



สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมทิดล
อาคารสำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมทิดล
โทรศัพท์ 0-2849-6351-2
โทรสาร 0-2849-6350

ที่ อว 78.001/ว 218

วันที่ 27 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และขอเชิญนักศึกษาระดับปริญญาตรีในสำนักงานท่านเข้าร่วม
การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Toward Well-Being University”

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการและกำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
2. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การประชุมเชิงปฏิบัติการ

ด้วยสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมทิดล กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Toward Well-Being University” ระยะที่ 1 ในวันพุธที่ 11 กันยายน 2567 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มทิดล มหาวิทยาลัยมทิดล ศาลายา โดยมีรายละเอียดตามโครงการและกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ สภาคณาจารย์จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ และขอเชิญนักศึกษาระดับปริญญาตรีในสำนักงานของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Toward Well-Being University” ระยะที่ 1 ในวันพุธที่ 11 กันยายน 2567 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มทิดล มหาวิทยาลัยมทิดล ศาลายา โดยสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุมฯ ได้ทาง QR Code ด้านล่าง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และขอเชิญนักศึกษาระดับปริญญาตรีในสำนักงานของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการตามกำหนดวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง



QR Code
ลงทะเบียน

นริศรา จันทร์ทนต์
(ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทร์ทนต์)
ประธานสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมทิดล

โครงการการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“Toward Well-Being University” ระยะที่ 1
วันพุธที่ 11 กันยายน 2567 เวลา 13.00-16.00 น.
ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล
มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

=====

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาทางด้านสุขภาพจิตเป็นปัญหาในระดับชาติที่ส่งผลกระทบต่อทุกภาคส่วน และส่งผลให้ทรัพยากรมนุษย์ในมหาวิทยาลัยขาดประสิทธิภาพในการทำงานและส่งผลต่อเนื้อทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานถูกลดทอนลง จากการดำเนินงานในการให้บริการด้านสุขภาพใจแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลที่ผ่านมา พบว่า ปัจจัย 3 อันดับแรกที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพการเรียนของนักศึกษาคือ ความเครียด การปรับตัว และภาวะปัญหาทางอารมณ์ และเพื่อประโยชน์ในการดูแลนักศึกษา อาจารย์และบุคลากรที่ดูแลนักศึกษาจึงควรที่จะมีความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพจิตเบื้องต้น เพื่อให้สามารถดูแลและช่วยเหลือให้นักศึกษาซึ่งเป็นวัยที่อยู่ในช่วงพัฒนาการรอยต่อระหว่างวัยรุ่นและผู้ใหญ่ สามารถผ่านพ้นช่วงเวลารอยต่อนี้ไปได้ และนอกจากการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาแล้ว สุขภาพจิตของอาจารย์และบุคลากรผู้ดูแลนักศึกษา ก็มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจาก อาจารย์และบุคลากรเหล่านั้น ต้องมีปฏิสัมพันธ์กับนักศึกษาโดยตรง ดังนั้น จึงมีความเป็นไปได้ว่า อาจารย์และบุคลากรผู้ดูแลนักศึกษา อาจจะมีส่วนในการเพิ่มความเสี่ยงของการมีสุขภาพจิตของนักศึกษา หากอาจารย์และบุคลากรเหล่านั้นมีปัญหาสุขภาพเสียเอง และเพื่อให้การจัดการเรียนการสอนให้กับนักศึกษาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ การดูแลสุขภาพจิตทั้งของนักศึกษา ผู้สอน และบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการสนับสนุนการเรียนการสอนจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง

เพื่อให้เกิดความรู้และความเข้าใจในการดูแลนักศึกษา มีความจำเป็นที่จะต้องนำข้อมูลเชิงประจักษ์จากบุคลากรผู้ดูแลนักศึกษามาวិเคราะห์ว่านักศึกษาที่มีความต้องการ หรือมีปัญหาอะไรบ้างที่ต้องการความช่วยเหลือจากมหาวิทยาลัย รวมถึงสวัสดิการต่าง ๆ ที่จะช่วยให้ทุกคนมีความสุขดี เพื่อนำมหาวิทยาลัยไปสู่มหาวิทยาลัยสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ กรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา สภาคณาจารย์ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในมหาวิทยาลัย เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเรื่องความเป็นอยู่ที่ดีของทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ 2 คือ Innovative education ยุทธศาสตร์ที่ 3 คือ Policy Advocacy, Leaders in Professional Academic Services และ ยุทธศาสตร์ที่ 4 คือ Management Innovation for Sustainability จึงกำหนดจัดโครงการ “Toward Well-Being University” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปัญหาทางสุขภาพจิตของอาจารย์และนักศึกษา เพื่อยกระดับความเป็นอยู่ที่ดี ของทรัพยากรมนุษย์ โดยโครงการนี้ แบ่งออกเป็น 2 ระยะ คือ ระยะสำรวจและวิเคราะห์ปัญหา และ ระยะค้นหาวิธีการสร้างเสริมความเป็นอยู่ที่ดี

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์หลัก ระยะที่ 1

เพื่อวิเคราะห์และรวบรวมข้อมูลสภาพปัญหาและความต้องการบริการทางด้านสุขภาพะทั้งทางกายและจิต

วัตถุประสงค์รอง ระยะที่ 1

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ
2. เป็นข้อมูลเพื่อสนับสนุนการพัฒนานโยบายการดูแลสุขภาพนักศึกษา

ผู้เข้าร่วมโครงการ ระยะที่ 1

วันที่ 11 กันยายน 2567

นักศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 50 คน (รูปแบบออนไลน์)

วันที่ 1 ตุลาคม 2567

อาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 60 คน (รูปแบบออนไลน์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ : คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา สภาคณาจารย์

สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---|-----------------|
| 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ เสรี | หัวหน้าคณะทำงาน |
| 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาญยศ ปลื้มปิติวิริยะเวช | คณะทำงาน |
| 3) อาจารย์ ดร.ฐิติารีย์ บุญตันตราภิวัดน์ | คณะทำงาน |
| 4) อาจารย์ ดร.ฐิติ สิริธนากร | คณะทำงาน |
| 5) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรภรณ์ จันทร์ดา | คณะทำงาน |
| 6) อาจารย์ ดร.นรา ชำคม | คณะทำงาน |
| 7) อาจารย์ ดร.บุญมี พวงเพชร | คณะทำงาน |
| 8) อาจารย์ ดร.พัชรพรรณ ศิริวัฒน์ | คณะทำงาน |

กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---|--|
| 1) รองศาสตราจารย์ ร.ท. ทพ.ชัชชัย คุณาวิศรุต | รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ |
| 2) นางสาวแกมแก้ว โภษกรัญญ์ | นักจิตวิทยา กองกิจการนักศึกษา |

วัน เวลา และสถานที่

วันที่ 11 กันยายน 2567

ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

วันที่ 1 ตุลาคม 2567

รูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Webex จากห้องประชุมฯ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ เสรี, นางสาวแกมแก้ว โภษกรัญญ์ และทีมงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ข้อมูลสภาพปัญหาและความต้องการบริการทางด้านสุขภาวะทั้งทางกายและจิต รวมถึงข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้อง
2. ได้ข้อมูลวิธีการเสริมสร้าง well-being ของอาจารย์และนักศึกษาและสร้างความผูกพันระหว่างอาจารย์และนักศึกษาอย่างยั่งยืน เพื่อเสนอแนะกับมหาวิทยาลัย

ตัวชี้วัดโครงการ

1. เชิงปริมาณ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเกินร้อยละ 80
2. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายจำนวน 1 ฉบับ

2. เชิงคุณภาพ

ความพึงพอใจต่อโครงการ

9. งบประมาณ จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปีงบประมาณ 2567

งบเงินอุดหนุน (G800) ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดสัมมนาประจำปีของสภาคณาจารย์

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการ
 “Toward Well-Being University” ระยะที่ 1
 วันพุธที่ 11 กันยายน 2567 เวลา 13.00-16.00 น.
 ณ ห้อง 322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล
 มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

| | |
|-----------------------|---|
| เวลา 13.00 - 13.15 น. | กล่าวเปิดโครงการและแจ้งวัตถุประสงค์การจัดงาน |
| เวลา 13.15 - 13.45 น. | กิจกรรม “สุขภาวะดีมีสุข” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ เสรี |
| เวลา 13.45 - 15.30 น. | แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมวิเคราะห์ รวบรวมข้อมูล โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ เสรี, นางสาวแกมแก้ว โปษกรนัญญ์ และทีมงาน |
| เวลา 15.30 - 16.00 น. | นำเสนอ และแลกเปลี่ยนผลการทำกิจกรรม |
| เวลา 16.00 น. | ปิดงาน |



Mahidol University
Wisdom of the Land

เชิญชวนน้อง ๆ นักศึกษา

เข้าร่วมกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อระดมข้อคิด

เรื่อง

“Toward Well-University”

