

## เปิดห้องเรียน'พฤกษศาสตร์'สร้างศิลปะ



ตกแต่งโปสเตอร์การ์ดให้สวยด้วยพืชรอบตัว

### ห้องเรียนพฤกษศาสตร์ ให้ความรู้เรื่องสิ่งจากธรรมชาติ

**พ**ิชมุนไพรมีประโยชน์มากมาย สร้างภูมิคุ้มกันโรคและมีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้ว ยังสามารถนำมาเป็นทางเลือกในการสร้างสรรคผลงานศิลปะ ถือเป็นวัสดุธรรมชาติที่นำมาใช้สกดีสิ พืชธรรมชาติแต่ละชนิด ทั้งดอก ผล ใบ และราก ให้สีที่หลากหลาย

การศึกษาพรรณไม้และส่งต่อภูมิปัญญาเกี่ยวกับพืชสมุนไพรไทยจึงมีความสำคัญ และเข้ากับเทรนด์โลกที่โยกหาการกลับมาสู่ธรรมชาติในรูปแบบต่างๆ เพื่อดูแลโลกใบนี้ให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น มีความเคลื่อนไหวที่น่าสนใจจากมหาวิทยาลัยมหิดล เปิด "ห้องเรียนพฤกษศาสตร์" สร้างกระบวนการเรียนรู้เรื่องพืชพรรณอย่างมีชีวิตชีวา ปลูกให้นักศึกษาสนใจทำความรู้จักพืชใกล้ตัว และสนุกกับการเรียน การดูต้นไม้ดอกไม้ จนถึงการเก็บตัวอย่างพรรณไม้ด้วยวิธีการอัดแห้ง ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการอัดแห้งต้นไม้ดอกไม้ในสวนหลังบ้านของเราเอง

**ผศ.ดร.ภญ.เบญญาภาคุณฉวี พงศ์กิจจิวิฑูร** อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล การ

ออกแบบชั้นเรียนแบบมีส่วนร่วม ที่มีนักศึกษาระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยมหิดลจากหลากหลายคณะและชั้นปี ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล ได้สัมผัสและลงมือปฏิบัติจริง เช่น การใช้สีจากสมุนไพร การทำยาต้มสมุนไพร ลูกประคบสมุนไพร การนำดอกไม้แห้งมาทำงานศิลปะตกแต่งโปสเตอร์การ์ด เรซิน ที่รองแก้ว เครื่องประดับ ตามไอเดียแต่ละคน อีกทั้งยังได้ให้นักศึกษาลองรับประทานผักพื้นบ้านที่มากด้วยคุณค่าทางโภชนาการคู่สำหรับอาหารไทย เพื่อให้ได้รู้จักและเข้าถึงสมุนไพรน่ารู้ต่างๆ อย่างเต็มที่



วาดภาพจากสีธรรมชาติ

สำหรับรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป "สมุนไพรในชีวิตประจำวัน" เปิดให้นักศึกษาทุกคนสามารถแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ และออกแบบการบ้านสนุกๆ ที่ให้นักศึกษาได้ลองไปสำรวจสมุนไพรรอบตัวที่บ้านแล้วนำมาเล่าสู่กันฟัง ทำให้ชั้นเรียนเต็มไปด้วยความคึกคักมีชีวิตชีวา

"สมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่ในชีวิตประจำวันและอยู่คู่สังคมไทยมาแต่แรกอยู่แล้ว เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนแปลง เทคโนโลยีที่เข้ามาอาจทำให้การใช้สมุนไพรดูเป็นเรื่องไกลตัวมากขึ้น ทั้งที่จริงๆ แล้วในชีวิต

คนเรา ตั้งแต่ตื่นนอนก็พบเจอสมุนไพร ในอาหาร ออกจากบ้านก็เจอต้นไม้พืชสมุนไพรปลูกอยู่ตามทาง สีฉันทหลายอย่างก็มาจากพืชสมุนไพร เพียงแค่เปิดประตูออกไปสูดอากาศและสัมผัสธรรมชาติที่อยู่ภายนอก จะพบความงดงามที่ทำให้เกิดความสุขทางใจ และพบประโยชน์มากมายจากนานาพืชสมุนไพรที่อยู่รอบตัว” ผศ.ดร.ภญ.เบญญาภาภรณ์ กล่าว

นอกจากนี้ ผศ.ดร.ภญ.เบญญาภาภรณ์ยังได้ขยายผลสู่ประชาชนในวงกว้างผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ ก่อตั้งเพจ “Herbal Appreciation” เพื่อสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้ด้านพฤกษศาสตร์และสมุนไพรที่ไม่มีวันสิ้นสุด ที่ผ่านมาจากภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล จัดโครงการ “Herbal Walk” สำรวจสมุนไพรในสวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ)

ทำความรู้จักพฤกษศาสตร์ของพืชสมุนไพร และการทำตัวอย่างพรรณไม้แห้งอย่างง่าย “Herbarium” ที่สามารถนำไปศึกษาหรือสร้างสรรค์งานศิลปะได้อีกมากมาย ที่ผ่านมามีการนำดอกไม้แห้งรังสรรค์งานศิลปะ ตกแต่งโปสการ์ด เรซิน ที่รองแก้ว เครื่องประดับ ตาม

ไอเดียและจินตนาการแต่ละคน ผลงานแต่ละชิ้นสร้างความสุขให้กับเจ้าของชิ้นงาน และมอบความสุนทรีย์ทางศิลปะแก่ผู้พบเห็น

“ก้าวต่อไปเตรียมพัฒนาสู่รายวิชาออนไลน์ทาง MUx เพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงการเรียนรู้สมุนไพรสู่ประชาชนอย่างไร้ขีดจำกัด พร้อมรับประกาศนียบัตรออนไลน์จาก ม.มหิดล โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย” อาจารย์เภสัชพฤกษศาสตร์กล่าวทิ้งท้าย พร้อมเชิญชวนทุกคนสนุกกับการสังเกตพืชรอบตัวมากขึ้น.



เรซินดอกไม้แห้ง ไอเดียครีเอต



เครื่องประดับจากพรรณไม้