

มติชน สุดสัปดาห์

Matchon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 370

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 20 - พุธสัปดาห์ 26 มกราคม 2566

ปีที่: 43

ฉบับที่: 2214

หน้า: 58(บน)

Col.Inch: 67.92 Ad Value: 25,130.40

PRValue (x3): 75,391.20

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: สมุนไพรเพื่อสุขภาพ: มาใช้ชันหนึลลา ยาพาราเซตามอลไทย ในสถานการณ์โควิด-19 รอบใหม่...



สมุนไพรเพื่อสุขภาพ

โครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง

มูลนิธิสุขภาพไทย

www.thaihof.org

มาใช้ชันหนึลลา ยาพาราเซตามอลไทย

ในสถานการณ์โควิด-19 รอบใหม่กันเถอะ

พลันเมื่อรัฐบาลจีนสั่งปลดล็อกประเทศ
ชาวจีนนับร้อยล้านคนก็เริ่มทะลักจาก
แผ่นดินใหญ่หลังไหลไปทั่วโลก รวมทั้งเสียม
หลอกักไทยแลนด์แดนสวรรค์แห่งการท่องเที่ยวด้วย

แต่การท่องเที่ยวหลังปลดล็อกโควิดนั้น
เป็นการท่องเที่ยวที่เรียกขานกันว่า “การ
ท่องเที่ยวแบบล้างแค้น” (Revenge Tourism)
เพื่อชดเชยช่วงเวลาที่ถูกล็อกดาวน์ไม่ได้ไปเที่ยว
ไหนหลายปี (ฮา)

แต่ที่ข้าไม่ออกก็คือ นักท่องเที่ยวที่มาพร้อมกับ
โควิดรอบใหม่ ทำเอายาพื้นฐานสำหรับแก้
อาการปวดหัวตัวร้อน เช่น ยาพาราเซตามอล
เริ่มขาดตลาด

จึงเป็นโอกาสของยาสมุนไพรไทยได้เป็นทางเลือก
ในช่วงยาฝรั่งขาดแคลน

หนนี้ยาไทยโดดเด่นที่สุดที่จะเป็นตัวเลือก
แทนพาราเซตามอล คือ **ยาชันหนึลลา**

ซึ่งสมุนไพรหลักทั้ง 9 ตัวในสูตรตำรับ
นี้ ได้แก่ โกรสอ โกรสขมา โกรสจุฬาลัมพา
แก่นจันทร์ขาว แก่นจันทร์แดง ลูกกระดอม
เถาอระเพ็ด รากปลาไหลเผือก และพิมเสน
ล้วนมีงานวิจัยระบุสารออกฤทธิ์แก้ปวด ลดไข้
ต้านการอักเสบ ที่ตอบโจทย์แทนยาฝรั่งและ
ปลอดภัยกว่าด้วย

โดยสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
ได้สนับสนุนทุนวิจัยให้ 2 สถาบันที่มีชื่อเสียง
คือ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ทำการศึกษาฤทธิ์แก้ปวด ต้านการอักเสบ และ
แก้ไข้ของตำรับชันหนึลลา

พร้อมกับศึกษาความเป็นพิษเฉียบพลันและ
พิษกึ่งเรื้อรังของตำรับยาชันหนึลลา

ทำให้งานวิจัยตำรับยาชันหนึลลามี
ขึ้น กล่าวคือ มีครบทั้งงานวิจัยด้านฤทธิ์ทาง
เภสัชวิทยา และงานวิจัยด้านพิษวิทยา



พลของการศึกษาฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาพบ
ว่าสารสกัดตำรับยาชันหนึลลามีฤทธิ์ต้าน
การอักเสบ แก้ปวด และแก้ไข้ โดยมีฤทธิ์ต้าน
การอักเสบเฉียบพลันของตำรับยาชันหนึลลา
ให้ผลใกล้เคียงกับยามาตรฐานฟีนีลบูตาโซน
(phenylbutazone) และมีฤทธิ์ยับยั้งความเจ็บ
ปวด ได้ผลดีกว่ายามาตรฐาน แอสไพริน และ
ยังมีฤทธิ์ลดอุณหภูมิร่างกายได้ดี

นอกจากนี้ สารสกัดตำรับยาชันหนึลลามี
ฤทธิ์ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ซึ่งเป็น
พิษข้างเคียงของยาแอสไพริน

ส่วนการศึกษาคือความเป็นพิษเฉียบพลันและ
กึ่งเรื้อรัง พบว่าการใช้ตำรับยาชันหนึลลาใน
ขนาดที่ใช้รักษาตามฉลากยา ไม่ก่อให้เกิดพิษ
เฉียบพลันและพิษกึ่งเรื้อรังแต่อย่างใด

ยิ่งกว่านั้นยังมีการศึกษาเปรียบเทียบ
ประสิทธิผลของยาชันหนึลลากับยา
พาราเซตามอล ในการลดอาการไข้หวัด ในผู้ป่วย
จำนวน 76 คน ที่สถานอนามัยเฉลิมพระเกียรติ
60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดหนองคาย

โดยมีหลักการและเหตุผลว่า การใช้ยา
พาราเซตามอล อาจมีพิษต่อตับถึงตายได้ จึงนำ
ยาชันหนึลลาเปรียบเทียบกับยาพาราเซตามอล
ในการลดอาการไข้หวัด เพื่อเป็นการยืนยัน
ข้อมูลทางคลินิกในการส่งเสริมและสนับสนุน
การใช้ยา และลดอัตราการเสียชีวิตในปัจจุบัน

ได้ข้อสรุปว่า การใช้ยาชันหนึลลาสามารถ
ลดอาการไข้หวัด และลดอาการที่เกี่ยวข้อง ได้
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การใช้ยาชันหนึลลาและยาพาราเซตามอล
ไม่มีความแตกต่างกันในด้านการรักษาอาการ
แต่ไม่พบเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ และภาวะ
แทรกซ้อนหลังการใช้ยาชันหนึลลา

ยังจำได้ว่าเมื่อ 5 ปีก่อนเกิดโควิดระบาด
ทางองค์การเภสัชกรรม (อก.) ได้บั้ง
ไฉนเดี๋ยวจะนำยาชันหนึลลามาใช้เป็นทางเลือกแทน
ยาพาราเซตามอลและยาแอสไพริน โดยออกมา
แถลงข่าวอย่างชัดถ้อยชัดคำ

“ปัจจุบันเมื่อคนป่วยเป็นไข้ นิยมใช้ยา

มติชน สุดสัปดาห์

Matchon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 370

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 20 - พุธสัปดาห์ 26 มกราคม 2566

ปีที่: 43

ฉบับที่: 2214

หน้า: 58(บน)

Col.Inch: 67.92

Ad Value: 25,130.40

PRValue (x3): 75,391.20

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: สมุนไพรเพื่อสุขภาพ: มาใช้จันทร์ลีลา ยาพาราเซตามอลไทย ในสถานการณ์โควิด-19 รอบใหม่...

พาราเซตามอลในการรักษา แต่การใช้ยาพาราเซตามอลในขนาดที่สูงเกินไป จะทำให้กลูตาไทโอน ซึ่งเป็นกลไกกำจัดพิษในระดับหมดไปด้วย ส่งผลให้พาราเซตามอลส่วนเกินทำลายเนื้อตับ และจากการสำรวจในสหรัฐอเมริกา พบว่าการใช้พาราเซตามอลในขนาดที่มากเกินไป เป็นสาเหตุของภาวะตับวายเฉียบพลัน ส่วนยาแอสไพรินที่ใช้ในการลดไข้ก็อาจก่อภาวะพิษเฉียบพลัน

“ทั้งนี้ จากการที่ประชาชนนิยมหันมาใช้ยาสมุนไพรเป็นทางเลือกในการรักษามากขึ้น อภ.จึงมีการพัฒนาตำรับ ‘จันทร์ลีลา’ ที่เป็นยาในบัญชียาหลักแห่งชาติในรูปแบบยาเม็ดขนาด 500 มิลลิกรัม ซึ่งมีสรรพคุณช่วยลดอาการไข้ ตัวร้อน และไข้เปลี่ยนฤดู เพื่อใช้เป็นทางเลือกทดแทนการใช้ยาพาราเซตามอล เพราะสมุนไพรไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เนื่องจากร่างกายจะมีกระบวนการขับออกไปได้เอง ไม่เป็นพิษต่อตับ”

สำหรับวิธีใช้ยานั้น ในผู้ใหญ่ให้กิน 2-4 เม็ดทุก 4 ชั่วโมง หรือเมื่อมีอาการ

ส่วนในเด็กที่มีอายุระหว่าง 6-12 ปี ให้กินครั้งละ 1-2 เม็ด

และในกรณีหญิงที่มีไข้บรรเทาหรือใช้ระหว่างมีประจำเดือนก็แนะนำให้ใช้ได้ แต่ไม่แนะนำให้ผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออกกินยานี้ เนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก และหากกินยาเป็นเวลา 3 วันแล้ว อาการไม่ดีขึ้นก็ควรรีบไปพบแพทย์

ในช่วงต้อนรับ “การท่องเที่ยวแบบล้างแค้น” ซึ่งโควิดได้กลับมาล้างแค้นรอบใหม่ จึงเป็นจังหวะเหมาะที่ยาไทยตำรับดั้งเดิม ชื่อ ยาจันทร์ลีลาผู้ภัยโควิด ได้เช่นกัน ●