ภญ. ลีณา สุนทรสุข ผู้อำนวยการศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (ด้านเคมี) ผศ.ดร.ภญ.ชุติมา เพชรกระจ่าง และบุคลากรศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (ด้านเคมี) เข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานและประเมินผลการฝึกอบรมของ Ms. Nurul Fazilah Binti Rosli และ Ms. Razirahana Binti Rosli นักศึกษาระดับปริญญาตรีจาก Faculty of Pharmacy, Universiti Teknologi Mara ประเทศมาเลเซีย ซึ่งเข้ารับการฝึกอบรมวิชาชีพเภสัชกรรมในระดับเฉพาะด้านเภสัชเคมี (Pharmaceutical Chemistry) ณ ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (ด้านเคมี) โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยนทั้ง 2 คนจาก Universiti Teknologi Mara เป็นนักศึกษาในโครงการฝึกอบรมนักศึกษาแลกเปลี่ยนต่างชาติจาก Universiti Teknologi MARA (UiTM) ประจำปี 2558 ที่มาเข้ารับการฝึกอบรม ณ ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ (ด้านเคมี) ระหว่างวันที่ 20 กรกฎาคม - 3 กันยายน 2558 ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และแหล่งฝึกงานภายนอก

● รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ รศ.ยุวดี วงษ์กระจ่าง หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา และคณาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา ให้การต้อนรับ Dr. Luminita Paraoan จาก Institute of Ageing and Chronic Disease, University of Liverpool สหราช ซึ่งได้เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อหารือความร่วมมือระหว่างสองสถาบัน นอกจากนี้ Dr. Luminita Paraoan ยังได้ให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ “Advancing the understanding of fundamental biological processes in ocular diseases: tales of the unexpected” ให้แก่คณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาอีกด้วย

● รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ผศ.ภก. สุรกิจ นาฑีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ ให้การต้อนรับ Ms. Yolanda C. Deliman รวมทั้งคณาจารย์และนักศึกษาจาก School of Health Care Professions, University of San Carlos ประเทศฟิลิปปินส์ ในโอกาสที่เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อหารือความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองสถาบัน นอกจากนี้ รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว และ Ms. Yolanda C. Deliman ยังได้ร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความร่วมมือด้านการแลกเปลี่ยนนักศึกษา คณาจารย์ และบุคลากร พัฒนาความร่วมมือด้านการวิจัย ตลอดจนเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันและการพัฒนาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลไปสู่ความเป็นนานาชาติอย่างยั่งยืน

● รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.ดร.ภญ. อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ รศ.ดร.ภก. สาธิต พุทธิพิพัฒน์ขจร หัวหน้าภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม ให้การต้อนรับ Dr. Mahdi Jufri คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และ Dr. Arry Yanuar รองคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ Universitas Indonesia ประเทศ ในโอกาสที่ผู้แทนจาก Faculty of Pharmacy, Universitas Indonesia เดินทางมาเยือนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อร่วมในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “Internship Programme Agreement” ระหว่าง Faculty of Pharmacy, Universitas Indonesia และ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งนี้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความร่วมมือด้านการศึกษาเภสัชศาสตร์และการแลกเปลี่ยนนักศึกษาเพื่อฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพเภสัชกรรมทั้งในสาขาเภสัชกรรมคลินิคและเภสัชอุตสาหการ การพัฒนาความร่วมมือด้านการวิจัยและฝึกอบรมเฉพาะทาง การแลกเปลี่ยนความรู้ผ่านการสัมมนาและประชุมวิชาการในระดับนานาชาติ ตลอดจนเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันและการพัฒนาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลไปสู่ความเป็นนานาชาติอย่างยั่งยืน

● รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และ ผศ.ภก. สุรกิจ นาฑีสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพ เข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ The 7th Asian Association of Schools of Pharmacy (AASP) Conference ณ School of Pharmacy, National Taiwan University กรุงไทเป ประเทศไต้หวัน การประชุมวิชาการดังกล่าวจัดภายใต้แนวคิด “Transformative Pharmacy Education for Responsive Research and Practice” ในโอกาสนี้ รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์ ได้ร่วมบรรยายในหัวข้อ “Accreditation of pharmacy school in Thailand” และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภก. สุรกิจ นาฑีสุวรรณ ได้ร่วมบรรยายในหัวข้อ “Reforms of post graduate training for pharmacy workforce in Thailand” อีกด้วย

สานสายใย

All About MUPY

เมื่อกล่าวถึงการเรียนในคณะเภสัชศาสตร์ คงหนีไม่พ้นคำว่า ‘เรียนหนัก’ พวกเราใช้เวลาเรียนกัน 6 ปี มีเนื้อหามากมายที่ต้องใช้ความเข้าใจและความจำ เพราะอาชีพของเราคือการป้องกันอันตรายทุกรูปแบบที่เกี่ยวข้องกับยาไม่ให้เกิดกับประชาชน

หากการทำงานในชีวิตจริง นอกจากเนื้อหาที่ได้ร่ำเรียนมาแล้ว พวกเรา ‘นักศึกษาเภสัชศาสตร์’ ยังต้องการทักษะทางสังคมไม่ว่าการทำงานเป็นร่วมกับคนหมู่มาก การพูดคุยเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดี หรือแม้แต่การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ทักษะเหล่านี้ไม่อาจเกิดขึ้นได้จากการเรียนในชั้นเรียนเพียงอย่างเดียว ดังนั้นหน้าที่ของสโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงริเริ่มการจัดกิจกรรมต่างๆขึ้นมาเพื่อตอบสนองต่อทักษะตรงจุดนี้

กิจกรรมของนักศึกษาเภสัชศาสตร์ตลอดปีการศึกษามีมากมาย ทั้งความร่วมมือภายในคณะ และจากองค์กรภายนอก ทุกกิจกรรมต่างตอบจุดประสงค์ที่แตกต่างกันออกไป แต่มีอย่างหนึ่งที่เหมือนกันคือสร้างเสริมทักษะทางสังคมให้แก่นักศึกษา

‘สานสายใย’ เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงพลังและความรักสามัคคีของทั้งนักศึกษาเภสัชศาสตร์ รุ่นพี่ศิษย์เก่า และคณาจารย์ทุกท่าน เป็นค่ายจัดขึ้นเพื่อต้อนรับน้องใหม่ที่เพิ่งเข้ามาสู่อ้อมอกเขียวมะกอก สานต่อปณิธาน สานต่อความสัมพันธ์จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง รวมถึงการตอบแทนสังคมในฐานะบทบาทหน้าที่ของเภสัชกรอีกด้วย

การทำงานของทีมงานสโมสรนักศึกษาเภสัชศาสตร์ เริ่มขึ้นจากการแบ่งงานกันภายใน เราสรรหาสถานที่ที่เหมาะสม อำนวยความสะดวกแก่ทุกคนเมื่อมาอยู่ค่ายร่วมกัน รวบรวมไอเดียใหม่ๆ เพื่อพัฒนารูปแบบกิจกรรมให้โดดเด่นและสามารถตอบวัตถุประสงค์ได้ เปิดโอกาสให้ทุกคนได้มีโอกาสรู้จักกันมากขึ้น ทั้งยังเสาะหาข้อมูลพื้นฐานของชุมชน ทำความเข้าใจและติดต่อประสานงานกับองค์กรภายนอกและเจ้าหน้าที่รพสต. รวมถึงลงชุมชนโดยให้คำปรึกษาในฐานะเภสัชกรเพื่อตอบแทนสิ่งดีๆ ที่เราได้รับจากสังคม

นอกจากการร่วมมือที่เข้มแข็งจากภายใน รุ่นพี่ศิษย์เก่าทุกรุ่นเองก็ให้การสนับสนุนพวกเราอย่างเต็มที่ ทั้งคำแนะนำ แรงกาย แรงใจ และทุนในการดำเนินงาน เห็นได้ว่าแม้พี่ๆจะเรียนจบแล้วแต่สายใยระหว่างเรายังคงอยู่

ดังนั้นเมื่อค่ายนี้จบลง ทุกสิ่งไม่ได้หายไปด้วย กลับยิ่งเติบโตสวยงามในทุกๆ ปี เหมือนช่อมะกอกที่แผ่ให้ร่มเงาไปทั่วทั้งแผ่นดินพร้อมรับใช้ปวงประชาให้สมกับที่เราได้เข้ามาเป็นลูกของพระราชบิดา

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 02-644-8677-91 โทรสาร 02-354-4326

Faculty of Pharmacy, Mahidol University

447 Sri-Ayutthaya Rd., Rajthewi, Bangkok 10400 THAILAND Tel. +66-2-644-8677-91 Fax. +66-2-354-4326

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตเลขที่ 16/2552
ปณ. กรมโรงงานอุตสาหกรรม

Official Website: http://www.pharmacy.mahidol.ac.th