

ภาษาแม่ญูประจำบ้าน

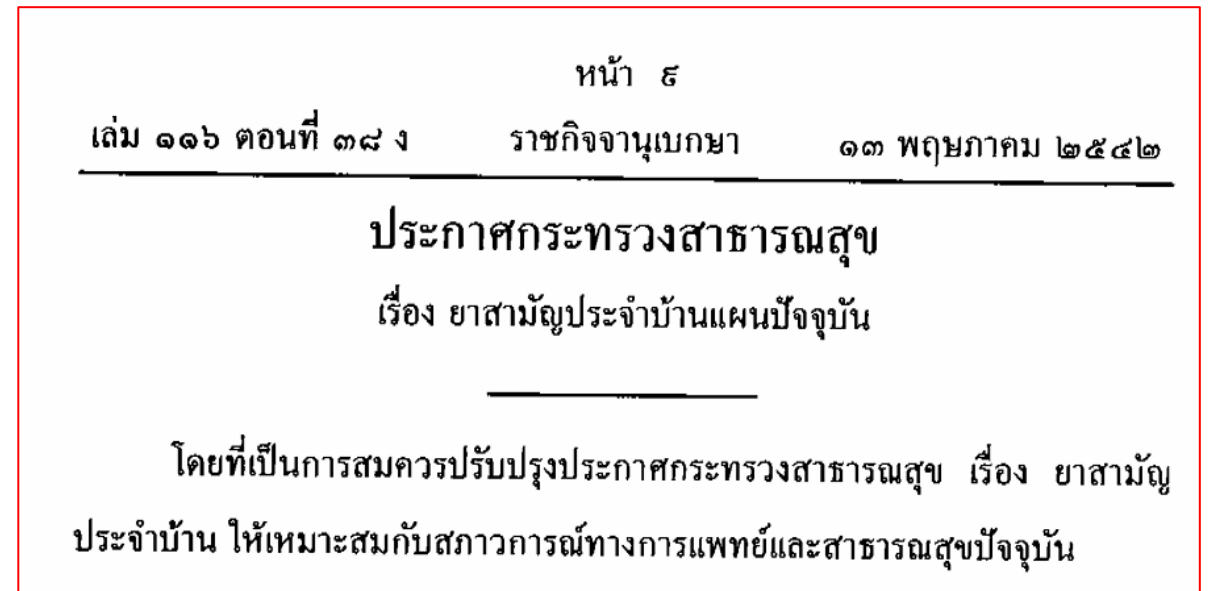
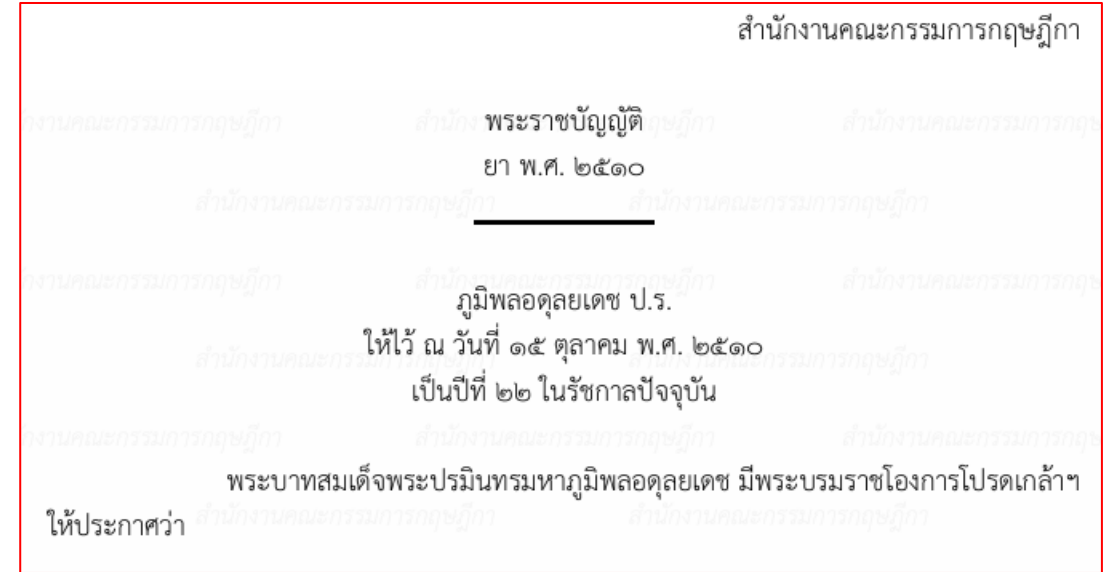
ใช้อย่างไร ให้ได้ผล และปลอดภัย

ภก.ธันยวัฒน์ สุธาทธ

ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ประเภทของยา

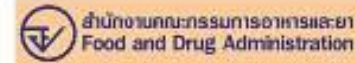
- ประเภทยาตามแผน
 - ยาแผนปัจจุบัน
 - ยาแผนโบราณ
- ประเภทยาตามการควบคุม
 - ยาควบคุมพิเศษ
 - ยาอันตราย
 - ยาบรรจุเสร็จที่มีใช้ยาอันตรายหรือยาควบคุมพิเศษ
 - ยาสามัญประจำบ้าน



ยาสามัญประจำบ้าน

- โฆษณา และขายได้ทั่วไป

ยาสามัญประจำบ้าน



ยาสามัญประจำบ้าน มีติดบ้านไว้...ดี

ก่อนซื้อ *สังเกตเลขทะเบียนตำรับยา

*ฉลากต้องมีคำว่า

“ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสีเขียว

ก่อนใช้ สังกัด วันเดือนปี หมดอายุ
และลักษณะยาต้องอยู่ในสภาพดีสมบูรณ์





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

ตัวอย่าง

ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน จำหน่ายได้ในร้านชำ

กลุ่มยา แก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ



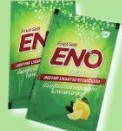
ยาเม็ดหรือยาน้ำลดกรด-ลูมิโน-แมกนีเซียม ไฮโดรเจนคลอไรด์ (แผง 4, 10 เม็ด หรือบรรจุไม้กั้น 450 มล.)



ยาราคูน้าแดง (ขวด: 180, 240, 450 มล.)



กิงเจอร์พาสท์ (บรรจุไม้กั้น 60 มล.)



ยาผงฟูที่ท้องอืด (บรรจุซองอูบิเยนไม้กั้น 4.3 กรัน)



ยาซมธิโอบ (ขนาด 40, 80 มล. แผงละไม้กั้น 10 เม็ด/คปชุด)



ยาเม็ดหรือยาน้ำบรรเทาอาการเนื่องจากกรดไหลย้อน (บรรจุไม้กั้น 20 เม็ด หรือบรรจุไม้กั้น 150 มล.)

กลุ่มยา แก้ท้องเสีย



ยาแก้ท้องเสียผงน้ำตาลกลีเซอรีน (1 ซอง สำหรับ 250 มล.)

ยามาตรานรักษาอาการท้องเสีย (ผงไม้กั้น 10 เม็ด/คปชุด)

กลุ่มยา ระบาย



ยาระบายแมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (บรรจุไม้กั้น 120 มล.)



ยาระบายไซโตลคอลลอยด์ชนิดสวนทวาร (หลอดพลาสติก 10, 20 มล.)

กลุ่มยา บรรเทาอาการ ปวดกล้ามเนื้อ แมลงกัดต่อย



ยาบ่งอบนิคซิ่ง (บรรจุไม้กั้น 30 ก.)

กลุ่มยา แก้แพ้ ลดน้ำมูก



ยาเม็ดแก้แพ้ลดน้ำมูก คลอร์เฟนิรามีน (ขนาด 2 มก. แผงละ: 4, 10 เม็ด)

กลุ่มยา แก้ไอ ขับเสมหะ



ยาน้ำแก้ไอขับเสมหะสำหรับเด็ก (60, 120 มล.)

ยาแก้ไอน้ำคำ (60 มล.)

กลุ่มยา ยาดมหรือ ทาแก้เวียน หน้ามืด คิดงมุก



ยาการะเหยอบบรรเทาอาการคิดงมุก ชนิดขี้ผึ้ง (บรรจุไม้กั้น 50 ก.)

ยาการะเหยอบบรรเทาอาการคิดงมุก ชนิดขี้ผึ้ง (บรรจุไม้กั้น 50 ก.)

กลุ่มยา แก้เมารถ เมาเรือ



ยานีโคลเบนโดรึนเมก (แผงละ: 2 เม็ด)

กลุ่มยา สำหรับโรคปาก และลำคอ



ยาอมเชียนไดโอด (บรรจุไม้กั้น 30 มล.)

ยาอมบรรเทาอาการเจ็บคอ (บรรจุไม้กั้น 8 เม็ด)

กลุ่มยา สำหรับ โรคผิวหนัง



ยาโรคผิวหนังทา เบนซิล เบนโซเอต (บรรจุไม้กั้น 60 มล.)

ยาทาแก้ผดผื่นคัน คาลาไมน์ (ขวด: ไม้กั้น 180 มล.)

กลุ่มยา ใส่แผล ล้างแผล



ยาแก๊งเจอร์ไดโอดีน (บรรจุไม้กั้น 30 มล.)



ยาแก๊งเจอร์โทมอโรซอล (บรรจุไม้กั้น 30 มล.)



ยาโพวีโดน-ไอโอดีน (บรรจุไม้กั้น 120 มล.)



ยาโพวีโดน-ไอโอดีน (บรรจุไม้กั้น 120 มล.)



แอลกอฮอล์ล้างแผล (บรรจุไม้กั้น 450 มล.)



แอลกอฮอล์ล้างแผล (บรรจุไม้กั้น 450 มล.)



น้ำเกลือล้างแผล (บรรจุไม้กั้น 1 ลิตร)

กลุ่มยา บำรุง ร่างกาย



ยามีดิวคานบิซี 100 มก. (บรรจุ 4, 10 เม็ด)



ยามีดิวคานบิซอม (บรรจุ 4, 10 เม็ด)

กลุ่มยา บรรเทาปวด ลดไข้



ยามีดิวคานบิซอม (ขนาด 325, 500 มก. แผงละ: 4, 10 เม็ด)



ยามีดิวคานบิซอม (ขนาด 120 มก./5 มล. ในขวดสีชาบรรจุไม้กั้น 60 มล.)



พลาซาคอร์ติค บรรเทาอาการปวด (ซองละไม้กั้น 10 แผ่น)

อย่าลืมสังเกตสัญลักษณ์ ยาสามัญประจำบ้าน ที่ฉลากก่อนนำยามาจำหน่ายที่ร้านชำ

ผลิต : กรกฎาคม 2565

ด้วยความปรารถนาดีจาก... กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง

กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

- Aluminium hydroxide (อะลูมินา)
- Magnesium hydroxide (แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์)

ลดกรด



±

- Simethicone (ไซเมธิโคน)

ขับลม



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาเม็ด/ยาน้ำลดกรด อะลูมินา-แมกนีเซียม

- ตัวยาสำคัญ Aluminium hydroxide + Magnesium hydroxide
- สรรพคุณ : บรรเทาอาการจุกเสียด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้อง เนื่องจากมี **กรดมาก**
- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่ 1-4 เม็ด เด็ก 6-12 ปี 1-2 เม็ด
ยาเม็ด >> เคี้ยวยาก่อนกลืน
ยาน้ำ >> เขย่าขวดก่อนใช้
- คำเตือน : 1) ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคไต
2) ไม่ควรรับประทานนานกว่า 2 สัปดาห์ นอกจากแพทย์สั่ง
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาเม็ดแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ไสเมธิโคน

- ตัวยาสำคัญ Simethicone 80 mg
- สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด (เด่นขับลม)
- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่ 1- 2 เม็ด เมื่อมีอาการ (ไม่เกิน 6 เม็ด/วัน)
ยาเม็ด >> เคี้ยวยาก่อนกลืน
- คำเตือน : 1) ยานี้ไม่ใช่ยาลดกรดเคลือบแผลในกระเพาะอาหาร
2) หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 3 วัน ควรปรึกษาแพทย์
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาเม็ด/ยาน้ำลดกรด อะลูมินา - แมกนีเซีย - **ไซเมธิโคน**

- ตัวยาสำคัญ **Aluminium hydroxide + Magnesium hydroxide + Simethicone**
- สรรพคุณ : บรรเทาอาการจุกเสียด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้อง เนื่องจากมี**กรดมาก และช่วยขับลม**
- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่ : 1- 4 ช้อนชา เด็ก 6-12 ปี : 1-2 ช้อนชา เด็ก 3 - 6 ปี : ½ - 1 ช้อนชา
ยาน้ำ >> เขย่าขวดก่อนใช้
- คำเตือน : 1) ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคไต
2) ไม่ควรรับประทานนานกว่า 2 สัปดาห์ นอกจากแพทย์สั่ง
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



ต่างกันอย่างไร ???



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

- Aluminium hydroxide (อะลูมินา)
- Magnesium hydroxide (แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์)

ลดกรด

±

- Simethicone (ไซเมธิโคน)

ขับลม



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาผงฟูชิตริกแอซิด - โซเดียมไบคาร์บอเนต - โซเดียมคาร์บอเนต

- สรรพคุณ : ลดกรด บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เนื่องจากมี**กรดมาก**ในกระเพาะอาหาร
- ขนาดและวิธีใช้ : ผสมน้ำรับประทาน หลังหมดฟองฟู
ผู้ใหญ่และเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไป ครั้งละ 1 ซอง
รับประทานซ้ำได้อีกภายใน 2-3 ชั่วโมง ถ้าต้องการ
- คำเตือน : 1) ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง หรือโรคไต
2) ไม่ควรรับประทานนานกว่า 2 สัปดาห์ นอกจากแพทย์สั่ง
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาบรรเทาอาการเสบริ้อนกลางอกและอาหารไม่ย่อย เนื่องจากกรดไหลย้อน และลดกรดในกระเพาะอาหาร

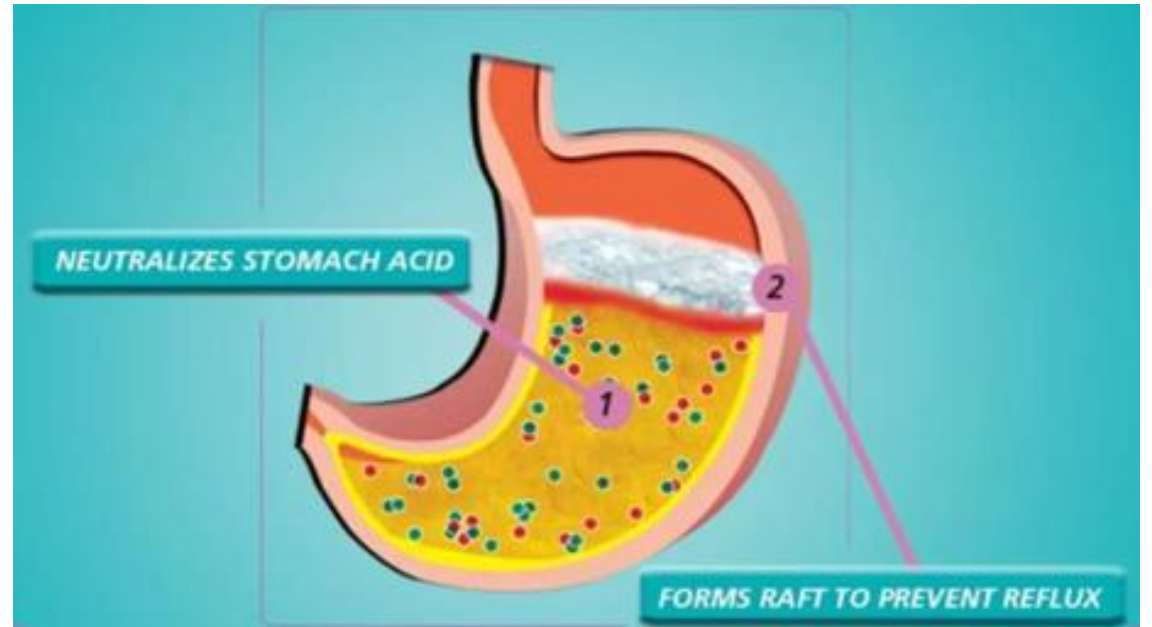
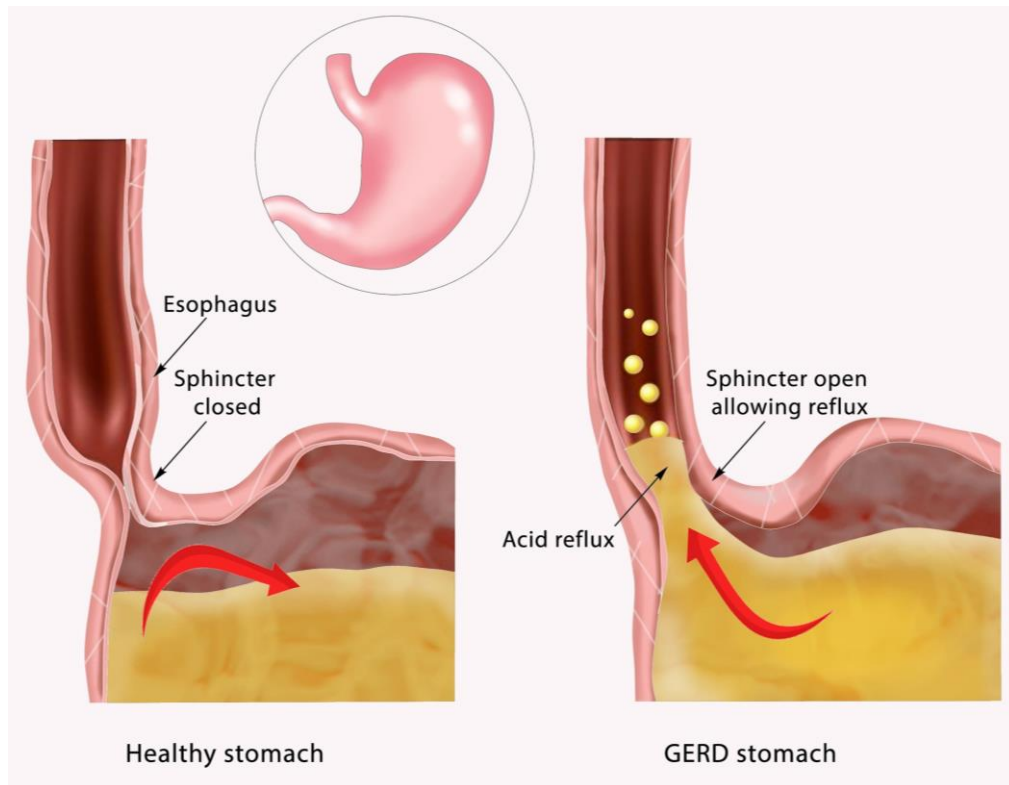
- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่และเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไป
ยาเม็ด >> เคี้ยวยาก่อนกลืน กินครั้งละ 2 - 4 เม็ด วันละ 4 ครั้ง
ยาน้ำ >> เขย่าขวดก่อนใช้ กินครั้งละ 10 - 20 มิลลิลิตร (2 - 4 ช้อนชา) วันละ 4 ครั้ง
- คำเตือน : 1) ผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจ โรคไต ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา
2) หากใช้แล้วอาการไม่ดีขึ้น หรือแสบลงให้หยุดยา และไปพบแพทย์ทันที
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส



ยาบรรเทาอาการกรดไหลย้อน

ยาบรรเทาอาการแสบร้อนกลางอกและอาหารไม่ย่อย เนื่องจากกรดไหลย้อน

ไซโตเดียมแอลจินेट + ไซโตเดียมไบคาร์บอเนต + แคลเซียมคาร์บอเนต (กาวิสตคอน)



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาขับลม / ยาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ยาธาตุน้ำแดง

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องขึ้น ท้องอืด ท้องเฟ้อ และขับลมในกระเพาะอาหาร



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาขับลม / ยาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ยาธาตุน้ำแดง

- ขนาดและวิธีใช้ : เขย่าขวดก่อนใช้

ผู้ใหญ่ : 1-2 ช้อนโต๊ะ เด็ก 6-12 ปี : ½ - 1 ช้อนโต๊ะ

วันละ 3 - 4 ครั้ง

- คำเตือน : 1) ยานี้มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ ...% ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง
2) ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจหรือโรคไต *** (ยกเว้นมิซเจอร์ คาร์มินทีฟ)
3) ไม่ควรรับประทานนานกว่า 2 สัปดาห์ นอกจากแพทย์สั่ง
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส และพ้นแสง



กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

ยาทาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ทิงเจอร์มหาหิงค์ (Asafetida 20 % w/v)

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้องในเด็ก
- ขนาดและวิธีใช้ : ทาบาง ๆ ที่หน้าท้อง วันละ 2-3 ครั้ง
- คำเตือน : ห้ามรับประทาน
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส และเก็บให้พ้นแสง



กลุ่มยาแก้ท้องเสีย

ผงน้ำตาลเกลือแร่

- สรรพคุณ : ทดแทนการเสียน้ำในรายที่มีอาการท้องร่วง หรืออาเจียนมาก ๆ
- ขนาดและวิธีใช้ : 1 ซอง ผสมน้ำ 1 แก้ว (250 ซีซี) จิบบ่อย ๆ
- คำเตือน : ถ้ายังมีอาการมาก ตัวเย็น หหมดสติ ควรไปโรงพยาบาลโดยด่วน
- การเก็บรักษา : เก็บในที่แห้ง และพ้นแสง & ผสมแล้วเก็บได้ 24 ชั่วโมง



ระวัง !! สับสนกับผงเกลือแร่สำหรับผู้^{ที่}เสียเหงื่อ^{มาก}



กลุ่มยาแก้ท้องเสีย

ยาผงถ่านรักษาอาการท้องเสีย

- **สรรพคุณ :** รักษาอาการท้องเสีย
- **ขนาดและวิธีใช้ :** ผู้ใหญ่และเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป รับประทานครั้งละ 3 - 4 เม็ด วันละ 3 - 4 ครั้ง
- **คำเตือน :** 1) ห้ามรับประทานยานี้พร้อมกับยาอื่น (ห่างจากยาอื่น 2 ชั่วโมง)
2) อุจจาระจะมีสีค่อนข้างดำ
3) ถ้าอาการท้องเสียยังไม่ดีขึ้นภายใน 2 - 3 ควรไปพบแพทย์
- **การเก็บรักษา :** เก็บในที่แห้ง และอุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาระบาย

ยาระบายกลีเซอรินชนิดเหน็บทวารสำหรับเด็ก และผู้ใหญ่

- **สรรพคุณ :** บรรเทาอาการท้องผูก ใช้เหน็บทวารหนักเพื่อช่วยขับถ่าย
- **ขนาดและวิธีใช้ :** เหน็บ 1 แท่ง เมื่อต้องการ และควรรอ 15 นาทีเพื่อให้ตัวยาละลาย
- **คำเตือน :** ไม่ควรใช้เป็นประจำ
- **การเก็บรักษา :** เก็บในตู้เย็น และป้องกันไม่ให้ถูกแสงแดด



กลุ่มยาระบาย

ยาระบาย โซเดียม คลอไรด์ ชนิดสวนทวาร

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องผูก ใช้สวนทวารให้ถ่ายอุจจาระ
- ขนาดและวิธีใช้ : สวนเข้าทางทวารหนัก แล้วกลั้วไว้จนทนไว้ไม่ไหวจึงเข้าส้วม

ใช้ตามขนาดผู้ใหญ่ หรือเด็ก

- คำเตือน : ไม่ควรใช้เป็นประจำ
- การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาระบาย

ยาระบายแมกนีเซียม

- สรรพคุณ : ยาระบาย
- ขนาดและวิธีใช้ : เขย่าขวดก่อนใช้ยา รับประทานก่อนนอนหรือตื่นตอนเช้า

ผู้ใหญ่ : 2 - 3 ช้อนโต๊ะ

เด็ก 6-12 ปี : 1 - 2 ช้อนโต๊ะ

เด็ก 1 - 6 ปี : 1 - 2 ช้อนชา

- คำเตือน : ไม่ควรรับประทานเป็นประจำ
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิ 15 - 30 องศาเซลเซียส



ต่างกันอย่างไร ???



ต่างกันอย่างไร ???



- Aluminium hydroxide (อะลูมินา)
- Magnesium hydroxide (แมกนีเซีย)



- Magnesium hydroxide (แมกนีเซีย) เดี่ยว ๆ

กลุ่มยาถ่ายพยาธิลำไส้

ยาถ่ายพยาธิตัวกลม มีเบนดาโซล 100 มิลลิกรัม (บรรจุแผงละ 6 เม็ด)

- สรรพคุณ : ถ่ายพยาธิเส้นด้าย ตัวกลม
- ขนาดและวิธีใช้ :
- คำเตือน : 1) ไม่ควรใช้ในหญิงมีครรภ์ในระยะ 3 เดือนแรก และผู้ที่เป็โรคตับ
2) ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
- การเก็บรักษา : ป้องกันไม่ให้ถูกแสงแดด



ยาถ่ายพยาธิ

ยาถ่ายพยาธิ

(บรรจุ 6 เม็ด)

สำหรับผู้ใหญ่ & เด็ก 2 ขวบขึ้นไป

ขนาดยามีเบนดาโซล



ยาถ่ายพยาธิ

สำหรับพยาธิเส้นด้ายและพยาธิเข็มหมุด
ทั้งเด็กอายุตั้งแต่ ๒ ปีขึ้นไปและผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ ๑ เม็ด หลังอาหารเย็นเพียงครั้งเดียว
สำหรับพยาธิตัวกลมอื่นๆ ได้แก่ พยาธิปากขอ พยาธิไส้เดือน และพยาธิแส้ม้า
ทั้งเด็กอายุตั้งแต่ ๒ ปีขึ้นไป และผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๒ ครั้ง หลังอาหารเช้าและเย็นติดต่อกัน ๓ วัน และอาจรับประทานซ้ำอีก ๑ เม็ด หลังจากการรักษาครั้งแรก ๒ สัปดาห์ต่อมา



ไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน

กลุ่มยาบรรเทาปวด ลดไข้

ยาเม็ดบรรเทาปวด (เล็กน้อง ถึง ปานกลาง) ลดไข้ พาราเซตามอล



กลุ่มยาบรรเทาปวด ลดไข้

ยาเม็ดบรรเทาปวด (เล็กน้อง ถึง ปานกลาง) ลดไข้ พาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม

ขนาดและวิธีใช้

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดยา
น้ำหนักน้อยกว่า ๓๔	ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
น้ำหนักตั้งแต่ ๓๔ ถึง ๕๐	กินยาครั้งละ ๑ เม็ด แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
น้ำหนักมากกว่า ๕๐ ถึง ๖๗	กินยาครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง วันละไม่เกิน ๕ ครั้ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
น้ำหนักมากกว่า ๖๗	กินยาครั้งละ ๒ เม็ด วันละไม่เกิน ๔ ครั้ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้

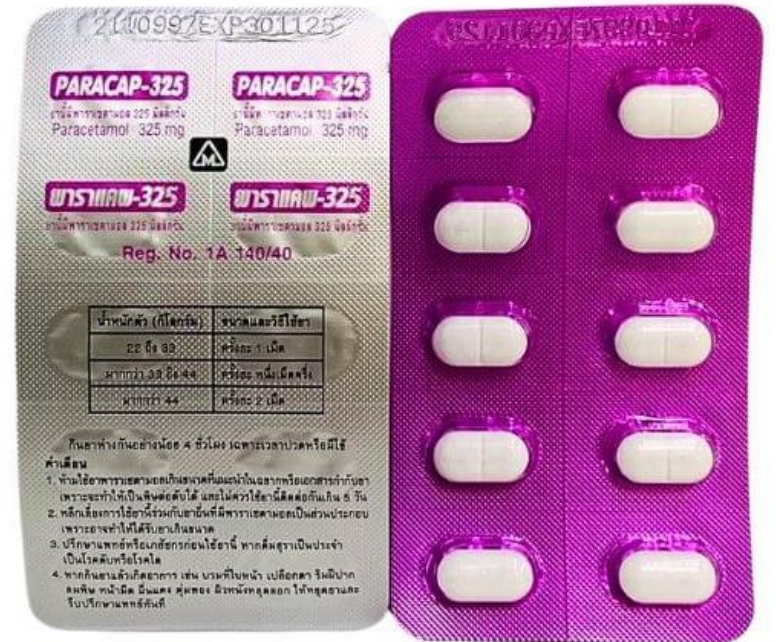
ไม่เกิน 8 เม็ด/วัน

กลุ่มยาบรรเทาปวด ลดไข้

ยาเม็ดบรรเทาปวด (เล็กน้อง ถึง ปานกลาง) ลดไข้ พาราเซตามอล **325** มิลลิกรัม

ขนาดและวิธีใช้

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดยา
น้ำหนักตั้งแต่ ๒๒ ถึง ๓๓	กินยาครั้งละ ๑ เม็ด แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
น้ำหนักมากกว่า ๓๓ ถึง ๔๔	กินยาครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
น้ำหนักมากกว่า ๔๔	กินยาครั้งละ ๒ เม็ด แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้



[ชื่อการค้า]

ยานี้มีพาราเซตามอล ๓๒๕ มิลลิกรัม

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดและวิธีใช้ยา
ตั้งแต่ ๒๒ ถึง ๓๓	ครั้งละ ๑ เม็ด
มากกว่า ๓๓ ถึง ๔๔	ครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง
มากกว่า ๔๔	ครั้งละ ๒ เม็ด

กินยาห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง

เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้

[ชื่อการค้า]

ยานี้มีพาราเซตามอล ๕๐๐ มิลลิกรัม

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดและวิธีใช้ยา
ตั้งแต่ ๓๔ ถึง ๕๐	ครั้งละ ๑ เม็ด
มากกว่า ๕๐ ถึง ๖๗	ครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง วันละไม่เกิน ๕ ครั้ง
มากกว่า ๖๗	ครั้งละ ๒ เม็ด วันละไม่เกิน ๔ ครั้ง

กินยาห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง

เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้

กลุ่มยาบรรเทาปวด ลดไข้

ยาน้ำบรรเทาปวด ลดไข้ พาราเซตามอล 120 มิลลิกรัมใน 5 มิลลิลิตร

ขนาดและวิธีใช้

อายุ	ขนาดยา
น้อยกว่า ๒ เดือน	ให้ปรึกษาแพทย์
๒ ถึง ๓ เดือน ที่มีน้ำหนักตัว ๔ ถึง ๖ กิโลกรัม	กินครั้งละ ครึ่งช้อนชา (หรือ ๒.๕ มิลลิลิตร) วันละ ๑ ครั้ง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ หากจำเป็น กินได้อีกครั้ง ห่างจากครั้งแรกอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง ถ้าไม่ดีขึ้น ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
มากกว่า ๓ เดือน	กินยาเฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ วันละไม่เกิน ๕ ครั้ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง ตามขนาดยาในตาราง

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ช้อนตวงยา	กระบอกฉีดยา*
ตั้งแต่ ๔ ถึง ๖	ครึ่งช้อน	๒.๕ มิลลิลิตร
มากกว่า ๖ ถึง ๘	สามส่วนสี่ช้อน	๓.๗๕ มิลลิลิตร
มากกว่า ๘ ถึง ๑๒	หนึ่งช้อน	๕ มิลลิลิตร
มากกว่า ๑๒ ถึง ๑๖	หนึ่งช้อนครึ่ง	๗.๕ มิลลิลิตร
มากกว่า ๑๖ ถึง ๒๔	สองช้อน	๑๐ มิลลิลิตร

* หรือถ้วยตวงยา



ยาสามัญประจำบ้าน

ตongkit เถ๋น ๆ



ยาบรรเทาปวด ลดไข้ พาราเซตามอล

- คำเตือน :

- ห้ามใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำ เพราะจะทำให้เป็นพิษต่อตับได้
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน (ถ้าไข้ไม่ลงภายใน 3 วัน ควรไปพบแพทย์)
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ร่วมกับยาอื่นที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบเพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด



กลุ่มยาบรรเทาปวด

พลาสเตอร์บรรเทาปวด

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ
- วิธีใช้ : ปิดพลาสเตอร์บริเวณที่ปวด ควรเปลี่ยนวันละ 1 - 2 ครั้ง
- คำเตือน : อย่าปิดบริเวณเยื่อหุ้มตา หรือบริเวณแผลเปิด



กลุ่มยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก

ยาเม็ดแก้แพ้ ลดน้ำมูก คลอร์เฟนิรามีน (2 มิลลิกรัม)

สรรพคุณ : บรรเทาอาการแพ้ เช่น ลมพิษ น้ำมูกไหล

- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่ ครั้งละ 1 - 2 เม็ด ห้ามเกินวันละ 12 เม็ด
เด็กอายุ 6 - 12 ปี ครั้งละ 1 เม็ดห้ามเกินวันละ 6 เม็ด
- คำเตือน : ยานี้อาจทำให้ง่วงซึม ระมัดระวังขับรถ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร
- การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาน้ำแก้ไอขับเสมหะสำหรับเด็ก

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ
- ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานวันละ 3 - 4 ครั้ง
 - เด็ก 6 - 12 ปี กิน 2 ช้อนชา
 - เด็ก 3 - 6 ปี กิน 1 ช้อนชา
 - เด็ก 1 - 3 ปี กิน $\frac{1}{2}$ ช้อนชา
- การเก็บรักษา : เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส และพ้นแสง



กลุ่มยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาน้ำแก้ไอน้ำดำ

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการไอ และช่วยขับเสมหะ
- ขนาดและวิธีใช้ : เขย่าขวดก่อนใช้ รับประทานวันละ 3 - 4 ครั้ง
ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 ช้อนชา
เด็ก 6-12 ปีรับประทานครั้งละ 1/2 - 1 ช้อนชา
- คำเตือน : 1) ยานี้มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ ...% ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง
2) ห้ามใช้ยานี้ในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี คนชรา และหญิงมีครรภ์
3) ห้ามใช้ยานี้ติดต่อกันนานเกิน 3 วัน
- การเก็บรักษา : เก็บให้พ้นมือเด็ก และพ้นแสง



กลุ่มยาแก้เมาเรือ เมาเรือ

ยาเม็ดแก้เมาเรือ เมาเรือ ไดเมนไฮดริเนท (50 มิลลิกรัม ขนาดบรรจุ 2 เม็ด)

- สรรพคุณ : ใช้ป้องกันอาการเมาเรือ เมาเรือ
- ขนาดและวิธีใช้ : ผู้ใหญ่รับประทานครั้งละ 1 เม็ด ก่อนออกเดินทางอย่างน้อย 30 นาที
- คำเตือน : ยานี้อาจทำให้ง่วงซึม ระมัดระวังการขับรถ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร
- การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาสำหรับโรคปากและลำคอ

ยารักษาลิ้นเป็นฝ้า เยนเซี่ยนไวโอเลต

สรรพคุณ : รักษากระพุ้งแก้ม และลิ้นเป็นฝ้าขาว

ขนาดและวิธีใช้ : ใช้สำลีชุบยาทาตามบริเวณที่เป็น วันละ 2 - 3 ครั้ง

คำเตือน : ใช้สำหรับทาในปากเท่านั้น

การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง

ยารักษาหิดเหา เบนซิล เบนโซเอต

- สรรพคุณ : รักษาหิด เหา และไลน
- ขนาดและวิธีใช้ : เขย่าขวดก่อนใช้ (ถ้าเป็นเด็กเล็ก ให้แบ่งยามาผสมน้ำอีกเท่าตัว)

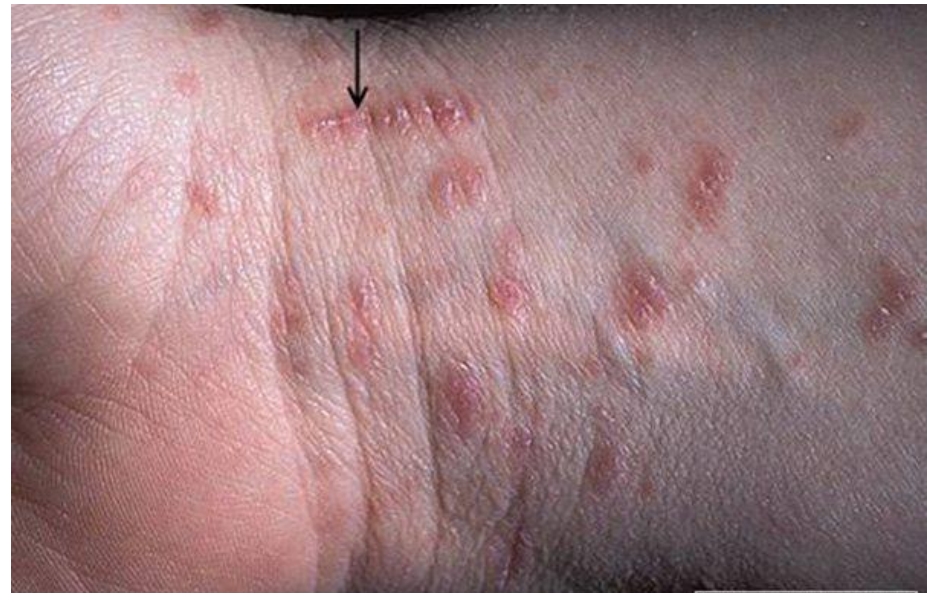
รักษาหิด : ทายาบริเวณที่เป็นทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง วันรุ่งขึ้นทาซ้ำใหม่ตามวิธีเดิม

รักษาเหาและไลน : ทายาบริเวณที่เป็นทิ้งไว้ 1 วัน วันต่อมาจึงล้างออก อาจทำซ้ำเมื่อครบ 7 วัน

- คำเตือน : ระวังอย่าให้เข้าตา
- การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส และพ้นแสง



หิด



กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง

ยารักษากลากเกลื้อน น้ำกัดเท้า

สรรพคุณ : รักษา กลากเกลื้อน และโรคน้ำกัดเท้า

ขนาดและวิธีใช้ : ทาบริเวณที่เป็น วันละ 2 - 3 ครั้ง

- คำเตือน : ถ้าเกิดอาการระคายเคืองให้หยุดใช้ยา
- การเก็บรักษา : เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง

ยาทาแก้ผื่นคัน คาลาไมน์

- สรรพคุณ : บรรเทาอาการคันเนื่องจากผดผื่นคัน ลมพิษ
- ขนาดและวิธีใช้ : เชย่ำขวดก่อนใช้ ทายาบริเวณที่เป็น วันละ 3 - 4 ครั้ง
- คำเตือน : ห้ามรับประทาน
- การเก็บรักษา : ป้องกันไม่ให้ถูกแสงแดด



กลุ่มยาใส่แผล ล้างแผล

น้ำเกลือล้างแผล

- **สรรพคุณ :** ทำความสะอาดบาดแผล (ล้างสิ่งสกปรกบนแผล แต่ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ)
- **ขนาดและวิธีใช้ :** ใช้ทำความสะอาดแผล
- **การเก็บรักษา :** ปิดฝาให้สนิท และเก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



กลุ่มยาใส่แผล ล้างแผล

ยาล้างแผลไอโซโพรพิล แอลกอฮอล์ ยาเอทิล แอลกอฮอล์

- สรรพคุณ : ทำความสะอาดบาดแผล (ฆ่าเชื้อโรครอบบาดแผล)
- ขนาดและวิธีใช้ : ใช้ทำความสะอาด**รอบ**บาดแผล
- คำเตือน : ห้ามรับประทาน
- การเก็บรักษา : ปิดฝาให้สนิท และป้องกันไม่ให้ถูกแสงแดด



กลุ่มยาใส่แผล ล้างแผล

ยาใส่แผลทิงเจอร์ไอโอดีน ทิงเจอร์ไทเมอรอล โซล โพวิโดน-ไอโอดีน

- **สรรพคุณ :** รักษาแผลสด (ฆ่าเชื้อโรคภายในแผล)
- **ขนาดและวิธีใช้ :** ใช้สำลีสะอาดชุบยา/หยดยาที่แผล
- **คำเตือน :** 1) หากมีอาการระคายเคืองหรือผื่นแดง ให้หยุดใช้ยา
2) หลีกเลียงอย่าให้เข้าตา
- **การเก็บรักษา :** ปิดฝาให้สนิท และเก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียส



ยาธาตุน้ำขาว (ไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน)

ส่วนประกอบ

- ซาลอล (Salol หรือ Phenyl Salicylate) มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อในลำไส้
- น้ำมันจากผลเทียนสัตตบุษย์ (Anise oil) และ เมนทอล (Menthol) มีฤทธิ์ขับลม

สรรพคุณ

- ทำลายเชื้อโรคในลำไส้ รักษาอาการท้องเสียจากการติดเชื้อแบบไม่รุนแรง
- แก้ปวดท้อง แก้ท้องเสีย ท้องอืดท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่นท้อง และช่วยขับลมได้
- **แต่ไม่ได้มีส่วนช่วยในการลดกรด**



ขอบคุณครับ